

# Retentissement sur le pied des fractures du membre inférieur

Autor(en): **Blanquier, G. / Codreano, E.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseur, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie**

Band (Jahr): - **(1961)**

Heft 177

PDF erstellt am: **08.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-930776>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Retentissement sur le pied des fractures du membre inférieur

Docteurs G. BLANQUIER, E. CODREANO

Centre de Rééducation de TAVERNY

Le Journal de Kinésithérapie No. 60 — Mai 1958

Nous voulons insister sur deux points qui nous ont paru importants dans la rééducation des fracturés du membre inférieur et plus particulièrement des fracturés des os de la jambe et du pied :

1<sup>o</sup> *L'ostéoporose* est due à l'immobilisation

2<sup>o</sup> Et, d'autre part, les *défauts de statique* du pied.

1<sup>o</sup> *L'ostéoporose* est due à l'immobilisation du pied. Elle s'accompagne d'*œdème*, de *douleurs* et de *troubles vaso-moteurs* (rougeur de la peau, sudation).

On note souvent une *rétraction de l'aponévrose plantaire* avec nodules durs et douloureux. On peut observer des degrés variables de ce syndrome, mais il semble très fréquent et retarde souvent les progrès de la marche, alors qu'on s'attendait à une récupération plus rapide.

Comme traitement, il est classique de faire des sympathicolitiques (injection intra-artérielle de Procaïne, ganglioplégiques etc.). Mais les traitements locaux tels que l'ionisation calcique alternée avec des applications de boues chauffées (type Parafango) nous ont paru donner des améliorations plus rapides. Il peut être nécessaire éventuellement de faire des injections locales d'hydrocortisone dans les nodules plantaires.

Par ailleurs, le port d'une semelle orthopédique en bulatex (mousse de latex très souple) ménageant une gouttière antéro-postérieure pour éviter l'appui sur les nodules, peut contribuer à rendre la marche moins pénible. Cette semelle peut être en même temps une semelle de rééducation en réalisant un appui rétro-capital (en arrière des têtes des métatarsiens), ce qui, à la marche, tend à allonger l'aponévrose.

2<sup>o</sup> *Les défauts de statique* du pied.

a) En dehors d'une raideur de l'articu-

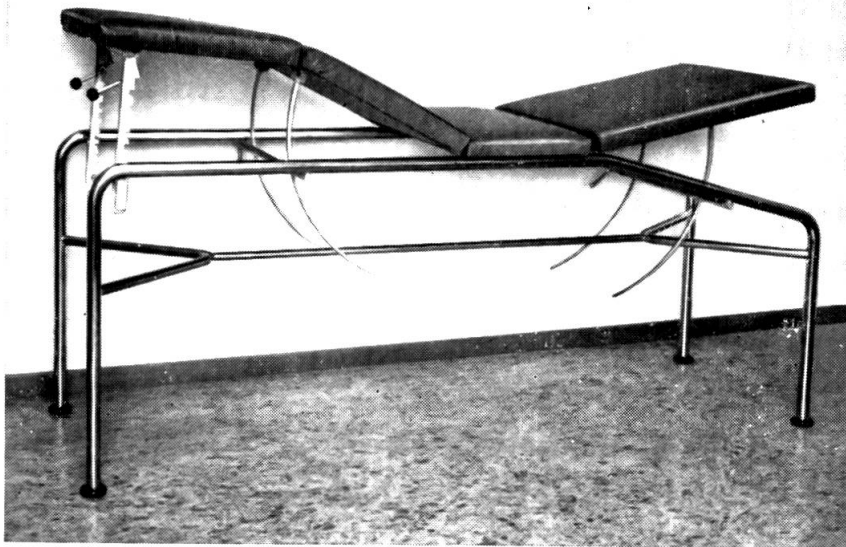
*lation tibiotarsienne* à peu près habituelle, nous nous trouvons parfois en présence d'un *équin* du pied avec varus à peu près constant, déformation souvent causée par une immobilisation plâtrée dans cette position peu fonctionnelle.

Outre les traitements kinésithérapiques habituels, il est nécessaire d'appareiller ces malades non pas d'une semelle définitive, mais d'une *semelle de rééducation* forçant d'une part l'allongement du tendon d'Achille (l'avant-pied étant surélevé par rapport au talon), et corrigeant d'autre part le varus du pied par un coin prophateur.

b) On peut également constater des *pieds creux*, des *pieds plats valgus*, des *torsions sur l'axe antéro-postérieur* (talon en supination = varus; avant-pied en pronation = valgus —), toutes attitudes qui sont consécutives aux fractures de jambe et à l'immobilisation qui s'en suit. On conçoit quelle utilité il peut y avoir à corriger ces graves défauts de statique qui sont très souvent à eux seuls générateurs de douleurs gênant la récupération de la marche.

c) La correction de la statique doit intéresser non seulement le pied du côté fracturé, mais également celui du côté sain, en effet nous avons constaté plusieurs fois l'*affaissement en pied plat* du côté opposé à la fracture en raison de l'appui trop prolongé sur le côté sain. Nous avons même vu des *pieds creux* se transformer en *pieds plats* suivant le même mécanisme.

Nous insistons donc sur l'intérêt qui traitement des fractures de jambe dès que le malade est mis debout. Nous pensons que tout fracturé mis en rééducation soit en externe, soit en centre de Récupération fonctionnelle, s'il présente une statique défectueuse du pied, doit immédiatement recevoir une correction orthopédique qui, souvent d'ailleurs, ne sera pas définitive, mais corrigée au fur et à mesure de la récupération.



**Massage-  
und  
Extensions-  
tische**  
mit Zubehör

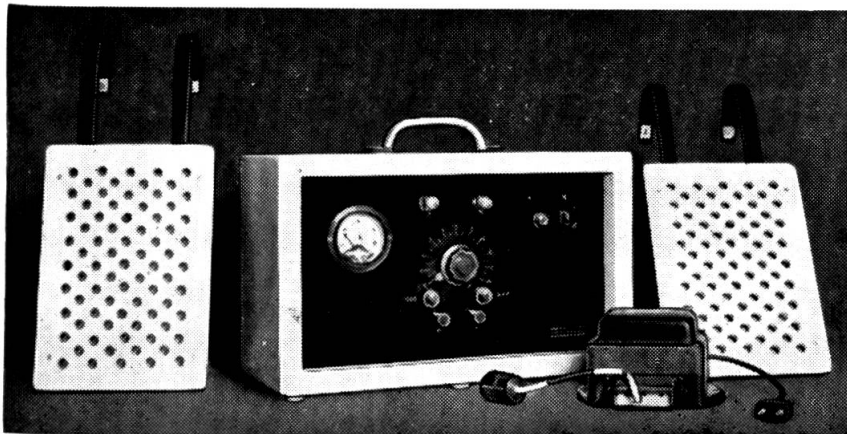
**Tritte  
Hocker  
Boys etc**

**Spezialanfertigungen**

**Vorteilhaft und zweckmässig**  
vom Fachmann mit Spitalpraxis:

**WALTER HESS** Fabrik f. Arzt- und Spitalapparate  
Dübendorf ZH Tel. (051) 85 64 35

**HESS**  
DÜBENDORF - ZCH



**Elektro-Bäder**

seit 25 Jahren.

Div. Ausführungen für  
jede Wanne.

**Baldur Meyer, El. Ing.**  
Seefeldstrasse 90

**Zürich 8,**  
Tel. (051) 32 57 66

**Zur Weiterbildung im Beruf**

steht allen Mitgliedern die Fachbibliothek des Schweiz. Berufsverbandes offen. Benützen auch Sie diese wertvolle Gelegenheit. Die neuen aktuellen Bücher sind dazu da, dass sie gelesen werden und zur Fortbildung dienen. — Bücherverzeichnisse sind erhältlich bei:  
Martin Hufenus, Landisstrasse 11, Zürich 50, Telefon (051) 46 66 08

**AZ**  
**THALWIL**

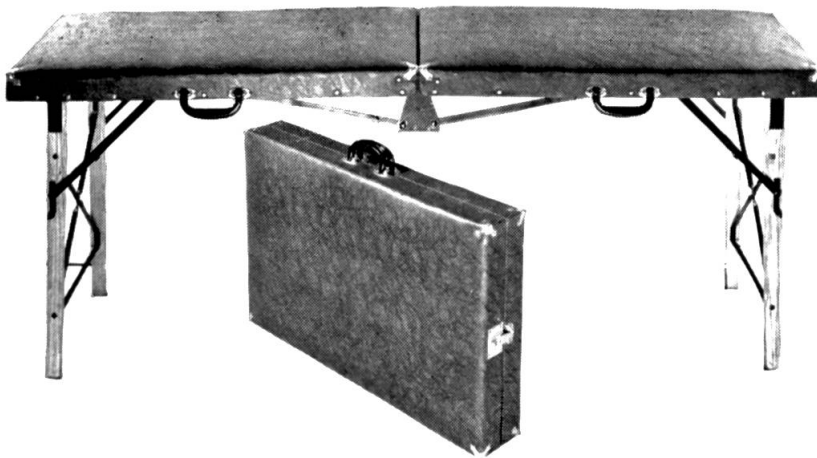
*Phafag*

## **MASSAGE-OEL**

Fordern Sie bitte  
Gratismuster an!

belebt und erfrischt die Haut  
und hat einen unaufdringlichen  
sauberen Geruch. Es dringt oh-  
ne jegliche Schmierwirkung so-  
fort und vollst. in die Haut ein.

**PHAFAG AG., Pharm. Fabrik, Schaan (Liechtenstein)**



Die neue  
**zusammenklappbare**

## **Massagebank**

die sich als **Koffer** mit-  
nehmen lässt und trotz-  
dem jede **Stabilität** bie-  
tet.

Arbeitsmasse:

178 cm lang, 56 cm breit,  
70 cm hoch

Zusammengeklappt:

56x89 cm. Gewicht: 16 kg

Vorführung und Offerten durch

**QUARZ AG.**

**Zürich**

Othmarstr. 8

Tel. (051) 32 79 32

### **Redaktion:**

Für den deutschen Teil: Oskar Bosshard, Dorfstr. 32, Thalwil

Für den französischen Teil: A. Rupert, Avenue Druey 15 Lausanne

Administration und Expedition: Schweiz. Masseurverband Thalwil

Inseratenteil: Buchdruckerei W. Plüss, Zeughausstrasse 17, Zürich 4

Erscheint 2-monatlich