

Zeitschrift: Journal : das Magazin von Parkinson Schweiz
Band: - (2022)
Heft: 4: Die Spezialistin für Alltagsfragen

Vorwort: Liebe Leserin, lieber Leser
Autor: Egli, Susann

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Susann Egli
Geschäftsführerin

Liebe Leserin, lieber Leser

Frauen, die von Parkinson betroffen sind, erleben die Erkrankung anders als Männer. In der Diagnose und der Therapie wird dies aber häufig nicht ausreichend berücksichtigt. Doch nun beginnen sich Fachleute und Betroffene für das Thema «Frauen und Parkinson» zu interessieren.

Im Herbst führte Parkinson Schweiz in der Romandie erstmals ein Seminar dazu durch, die Ergotherapeutin Delphine Dumoulin nahm als Referentin daran teil. Sie kennt die besonderen Hürden, die Frauen im Alltag zu meistern haben. Lesen Sie im Porträt über ihre Tipps und Strategien, um die Autonomie zu bewahren. Und was sie bei ihrer Arbeit von ihren Patientinnen lernen kann.

Bewegung tut gut, gerade für Parkinsonbetroffene: Zahlreiche Studien zeigen, dass regelmässige körperliche Aktivität die Beweglichkeit, das Gleichgewicht und auch die Stimmung verbessern kann. Doch wie gelingt es, mehr Sport zu treiben und sich auch dann zu betätigen, wenn die Symptome stärker werden?

Wir haben eine erfahrene Physiotherapeutin und einen Sportpsychologen befragt. Dabei haben wir erfahren, weshalb es wichtig ist, die persönlichen Motive und Ziele zu kennen, um den Trainingsplan umzusetzen. Und warum eine Bewegungsform – ob Tanzen, Walking, Yoga, E-Bike-Fahren oder Klettern – den persönlichen Fähigkeiten entsprechen und gleichzeitig Befriedigung bereiten sollte. Vielleicht hilft Ihnen das, einen Vorsatz fürs neue Jahr zu fassen.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit und eine anregende Lektüre.

Inhalt

- 2 Agenda
- 3 Editorial
- 4 Informationstagung
- 5 Selbsthilfegruppen
- 6 Ausflüge und Ferien
- 7 Jungbetroffene
- 8 Schwerpunkt Bewegung und Motivation
- 12 Forschung
- 15 Sprechstunde
- 16 Porträt
- 20 Serie
- 21 Interna
- 22 Kultur-Tipps
- 24 Kontakt
Selbsthilfegruppen
- 25 Jahresprogramm 2023



20

Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a
8132 Egg
043 277 20 77
info@parkinson.ch
parkinson.ch