

Rhumatisme musculaire et cellulites, en particulier les maux de tête d'origine rhumatismale et cellulitique et leur traitement par le massage et la gymnastique médicale

Autor(en): **Haas, J.A.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseur, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie**

Band (Jahr): - **(1947)**

Heft 94

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-930983>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Rhumatisme musculaire et cellulites, en particulier les maux de tête d'origine rhumatismale et cellulitique et leur traitement par le massage et la gymnastique médicale.

Par Mlle. J. A. HAAS, masseuse-gymnaste-médicale à Rotterdam.

(Congrès de Zurich 1947)

Il y a une expression allemande qui dit: „Schmerzen, die man nicht definieren kann, sieht man für Rheumatismus an“. En français, on dirait: „Les douleurs qu'on ne peut pas classer sont souvent à tort attribuées au rhumatisme.“.

De nos jours, la science médicale distingue: le rhumatisme articulaire, l'arthrite déformante et la goutte.

Ce sont les auteurs: Muller, Max Lunge, Rebmann, Cyriax et Dolte qui ont contribué à augmenter l'intérêt qu'on porte maintenant au rhumatisme musculaire et sous-cutané. Ces auteurs ont trouvé entre les fibres musculaires des indurations douloureuses, tous en voient la cause dans les infections et les refroidissements. Cyriax parle de fibrosite et Dolte de rhumatisme cellulitique. C'est le Docteur néerlandais Mezger qui, le premier, a écrit une dissertation scientifique sur le massage.

Muller parle d'hypertonie et constate qu'il y a des crampes musculaires locales qui sont la cause de différentes affections comme l'engourdissement, la constipation, l'insomnie, l'hypertension, etc. Quand le massage aura fait disparaître ces crampes locales, les troubles qui en résultent disparaîtront aussi.

Muller ne considère pas la sciatique comme une névralgie, mais comme un mal causé par l'hypertonie des muscles postérieurs de la jambe appuyant sur le nerf sciatique.

Max Lange parle de myogéloses.

Ruhmann considère le rhumatisme des parties molles, il décrit la périarthrite, la périnévrite, le rhumatisme musculaire et le rhumatisme du tissu cellulaire sous-cutané. Je me bornerai à vous parler de ces deux derniers.

Je suis d'avis que les maux de tête d'origine rhumatismale sont causés par

le rhumatisme des muscles et des parties molles de la région occipitale et du visage. Ceux qui en souffrent sont bien à plaindre: un courant d'air, quelque effort une émotion leur causent de violents maux de tête et les empêchent de faire leur travail.

Nous considérons cette maladie comme une intoxication causée par des crampes continuelles, car le malade se raidit et les produits de fatigue s'amassent. Il semble que la peau soit collée au crâne. Vous reconnaîtrez tout de suite ces malades à leur attitude raidie, qui évitent les mouvements et dont le visage paraît un masque.

Le traitement consistera en massage destiné à améliorer la circulation des épaules, de la nuque, de la tête et du visage et en gymnastique assouplissante. Il faut rechercher les nodules douloureux dans la nuque, dans la région de l'apophyse mastoïde et la ligne occipitale latérale. La meilleure position du malade est en décubitus latéral ou à califourchon sur une chaise, la tête appuyée en avant. On mobilisera aussi la peau de la région crânienne, on exécutera des tapotements du bout des doigts, des pressions calmantes sur le crâne, des compressions de la nuque, des parties latérales de la tête et du front avec la paume de la main et la pulpe des doigts. Puis, on fait un pétrissage de la face, de l'arcade sourcilière et des paupières, on fera faire au malade des mouvements de relâchement actifs et passifs. Les exercices jouent un aussi grand rôle que le massage.

Nous devons aussi chercher à donner au malade une peau qui réagisse bien pour cela, si le malade est en état de les supporter, des douches froides, suivies d'une bonne friction seront indiquées, ces douches le malade les continuera quoti-

diennement afin d'habituer sa peau aux changements de température. Il faudra aussi lui apprendre à se décontracter lorsqu'il est fatigué. Une gymnastique des muscles de la tête évite les conséquences des courants d'air si on la fait au moment

où l'on y est exposé.

Par cette méthode de traitement, termine Mlle. de Haas, le soulagement ne tardera pas à se faire sentir et le malade guérira complètement.

Le traitement physiothérapique du rhumatisme en France.

Par Monsieur le docteur TERRIER, de l'Institute de Physiatrie de Zurich.

Un peu de science rend orgueilleux, beaucoup de science rend modeste. La marche triomphante de la médecine, ces dernières années, soit au point de vue chimique, biologique, a fait que les techniques anciennes ont été ridiculisées, mises à l'écart, éclipsées par les méthodes nouvelles. La simple eau chaude a été laissée de côté. La science a continué à étendre ses conquêtes, mais, peu à peu on s'est souvenu de la physiothérapie, on y est revenu sur des bases scientifiques. Les notions nouvelles de la médecine moderne rejeunissent, nous connaissons le rôle de la peau dans les échanges dont elle est le siège. Elle est un organe vasculaire pouvant contenir jusqu'au $\frac{1}{4}$ de la masse totale du sang.

La peau est un complex glandulaire, elle secrète des produits dont l'action est semblable à celle de l'injection de médicaments artificiels. Elle absorbe des substances médicamenteuses sous forme de pommade ou sous forme de bains.

Les rhumatisme touchent surtout les articulations, de la une action thérapeutique par la mécanique et le massage.

La peau des membres malades est luisante, mal nourrie ainsi que les tissus sous-jacents, ce qui appelle des traitements hyperhémiant: chaleur, douches, etc. Mais le rhumatisme est aussi une maladie qui dépend de l'état général et demande un traitement général modifiant le métabolisme de la cellule et du tissus réticulo-endothélial. C'est dans ce dernier qu'on découvre les foyers d'inflammation.

Le rhumatisme est une maladie sociale utilisant une partie de la physio populaire, eaux, douches; mais il est trop évident

que le traitement physiothérapique est un traitement de luxe du fait qu'il est long et coûteux. En France, la physiothérapie s'est développée dans les stations thermales où se trouvent des malades aisés et oisifs.

Aix-les-Bains est la „capitale“ des affections articulaires. Elle possède 2 sources sulfureuses; on y applique des douches et du massage. C'est en 1808 que le Docteur Dakin a rapporté du Caire l'idée de substituer le massage à la friction. La technique d'Aix-les-Bains comprend un massage énergique, surtout un pétrissage à pleines mains des masses musculaires. Après la douche-massage le malade est ramené dans son lit, où, pendant une heure, il transpire. Durant le traitement, on note un abaissement de la pression artérielle faisant suite à une élévation brusque et courte du début, le cœur est accéléré. Il se produit une augmentation des échanges tissulaires et une élimination des déchets par l'urine.

La tradition romaine a légué à Aix-les-Bains la sudation du calcarium ou sudatorium. Le laconicum des romains était un bain chaud et sec entretenu par des canaux souterrains. Le calcarium est un bain de vapeur où de petits caissons sont installés au-dessus des sources dont ils recoivent les gaz et les effluves, ils permettent de traiter localement les membres.

L'eau d'Aix-les-Bains contient la Barégine, algue grasse et onctueuse qui rend l'eau savonneuse et propre au massage. 100 masseurs sont utilisés à Aix pendant la saison, on y traite des chroniques, des ankylosés.

Bourbon-Lancy possède des eaux chlo-