

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie**

Band (Jahr): **1 (1922-1923)**

Heft 4

PDF erstellt am: **16.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

händen kommt man fast ohne Fett, jedenfalls mit einem Minimum von Vaseline aus; keineswegs wird, wie noch in manchen Massagelehrbüchern zu lesen ist, die Haut vor der Massage mit Vaseline eingeschmiert, vielmehr nur mit den Fingerspitzen eben soviel Vaseline aufgenommen, als nötig ist, um mit den Fingern an vorspringenden Körperteilen nicht hängen zu bleiben und die Haut nicht zu reizen“.

Demgegenüber ist die Ansicht Dr. Müller's, die übliche Spur Vaseline genüge bei weitem nicht, sondern die Haut müsse im Gegenteil von Schmiere triefen, wohl nur auf die Palpationstechnik zu beziehen. Dr. Bum bezweifelt bei zu reichlichem Einfetten die Sicherheit der Hand und Verlässlichkeit der Palpation. Ich habe mit dem kleinsten zulässigen Quantum die besten Erfahrungen gemacht und selbst bei stark behaarten Menschen nie Akne oder Haarwurzelerzündung auftreten sehen. Das Rupfen der Haare lässt sich durch entsprechende Griffänderung leicht vermeiden. Oel, sei es nun flüssiges Paraffin oder in vegetabiler Form, ist, falls nicht medizinische Eigenschaften seine Anwendung rechtfertigen, des Beschmutzens wegen nicht empfehlenswert.

Ein Konkurrent zum Vaseline ist, wie schon erwähnt, der Talkpuder (gepulvertes Magnesiumsilikat), dessen Verwendung selbst in ärztlichen Kreisen und Kliniken verbreiteter ist, als gemeinhin angenommen wird. Ohne dessen Vorzüge in Bezug auf erhöhte Sauberkeit und Gleitfähigkeit schmälern zu wollen, liegt gerade in der letztgenannten Eigenschaft der Nachteil, dass der Kontakt mit den zu massierenden Körperteilen ein zu lockerer ist und die Manipulation infolgedessen mehr Druck, bzw. Kraft erfordert. Was aber den Puder meiner Erfahrung nach hauptsächlich vom Vaseline unterscheidet, das ist die durch die Pulverschicht bedingte, verminderte Tastfähigkeit der Fingerspitzen. Währenddem die Vaseline den engsten Kontakt der massierenden Hand mit dem Körper des Patienten vermittelt, hat man bei Anwendung des Puders das ausgesprochene Empfinden einer isolierenden Schicht zwischen den Reibeflächen. Es wäre interessant, hierüber die Ansichten weiterer Fachkreise zu vernehmen. Eine Verurteilung des Gebrauches grosser Quantitäten, handle es sich um Vaseline oder Puder, stösst wohl kaum auf Widerspruch.



Literaturbericht.

Moderne Massage auf anatomisch-physiologischer Basis, mit Berücksichtigung der schwedischen Heilgymnastik. Von Dr. C. Bruhin, Basel. 1919. Zweite, veränderte Auflage, mit 196 Illustrationen. Verlag Hermann Hambrecht, Olten.

Dieses, von einem schweizerischen Autor geschriebene Werk hat innert kurzer Zeit die zweite Auflage erhalten. Aus ihm sprechen Wissenschaftlichkeit, Übung und Erfahrung. Das Buch behandelt in eingehender Weise das gesamte Gebiet der Massage und Heilgymnastik und bietet anhand der zahlreichen technischen und anatomischen Illustrationen ein vorzügliches Anschauungsmaterial. Es ist vorbildlich für Unterricht und Praxis und eine wertvolle Hilfe zur Repetition.