

Thérapies complémentaires et Parkinson. Partie 1, En rythme et en musique

Autor(en): **Zacharia, André**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2022)**

Heft 145: **Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1034811>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



En rythme et en musique

La musicothérapie améliore le sens de l'équilibre et aide à surmonter les blocages pendant la marche.

Le traitement de la maladie de Parkinson associe les médicaments et les thérapies paramédicales telles que la physiothérapie, l'ergothérapie ou la logopédie. La musicothérapie vient compléter l'arsenal thérapeutique. Fondée sur l'expérience clinique, elle repose sur des mécanismes physiologiques qui peuvent être mis en évidence grâce à la neuro-imagerie. L'idée générale du traitement consiste à contourner les réseaux neuronaux affectés par le Parkinson en utilisant des réseaux neuronaux intacts et sensibles au rythme. La musicothérapie dans la maladie de Parkinson prend généralement plusieurs formes, parmi lesquelles la danse et l'écoute d'une musique rythmée.

Bon pour l'équilibre

La danse, par exemple le tango, a des effets positifs sur l'équilibre et sur les fonctions cognitives, dans la maladie de Parkinson mais aussi dans d'autres pathologies apparentées. Le bénéfice thérapeutique de la danse vient de son aspect ludique, des interactions sociales qu'elle implique, ainsi que de l'apprentissage de séquences gestuelles.

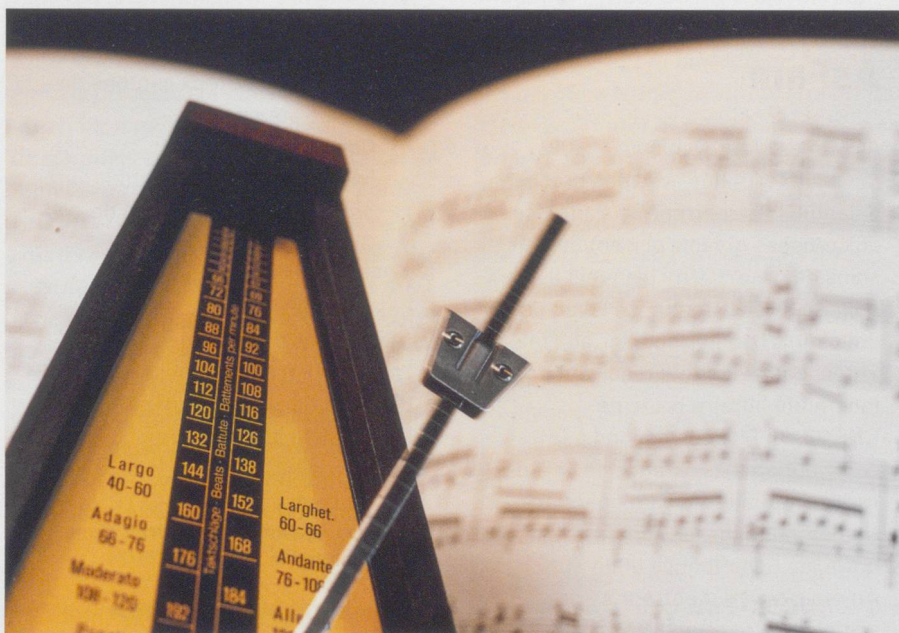
La cadence imposée par la musique peut aider certain(e)s patient(e)s à éviter les chutes et à dominer des symptômes handicapants tels que les « *freezings* ». Ce phénomène est un trouble transitoire de la marche caractérisé par l'impossibilité soudaine de décoller les pieds du sol. Il peut être surmonté en tâchant de suivre un rythme. Certain(e)s patient(e)s marchent en écoutant un métronome ou une musique entraînante. La fréquence est très in-

dividuelle et peut être ajustée. L'un de mes patients m'a confié que pour marcher au pas et vaincre ces épisodes, il écoutait volontiers de la musique militaire, lui rappelant sa jeunesse.

Musicothérapie au quotidien

Relativement faciles à mettre en œuvre en clinique et dans la vie courante, les techniques de musicothérapie sont désormais bien connues dans les centres de réadaptation qui reçoivent des parkinsoniennes et des parkinsoniens. Elles font partie intégrante de la palette des traitements disponibles, notamment dans le cadre de la physiothérapie. Malheureusement, tou(te)s les patient(e)s n'en profitent pas. C'est la raison pour laquelle différentes stratégies sont mises en place afin de trouver les parades les plus propices en fonction de la personne concernée.

*Dr méd André Zacharia
Médecin adjoint et suppléant du médecin-chef
Service Neurologie de la clinique Bernoise Montana*



En cas de blocage pendant la marche, il peut s'avérer utile de suivre le rythme constant d'un métronome. Photo : Keystone



Brochure sur les *freezings*

Astuces contre les *freezings*. Guide pratique Parkinson, 2016, A5, 12 pages. Téléchargement sur le site www.parkinson.ch/fr > Boutique > Brochures gratuites