

Selbsthilfegruppen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2021)**

Heft 141: **Parkinson und Sehstörungen = Parkinson et troubles de la vue = Parkinson e disturbi oculari**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Kreative Selbsthilfgruppen

Die Corona-Pandemie erfordert Kreativität und Flexibilität in den Selbsthilfgruppen.

Jungbetroffene Olten

Unser Chlaushöck fand digital statt mit anschliessendem Wichteln. Beim Wichteln wird jeder und jedem Teilnehmenden ein Wichtel ausgelost, der einem anderen Mitglied ein Geschenk macht. Da wir einen digitalen Chlaushöck hatten, sollte auch das Geschenk in digitaler Form sein. Darauf schickten die Mitglieder einander Geschenke wie einen schönen Kurzfilm, ein selbst gemachtes Video, eine Foto-Collage oder eine Foto-Postcard mit einer weihnächtlichen Botschaft.

Die digitalen Treffen haben den Vorteil, dass man direkt aus der warmen Stube heraus mit einem einfachen Mausklick mitten in einen virtuellen Raum voller Menschen gelangen kann. Bei der Unterhaltung müssen jedoch gewisse Regeln beachtet werden. Das klappt, wenn eine Moderatorin das Gespräch leitet und gleich zu Beginn eines Meetings die Regeln bekannt gibt. Unsere Monatshöcks werden je nach geltenden Massnahmen mal digital, mal vor Ort angeboten. Pandemie-bedingt konn-

ten somit verschiedene Formen erprobt werden. Zum Beispiel können nicht-reisetaugliche Mitglieder per Skype an einem realen Treffen teilnehmen. Der Moderator oder die Moderatorin ist dann etwas stärker gefordert, jeweils auch die «Skypler» mit ihren Fragen miteinzubeziehen. Das ist einfacher, als man zuerst denkt. Traut euch an diese neuen Formen heran.

Silvia Lerch (Dezember 2020)

SHG Frauenfeld

Die Gruppe traf sich am 9. Dezember zum jährlichen Adventsessen in einem Restaurant, zu siebt in einem Raum mit jeweils zwei Metern Abstand. Wer nicht dabei sein konnte, erhielt von der Leiterin Ursula Schneller eine Geschichte und die selbst gefertigte Tischdekoration: Glöckchen.



Foto: Ursula Schneller

SHG Zürich

Die Mitglieder der SHG Zürich haben von ihrer Leiterin Evelyne Egloff ein Weihnachtspäckchen mit Geschichte, selbst gebackenen Guetsli und Servietten erhalten – zum Trost, da ein gemeinsames Essen nicht möglich war.



Foto: Evelyne Egloff

SHG Toggenburg

Da ein Treffen vor Weihnachten nicht möglich war, hat die Leiterin der SHG Toggenburg Cécile Altmann allen Mitgliedern süsse Weihnachtswünsche geschickt.



Foto: Cécile Altmann

Jungbetroffene online

Die neue Selbsthilfgruppe für Jungbetroffene trifft sich online. Wir wollen allen deutschsprachigen Jungbetroffenen in der Schweiz die Möglichkeit bieten, sich regelmässig online mit anderen Parkinsonbetroffenen auszutauschen. Diese Treffen benötigen keine Anreisezeit und sind trotz Pandemie mit mehreren Personen möglich. Das Angebot richtet sich an Jungbetroffene, die noch im Arbeitsprozess stehen.

Möchtest du dich in einem geschützten Rahmen gemütlich von zu Hause aus mit Gleichbetroffenen austauschen? – Dann bist du hier genau richtig. Die Gruppe wird von der Jungbetroffenen Silvia Lerch geleitet.

Silvia Lerch

Anmeldung: 079 811 95 75
online.jupp@gmail.com

Parkinson Schweiz dankt allen Gruppenleitenden. Sie haben sich engagiert, um den Kontakt zu den Mitgliedern ihrer Gruppe aufrechtzuerhalten. Erfreulich: Es gab trotz Pandemie keine Gruppenschliessungen. *Ruth Dignös*