

# Séminaires et cours

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2021)**

Heft 142: **Gleichgewicht und Hörvermögen bei Parkinson = L'équilibre et l'ouïe dans la maladie de Parkinson = Equilibrio e udito nel Parkinson**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Nouvellement diagnostiqué(e)

L'annonce de la maladie de Parkinson génère beaucoup de craintes et d'incertitudes face à l'avenir. Si vous avez été diagnostiqué(e) au cours des deux dernières années, le séminaire du 9 octobre 2021 à Fribourg vous donnera les informations pour y répondre.

Au stade précoce, vous avez besoin de renseignements sur la maladie et sur les différents services à votre disposition. Le Dr méd. Peter Myers, neurologue, abordera et traitera les différents aspects du Parkinson. En tant que conseillère sociale à Parkinson Suisse, je vous présenterai les prestations de notre association.

*Roselyse Salamin*

## Proches aidant(e)s

Comment surmonter le sentiment de culpabilité en tant que proche aidant(e) ? Un grand nombre de proches aidant(e)s sont confronté(e)s au sentiment de culpabilité. Cet état émotionnel inconfortable et parfois douloureux n'est pas sans risques, car il peut entraîner des problèmes de santé chez l'aidant(e). Il existe plusieurs manières d'y faire face.

Le séminaire du 28 octobre 2021 à Genève vous proposera différentes stratégies pour atténuer ce sentiment. L'identifier, demander de l'aide et l'accepter vous permettra sûrement de mieux vivre votre rôle de proche aidant(e).

*Roselyse Salamin*

**Inscription aux séminaires :**  
021 729 99 20  
info.romandie@parkinson.ch

# Danse et mouvement

## Les cours d'activité physique sont de nouveau à l'ordre du jour.

Parkinson Suisse propose plusieurs cours d'activité physique, par exemple le slow Nordic walking ou le tai chi et qi gong. Deux cours de danse sont présentés ci-dessous.

### Tango-thérapie à Lausanne

Les participant(e)s sont invité(e)s à découvrir le tango argentin de manière ludique et joyeuse. Empathie, confiance et bienveillance sont les valeurs fondatrices de cette activité, mais le plaisir n'est pas en reste. Les nombreux exercices réalisés en solo ou à deux permettent d'améliorer l'équilibre, la coordination et la concentration. La pratique régulière

du tango argentin procure un bien-être mental et physique. C'est une activité douce et accessible.

### Danse et mouvement à Martigny

La danse et le mouvement développent la mobilité, l'équilibre et la fluidité du corps. Différents types de danses invitant à l'interaction sont présentés, par exemple le tango argentin ou la valse. Les séances ont un effet relaxant et entretiennent la souplesse. Ce cours permet d'améliorer l'agilité des mouvements et reconnecte chaque personne avec son corps et son esprit. Il est ouvert aux amateurs et amatrices de danse, quel que soit leur niveau.

*André Dembinski*

### Contact tango-thérapie :

Enrique Montel de la Roche  
079 550 22 72, [www.tango-therapie.ch](http://www.tango-therapie.ch)

### Contact danse et mouvement :

Agostina Castelletti, 079 648 63 34,  
[agostinacas@hotmail.com](mailto:agostinacas@hotmail.com)

### Plus d'informations :

[www.parkinson.ch/fr](http://www.parkinson.ch/fr) > Activités



Tango-thérapie. Photo : André Dembinski