Zeitschrift: Le pays du dimanche
Herausgeber: Le pays du dimanche
Band: 5 (1902)
Heft: 223

Artikel: Récréations du dimanche
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-251596

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

sance que chez l'adulte; la peptonisation des albuminoïdes et l'émulsion des graisses se fait plus difficilement. Aussi l'alimentation carnée prématurée donne-t-elle souvent lieu à des fermentations putrides dans l'estomac et l'intestin, avec formation d'indol, de phénol, d'hydrogène sulfuré, d'ammoniaque et autres produits toxiques, capables d'irriter la muqueuse encore délicate de l'intestin et capables encore d'avoir une influence funeste sur l'ensemble de la nutrition.

Le fait que la dentition du jeune enfant n'est pas complète, que la muqueuse instestinale est facilement irritable, que la musculature et la capacité du tube digestif sont relativement encore peu développées, rend compréhensibles également les inconvénients d'une alimention prématurée avec des légumes grossiers, mal divisés et riches en cellulose.

Enfin, la sensibilité extrême du système nerveux à cet âge fait pressentir l'influence néfaste que peut avoir l'adjonction prématurée de substances énervantes et excitantes, comme le café, le thé et les boissons alcooliques au régime de l'enfant.

Pour éviter les inconvénients, les accidents digestifs et les troubles de nutrition que peut causer l'alimentatiou prématurée, on fera donc bien de suivre certaines règles que nous résumons comme suit :

Ne pas donner de farineux à l'enfant avant le neuvième mois; attendre même, à moins d'indications spéciales, l'apparition des quatre premières dents. Ne pas en faire même, même alors, une alimentation exclusive, mais un complément de l'alimentation lactée, qui doit rester l'alimentation normale de l'enfant jusqu'à la fin de la première année.

Pendant la seconde année, le lait doit encore être la base du régime de l'enfant. Donner alors comme complément de l'alimentation lactée, des bouillies et des potages légers préparés avec des farines, du lait ou de l'eau, des panades, du bouillon auquel on peut ajouter un jaune d'œuf, du pain trempé dans du lait.

Ne jamais donner de viande avant l'âge de deux ans au moins et avoir soin de donner des viandes bien cuites et finement coupées.

Les aliments qui conviennent le mieux à l'enfant de trois à six ans sont le lait, les œufs, les bouillies, le pain blanc, le riz, la viande finement coupée. Les fruits, surtout les fruits mal mûrs, les gros légumes (choux épinards, etc.), les épices, les pâtisseries, le café, le thé et les boissons alcooliques doivent être évités à cet âge.

De six à quinze ans, le régime peut se rapprocher davantage de celui de l'adulte, mais il faut se rappeler que l'alimentation, tout en étant fortifiante, doit être facilement assimilable. Une nourriture trop végétale fatigue l'appareil digestif; elle est peu propre à favoriser le développement des divers organes, très actif à ce moment de la vie. Les aliments d'origine animale (laitage, œufs, viandes) et les farineux sont les plus recommandables. Les épices, les boissons alcooliques, ou excitantes risquent, ici encore, d'exercer une action peu favorable sur le système nerveux.

Dr. G. Sandoz.

Ça et là

Tout le monde sait que les politiciens socialistes sont très démocrates dans leur façon de vivre, de se loger, de se nourrir, de voyager. Ce qui le prouve une fois de plus, c'est l'anecdote suivante, dont le héros est M. Gens, député socialiste au Reichstag.

M. Gens, se rendant de Dessau à Berlin, avait pris place dans un compartiment de 1re classe « réservé ». C'était bien le moins, n'est-ce pas ?

Par le même train — mais dans un compartiment de 1re classe ordinaire — le prince Edouard d'Anhalt-Dessau se rendait à Wittenberg où il était attendu par les autorités locales et la population.

A l'arrivée du train, grand branle-bas. M. Gens se voit entouré par des gens graves et respectueux qui le traitent de « Monseigneur ! »... « Votre Altesse ! »... tandis que le prince Edouard d'Anhalt-Dessau sort de la gare inaperçu, comme un vulgaire socialiste.

La vie a du bon, en définitive, quand on peut se faire des rentes en racontant aux prolétaires des contes à dormir debout.

* * *

Dans un bal, un monsieur marche sur la traîne d'une dame, qui se retourne d'un air furieux en disant :

— Imbécile !

Puis se radoucissant tout à coup :

— Ah ! pardon, Monsieur, je croyais que c'était mon mari.

Récréations du dimanche

Solutions aux questions posées dans le N° 221 du *Pays du Dimanche* :

867. ANAGRAMME

Marguerite de Valois.

868. VERS A TERMINER.

LE FACTEUR

Sonnet.

Est-il brun ? Je l'ignore. Ou châtain ? Que [m'importe ?
Est-ce un œil noir ou bleu qu'il tient sur moi levé?
Je ne sais ; mais mon cœur bat d'une étrange, sorte,
Quand son pas vif résonne en frappant le pavé.
S'il passe inattentif, sans heurter à ma porte,
Je tremble ; en mon sommeil à lui j'avais rêvé ;
S'il frappe, à sa rencontre un élan me transporte;
Jamais il ne me semble assez vite arrivé.

Il verse la lumière ou l'ombre sur ma voie,
Il dispense à mes jours la tristesse ou la joie,
Au drame de ma vie infatigable acteur.

Ah ! lorsqu'il tient mon âme à sa voix suspendue,
Qu'il sent ma main trembler, vers la sienne tendue,
Croyez-vous qu'il s'émeuve ! ? Oh ! non ; c'est le facteur.

869. DERNIÈRES PAROLES.

« Il faut ! Il faut !... »
Louis XV.

870. MOTS EN TRIANGLE.

R A M A D A N
A D O N I S
M O N G E
A N G E
D I E
A S
N

Ont envoyé des *solutions partielles* : MM. Le pilier du Cercle Industriel à Neuveville ; G. Ré ussi aux Cerlatez ; Un prêtre, ami des ouvriers ; Fais ce que dois, advienne que pourra ; Narcisse des Prés à Bressaucourt.

875. MÉTAGRAMME.

—Ce qui l'est causera toujours quelque surprise
—L'ouvrier en cela d'un vain espoir se grise.
—Le genièvre toujours tente sa gourmandise.

876. LANGAGE FRANÇAIS

HOP.

Quelle est l'origine du mot : *Hop*, usité pour exciter les chevaux ?

877. MOTS EN LOSANGE.

X	1. Tête de roi.
XXX	2. Aride.
XXXXX	3. Oiseau.
XXXXXXX	4. Vente illicite d. choses saintes.
XXXXXXXXX	5. La saison nouvelle.
XXXXXXX	6. D'accord.
XXXXX	7. Synonyme de prends
XXX	8. Liquide inodore.
X	9. Fin de vécu.

878. HOMONYME.

Un ornement sacré — De France une rivière — L'oiseau se réjouit à sa lueur première.

Envoyer les solutions jusqu'au mardi soir, *19 courant*.

Publications officielles

Assurance contre la grêle. — Voir dans la Feuille officielle du samedi 5 avril la communication concernant la subvention de l'Etat en faveur de l'assurance contre la grêle pour 1902.

L'Inspection des taureaux dans le district de Porrentruy se fera le lundi 21, jour de foire à Porrentruy, à 10 h. et à 3 h. à St. Ursanne.

Convocations d'assemblées.

Alle. — Assemblée paroissiale le 20 à 2 h. à la maison d'école de Miécourt pour passer les comptes, voter le budget et renouveler les autorités.

Bourrignon. — Le 13 à 2 h. pour passer les comptes, voter le budget, décider si la commune participera à la création de l'asile des buveurs.

Chevenez. — Le 20 à midi pour passer les comptes, ratifier des achats et ventes de terrains, statuer sur la participation de la commune à l'asile pour le relèvement des buveurs, s'occuper du mode de parcours.

Courrendlin. — L'assemblée du 6 est renvoyée au 13 avril à la même heure.

Lugnez. — Le 20 à 2 h. pour passer les comptes d'assistances et décider la participation de la commune à l'asile pour le relèvement des buveurs.

Montfaucon. — Assemblée paroissiale le 13 après les vêpres pour passer les comptes, fixer le budget, restaurer les fenêtres du chœur et renouveler les autorités.

Movelier. — Assemblée bourgeoise le lundi 14 à 8 h. du soir pour passer les comptes, et vendre des terrains, etc.

Montsevelier. — Le lundi 14 à 1 h. pour passer les comptes.

Sceut. — Le 13 à 2 h. pour s'occuper des pâturages et plaider la garde des loges.

Vicques. — Le 13 à 2 h. pour accepter un règlement, s'occuper d'un pont et de l'asile des buveurs.

Cote de l'argent

du 9 Avril 1902

Argent fin en grenailles. fr. 95.50 — le kilo.
Argent fin laminé, devant servir de base pour le calcul des titres de l'argent des boîtes de montres . . . fr. 97.50 — le kilo.

Editeur-Imprimeur: G. Moritz, gérant.