Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2022)

Heft: 145: Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto

Artikel: Détection précoce des troubles de la déglutition

Autor: Hunziker, Erika / Schenk, Thomas

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-1034814

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Détection précoce des troubles de la déglutition

La Dre phil. Erika Hunziker, logopédiste et enseignante à la Haute école de pédagogie curative de Zurich, explique comment les troubles de la déglutition peuvent être identifiés précocement et ce que les personnes concernées peuvent faire pour y remédier.

La Dre phil. Erika Hunziker
Photo : màd.

La Dre phil. Erika Hunziker a été interviewée par Thomas Schenk

Pourquoi la maladie de Parkinson peut-elle entraîner des troubles de la déglutition ?
Du fait de la carence en dopamine, des mécanismes tels que la déglutition ne se déroulent plus de manière fluide. Le broyage des aliments peut être plus difficile si les muscles masticateurs perdent de leur force. En temps normal, lorsque les aliments sont poussés vers le palais avec la langue, la déglutition est entièrement automatique. Chez les parkinsonien(ne)s, ce processus peut être déclenché trop tard ou trop faiblement. L'altération de la motricité orale présente le risque qu'une partie de la nourriture pénètre dans la trachée (on parle alors de « fausse-route »).

À quelle fréquence les troubles de la déglutition surviennent-ils ?
Plus de la moitié des parkinsonien(ne)s sont concerné(e)s. Quand la maladie progresse, les troubles de la déglutition augmentent.

Comment les troubles de la déglutition se manifestent-ils en premier lieu ?
Les déglutitions fréquentes, la toux accrue, la sensation de corps étranger dans la gorge après avoir avalé, et parfois même l'étouffement, comptent parmi les signes précoces. Les proches peuvent constater que les parkinsonien(ne)s mangent moins ou évitent les aliments fibreux ou secs comme le riz nature. Leur voix change aussi. Les personnes concernées peuvent finir par perdre le plaisir de manger, ce qui entraîne une perte de poids à plus long terme.

Comment se fait-il que souvent, ces troubles ne sont pas identifiés ?
Couramment, il ne vient même pas à l'idée des personnes concernées que la déglutition puisse aussi être affectée par la maladie de Parkinson. La plupart du temps, quand une pneumonie est consécutive à une dysphagie, d'autres facteurs déclenchants sont envisagés en premier lieu, par exemple des problèmes respiratoires ou une infection.

Quelle est la priorité en matière de dépistage précoce des troubles de la déglutition ?
Dès que des changements surviennent, il faut en informer le médecin traitant. Il est essentiel de traiter les problèmes de déglutition pour éviter l'aspiration, c'est-à-dire le passage de la salive, de la nourriture ou de liquides dans la trachée. En effet, elle conduit souvent à une pneumonie. Du reste, l'alimentation joue un rôle très important pour la qualité de vie. Elle assure un apport d'énergie et en nutriments, elle est liée au plaisir gourmand et elle comporte des aspects sociaux.

Que peuvent faire les personnes concernées contre les troubles de la déglutition ?
D'une part, elles peuvent procéder à des ajustements alimentaires. Le risotto, par exemple, est préférable au riz nature. L'ajout de sauces est un bon réflexe. Pour boire, il est recommandé d'utiliser un verre à large ouverture. La posture est importante et il est opportun de prendre plusieurs petits repas tout au long de la journée.

Autre chose ?
Les exercices sont également utiles. L'application « Swiss Parkinson » contient un programme spécifique aux troubles de la déglutition. Souvent, de brèves séquences quotidiennes permettent d'améliorer la situation et, au stade avancé de la maladie, de retarder la détérioration de la déglutition. Le recours à une consultation ou une thérapie auprès d'un(e) spécialiste de la déglutition, également susceptible de fournir des indications concernant les adaptations possibles, est recommandé.

Quel rôle joue la consistance des aliments ?
Si la dysphagie est légère, il n'est pas nécessaire d'y prêter attention. Si les troubles augmentent, il est recommandé de consommer des aliments de consistance molle, mais conservant une certaine texture. Il convient d'éviter les consistances mixtes comme les soupes avec des morceaux. Les sorbets sont indiqués, car le froid exerce un effet stimulant. Si la dysphagie est prononcée, l'heure est venue de passer à la nourriture réduite en purée.

Autres conseils en cas de troubles de la déglutition

L'application « Swiss Parkinson » contient des programmes d'exercices visant à améliorer la déglutition. Pendant les repas, de nombreuses mesures permettent d'atténuer les troubles :

- → manger dans un environnement calme
- → éviter les conversations et les distractions
- → veiller à son hygiène bucco-dentaire pour soutenir la fonction masticatoire
- → ne pas boire en mangeant
- → après chaque déglutition, se racler fortement la gorge et continuer à déglutir
- → faire des pauses, arrêter de manger en cas de fatigue
- → prendre de petites collations tout au long de la journée