Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2022)

Heft: 145: Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto

Artikel: Thérapies complémentaires et Parkinson. Partie 1, En rythme et en musique

Autor: Zacharia, André

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-1034811

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

En rythme et en musique

La musicothérapie améliore le sens de l'équilibre et aide à surmonter les blocages pendant la marche.

Le traitement de la maladie de Parkinson associe les médicaments et les thérapies paramédicales telles que la physiothérapie, l'ergothérapie ou la logopédie. La musicothérapie vient compléter l'arsenal thérapeutique. Fondée sur l'expérience clinique, elle repose sur des mécanismes physiologiques qui peuvent être mis en évidence grâce à la neuro-imagerie. L'idée générale du traitement consiste à contourner les réseaux neuronaux affectés par le Parkinson en utilisant des réseaux neuronaux intacts et sensibles au rythme. La musicothérapie dans la maladie de Parkinson prend généralement plusieurs formes, parmi lesquelles la danse et l'écoute d'une musique rythmée.

Bon pour l'équilibre

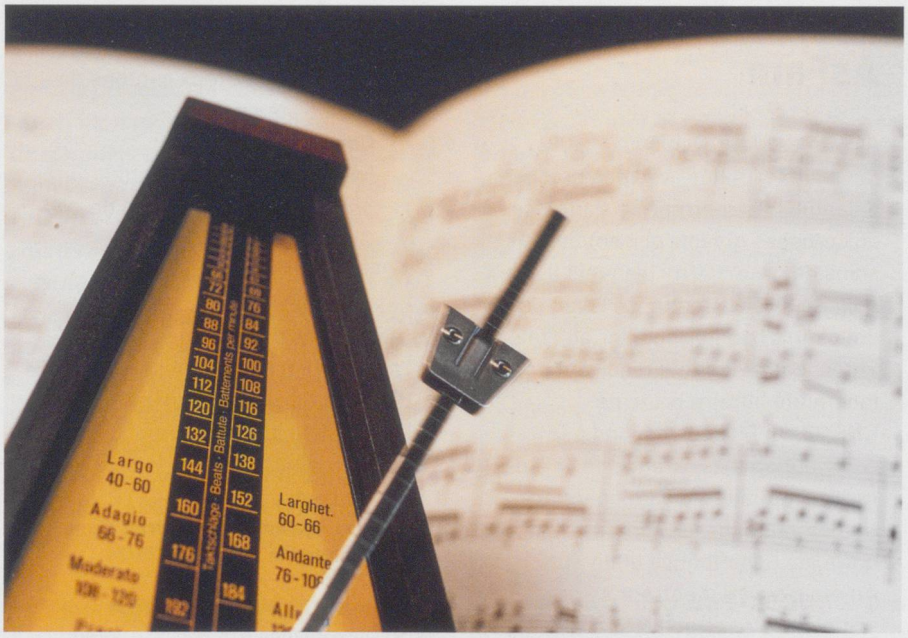
La danse, par exemple le tango, a des effets positifs sur l'équilibre et sur les fonctions cognitives, dans la maladie de Parkinson mais aussi dans d'autres pathologies apparentées. Le bénéfice thérapeutique de la danse vient de son aspect ludique, des interactions sociales qu'elle implique, ainsi que de l'apprentissage de séquences gestuelles.

La cadence imposée par la musique peut aider certain(e)s patient(e)s à éviter les chutes et à dominer des symptômes handicapants tels que les « *freezings* ». Ce phénomène est un trouble transitoire de la marche caractérisé par l'impossibilité soudaine de décoller les pieds du sol. Il peut être surmonté en tâchant de suivre un rythme. Certain(e)s patient(e)s marchent en écoutant un métronome ou une musique entraînante. La fréquence est très individuelle et peut être ajustée. L'un de mes patients m'a confié que pour marcher au pas et vaincre ces épisodes, il écoutait volontiers de la musique militaire, lui rappelant sa jeunesse.

Musicothérapie au quotidien

Relativement faciles à mettre en œuvre en clinique et dans la vie courante, les techniques de musicothérapie sont désormais bien connues dans les centres de réadaptation qui reçoivent des parkinsoniennes et des parkinsoniens. Elles font partie intégrante de la palette des traitements disponibles, notamment dans le cadre de la physiothérapie. Malheureusement, tou(te)s les patient(e)s n'en profitent pas. C'est la raison pour laquelle différentes stratégies sont mises en place afin de trouver les parades les plus propices en fonction de la personne concernée.

Dr méd André Zacharia
Médecin adjoint et suppléant du médecin-chef
Service Neurologie de la clinique Bernoise Montana



En cas de blocage pendant la marche, il peut s'avérer utile de suivre le rythme constant d'un métronome. *Photo : Keystone*

Brochure sur les *freezings*

Astuces contre les *freezings*. Guide pratique Parkinson, 2016, A5, 12 pages. Téléchargement sur le site www.parkinson.ch/fr > Boutique > Brochures gratuites