

Gruppi di auto-aiuto

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2021)**

Heft 144: **Fühlen bei Parkinson = Nociception et Parkinson = Tatto e percezione del dolore**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Incontro regionale

L'incontro regionale in Ticino dei responsabili dei gruppi di auto-aiuto ha avuto luogo il 27 settembre 2021 a Bellinzona.

Ad aprire il pomeriggio è stato il caloroso benvenuto della Direttrice di Parkinson Svizzera Susann Egli, la quale ha colto l'occasione per presentarsi e per fornire un primo quadro del lavoro svolto dal momento dell'assunzione del suo mandato in qualità di Direttrice di Parkinson Svizzera.

Successivamente la parola è stata ceduta all'assistente sociale Antonietta Sinopoli, che da gennaio 2021 ha assunto l'incarico di referente dell'ufficio della Svizzera italiana. Dopo una breve presentazione del lavoro svolto nei mesi di avvicendamento, Antonietta ha lasciato la parola ai responsabili dei gruppi di auto-aiuto (GAA) per continuare con le loro reciproche presentazioni.

Ha così avuto inizio la tavola rotonda dei vari referenti dei GAA, ognuno dei quali ha sintetizzato le attività svolte e in

corso di svolgimento con il proprio gruppo, riportando le esperienze vissute durante la pandemia Covid-19.

Dopo le presentazioni si è passati a un proficuo scambio tra i partecipanti sui bisogni emersi durante i mesi trascorsi, tra i quali spiccano il bisogno di avere una migliore comunicazione e l'attivazione di sinergie tra i vari referenti.

A seguire, dopo una pausa caffè e merenda, la parola è passata a Ruth Dignös, responsabile dei GAA di Parkinson Svizzera, la quale ha fornito un quadro del funzionamento dei GAA, riportando le esperienze e novità dei gruppi regionali a livello nazionale e informando sui processi e il buon funzionamento dei GAA. L'incontro si è concluso con i saluti dei presenti e accordi presi per il futuro dei GAA della Svizzera italiana.

Antonietta Sinopoli



Antonietta Sinopoli, referente dell'ufficio della Svizzera italiana. Foto: Parkinson Svizzera

Echi della castagnata

Incontro del gruppo di auto-aiuto Lugano e dintorni.

Un cielo terso e un tiepido sole di metà ottobre ci hanno accompagnati durante la castagnata svoltasi giovedì 14 ottobre presso la sede dei Cantori delle Cime situata sul piano della Stampa. Ci voleva proprio una splendida giornata per aiutarci a dimenti-

care tutti gli incontri mancati, i momenti persi e le attività annullate a causa della pandemia.

Così i fortunati intervenuti, circa una trentina, hanno potuto gioire sia per le miti condizioni atmosferiche che per la

ritrovata compagnia e gustare le squisite castagne arrostiti dalle esperte mani del sempre presente Berto.

È stato un momento conviviale, rilassante e gratificante, in quanto condiviso da membri la cui appartenenza al gruppo si differenzia sensibilmente nel tempo. C'erano esponenti pionieri del gruppo, quindi i soliti immancabili, i fedelissimi, ma pure alcuni nuovi iscritti a conferma della validità di questo evento.

Grazie di cuore a tutti quanti, partecipanti ed organizzatori, per la buona riuscita della tanto attesa castagnata.

Alessandro Ghirlanda



Castagnata del gruppo Lugano e dintorni. Foto: Alessandro Ghirlanda