Zeitschrift: Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

Herausgeber: Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker

Band: - (1950)

Heft: 112

Artikel: Cercle d'étude : par correspondance

Autor: Bex, Georges

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-930802

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Cercle d'étude

Par correspondance

Je ne saurais mieux débuter dans ma nouvelle charge de rédacteur de notre journal qu'en citant cette pensée du «Bouddha»: «Cela étant, ceci arrive; cela n'étant pas, ceci n'arrive pas.»

Si j'étais un génie, je pourrais peut-être vous intéresser par de savantes études sur la masso-physiothérapie, mais cela n'étant pas, ceci n'arrivera pas. C'est conscient de ma faiblesse que j'ai accepté ce poste. Je pense qu'entre nous il y a tout de même des moyens de nous perfectionner, de nous cultiver, de nous stimuler à l'étude. Si chaque collègue, altéré de ce même besoin, sentant cette même nécessité de l'étude, veut bien partager le fruit de ses recherches, alors nous ferons du bon travail.

Je voudrais inaugurer le «Cercle d' étude par correspondance». Comment peut-il foncionner? Rien n'est plus simple. L'un de nous se chargera de l'introduction du sujet. Mon rôle sera de chercher à unifier les différentes conceptions. Nous devrions arriver à pouvoir créer un fichier. Imaginez un instant le rôle pratique de ces fiches qui nous donneraient les caractéristiques, la description, les signes cliniques, les principes directeurs du traitement, et tous les renseignements qui pourraient nous permettre de compléter notre conception du cas que nous voulons soigner.

Le jeune masseur qui sort frais diplômé a souvent l'impression qu'il connaît son métier à fond, qu'il n'a plus rien à apprendre. Illusion! et il convient de savoir que ce n'est qu'une illusion, même si nous n'avons pas envie de la perdre. En général, la vie se charge de nous éclairer.

Il y a une telle diversité dans notre actuelle formation professionnelle qu'une mise au point ne peut être que profitable à chacun.

A la base de toutes les disciplines, la culture humaine est trop souvent la plus négligée. Le masseur qui veut réussir doit chercher à se créer une forte personnalité. A chacun de nous incombe la nécessité de diriger sa barque selon les vents, mais il faut apprendre à les connaître.

A notre culture humaine, nous donnerons des bases solides qui nous procureront la santé, à savoir: l'hygiène en général avec ce qu'elle comporte de lois physiques, alimentaires. Comme disait Montaigne: «Il faut développer le corps et l'esprit comme deux chevaux à même timon».

Nous chercherons à développer aussi bien notre volonté que la faculté de nous concentrer. Notre sens de l'observation doit être aiguisé. Lorsque nous aurons acquis ces disciplines de base, il faudra les harmoniser avec le milieu dans lequel nous vivons, qui est aussi celui de notre clientèle. Le malade qui nous est confié attend de nous plus qu'un simple massage. Il y a un contact mental qui s'établit, que nous le voulions ou non, créant un état d'harmonie ou d'inharmonie. Comme dit un de mes amis: «L'inharmonie, en nous, consume nos énergies en pure perte. Elle diminue le rendement de notre effort, alors que le calme augmente notre pouvoir d'accomplir, conserve nos forces et notre santé». Il y a donc pour nous un double but à rechercher l'harmonie: d'une part, un meilleur travail, d'autre part, une économie de nos forces, en somme une meilleure gérance de nos énergies.

Notre vocation même, en dehors de son utilité immédiate, est particulièrement favorable au développement de notre personnalité et de cette culture humaine grâce à laquelle nos rapports avec les médecins prendront plus de compréhensive cordialité. En effet, si hiérarchiquement, sur le plan professionnel, nous ne sommes que leurs auxiliaires, cette différence disparaît sur le plan humain.

Si j'ai effleuré cette nécessité de la culture humaine, mon intention n'est pas d'ouvrir la discussion sur ce sujet. J'ai simplement tracé le cadre dans lequel nous devons travailler.

Nous avons le devoir de cultiver les sciences qui servent de base à notre pratique professionnelle. N'importe quelle étude demande une certaine organisation. Faute de discipline, nous tournerions en rond au lieu de progresser. La méthode et l'ordre sont nécessaires si nous voulons obtenir de bons résultats.

Notre travail ne peut pas être exclusivement manuel, nous devons le penser. Pour cela il ne faut pas se laisser pousser par les événements. Il nous faut accumuler des notions, des faits, des documents, des observations. Il faudra les classer pour pouvoir, au moment opportun, les comparer. Alors des idées nouvelles pourront naître. Voilà ce que dit Jacques Guérin-Desjardins:

«Collecter, conserver, classer pour comparer, comprendre, conclure».

Nous arrivons à la question importante. Comment prendre des notes utiles? Vous pouvez en remplir des cahiers, mais il vous sera toujours difficile de les retrouver au moment voulu. Je pense que la fiche classée répond à tous les desiderata. Il faut donner un titre à chaque fiche. Nous en aurons plus ou moins rapidement un certain nombre à classer. Mais comment le faire? Si l'on prend le système alphabétique, nous aurons, par exemple sous la lettre «A» des notions ayant trait à l'anatomie, à l'alimentation, aux articulations, peut-être à l'aviation, etc. . . .

Il faudra toujours se souvenir de cette classification. La confusion est inévitable. C'est pour cette raison que je vous propose plutôt le système décimal.

La Revue française de kinésithérapie tente également d'établir un système de fiches dont voici le plan:

O Généralités.
I Technique générale.
II Rééducation ortho-statique.
III Rééducation respiratoire.
IV Cinésithérapie dans les affections circulatoires.
V Cinésithérapie dans les affections de l'appareil digestif.
VI Cinésithérapie en neurologie.
VII Cinésithérapie des maladies de la nutrition et du système endocrinien.
VIII Cinésithérapie en traumathologie.
IX Cinésithérapie en gynécologie.

Je ne comprends pas le pourquoi des chiffres romains.

Je vous propose la numérotation arabe de 1 à 9.

0 Organisation.
1 Technique générale.
2 Rééducation ortho-statique.
3 Rééducation respiratoire.
4 Rééducation des troubles circulatoires.
5 Rééducation de l'appareil de la nutrition.
6 Rééducation en neurologie.
7 Rééducation en traumathologie.
8 Rééducation en gynécologie.
9 Divers.

Pratiquement, voilà ce que, par exemple, nous obtiendrons:
1 — technique générale de la kinésithérapie. 11 — technique générale du massage. 12—13 et ainsi de suite jusqu'à 19. 191 deviendra, par exemple, technique générale de l'électricité médicale. Rien ne nous arrête. Il faut se souvenir que le chiffre «1» est toujours «technique générale». «7» (par exemple) «massage des fractures».

«71» — massage de l'entorse.

«791» — des mouvements passifs utilisés après l'immobilisation plâtrée.

«7991» — massage après opération des disques inter-vertébraux.

Nous voyons immédiatement les avantages, non seulement en vue du travail intellectuel, mais aussi pratique.

La rédaction d'une fiche nous oblige à fixer notre attention sur un sujet déterminé. Il arrive qu'au moment de la rédiger nous soyons obligés de relire tel ou tel passage que nous n'avons pas très bien compris.

Ce qui me paraît plus exrtaordinaire encore, c'est la possibilité de confrontation immédiate de toutes les fiches d'une même division. Nous nous ferons également une idée d'un livre, d'une conféren-

ce, d'un sujet, d'un article, par le nombre de fiches que nous avons remplies. C'est, à mon point de vue, le meilleur moyen de se tenir au courant, d'être à l'avant-garde. Voici quelques précisions pour la mise en pratique que donne le Docteur Pierre Prost: «Ne croyez surtout pas qu'en rédigeant des fiches vous allez perdre du temps et compliquer votre travail. Bien au contraire, vous allez le simplifier puisque vous éviterez ainsi des pertes de temps ultérieures pour rechercher vos documents.

Pour les fiches nous vous conseillons de choisir un des formats adoptés par tous les marchands de fiches (75 x 125 mm.)

Placez des cavaliers ou découpez dix cartons de façon que ceux-ci, servant de premier intercalaire, dépassent vos fiches d'environ 1 cm. sur lequel vous inscrirez les chiffres de «0 à 9».

Si vous avez des documents plus importants que vous ne pouvez disséquer en petites fiches: tableaux synoptiques, etc., conservez-les dans des chemises spéciales, en leur donnant leur numéro de classement comme pour une fiche ordinaire, en les rangeant suivant ce numéro, mais faites une fiche correspondante qui prendra place dans votre boîte et vous indiquera que vous possédez ce document. Vous le retrouverez ainsi instantanément. Si vous commencez dès aujourd'hui à vous constituer un fichier, ce n'est que dans quelque temps que vous en tirerez un bénéfice. Vous ne passerez plus indifférents au milieu de tout ce que vous pourriez utilement enregistrer et qui vous échappe.

Vous verrez que bientôt votre fichier aura pour vous une valeur bien supérieure à tout autre collection. Ce sera le prolongement même de votre cerveau.»

Chers amis, voulez-vous qu'ensemble nous tentions l'expérience d'un fichier professionnel qui s'ajoutera au vôtre, à celui que vous commencez ou continuez aujourd'hui?

Georges Bex.

Attention! *Attention!*

Vème Congrès international
de masso-kinésithérapie

PARIS — Maison de la Chimie — Rue Saint-Dominique

Du 20 au 24 septembre 1950

Secrétariat général: R. Morice, 58 bis Rue François Ier, Paris 8ème

Hydroelektrische Vollbäder für jede Wanne
Kurzwellentherapieapparate
Galvanisations- und Faradisationsapparate
Lichtbäder nach Maß

BALDUR MEYER, ZÜRICH 8

Dipl. Elektrotechniker Seefeldstrasse 90
Telephon 32 57 66
20 Jahre Erfahrung Erste Referenzen

Les Masseurs-Physiopraticiens employent

la CRÉME pour massage et l'HUILE pour massage du Dr Dürst

pour provoquer chez leur patients une agréable sensation de chaleur. L'efficacité de ces produits est reconnue

Demandez des échantillons gratuits à la **Fabrique de Produits biologique et chemique**
Zugerbergstrasse 21 Zoug

VERBANDARTIKEL

mit Marke ZÜRICH **sind Vertrauensartikel**

Chemisch reine Verbandwatte
in Zickzack-Lagen und Preßwickeln
Floc praktischer Wattezupfer und Nachfüllpackung
Kanta solide Gazebinde mit festgewobenen, nicht fasernd. Kant.; kleinste Breiten 1 und 2 cm
Gazebinden in allen Breiten
Imperma wasserfester Wundverband
Excelsior elastische Idealbinden
Elvekla elastische Verbandklammern
Compressyl Salbenkompresse, vorzüglich bei Hautverletzungen und Verbrennungen
Rumex Taschentücher aus Zellstoffwatte
Hymona Damenbinden
Silvis Gesichtstüchlein

Interessenten lassen wir auf Wunsch bemusterte Offerte zugehen

Verbandstoff-Fabrik Zürich AG.
Zürich 8 Seefeldstraße 153 Telephon (051) 24 17 17

In der Praxis 1000-fach bewährt
Kern's Kräuter-Massageöl
schmerzlindernd - beruhigend - verteilend und stärkend. Originalflaschen à Fr. 3.60 und 8.20.
Spezial-Offerten für Heilmasseure durch den Hersteller

Apotheke Kern, Niederurnen
Kräuter und Naturheilmittel
Telefon (058) 4 15 28

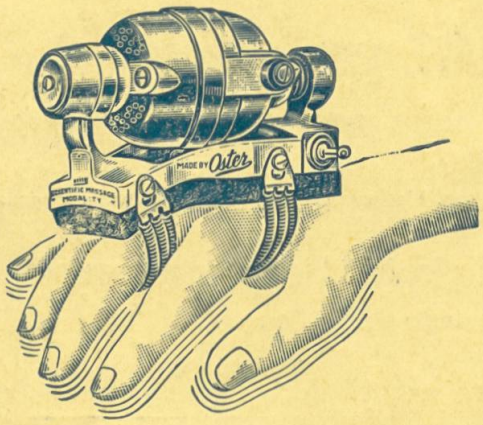
KRÄUTER KERN

Thiorubrol

Das geruchlose Schwefelbad, welches den wirksamen Schwefel in organischer Bindung enthält. Für Kompressen und Bäder
Indikation: Rheumatische Erkrankungen, Hautkrankheiten

In der Masseur-Praxis bestens bewährt
Auskunft durch **WOLO A.-G., Zürich**

AZ
THALWIL



Oster
RACINE, WIS.

Massage-Apparat

die grosse Neuheit aus USA., arbeitet auf der Basis der schwedischen Klopfmassage. Ca. 12'000 Klopfbewegungen pro Minute. - Geschwindigkeits-Regulator wird mitgeliefert. Sehr günstige Konditionen. Verlangen Sie unverbindliche DEMONSTRATION.

Generalvertretung für die Schweiz:

EWALD & CO. A.-G. Pratteln / Basel

Quarzlampen

Belmag-Hanau. — Sämtliche Modelle im Abonnement, schon ab

Fr. 15.- monatlich

Verlangen Sie Prospekte!

Quarzlampen-Vertrieb Zürich 1 Limmatquai 3 Tel. 34 00 45

Redaktion:

Administration und Expedition: Für den deutschen Teil: Oskar Bosshard, Mühlebachstrasse 34, Thalwil
Für den französischen Teil: George Bex, Rue Centrale 21, Lausanne
Inseratenteil: Buchdruckerei W. Plüss, Zeughausstrasse 17, Zürich 4
Emil Küng, Streulistrasse 85, Zürich 32
Erscheint 2-monatlich

BUCHDRUCKEREI W. PLÜSS, ZÜRICH