

# Qual è la vostra fonte di energia?

Autor(en): **Falusi, Judith**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2021)**

Heft 141: **Parkinson und Sehstörungen = Parkinson et troubles de la vue = Parkinson e disturbi oculari**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1034932>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Trovare forza, anche quando le risorse sono scarse. Foto: Nature to Print

## Qual è la vostra fonte di energia?

**Parkinson Svizzera ha definito il tema dell'anno: il 2021 è dedicato alle «fonti di energia».**

Con il concorso fotografico lanciato la scorsa estate, abbiamo preannunciato il tema dell'anno 2021 «Fonti di energia». Così facendo, volevamo motivare i nostri membri già con qualche mese d'anticipo a rivelarci le loro fonti di energia personali. Risultato: abbiamo ricevuto tante foto con svariati soggetti: qualcuno ricarica le batterie in cucina preparando pasta di diversi colori, altri attingono energia dalla natura, magari fotografando, camminando o osservando il mondo attorno a sé.

In un tempo di pandemia dominato dall'impossibilità di incontrarsi e di scambiarsi pensieri e sensazioni, è più importante che mai avere una propria fonte di energia dalla quale attingere la forza ne-

cessaria per gestire la situazione. Ognuno di noi ha qualcosa che gli può regalare energia positiva nella vita. Ad esempio un'attività creativa, come nel Ritratto a pagina 46.

Qual è la vostra fonte di energia? Spediteci una foto o un breve testo che la descrive. Durante l'anno pubblicheremo una selezione di fonti di energia nel nostro sito web, che si presenta in una veste rinnovata.

Judith Falusi

### A proposito:

inviate il breve testo o la foto riguardante la vostra fonte di energia a [presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch), oggetto: «Fonte di energia»

## Nuovo sito web

**Parkinson Svizzera inizia il 2021 con un sito Internet rinnovato e aggiornato.**

Da metà febbraio il sito web dell'associazione si presenta in una nuova veste, ma come sempre in italiano, tedesco e francese. Esso illustra i settori nei quali Parkinson Svizzera profonde il proprio impegno allo scopo di migliorare la qualità della vita dei parkinsoniani e dei loro cari.

**Le nostre offerte sono presentate chiaramente:**

- informazioni sulla malattia di Parkinson
- consulenza gratuita
- gruppi di auto-aiuto
- eventi
- shop con mezzi ausiliari e opuscoli informativi
- notizie d'attualità

In secondo piano si possono scoprire tante altre offerte, quali ad esempio i corsi di base e di formazione continua per gli operatori sanitari. Naturalmente anche la pagina dedicata alle donazioni è facile da trovare: infatti quale organizzazione non profit Parkinson Svizzera dipende dalle donazioni e dai legati.

Nell'ambito del rinnovamento del nostro sito web abbiamo optato per un design chiaro ed essenziale, poiché teniamo molto a garantire una buona leggibilità e una buona guida utente. Dategli un'occhiata!

Sabrina Schneider

**Sito web:** [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

**Commenti:** [presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch)



Visitate il nostro sito Internet: attendiamo con piacere le vostre reazioni.