Zeitschrift: Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

Herausgeber: Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

Band: - (1971)

Heft: 238

Nachruf: Fachliteratur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Dr. Eric Weiser

Aelter werden — aktiv bleiben

Ratschläge für den Ruhestand. 192 Seiten. 1970. Albert Müller Verlag AG, Rüschlikon-Zürich, Stuttgart und Wien.
Glasierter Pappband Fr./DM 17.80

Aelter werden heisst noch lange nicht rosten und zum alten Eisen gehören. Wenn man den langgewohnten Arbeitsplatz einem Jüngeren überlässt, so ist das keineswegs das Ende eines Lebensabschnittes, sondern der Beginn eines *neuen.* Denn Ruhestand heisst Freiheit und Freizeit. Und diese Güter heisst es richtig nutzen. Dann ist auch das Leben nach 65 Selbstbestätigung im festen Kreis der menschlichen Gemeinschaft, aktives Dabeisein, Befriedigung und Glück.

Der Autor, bekannt durch seine auch in mehrere Fremdsprachen übersetzten populärwissenschaftlichen Bücher («Die gewonnenen Jahre») wie durch seine Veröffentlichungen im «Deutschen Aerzteblatt» und in der Presse, gibt keine billigen, sondern richtige Ratschläge. Er weiss um die Nöte des Alterns und kennt die wichtigsten Grundlagen für ein harmonisches «drittes Lebensalter»: grösstmögliche körperliche Spannkraft und lebendigen Kontakt mit der Umwelt. Dazu gehören vernünftiges körperliches Training, mässiger Genuss von Alkohol, Tabak und Kaffee, richtige Diät, keine übertriebene Aengstlichkeit vor den Krankheiten und Altersbeschwerden, aber auch keine Furcht, mit dem zunehmenden Alter seiner Umgebung lästig zu fallen. Gartenarbeit und Handwerk, Reisen und Vereinsleben, körperliche und geistige Hobbys aller Art können beglückende Krönung eines arbeitsreichen Lebens sein.

Dieses Buch geht alle älteren Menschen an, vor allem die 65jährigen. Mitglieder von Institutionen, die sich mit Altersfragen befassen, Pfarrern, Psychologen, Sozialhelfern und Aerzten vermittelt es wertvolles Rüstzeug.

Dr. med. M. Strauss

Intimberater für die Frau

Störungen, Ursachen, Heilung

und Wien. — Glasierter Pappband Fr./DM 17.80
Völlig neuüberarbeitete dritte Auflage von «Blutungen und Ausfluss». Mit 37 Zeichnungen im Text. Ca. 160 Seiten. Broschiert ca. Fr. 12.80.

Albert Müller Verlag AG, Rüschlikon-Zürich

Katalogtext

Diese eingehende Darstellung eines erfahrenen Arztes über die Veränderungen, denen der weibliche Organismus ausgesetzt ist, schafft die Voraussetzungen für ein besseres Verständnis der natürlichen Vorgänge und für ein rechtzeitiges Erkennen der verschiedenen, oft zu Unrecht verharmlosten Frauenleiden.

Mehr vom Inhalt

Dr. med. M. Strauss wendet sich in seinem Buch an alle Frauen und Mädchen, die verstehen wollen, welchen Veränderungen ihr Körper ausgesetzt ist, an Mütter, die ihren Kindern mit Verständnis und ohne falsche Scheu die richtige Antwort auf ihre Fragen geben wollen, an alle, die Wert auf sachliche Information legen und nicht zuletzt an den Ehegatten, damit er die Tragweite im körperlichen Geschehen der Frau rücksichtsvoll begreift.

Die ärztliche Erfahrung zeigt immer wieder, wie wenig die meisten Frauen — obwohl gerade sie die Betroffenen sind — von den wichtigsten körperlichen Vorgängen (zum Beispiel der Menstruation), geschweige denn von Störungen und Krankheiten ihres Organismus wissen. Zunächst beschreibt der Verfasser, ein erfahrener Frauenarzt, Bau und normale Funktion der weiblichen Organe. Dann bespricht er ausführlich und leichtverständlich die häufigsten Störungen — krankhafte Blutungen und Ausfluss — deren Ursachen und Heilungsmöglichkeit. Besondere Kapitel sind den Vorbeugemassnahmen und den Geschlechtskrankheiten gewidmet. Zahlreiche Abbildungen illustrieren die 250 Abschnitte des Buches, das in völlig neu überarbeiteter Ausgabe erscheint und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst wurde.

Tokujiro Namikoshi SHIATSU —

Heilung durch die Fingerspitzen

Gesundheit — Vitalität — Potenz. — Aus dem Englischen übertragen und für die deutsche Ausgabe bearbeitet von Dr. Franz Klinger. Mit einer Einführung von Prof. Dr. W. Bärtschi. — 98 Seiten mit 113 Abbildungen im Text. — 1970. Albert Müller Verlag AG, Rüschlikon-Zürich, Stuttgart

Massage und Akupunktur gehören zu den uralten Heilpraktiken des Ostens, von denen die moderne Medizin unzählige Anregungen empfangen hat. SHIATSU ist sozusagen eine Kombination aus beidem, eine neue Methode zur Erhaltung körperlicher und geistiger Spannkraft, über die das japanische Gesundheitsministerium urteilt: «Shiatsu hilft, die Gesundheit zu erhalten, körperliche Störungen zu beseitigen, und kann zur Heilung bestimmter Krankheiten beitragen.» Shiatsu ist erprobt und bewährt. Tokujiro Namikoshi, der Erfinder dieser neuen Methode, hat an seiner Lehranstalt 20 000 Schüler ausgebildet und selbst im Verlauf seiner vierzigjährigen Tätigkeit über 100 000 Patienten behandelt.

Worin besteht nun die neue Methode? Der Grundgedanke ist einfach: Man verschafft sich bei Schmerzen Linderung, indem man die betreffende Stelle drückt oder reibt. Diese instinktive Handlung setzt Shiatsu in wirksame Behandlung um gegen Abgespanntheit und Müdigkeit, gegen den schlechten Schlaf und Verdauungsbeschwerden, gegen Energielosigkeit und Misslaunigkeit, zur Heilung allgemeiner Zivilisationsschäden vom Kopfweh bis zu den bekannten Rückenschmerzen, zur Linderung organischer Beschwerden von Herz, Magen, Leber, Darm und Galle, und nicht zuletzt zur Erhaltung und Steigerung der sexuellen Kräfte.

Die Shiatsu-Massage hat überdies den Vorteil, dass sie überall und von jedermann angewendet werden kann. Richtig vorgenommen, kann sie schon in wenigen Minuten aus einem geplagten, müden, einen frischen, neuen Menschen machen.

W.C.P.T.

Das Sekretariat des Weltverbandes für Physikalische Therapie hat folgende Dokumente zur Verfügung der Interessenten (wo nicht gratis wird Preis vermerkt):

1. Fact Sheet (englisch, französisch, spanisch)
2. Ethical Principles for Physiotherapists (englisch, französisch, spanisch)
3. Sämtliche Adressen der Landes-Verbände, die Mitglieder des Weltverbandes sind.
4. Courses of Training, Scholarships and Bursaries in Countries Represented in WCPT
5. Registration Requirements and Working Conditions in Cauntries Represented in WCPT
6. The Training of Physical Therapists (englisch, französisch, spanisch)
7. Films on Physical therapy and Rehabilitation
8. Books for use in Physical Therapy Schools (französisch, spanisch)
9. Glossary of Terms and Phrases Commonly used by Physical Therapists (in Afrikans, Arabic, Czechoslovak, Danish, Dutch, English, Finnish, French, German, Greek, Italian, Japanese, Norhegian, Persian, Polish, Portuguese, Spanish, Swahili and Swedish) Fr. —.10 pro Blatt à 3 Sprachen.
10. Physical Therapy in the treatment of Leprosy (englisch, französisch) Fr. —.10.
11. Bulletin to Member-Organisations Fr. —.10.
    Kongress-Berichte: London 1953 Fr. 10.50

New York 1956	Fr. 10.50
Paris 1959	Fr. 10.50
Copenhagen 1963	Fr. 10.50
Melbourne 1967	Fr. 19.—

Bestellungen sind an den Schweiz. Verband zu richten: Hr. H. Kihm, Hinterbergstr. 108, 8044 Zürich (Ausland-Sekretariat).