

# Séminaires et cours

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2021)**

Heft 144: **Fühlen bei Parkinson = Nociception et Parkinson = Tatto e percezione del dolore**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# Séminaire « Nouvellement diagnostiqué »

Le 9 octobre, 21 participant(e)s étaient présent(e)s à Fribourg pour le séminaire « Nouvellement diagnostiqué ».



Roselyse Salamin et le Dr Peter Myers.  
Photo : Anne Pinard

Le Dr Peter Myers, neurologue à Genève, a expliqué que bien avant l'annonce du diagnostic, des signes tels que la perte d'odorat, la constipation ou les troubles du sommeil paradoxal sont avant-coureurs du Parkinson. Il a présenté les quatre stades de la maladie : l'établissement du diagnostic et le début du traitement, la lune de miel qui diffère d'un patient à l'autre,

l'échappement thérapeutique avec la réapparition des symptômes moteurs et la phase 4, dite tardive, qui s'accompagne de troubles cognitifs.

Aux trois caractéristiques du syndrome parkinsonien (lenteur, raideurs et tremblements) vont s'ajouter d'autres symptômes neurovégétatifs. C'est alors que les médicaments agonistes dopaminergiques peuvent être prescrits – avec précaution en raison de leurs effets secondaires tels que les addictions. La question du traitement et de la médication a suscité un vif intérêt chez les participant(e)s : quand débuter le traitement, à quelle dose prescrire la dopamine manquante ? Le Dr Myers a précisé que souvent le traitement débute à la demande de la personne parkinsonienne lorsque la maladie devient un handicap au quotidien. De plus, certain(e)s patient(e)s répondent mal à la dopamine ; son dosage est très in-

dividuel. « Il ne faut pas avoir peur de parler avec votre médecin des signes non moteurs ». Le neurologue a aussi souligné l'importance des groupes d'entraide.

Si la stimulation cérébrale profonde (SCP) permet d'ores et déjà d'améliorer les problèmes de tremblement, actuellement les espoirs se tournent vers le traitement par ultrasons focalisés (FUS) qui va agir sur des points précis du cerveau en utilisant la chaleur. Le volet de la recherche sur de nouveaux traitements a trouvé un large écho parmi les participant(e)s : travaux scientifiques sur les probiotiques, interactions entre l'intestin et le cerveau, génétique.

Dans la deuxième partie du séminaire, Roselyse Salamin a présenté les prestations de l'association Parkinson Suisse et les différents thèmes abordés lors des consultations sociales. *Roselyse Salamin*

## Nouez des contacts en mouvement

Maintenez un lien social et une activité physique en dansant ! Parkinson Suisse propose le cours « Danse et mouvement » à Martigny et Montreux. Les vertus de la danse pour le bien-être physique et émotionnel, ainsi que son application en tant qu'outil de réadaptation, sont étudiés depuis plusieurs années.

Par le biais de la danse et du mouvement, les cours permettent de développer une meilleure relation avec le corps, tout en favorisant la fluidité, la coordination, l'équilibre et la mobilité. Les séances se dé-

roulent dans une bonne ambiance, au sein d'un petit groupe qui permet un accompagnement personnalisé adapté aux besoins de chacun(e). Il est ouvert à celles et ceux qui aiment danser, de niveau débutant à confirmé.

*Agostina Castelletti*

**Contact :** Agostina Castelletti  
079 648 63 34, agostinacas@hotmail.com

Cours à Martigny : les lundis à 16 h  
Cours à Montreux : les vendredis à 15 h



Les participant(e)s au cours de Martigny.  
Photo : Agostina Castelletti



Slow Nordic walking : un moment de convivialité à Lausanne. Photo : Anne Pinard

## Slow Nordic walking à Lausanne

Le 15 septembre dernier, Parkinson Suisse a rendu visite au groupe de slow Nordic walking lausannois. Tous les mercredis de 10 h à 11 h, Sabine Flach organise une séance sportive pour les personnes atteintes dans leur santé (parkinsoniennes et autres). Cette activité source de bien-être et de vitalité aide à alléger les tensions, aussi bien physiques que mentales. La mo-

nitrice, diplômée en marche nordique et gymnastique thérapeutique, anime ce groupe depuis treize ans. Elle débute sa séance par un échauffement des articulations, enchaîne avec un parcours agréable sur les rives du lac Léman et termine par des étirements. Un moment convivial combinant mouvement, épanouissement et échanges par tous les temps. *Anne Pinard*

**Information et contact :** Sabine Flach, 079 256 87 36