

# Fachliteratur

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie**

Band (Jahr): - **(1957)**

Heft 157

PDF erstellt am: **05.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Fachliteratur

## Grundriss der Bindegewebsmassage

Anleitung zur Technik und Therapie von Dr. med. *Hede Teirich-Leube*, Leiterin der Krankengymnastikschule der Universität Freiburg i. Br. 136 Seiten mit 62 zum Teil farbigen Abbildungen.

Gustav Fischer Verlag Stuttgart 1957.  
Gl. 14.— DM. kart. 11.50 DM.

Die Entwicklung der Bindegewebsmassage seit der 1. Veröffentlichung 1942 «Reflektorische Zonen im Bindegewebe. Massage bei rheumatischen und inneren Erkrankungen von Leube und Dicke» ist in einem Masse fortgeschritten, dass es dringend notwendig wurde alle neuen Erkenntnisse und die jahrelangen Erfahrungen schriftlich zu fixieren. Wenn Frau Dr. Teirich-Leube sich als Ziel setzte, im «Grundriss der Bindegewebsmassage» die einheitliche Grundlage für alle Formen der Bindegewebsmassage herauszuarbeiten, so darf festgestellt werden, dass ihr das in überzeugender Weise gelungen ist.

Unter Bindegewebsmassage (Bgm) versteht man die von Frau H. Dicke entwickelte Technik des ziehenden Streichens im Bindegewebe, wobei es nicht auf die Konsistenz des Gewebes, sondern auf die Verschieblichkeit der einzelnen Verschiebeschichten ankommt. Verf. unterscheidet 3 Verschiebeschichten: Haut zu Unterhaut, Unterhaut zu Körperfazie und an der Körper- und Muskelfazie selbst. Je nach Angriffsschicht erklären sich somit auch die verschiedenen Formen der Bgm als Haut-, Unterhaut- und Fascientechnik.

Einleitend geht Verf. auf die Entwicklung der BgM und deren Anwendungsbereich ein. Eine kurze Darstellung der Haut- und Muskelzonen leitet über zur Besprechung der sicht- und tastbaren Bindegewebszonen (BgZ), deren Kenntnis, Verständnis und Deutung überhaupt Voraussetzung für den Behandlungsgang der BgM sind.

Gründliche jahrelange Beobachtungen am gesunden und kranken Menschen liessen das Zonenschema der sichtbaren BgZ im Rückenbild erstellen. Die BgZ sind als Einziehungen dem gesetzmässigen Organ jeweilig zugeordnet. Verf. schreibt ausführlich Lage und Art der BgZ, ihre organbeziehungen und die möglichen Störungen und Beschwerden des Patienten. Ausgezeichnete Rückenbilder, die Herr Fischinger von Foto Stober in Freiburg i. Br. aufgenommen hat, veranschaulichen dem Leser, dass «jeder Rücken sein Gesicht» hat. Die in Schemata eingezeichneten sichtbaren BgZ und die Angaben der subjektiven Beschwerden des Patienten sind ausgezeichnete Uebungsbeispiele.

Aber nicht nur der Aspekt, sondern auch die Tastung der BgZ gehören zur «Befunderhebung». Flächiges Verschieben und Hautfaltenmethode, — am schonendsten für den Patienten, um Störungen zu vermeiden — werden empfohlen und an Bildern demonstriert.

Die Bedeutung der sicht- und tastbaren BgZ kann Verf. auf Grund ihrer langen Beobachtungen

dahingehend zusammenfassen, dass die BgZ *Ausdruck der vegetativen Konstitution* sind und man somit keine klinische Diagnose stellen, eine vegetative Konstitution aber bestätigt werden kann.

Für den Therapeuten ist das Wissen um die Reaktionen und Fehlwirkungen der BgM besonders wichtig. Verf. unterscheidet die subjektiven Empfindungen des Patienten — typisches Schneidegefühl — und die objektiven Wirkungen der BgM: die Hautreaktionen (Dermographia rubra et elevata) und die nervös-reflekt. Reaktionen (Umschaltung des veg. Nervensystems und humorale Wirkung). Einige Beispiele über die Wirkungsweise der BgM werden angeführt. Besonders dankbar nimmt der Leser die Hinweise über mögliche Irritationen und ihre Fehlerquellen auf. Sehr eindrucksvoll ist das Farbphoto mit der Hautreaktion. —

Verf. verzichtet auf eine ausführliche Darstellung der Reflexwege, die sich der Leser selbst erarbeiten soll, da der Rahmen des Buches damit gesprengt würde, gibt aber wichtige Literaturhinweise. Zum tieferen Verständnis der BgM ist jedoch die Leitwerklehre von Scheidt von besonderer Bedeutung, die damit auch die wissenschaftliche Begründung für die Wirkungsweise der Methode erbringt.

Im ausführlichen technischen Teil wird besonders die Unterhaut- und Fascientechnik dargestellt. Verf. legt den grössten Wert auf eine saubere, regelrechte Technik, die nicht nur dem Patienten, sondern auch dem Behandler zugute kommt indem sie die Gefahr von Ueberanstressungsschäden mindert. Alle Behandlungsgänge am Rumpf, an den Extremitäten, am Hals und am Kopf werden klar und deutlich herausgearbeitet und anhand von Bildern veranschaulicht. Verf. geht genau auf alle technischen Einzelheiten ein: Ausgangsstellung des Patienten, technische Finger- und Handhaltung, Länge und Art der Strichführung, Dosierung und mögliche Irritationen. Diese Ausführungen ermöglichen dem Therapeuten eine ständige Kontrolle seiner Technik und Hinweise für den Behandlungsgang.

Zur Vervollständigung der verschiedenen Formen der BgM werden die flächige BgM, die als Massage des Bindegewebes bezeichnet werden kann, und die Hauttechnik beschrieben, die besonders für Kinder, aber auch für akute Krankheitsbilder und für labile Patienten geeignet ist.

Im therapeutischen Teil zeigt Verf. das grosse Arbeitsgebiet der BgM auf und gibt Hinweise, bei welchem Krankheitsgeschehen die Haut- oder Unterhauttechnik anzuwenden sind. Vor einem zu schematischen Aufbau der Behandlung wird gewarnt. BgM ist eine *Neuraltherapie* und wirkt auf das veg. Nervensystem, wobei die jeweiligen Schaltungen individuell verschieden sind. Die Behandlung muss dem jeweiligen Krankheitsgeschehen, dem Tastbefund und der Reaktionslage des Patienten angepasst sein. Somit stellt die Anwendung der BgM an den Therapeuten hohe Anforderungen.

derungen an das Wissen um das nervale Geschehen im menschlichen Organismus, an Kombination und Intuition. Wenn Verf. auch die erhöht gespannten Zonen, die Anwendungsmöglichkeiten und den Behandlungsgang bei den verschiedenen Krankheitsbildern (z. B. Störungen der inneren Organe, Gefässerkrankungen, Störungen der weiblichen Unterleibsorgane) umreißt, so wird damit doch kein zwingender Behandlungsaufbau gegeben, sondern lediglich ein Anhaltspunkt für den Behandler. Zahlreiche Beispiele weisen darauf hin, dass man von verschiedenen Gesichtspunkten aus die Behandlung vornehmen kann, denn die funktionellen Zusammenhänge sind immer verschieden. Die farbige Einzeichnung der charakteristischen BgZ in das neueste Segmentschema von Hansen erleichtern dem Behandler das Auffinden der Spannungserhöhungen bei den verschiedenen Krankheitsgruppen.

Das vorliegende Buch stellt für jeden, der die Technik der BgM beherrscht, eine wertvolle Bereicherung dar, ist es jedoch der Verf. gelungen, den heutigen Stand der Methode im Rahmen der Neuraltherapie umfassend herauszuarbeiten. Nicht nur für den Therapeuten, sondern auch für den interessierte Arzt dürfte der «Grundriss der BgM» im Sinne der Verf. eine Anleitung zur Ausführung einer gewissenhaften und differenzierten Technik und zu einer umfassenden therapeuten Anwendung der BgM darstellen. Darüber hinaus wird das Buch aber Allen, die sich mit BgM befassen wollen, eine wertvolle Anregung der Erlernung der technischen Grundlagen sein.

*Johannes Faust:*

### **Aktive Entspannungsbehandlung**

Hippokrates Verlag Stuttgart

«Neue Wege zur Behandlung der Nervosität und Neurasthenie sowie anderer funktioneller Neurosen mit Berücksichtigung der Atmung und Sprache.

Ein grosser Teil der vegetativen Fehlleistungen kommt dadurch zustande, dass der moderne Mensch sich ständig in einem Zustand der allgemeinen Verkrampfung befindet und auch beim Schlaf nicht zu völliger Entspannung gelangt. Diesen ätiologisch wichtigen Faktor berücksichtigt Dr. Faust. An rund 1300 Fällen von neuropathischen, vegetativ-distonischen, (psycho) neurotischen und allergischen Krankheitsbildern jeden Schweregrades hat er in 25jähriger Beobachtung eine Fülle von Erfahrungen gesammelt und sie theoretisch und praktisch bearbeitet. Er berichtet in vorliegendem Buch über die Ergebnisse seiner Forschungen und seiner Versuche und über seine einfache pädagogische Methode, mit der er die Ueberspannung aberzieht und die Beschwerden der genannten funktionellen Störungen beseitigt. In einem abschliessenden Teil erörtert der Verfasser seine Methode nach allgemeinen Gesichtspunkten und grenzt sie gegen andere Wege der Therapie ab. Das Buch ist in seiner gediegenen Bearbeitung ganz auf die Bedürfnisse des heutigen Praktikers eingestellt.

*Dr. med. Adolf Hoff, Bad Wörishofen*

### **Der Kneipparzt — Dein Berater**

Ein Hausbuch

240 Seiten mit 18 Abbildungen, Ganzleinen mit farbigem Schutzumschlag DM 9.80.  
Erscheint im Paracelsus-Verlag Stuttgart.

Gesundheit ist das höchste Gut auf dieser Erde. Ihre Erhaltung befähigt zur Freude und Leistung und erfordert nur die Befolgung wirksamer Ratschläge. Bei Unfällen und Krankheiten hilft der Arzt. Der Patient selbst aber muss wissen, wie er sich bis zum Eintreffen des Arztes verhalten soll. *Der Kneipparzt — Dein Berater* will im Sinne von Kneipps «Vorbeugen ist besser als heilen» ein wirkliches Hausbuch sein, dem man in leichtfasslicher Form und in zeitgemäsem Stil klare Richtlinien für diese Aufgabe entnehmen kann.

Die häufigsten Krankheiten, Beschwerden und Verletzungen werden in alphabetischer Reihenfolge kurz und präzise dargestellt, so dass der Leser sich rasch orientieren kann und in jedem Falle weiss, wie er sich verhalten soll.

*Der Kneipparzt — Dein Berater* sei stets zur Hand für jeden, der gesund bleiben oder gesund werden will.

*Dr. S. Flamm † — Dr. A. Hoff, Bad Wörishofen*

### **Wie Kneippkur? — Warum und wann?**

Grundlagen der Kneippkur und ihre Technik. 5. überarbeitete Auflage mit neuem Bildmaterial. 200 Seiten, 56 Abbildungen, engl. brosch. DM 9.80.

In klarer und leicht verständlicher Art gilt der Verfasser Antwort auf die Fragen: Wie wirkt die Kneippkur? Wie wird sie technisch richtig ausgeführt? Bei welchen Krankheiten und Leiden erzielt sie entscheidende Erfolge? Dem Leser wird gezeigt, dass wir mit den naturgegebenen Reizen unserer Umwelt unsere Gesundheit pflegen und im Krankheitsfalle wieder herstellen können.

Dieses nun schon in 5. Auflage vorliegende Buch wendet sich daher sowohl an den Kneippianer, als auch an den Arzt, Krankenpfleger und Bademeister. Die Hydrotherapie Sebastian Kneipps wird in ihrer offiziellen, heute gelehrten Form ausführlich dargestellt. Die zahlreichen neuen Abbildungen beleben und veranschaulichen die Darstellung.

Paracelsus-Verlag Stuttgart.

A remettre à Genève

### **Institut**

bien situé, pour causes double emploi et santé, conviendrait à masseur. Ecrire au bulletin qui transmettra.

## „Turbatherm“

die sich selbst erheizende  
Moor-Packung (IKS Nr. 20106)

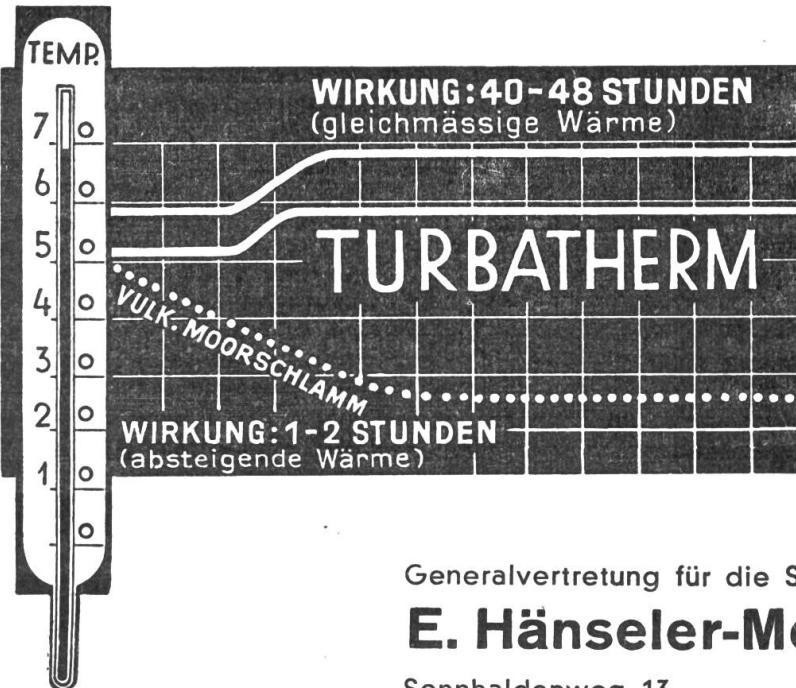
### Hyperthermie- Behandlung

durch mikrobiologische  
Selbsterhitzung

Die neue Moor-Therapie mit  
**höchsterträglicher Temperatur**

Kurven-Ermittlung der med.  
Universitäts-Klinik zu Kiel

Verlangen Sie Prospekte und  
Gebrauchsanleitung!

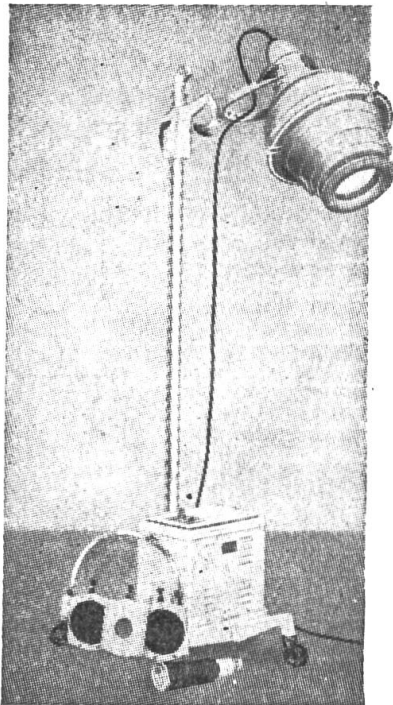


Generalvertretung für die Schweiz:

**E. Hänseler-Meier, Herisau**

Sonnhaldenweg 13

## SOLLUXLAMPE HANNOVIA



Die **preiswerte** Infrarot-Lampe für  
jede Anwendung.

Mit allem notwendigen Zubehör  
wie Glaskolben, Kohlenelement,  
Filter, Lokalisator.

Möglichkeit der Regulierung der In-  
frarot-Intensität.

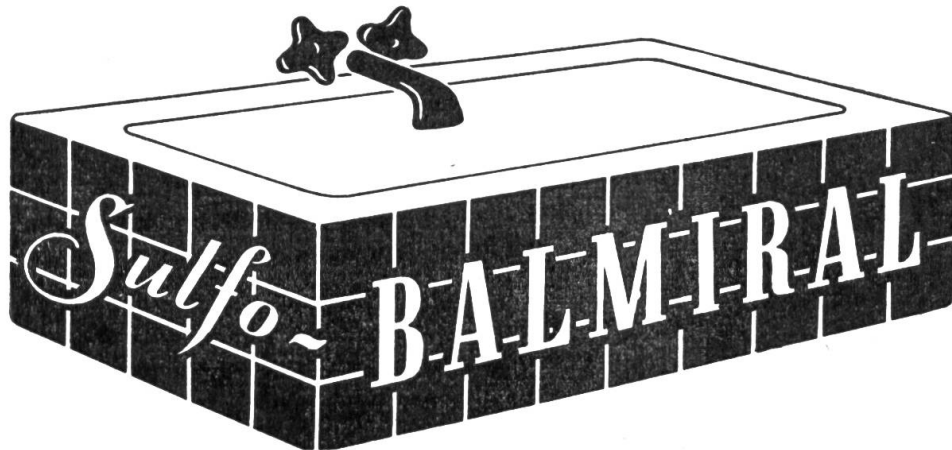
Offerte durch

**QUARZ AG.**

Mühlebachstrasse 28, Zürich 8  
Tel. (051) 32 79 32

Bei rheumatischen Erkrankungen, Dermatosen und zur Kräftigung  
GERUCHLOS KASSENZULÄSSIG

# Sulfo- BALMIRAL



Chemische Fabrik SCHWEIZERHALL Schweizerhalle/Basel



## LACPININ-BALSAM

Die ätherischen Oele und heilkräftigen Bestandteile der Fichtennadeln sind im einzigartigen Lacpinin-Balsam in hohem Masse enthalten. Er ist deshalb mehr als ein blosser Badezusatz, welcher nur das Wasser parfümiert. Ein Esslöffel Lacpinin-Balsam dem Badewasser beigegeben, verwandelt es in ein Gesundheitsbad für Körper und Nerven.

WOLO A.-G. Zürich 50



## Diät-Restaurant Seit Jahrzehnten ein Begriff

*Rohkostspeisen, Erfrischungen, Salate, Butterküche  
Café, Tee, feines Gebäck aus eigener Konditorei*

Helle, neuzeitl. behagliche Räume finden Sie bei uns im Parterre und 1. St.

L. H I L T L, Zürich 1, Sihlstrasse 26 Tel. 25 79 70

Infolge Verkauf des Park-Hotel Gunten wird mein

### Tanacid-Badeverfahren

(elektr. Natur-Lohtanninbäder) frei.  
Die Bäder könnten in einer erstkl.

Kuranstalt, Kurhaus-Hotel, ev. städt. med. Badeetablissement, (nur ganzjähriger Betrieb) neu installiert werden.

Interessenten wollen sich bitte wenden an R. Bachmann, Parkhotel, Gunten am Thunersee.



## Neydharting Moorbäder

Natives Heilmoor aus dem bekannten Moorbad Neydharting (Oesterreich)

### Indikationen :

Chronische Entzündungen des weiblichen Genitales.

Chron. Gelenkserkrankungen.

Arthritis, Arthrosen.

Ischias, Lumbago, Nervenentzündungen.

Klimakterium.

Verlangen Sie unverbindlich die Schrift: «Aus der Erfahrungstherapie des Moorbades Neydharting».

G. V. Moorbad Neydharting **M. Schibli,**  
Badenerstrasse 41, Zürich 4.



**SCHWEIZER MASSEURE  
verwenden Schweizer Moor!**

Neuzeitliche Moor-Therapie  
mit **YUMA-MOORBAD** und  
**YUMA-Moorschwefelbad.**

Schlammfrei! Kein Absetzen!  
Alle Moor-Wirkstoffe in völlig  
wasserlöslicher Form. 2 dl auf  
1 Vollbad. Sofort gebrauchsfertig.

**YUMA-Moorzerat-Packung**  
für Gelenk- u. Teilpackungen.  
Anwendungstemp.: 60 Grad.  
Wärmehaltung: 1—3 Stunden.  
Saubere Handhabung.

Literatur und Muster durch:  
**Einziges** Verarbeitungswerk  
für **Schweizer Moor:**

**YUMA-HAUS GAIS**  
Tel. (071) 9 32 33

Einzigartige  
Erfolge bei:

**Rheuma**

**Ischias**

**Gicht**

**Muskel-**

**Haut-**

**Frauen-**

**Leiden**

Weleda-Präparate

### Für die Massage

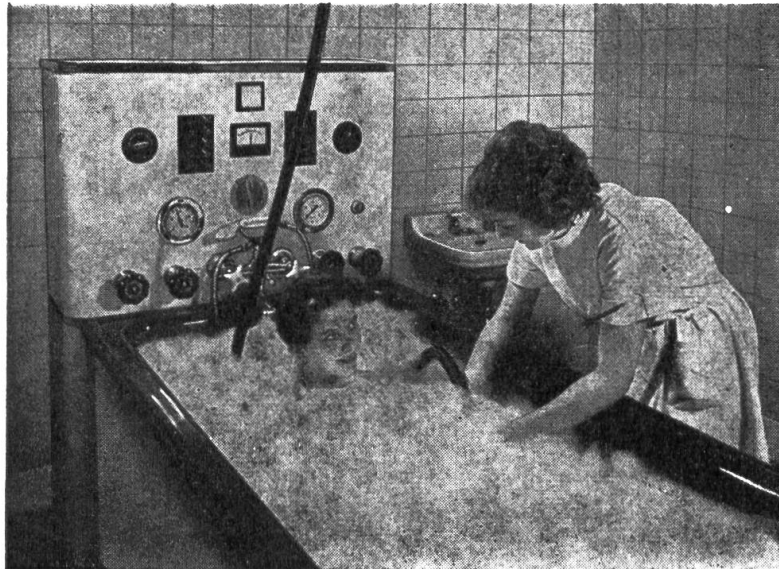
Spezial-Hautöl für die Massage-  
praxis, sowie Everon Hautfunktionsöl  
für den Wiederverkauf.

### Für das Bad

Weleda-Badezusätze, hergestellt  
aus echten ätherischen Ölen, Rosmarin  
Badezusatz, Edeltannen Badezusatz,  
Eucalyptus Badezusatz, Lavendel  
Badezusatz, Badekräuter etc.

Verlangen Sie Muster und Preise,  
sowie die kostenlose Zusendung der  
«Weleda Nachrichten».

Weleda AG Arlesheim



## Kombinations-Anlage 55

für Elektro-galvanische Vollbäder - Unterwasserstrahl-  
Massage - Ueberwärmungsbäder - Wirbelsprudelbäder

### Plastikwannen

in verschiedenen Grössen, Ausführungen und Farben

U.W.-Anlagen in allen Ausführungen - Univers.-Gerät für  
Teil- und Ganz-Unterwassermassage-Behandlungen - Kohlen-  
säure-Mischapparate - Luftsprudelanlagen - Mehrstrahl-  
Vibrationsmassagedüsen



Apparatebau Karl Schreiner  
Freiburg/Br.

Schreiberstrasse 8, Tel. 48 93

### Die Bad- und Kuranstalten Bad Ragaz und Pfäfers

suchen für die Saison 1958 einen

#### **Bademeister**

#### **1 Masseuse oder Masseur**

#### **1 leitende Krankengymnastin**

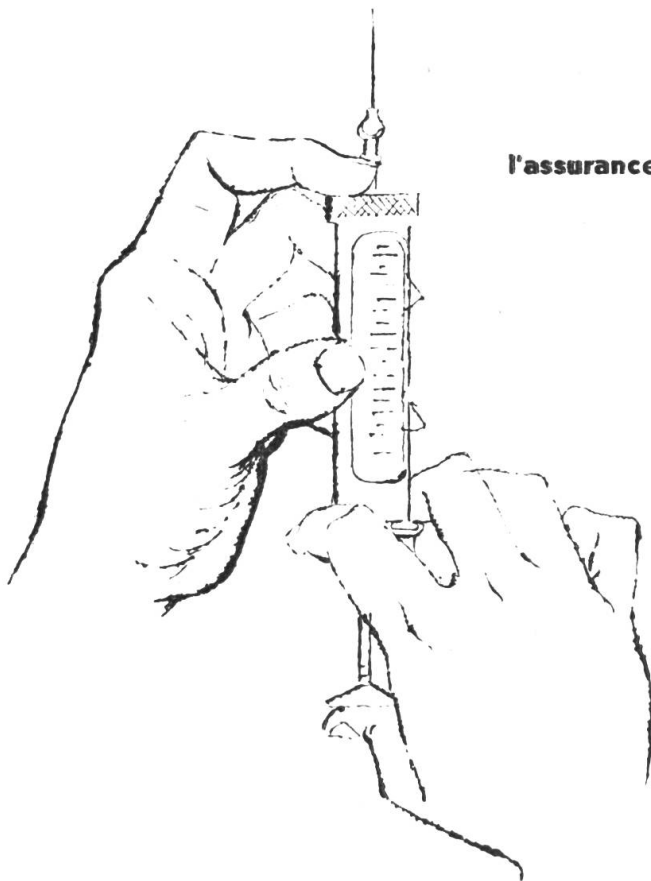
(8. 7. bis 30. 9. 1958)

mit den nötigen Erfahrungen und  
Qualifikationen, Behandlung von  
Rheumapatienten, schlaffen Lähmun-  
gen, chirurgischen Gelenksaffektio-

nen, orthopädischen und internisti-  
schen Fällen. Besondere Erfahrung in  
Gruppentherapie und Unterwasser-  
behandlung notwendig. Englische  
und französische Sprachkenntnisse,  
Erfahrung in Unterricht und Fortbil-  
dung.

#### **weitere Krankengymnastinnen**

Offerten mit Photo, Referenzen, Di-  
plomabschrift, Zeugnissen etc. erbe-  
ten an Dr. W. Zinn, leitender Arzt,  
Kuranstalten, Bad Ragaz.



# «standing»

**l'assurance maladie de l'homme indépendant**

Réalisée à la mesure de l'homme indépendant, l'assurance maladie «Standing» libère des soucis financiers qui accompagnent la maladie. Rien ne viendra troubler votre standing de vie. Assurance de caractère privé, «Standing» s'impose aux professions indépendantes par ses conditions transparentes et ses prestations étendues

**MUTUELLE**  
**VAUDOISE ACCIDENTS**

«Standing» assure les lendemains

## **SUPERNATURAN-Kohlensäurebad** nach Prof. Hesse

- ist ein künstliches, **völlig klares** Natriumbikarbonat  $\text{CO}_2$ -Bad
- besitzt alle hervorragenden therapeutischen Eigenschaften der entsprechenden alkalischen Säuerlinge der Natur.
- ist dreimal konzentrierter als die stärksten natürlichen Bikarbonat- $\text{CO}_2$ -Quellen (z. B. Bad Nauheim)

- Die künstliche Herstellung dieses wasserklaren Bades war bisher nicht möglich.
- Die Bereitung eines SUPERNATURAN-Bades setzt das Vorhandensein einer Kohlensäure-Badeanlage voraus.

Verlangen Sie Prospekt und ausführliche Literatur mit Indikationsverzeichnissen durch:

**Firma FRANK LABHARDT Auberg 6 BASEL Tel. (061) 23 81 52**

On cherche à acheter

### **Institut de Massage/Physiothérapie**

dans le **Vaudois** ou **Tessin**

Offre détaillées avec prix à chiffre  
T 58047 Q à Publicitas SA Bâle.

**Gesucht dipl.**

### **Masseur oder Masseuse**

ev. **jüngeres Ehepaar**, das gewillt ist grösserer komf. **Sauna-Betrieb** zu führen.

Kurzer Lebenslauf mit Gehaltsansprüchen sind zu richten an **Chiffre OFA 27 571 Rb an Orell Füssli-Annoncen, Baden**