

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Journal : das Magazin von Parkinson Schweiz**

Band (Jahr): - **(2022)**

Heft 3: **Jeden Tag Sport treiben**

PDF erstellt am: **01.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



**Susann Egli**  
Geschäftsführerin

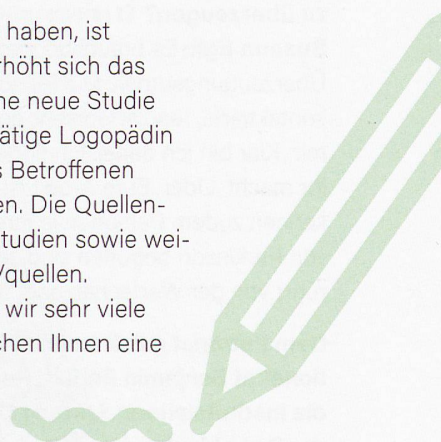
## Liebe Leserin, lieber Leser

Auf Anfang Januar 2023 tritt in der Schweiz das neue Erbrecht in Kraft. Die Pflichtteile für Kinder und Eltern werden angepasst, grössere Zuwendungen ausserhalb der Familie werden möglich. Im Schwerpunkt ordnet Dr. iur. Marianne Sonder, Rechtsanwältin und Vorstandsmitglied von Parkinson Schweiz, die Änderungen ein. Und sie erklärt, weshalb jetzt ein guter Zeitpunkt ist, das Testament zu prüfen oder eines zu verfassen.

Was bedeutet es für einen Skilehrer und River-Rafting-Guide, an Parkinson zu erkranken? Im Porträt erfahren Sie, wie Patrice Wirth sein Leben ganz neu ausrichten musste, wie der heute 40-Jährige die Symptome mit täglichem Training in Schach hält. Und wie er andere Betroffene dazu motiviert, mehr Sport zu treiben.

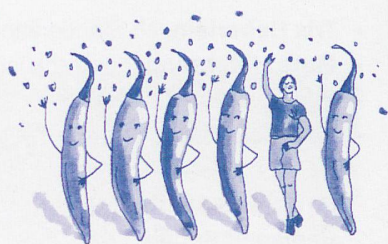
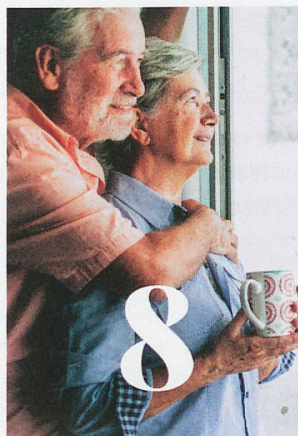
Bei Schluckstörungen, die eine neurologische Ursache haben, ist häufig auch die Hustenfunktion beeinträchtigt. Dadurch erhöht sich das Risiko einer Lungenentzündung. Wir stellen Ihnen dazu eine neue Studie von Eliane Lüthi-Müller vor: Die am Rehasentrum Valens tätige Logopädin setzt mit Erfolg den Extrakt von Chilischoten ein, womit es Betroffenen wieder gelingt, ihre Atemwege aus eigener Kraft zu reinigen. Die Quellenangaben zu den auf den Forschungsseiten vorgestellten Studien sowie weiterführende Links finden Sie neu unter [www.parkinson.ch/quellen](http://www.parkinson.ch/quellen).

Auf die Neugestaltung des Mitgliedermagazins haben wir sehr viele positive Reaktionen erhalten. Das freut uns und wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre.



### Inhalt

- 2 Agenda
- 3 Editorial
- 4 Patronat
- 5 Selbsthilfegruppen
- 6 Ausflüge und Ferien
- 8 Schwerpunkt Erbrecht
- 12 Forschung
- 15 Sprechstunde
- 16 Porträt
- 20 Serie
- 21 Kultur-Tipps
- 22 Interna
- 23 Kontakt  
Selbsthilfegruppen



### Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a  
8132 Egg  
043 277 20 77  
[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)  
[parkinson.ch](http://parkinson.ch)

12

