

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 140: **Sicher durch den Alltag = La sécurité au quotidien = Sicurezza nella vita quotidiana**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Neue Herausforderungen



## Liebe Leserin, lieber Leser

Was für ein spezielles Jahr! In dieser anspruchsvollen Zeit sind wir alle gefordert, trotz Corona-bedingter Umstände positiv zu bleiben und vorwärts zu schauen.

Seit Anfang August bin ich Geschäftsführerin von Parkinson Schweiz und freue mich über diese neue Herausforderung. Dabei ist mir wichtig, die professionellen Dienstleistungen weiterzuentwickeln, damit sie den Bedürfnissen der Betroffenen und ihrer Angehörigen noch besser entsprechen.

In der vorliegenden Ausgabe finden Sie wertvolle Informationen und Tipps zum Thema Bewegung, insbesondere zur Sturzprävention. Interessante Beiträge erwarten Sie in der Rubrik Forschung. Themen sind etwa Hanf, Stammzellen und die positive Wirkung von Bewegung. In der Serie «Parkinson und Schmerzen» zeigt der Psychologe Jörg Ide mögliche Wege auf, wie der Umgang mit Schmerzen erträglicher wird.

Eine Seite dieses Magazins ist dem Thema Pflege gewidmet: Unsere Beraterinnen geben Einblick in ihre Arbeit. Zudem erzählt ein Jungbetroffener von seinen Erfahrungen als Kletterer.

Das Motto für das nächste Jahr lautet «Kraftquellen». Unsere Veranstaltungen und das Magazin *Parkinson* werden von diesem Thema geprägt sein.

2020 neigt sich dem Ende zu. Diese Gelegenheit möchte ich nutzen, um Ihnen für Ihre Treue zu danken. Wir von Parkinson Schweiz wünschen Ihnen viel Zuversicht für das kommende Jahr und hoffen, dass Sie für sich viele Kraftquellen finden.

Susann Egli  
Geschäftsführerin Parkinson Schweiz

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz  
**PC 80-7856-2**

Sponsor

FONDATION  
PHILANTHROPIA  
LOMBARD ODIER  
FONDS GUSTAAF HAMBURGER

Agenda: Kurs- und Seminarangebot	2
Informationstagung in Zihlschlacht	4
Seminare und Kurse: Tai Chi, Parkinsonferien	5
Selbsthilfgruppen: SHG Toggenburg	6
Beratung: «Pflege und Alltag»	7
Brennpunkt: Sicher durch den Alltag	8
Forschung: Unterwegs zu einer Frühdiagnose	10
Forschung: Bewegung nützt	11
Forschung: Hanf-Wirkstoff hilft	12
Serie: Psychologische Schmerztherapie	13
Alltag: Sprechstunde mit Prof. Dr. med. Pierre Burkhard	14
Alltag: Würfel- und Bewegungsspiel	15
Porträt: Jürg Felber, Kletterer	16
<i>Parkinson</i> französisch	18
<i>Parkinson</i> italienisch	32
Selbsthilfgruppen-Adressen	46
Spenden	47

## Impressum

**Herausgeberin** Parkinson Schweiz  
Postfach 123, 8132 Egg  
043 277 20 77, info@parkinson.ch  
www.parkinson.ch  
Schweiz. Parkinsonvereinigung, PC 80-7856-2

### Projektleitung und Redaktion

Dr. phil. Eva Robmann

**Beiträge** Susanne Brühlmann, Prof. Dr. med. Pierre Burkhard, Ruth Dignös, Susann Egli, Diplompsychologe Jörg Ide, Prof. Dr. med. Dr. phil. Alain Kaelin, Gabriela Oertig, Elisabeth Ostler, Karin Paus, Jutta Radel, Eva Rösch, Katharina Scharfenberger, Barbara Zindel

**Fotos** Titel: Kurt Heuberger. Inhalt: Archiv Parkinson Schweiz, Ruth Dignös, Kurt Heuberger, Barbara Keller, Tassos Kitsakis, Giorgia Melli, Frederic Meyer, Reto Schneider, Adobe Stock, Keystone

**Grafik** Urs Attinger, Screen & Design, Zürich

**Lektorat** Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg

**Druck** Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

**Auflage** 10000 Exemplare viermal jährlich

**Inserate** Preis auf Anfrage

**Redaktionsschluss für Nr. 141**

15. Januar 2021

**Abonnement** Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

© **Parkinson Schweiz.** Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. ISSN 1660-7392

## Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a

Postfach 123, 8132 Egg

043 277 20 77

Mo–Fr: 8–12 und 13.30–17 Uhr

info@parkinson.ch, www.parkinson.ch