**Zeitschrift:** Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

**Herausgeber:** Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker

**Band:** - (1947)

**Heft:** 94

**Artikel:** Le traitement physiothérapique du rhumatisme en France

**Autor:** Terrier

**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-930984

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 14.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

diennement afin d'habituer sa peau aux changements de température. Il faudra aussi lui apprendre à se décontracter lorsqu'il est fatigué. Une gymnastique des muscles de la tête évite les conséquences des courants d'air si on la fait au moment où l'on y est exposé.

Par cette méthode de traitement, termine Mlle. de Haas, le soulagement ne tardera pas à se faire sentir et le malade guérira complètement.

## Le traitement physiothérapique du rhumatisme en France.

*Par Monsieur le docteur TERRIER, de l'Institute de Physiatrie de Zurich.*

Un peu de science rend orgueilleux, beaucoup de science rend modeste. La marche triomphante de la médecine, ces dernières années, soit au point de vue chimique, biologique, a fait que les techniques anciennes ont été ridiculisées, mises à l'écart, éclipsées par les méthodes nouvelles. La simple eau chaude a été laissée de côté. La science a continué à étendre ses conquêtes, mais, peu à peu on s'est souvenu de la physiothérapie, on y est revenu sur des bases scientifiques. Les notions nouvelles de la médecine moderne rejeunissent, nous connaissons le le rôle de la peau dans les échanges dont elle est le siège. Elle est un organe vasculaire pouvant contenir jusqu'au $^1/_4$ de la masse totale du sang.

La peau est un complex glandulaire, elle secrète des produits dont l'action est semblable à celle de l'injection de médicamets artificiels. Elle absorbe des substances médicamenteuses sous forme de pommade ou sous forme de bains.

Les rhumatisme touchent surtout les articulations, de la une action thérapeupeutique par la mécanique et le massage.

La peau des membres malades est luisante, mal nourrie ainsi que les tissus sous-jacents, ce qui appelle des traitements hyperhemiants: chaleur, douches, etc. Mais le rhumatisme est aussi une maladie qui dépend de l'état général et demande un traitement général modifiant le métabolisme de la cellule et du tissus réticulo-endothélial. C'est dans ce dernier qu'on découvre les foyers d'inflammation.

Le rhumatisme est une maladie sociale utilisant une partie de la physio populaire, eaux, douches; mais il est trop évident que le traitement physiothérapique est un traitement de luxe du fait qu'il est long et coûteux. En France, la physiothérapie s'est développée dans les stations thermales où se trouvent des malades aisés et oisifs.

Aix-les-Bains est la „capitale" des affections articulaires. Elle possède 2 sources sulfureuses; on y applique des douches et du massage. C'est en 1808 que le Docteur Dakin a rapporté du Caire l'idée de substituer le massage à la friction. La téchnique d'Aix-les-Bains comprend un massage énergique, surtout un pétrissage à pleines mains des masses musculaires. Après la douche-massage le malade est ramené dans son lit, où, pendant une heure, il transpire. Durant le traitement, on note un abaissement de la pression artérielle faisant suite à une élévation brusque et courte du début, le coeur est accéléré. Il se produit une augmentation des échanges tissulaires et une élimination des déchets par l'urine.

La tradition romaine a légué à Aix-les-Bains la sudation du calcarium ou sudatorium. Le laconicum des romains était un bain chaud et sec entretenu par des canaux souterrains. Le calcarium est un bain de vapeur où de petits caissons sont installés au-dessus des sources dont ils recoivent les gaz et les effluves, ils permettent de traiter localement les membres.

L'eau d'Aix-les-Bains contient la Barégine, algue grasse et onctueuse qui rend l'eau savonneuse et propre au massage. 100 masseurs sont utilisés à Aix pendant la saison, on y traite des chroniques, des ankylosés.

Bourbon-Lancy possède des eaux chlo-

rurées sodiques, on utilise aussi la douche sous-marine, on promène un jet sur les articulations malades. On y traite aussi des malades subaigus qui retrouvent là leurs forces, leur état général s'améliore et les localisations rhumatismales s'amendent.

Les catarrhes des voies repiratoires sont traités par des inhalations prises dans un bain médicinal, ce qui augmente l'amplitude respiratoire. A Barèges, les malades sont plongés jusqu'à mi-corps dans un bain sulfureux, le haut du corps baigne dans une atmosphère surchauffée imprégnée de substances médicamenteuses, le malade respire profondément cet air qui agit efficacement sur ses voies respiratoires.

Au Mont-Dore, on donne des demi-bains médicamenteux très chaud.

Les bains de boue ont un effet calorique, une action antispasmodique, ils sont résorbtifs et s'adressent à toutes les formes de rhumatismes articulaires.

Les boues végéto-minérales des stations francaises sont prises à la source, le limon est mélangé aux algues sulfureuses riches en émanations radio-actives, c'est le cas de Dax, des Pyrénées, de Saint Amand où des myriades de sources sourdent dans un terrain qu'elles ramollissent transformant ainsi le sol en une boue médicamenteuse.

Dans les hôpitaux, la physiothérapie par les moyens naturels est presque inconnue. La thérapeutique physique est entre les mains des électrologues et des radiologues.

Partout une part importante est réservée au massage, on l'utilise beaucoup pour le traitement de la cellulite, c'est là son domaine idéal.

Il est nécessaire que le masseur collabore avec le médecin, le résultat du traitement n'en sera que meilleur, en France, c'est ce qu'on a très bien compris.

---

# La rédaction vous communique:

Comme vous le constatez, notre bulletin a reprise sa forme d'avant guerre. Grâce à M. Heinze et à ses collaborateurs, nous avons pu le réimprimer dans les deux langues. Il paraîtra doré-navant tous les deux mois. Les colonnes des „Nouvelles de l'Association" sont ouvert à tous. Veuillez simplement envoyer vos manuscrits à la rédaction francaise: Mme. Décosterd, Longemalle 12, Genève, avant les 1er Juillet, Septembre et Novembre. La traduction de la conférence de M. le Docteur Ott sur „La sauna dans le traitement du rhumatisme" paraîtra dans un prochain numéro.

---

## NOUVELLES DES SECTIONS:

VAUD — Lors de l'assamblée d'automne, en Novembre dernier, M. F. Voillat, président, insiste sur les tarifs qui doivent être respectés; il rappelle que les prix minimum d'un massage local est 5 fs. Les prix des poses de ventouses sont fixés comme suit: Pose d'un côté fs 5.—, deux côtés fs 6.—, scarifiées fs 7.—. Majoration de 2 fs à partir de 21 heures.

Admissions:
MM. Perusset Henry, Avenue de Rumine 51, Lausanne. Rouge Louis, Métropole 3, Lausanne. Henriod Louis, Vufflens-le-Château. Dougoud Georges, Lugano. Schneider, Hospice orthopédique, Lausanne. Grisel, Grand-Chêne, Lausanne. — Mme. Golay Irène, Avenue Dapples 20, Lausanne.