

# Diagnosi precoce dei disturbi della deglutizione

Autor(en): **Hunziker, Erika / Schenk, Thomas**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2022)**

Heft 145: **Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto**

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1034820>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Diagnosi precoce dei disturbi della deglutizione

La Dr. phil. Erika Hunziker, logopedista e docente presso l'Alta scuola intercantonale di logopedia curativa di Zurigo, spiega come riconoscere precocemente i disturbi della deglutizione e cosa possono fare le persone che ne sono affette.



Dr. phil. Erika Hunziker  
Foto: pgc

La Dr. phil. Erika Hunziker è stata intervistata da Thomas Schenk

## Perché in caso di Parkinson possono manifestarsi dei disturbi della deglutizione?

In seguito alla carenza di dopamina, anche processi come la deglutizione non si svolgono più senza intoppi. Quando la muscolatura masticatoria si indebolisce, lo sminuzzamento degli alimenti può diventare difficoltoso. Se il cibo viene spinto nel cavo orale con la lingua, di norma la deglutizione avviene in modo del tutto automatico. Nei malati di Parkinson, può accadere che questo processo si attivi troppo tardi o troppo debolmente. Questa alterazione della motricità orale comporta il rischio che un boccone finisca nella trachea.

## Quanto sono frequenti i disturbi della deglutizione?

Essi colpiscono più della metà delle persone con Parkinson. Man mano che la malattia progredisce aumentano anche i disturbi della deglutizione.

## Come si manifestano all'inizio questi disturbi?

Fra i sintomi precoci figurano il cibo che va spesso di traverso, frequenti colpi di tosse, una sensazione di corpo estraneo nella gola dopo la deglutizione, e a volte anche un senso di strozzamento. Magari i familiari notano che la persona interessata

mangia meno, oppure evita i cibi fibrosi o asciutti, come il riso. Anche la voce cambia. E i malati di Parkinson possono perdere il piacere di mangiare, il che a lungo termine porta a una perdita di peso.

## Perché spesso questi disturbi non vengono riconosciuti?

A molte persone non passa nemmeno per la testa che la malattia possa colpire anche la deglutizione. Anche quando sopravviene una polmonite imputabile a un disturbo della deglutizione, nella maggior parte dei casi si pensa ad altre cause, come ad esempio problemi respiratori o un'infezione.

## Cosa si deve fare affinché i disturbi della deglutizione siano individuati precocemente?

Non appena cambia qualcosa nella deglutizione, bisognerebbe informare il medico curante. È importante affrontare il problema per prevenire possibili casi di aspirazione. In altre parole, occorre evitare che saliva, cibo o liquidi si introducano nella trachea, poiché spesso ciò provoca una polmonite. Inoltre è sempre anche una questione di qualità di vita. L'assunzione di cibo svolge infatti un ruolo essenziale non solo ai fini della fornitura di energia e sostanze nutritive, bensì anche per salvaguardare il piacere di mangiare e gli aspetti sociali.

## Cosa possono fare le persone affette da disturbi della deglutizione?

Anzitutto si può adattare la scelta degli alimenti, ad esempio preferendo il risotto al riso bianco. Anche le salse sono d'aiuto, e per bere è meglio utilizzare un bicchiere con un'apertura ampia. Anche la posizione del corpo merita attenzione, e in più si consiglia di fare diversi piccoli pasti ripartiti sull'arco della giornata.

## E cos'altro?

Esistono pure esercizi molto utili. La Swiss Parkinson App contiene un programma specifico per i disturbi della deglutizione.

Spesso basta svolgere quotidianamente alcuni brevi esercizi per migliorare la situazione, oppure per frenare la diminuzione della capacità di deglutizione negli stadi avanzati della malattia. Per finire, consiglio anche una consulenza o terapia dispensata da una/un terapeuta della deglutizione, che può anche dare suggerimenti pratici.

## Quale ruolo svolge la consistenza del cibo?

Se il sintomo è lieve, non occorre prestare attenzione alla consistenza. Quando il disturbo si aggrava, conviene invece dare la preferenza agli alimenti morbidi, ma pur sempre con una certa consistenza. Vanno invece evitate le consistenze miste, come le minestre con pasta, pezzi di verdura, ecc. Viceversa sono raccomandati i sorbetti, poiché il freddo ha un effetto stimolante. In caso di disturbi gravi bisognerebbe passare ai cibi ridotti in purea.



## Altri consigli in caso di disturbi della deglutizione

La **Swiss Parkinson App** contiene programmi di esercizi per migliorare la deglutizione. Durante i pasti, i disturbi possono essere alleviati adottando diverse misure:

- mangiare in un ambiente tranquillo
- evitare le conversazioni e le distrazioni mentre si mangia
- badare ad avere i denti in buono stato per sostenere la funzione masticatoria
- non bere mentre si mangia e viceversa
- dopo ogni deglutizione schiarirsi energicamente la gola, tossire e deglutire di nuovo
- fare delle pause, smettere di mangiare se si è stanchi
- fare diversi piccoli pasti durante il giorno