

Fachliteratur

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti**

Band (Jahr): - **(1967)**

Heft 216

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

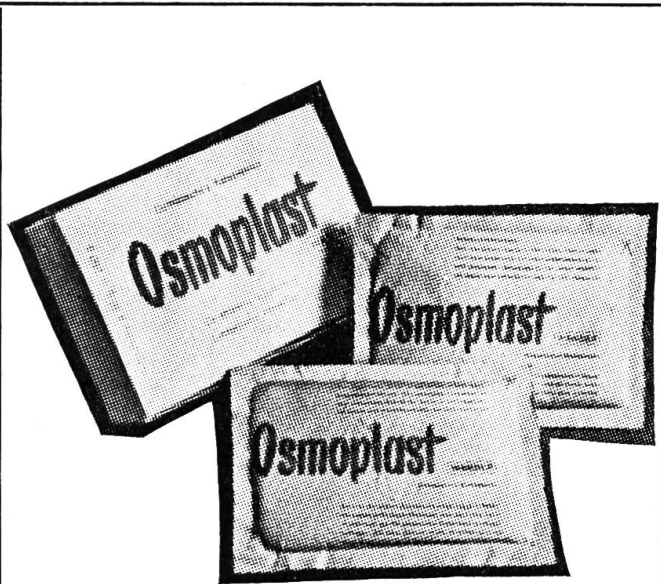
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



WANDER

Le cataplasme osmotique par excellence en sachets-portions pratiques qui facilite les soins aux malades pour applications à chaud ou à froid

en cas de **Traumatismes sportifs et suites d'accidents**
(entorses, contusions, hématomes)

Rhumatismes musculaires et articulaires

Inflammations et infections localement circonscrites
(angines, furoncles, abcès)

Demandez des échantillons à:
Dr. A. Wander S.A. Berne

FACHLITERATUR

RATGEBER FÜR RHEUMAKRANKE

Dr. med. Walter Belart / Prof. Dr. med. Luis de Pap: Ratgeber für Rheumakranke. 222 Seiten. 80 Abbildungen, broschiert mit Fadenheftung. Fr. 12.80. Aesopus Verlag, 6900 Lugano, Via Nassa 3.

Während viele akute Krankheiten, die früher das menschliche Leben bedrohten, dank den Errungenschaften moderner Medizin ihre Schrecken verloren, wurden manche chronische Leiden zum drängenden Problem. Unter ihnen stehen neben den Erkrankungen der Kreislauforgane und den Nervenleiden die rheumatischen Krankheiten an erster Stelle. Sie sind zwar nur selten mit Lebensgefahr verbunden, beeinträchtigen jedoch die Lebensfreude, vermindern die Arbeitsfähigkeit und bedrohen viele Menschen mit frühzeitiger Invalidität.

Zwei führende Kapazitäten auf dem Gebiet der Leiden dieses Formenkreises, Dr. Belart und Prof. Dr. de Pap, machten es sich zur Aufgabe, einen Ratgeber für Rheumakranke zu schaffen in dem sie in allgemein-verständlicher Sprache einen Ueberblick über Entstehung, Wesen der Krankheit und ihre erfolgreiche Bekämpfung geben. Mit grossem Sachverstand berichten sie über die vielen Leiden des rheumatischen Formenkreises, erklären ihre Entstehung und geben aufschlussreiche Hinweise für eine Vorbeugung. Dabei spielen richtige Ernährung, Bekleidung und Wohnung sowie Klima und Abhärtung eine wesentliche Rolle. Auch die Frage, wie Rheuma im jeweils individuell gelagerten Fall erfolgreich behandelt werden kann, beschreiben die Autoren ausführlich, ebenso die sachgemässe Pflege des Rheumakranken. Neben Wasseranwendungen, Massagen und Bürsten, Salben und Pflaster nehmen Hinweise auf die Erhaltung der Beweglichkeit einen grossen Raum ein, ebenso Ratschläge für eine ebenso schmackhafte wie vernünftige Diät. Dass auch die Rehabilitation, also die Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess dabei berücksichtigt wird, versteht sich am Rande.

Das Buch füllt eine seit langem klaffende Lücke. Die einfache Darstellung komplizierter Probleme, die vielen durch

instruktive Illustrationen ergänzten Hinweise und Ratschläge sowie die klare Gliederung machen das Werk zu einer hervorragenden Schrift für Rheumakranke. Im Anhang besitzt es eine Kalorientabelle, mit deren Hilfe sich der Kranke einen genauen Speiseplan aufstellen kann. Darüber hinaus findet der Leser noch ein genaues Verzeichnis aller Rheumakurorte in Deutschland, der Schweiz und Oesterreich, sowie genaue Anweisungen mit Illustrationen für tägliche Gymnastikübungen. Alles in allem ein Buch, das in die Hand weiter Bevölkerungskreise gehört. Denn immerhin tragen in Europa 50—80 Prozent der Bevölkerung die Zeichen rheumatischer Krankheit, 10—20 Prozent aller krankheitsbedingten Arbeitsniederlegungen erfolgen durch diese Krankheit, und 15—25 Prozent aller Invaldität sind auf sie zurückzuführen.

«Körperschulung der Mutter während Schwangerschaft und Rückbildung»

4. neubearbeitete Auflage

Von Frau Dr. med. D. Liechti-von Brasch
Frau Edith Risch und Frau Ines Bitterli

Die Körperschulung der werdenden Mutter hat einen hohen Entwicklungsgrad erreicht und ist zu einer fein differenzierten Methode geworden. Die letzten Jahre haben die Erfahrung vertieft. Es kommt in unserem Lande immer häufiger vor, dass die werdenden Mütter gut vorbereitet zur Geburt erscheinen.

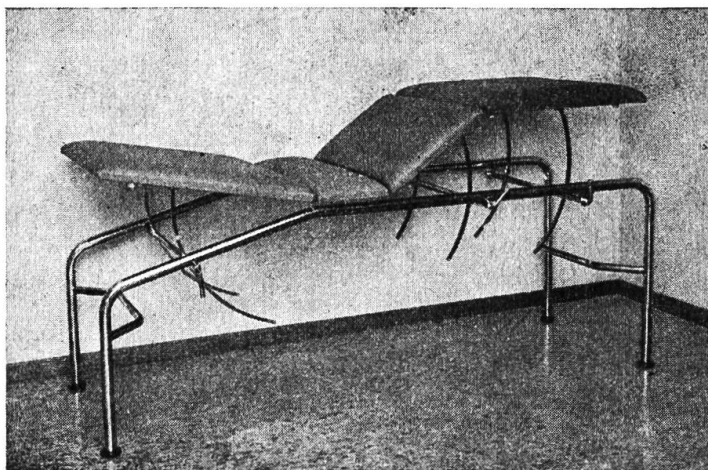
Aus dem ursprünglichen Kapitel über «Gymnastische Uebungen» im Hauptbuch «Gesunde Schwangerschaft — Glückliche

Geburt» wurde ein «Uebungsbuch für die Körperschulung der werdenden Mutter» in Form eines zweiten Bandes geschaffen.

Nun hat sich wieder eine eingehende Neubearbeitung und Bereicherung durch viel neues Bildmaterial als nötig erwiesen.

Frau *Edith Risch*, Präsidentin des Fachverbandes für die Körperschulung der werdenden Mutter, gegründet 1960, und Frau *Ines Bitterli* vom Basler Körperschulungszentrum haben sich dieser Aufgabe mit Gründlichkeit und Hingabe angenommen. Sie verfügen beide über eine vorbildliche Lehrtechnik und haben nun hier ihre an Tausenden von Müttern erprobten Kenntnisse niedergelegt. Frau *Margrit Lipps* hat klar und künstlerisch schön die individuell aufgebauten Uebungen in reichem Bildmaterial dargestellt, so dass deren Erlernen und häusliches Trainieren noch übersichtlicher gemacht wird. Auf die verschiedenen Atemtypen wurde noch mehr als früher eingegangen und die Atmung in Kurvenabläufen dargestellt, so dass sie sich dem Gedächtnis am besten einprägen kann.

Die vorliegende neue Ausgabe des Körperschulungsbüchleins hat, wie die früheren, eine abgegrenzte Aufgabe. Sie ist im Sinne eines «Hausaufgabenbüchleins» gedacht, das der werdenden Mutter helfen soll, im Kurs Erlerntes im täglichen Training daheim zu üben. Ausserdem will es den Frauen, denen es nicht möglich ist, einen Vorbereitungskurs zu besuchen, eine kleine Anleitung geben, wie sie durch zweckmässige Uebungen ihren Körper trainieren können.



**Liege-
Massage- TISCHE**
**Extens.-
Tritte • Hocker • Boys**

Immer vorteilhaft
direkt vom Hersteller

HESS
DOBENDORF - ZCH

Fabrik für Spitalapparate
Tel. (051) 85 64 35