

Récréations du dimanche

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Le pays du dimanche**

Band (Jahr): **5 (1902)**

Heft 223

PDF erstellt am: **15.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-251596>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

sance que chez l'adulte; la peptonisation des albuminoïdes et l'émulsion des graisses se fait plus difficilement. Aussi l'alimentation carnée prématurée donne-t-elle souvent lieu à des fermentations putrides dans l'estomac et l'intestin, avec formation d'indol, de phénol, d'hydrogène sulfuré, d'ammoniaque et autres produits toxiques, capables d'irriter la muqueuse encore délicate de l'intestin et capables encore d'avoir une influence funeste sur l'ensemble de la nutrition.

Le fait que la dentition du jeune enfant n'est pas complète, que la muqueuse intestinale est facilement irritable, que la musculature et la capacité du tube digestif sont relativement encore peu développées, rend compréhensibles également les inconvénients d'une alimentation prématurée avec des légumes grossiers, mal divisés et riches en cellulose.

Enfin, la sensibilité extrême du système nerveux à cet âge fait pressentir l'influence néfaste que peut avoir l'adjonction prématurée de substances énérvantes et excitantes, comme le café, le thé et les boissons alcooliques au régime de l'enfant.

Pour éviter les inconvénients, les accidents digestifs et les troubles de nutrition que peut causer l'alimentation prématurée, on fera donc bien de suivre certaines règles que nous résumons comme suit :

Ne pas donner de farineux à l'enfant avant le neuvième mois; attendre même, à moins d'indications spéciales, l'apparition des quatre premières dents. Ne pas en faire même, même alors, une alimentation exclusive, mais un complément de l'alimentation lactée, qui doit rester l'alimentation normale de l'enfant jusqu'à la fin de la première année.

Pendant la seconde année, le lait doit encore être la base du régime de l'enfant. Donner alors comme complément de l'alimentation lactée, des bouillies et des potages légers préparés avec des farines, du lait ou de l'eau, des panades, du bouillon auquel on peut ajouter un jaune d'œuf, du pain trempé dans du lait.

Ne jamais donner de viande avant l'âge de deux ans au moins et avoir soin de donner des viandes bien cuites et finement coupées.

Les aliments qui conviennent le mieux à l'enfant de trois à six ans sont le lait, les œufs, les bouillies, le pain blanc, le riz, la viande finement coupée. Les fruits, surtout les fruits mal mûrs, les gros légumes (choux épinards, etc.), les épices, les pâtisseries, le café, le thé et les boissons alcooliques doivent être évités à cet âge.

De six à quinze ans, le régime peut se rapprocher davantage de celui de l'adulte, mais il faut se rappeler que l'alimentation, tout en étant fortifiante, doit être facilement assimilable. Une nourriture trop végétale fatigue l'appareil digestif; elle est peu propre à favoriser le développement des divers organes, très actif à ce moment de la vie. Les aliments d'origine animale (laitage, œufs, viandes) et les farineux sont les plus recommandables. Les épices, les boissons alcooliques, ou excitantes risquent, ici encore, d'exercer une action peu favorable sur le système nerveux.

Dr. G. SANDOZ.

Ça et là

Tout le monde sait que les politiciens socialistes sont très démocrates dans leur façon de vivre. de se loger, de se nourrir, de voyager. Ce qui le prouve une fois de plus, c'est l'anecdote suivante, dont le héros est M. Gens, député socialiste au Reichstag.

M. Gens, se rendant de Dessau à Berlin, avait pris place dans un compartiment de 1^{re} classe « réservé ». C'était bien le moins, n'est-ce pas ?

Par le même train — mais dans un compartiment de 1^{re} classe ordinaire — le prince Edouard d'Anhalt-Dessau se rendait à Wittenberg où il était attendu par les autorités locales et la population.

A l'arrivée du train, grand branle-bas. M. Gens se voit entouré par des gens graves et respectueux qui le traitent de « Monseigneur ! ... « Votre Altesse ! ... » tandis que le prince Edouard d'Anhalt-Dessau sort de la gare inaperçu, comme un vulgaire socialiste.

La vie a du bon, en définitive, quand on peut se faire des rentes en racontant aux prolétaires des contes à dormir debout.

Dans un bal, un monsieur marche sur la traîne d'une dame, qui se retourne d'un air furieux en disant :

— Imbécile !

Puis se radouissant tout à coup :

— Ah ! pardon, Monsieur, je croyais que c'était mon mari.

Recréations du dimanche

Solutions aux questions posées dans le N° 221 du *Pays du Dimanche* :

867. ANAGRAMME

Marguerite de Valois.

868. VERS A TERMINER.

LE FACTEUR

Sonnet.

Est-il brun ? Je l'ignore. Ou châtain ? Que
[m'importe ?
Est-*ee* un œil noir ou bleu qu'il tient sur moi levé ?
Je ne sais ; mais mon cœur bat d'une étrange,
sorte,

Quand son pas vif résonne en frappant le pavé.
S'il passe inattentif, sans heurter à ma porte,
Je tremble ; en mon sommeil à lui j'avais rêvé ;
S'il frappe, à sa rencontre un élan me transporte ;
Jamais il ne me semble assez vite arrivé.

Il verse la lumière ou l'ombre sur ma voie,
Il dispense à mes jours la tristesse ou la joie,
Au drame de ma vie infatigable acteur.

Ah ! lorsqu'il tient mon âme à sa voix suspendue,
Qu'il sent ma main trembler, vers la sienne tendue,
Croyez-vous qu'il s'émeuve ! ? Oh ! non ; c'est le
facteur.

869. DERNIÈRES PAROLES.

« Il faut ! Il faut ! ... »
Louis XV.

870. MOTS EN TRIANGLE.

R A M A D A N
A D O N I S
M O N G E
A N G E
D I E
A S
N

Ont envoyé des solutions partielles : MM. Le pilier du Cercle Industriel à Neuveville ; G. Réussi aux Cerlatez ; Un prêtre, ami des ouvriers ; Fais ce que dois, advienne que pourra ; Narcisse des Prés à Bressaucourt.

875. MÉTAGRAMME.

— Ce qui l'est causera toujours quelque surprise
— L'ouvrier en cela d'un vain espoir se grise.
— Le genièvre toujours tente sa gourmandise.

876. LANGAGE FRANÇAIS

HOP.

Quelle est l'origine du mot : *Hop*, usité pour exciter les chevaux ?

877. MOTS EN LOSANGE.

X	1. Tête de roi.
XXX	2. Aride.
XXXXX	3. Oiseau.
XXXXXXXX	4. Vente illicite d. choses saintes.
XXXXXXXXXX	5. La saison nouvelle.
XXXXXXXX	6. D'accord.
XXXXX	7. Synonyme de prends
XXX	8. Liquide inodore.
X	9. Fin de vécu.

878. HOMONYME.

Un ornement sacré — De France une rivière — L'oiseau se réjouit à sa lueur première.

Envoyer les solutions jusqu'au mardi soir, 19 courant.

Publications officielles

Assurance contre la grêle. — Voir dans la Feuille officielle du samedi 5 avril la communication concernant la subvention de l'Etat en faveur de l'assurance contre la grêle pour 1902.

L'Inspection des taureaux dans le district de Porrentruy se fera le lundi 21, jour de foire à Porrentruy, à 10 h. et à 3 h. à St. Ursanne.

Convocations d'assemblées.

Alle. — Assemblée paroissiale le 20 à 2 h. à la maison d'école de Miécourt pour passer les comptes, voter le budget et renouveler les autorités.

Bourrignon. — Le 13 à 2 h. pour passer les comptes, voter le budget, décider si la commune participera à la création de l'asile des buveurs.

Chevèzez. — Le 20 à midi pour passer les comptes, ratifier des achats et ventes de terrains, statuer sur la participation de la commune à l'asile pour le relèvement des buveurs, s'occuper du mode de parcours.

Courrendlin. — L'assemblée du 6 est renvoyée au 13 avril à la même heure.

Lugnez. — Le 20 à 2 h. pour passer les comptes d'assistances et décider la participation de la commune à l'asile pour le relèvement des buveurs.

Montfaucon. — Assemblée paroissiale le 13 après les vèpres pour passer les comptes, fixer le budget, restaurer les fenêtres du chœur et renouveler les autorités.

Movelier. — Assemblée bourgeoise le lundi 14 à 8 h. du soir pour passer les comptes, et vendre des terrains, etc.

Montsevelier. — Le lundi 14 à 1 h. pour passer les comptes.

Scout. — Le 13 à 2 h. pour s'occuper des pâturages et plaider la garde des loges.

Vicques. — Le 13 à 2 h. pour accepter un règlement, s'occuper d'un pont et de l'asile des buveurs.

Cote de l'argent

du 9 Avril 1902

Argent fin en grenailles. fr. 93.50 — le kilo.

Argent fin laminé, devant servir de base pour le calcul des titres de l'argent des boîtes de montres . . . fr. 97.50 — le kilo.

Editeur-Imprimeur : G. Moritz, gérant.