Zeitschrift: Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

Herausgeber: Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

Band: - (1974)

Heft: 256

Buchbesprechung: Fachliteratur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

FACHLITERATUR

Jean Palaiseul

Gesund sein!

Erprobte Heilmethoden. — Aus dem Französischen übersetzt von Dr. Eric Weiser. — 308 Seiten. — 1973, Albert Müller Verlag AG, Rüschlikon ZH, Stuttgart und Wien. — Glasierter Pappband Fr./DM 29.80.

Ungezählte Menschen haben irgendein lästiges, nicht lebensbedrohliches Leiden, das sie allen Behandlungsversuchen zum Trotz jahrelang plagt. Sie sind die ersten, die sich in Jean Palaiseuls Übersicht über Heilmethoden mehr oder weniger bekannter und manchmal von der sogenannten Schulmedizin abgelehnter Aussenseiter Rat holen sollten. Klar erklärt, in ihrer «Erfindungsgeschichte» dargestellt, mit Erfolgsberichten ebenso wie mit kritischen Gegnerstimmen bereichert, sind hier Mittel und Möglichkeiten dargestellt, die bestimmt vielen Hilfe bringen können. Da erfahren wir alles über das sagenhaft wirksame asiatische «Tigerkraut» — aber auch der brave einheimische Weisskohl und der heilsame Saft des Rettich fehlen nicht; in eigenen Kapiteln singt Palaiseul ihr Loblied. Homöopathie, Chiropraktik, Ozontherapie-Akupunktur-Kombination, die bewährte Kneippkur und die Novokain-Kur aus Rumänien — sie sind alle eingehend beschrieben.
Eine Aufzählung all der vielen interessanten Kapitel erübrigt sich: das Buch bietet eine faszinierende, weitgespannte Übersicht über die heute wichtigsten merk-würdigen Wege, die in der Heilkunde zwar ein Sonderleben führen, aber gerade deshalb dem einzelnen Patienten in seiner Besonderheit oft besser zu helfen vermögen.

Dr. med. M. Strauss

Denk an dein Herz!

Wesen, Ursachen, Erkennung, Verhütung und Behandlung von Herzerkrankungen. — 168 Seiten mit 28 Abbildungen. — 1973, Albert Müller Verlag AG, Rüschlikon ZH, Stuttgart und Wien. — Glasierter Pappband Fr./DM 19.80.

Ein erfahrener Arzt gibt seinen Herzpatienten im Lauf der Jahre ungezählte gute Ratschläge. Er weiss, wie er diese Ratschläge zu formulieren hat, damit sie befolgt werden und dem Patienten helfen. Er weiss auch, welche Massnahmen sich bewährt haben, weiss, wie beruhigend für den Menschen mit einem nicht ganz gesunden Herzen der Gedanke ist, wie viel jeder selbst dazu beitragen kann, dass auch ein «angeschlagenes» Herz weiter oder wieder seinen Dienst befriedigend versieht.

Dr. med. M. Strauss ist kein Droher und Angstmacher; über sein Buch könnte man als Parole setzen: «Wenn es um das Herz geht, ist Vernunft wichtig!» Vernunft in der Lebensführung, Vernunft in der seelischen Einstellung zur Krankheit, Vernunft in Ernährung und Bewegung.

Was aber ist in jedem Fall vernünftig, ratsam, wichtig? Systematisch geht Dr. Strauss alle Bereiche durch, er vergisst auch nicht die Antwort auf die in der Praxis oft ängstlich geäusserte Frage, ob ein Mensch mit einem kranken Herzen zum Sexual-Asketen werden müsse. Und stets gibt er die Begründung für jeden Ratschlag, für jede Behandlungsmethode.

Ganz besonders wertvoll ist der Umstand, dass Dr. Strauss besondere Ratschläge auch Menschen gibt, die (noch) nicht herzkrank sind, denn vorbeugen, das ist klar, ist immer besser als heilen.

Ein hilfreiches, interessantes, nützliches Buch.

Ruth Kretschmer

Turn dich fit

allein — zu zweit — zu viert

Fachlicher Mitarbeiter: Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule, Magglingen. — 72 Seiten mit 65 Fotos. — 1973, Albert Müller Verlag AG, Rüschlikon ZH, Stuttgart und Wien. — Glasierter Pappband Fr./DM 17.80.

Die handlichen Büchlein in «Müllers Fitness-Reihe» sind um einen neuen Band bereichert worden. In Bild und Wort wirbt auch hier ein kleiner Kurs für Freude an sinnvoller Bewegung, an fröhlich schwungvoller Gymnastik. Marcel Meier, wohl einer der bekanntesten — wenn nicht gar der bekannteste — Schweizer Vorkämpfer für den Breitensport mit Ziel Fitness, hat ein grundlegendes Vorwort zu den drei verschiedenen «Kursen» beigesteuert, die

hier geboten werden. Richtig verstandene, konsequent ausgeführte Übungen, so stellt Meier fest, sind die beste und wichtigste Gesundheits-Investition, die ein Mensch als Sicherheit für ein gesundes, erfreuliches Alter leisten kann. Die in Ruth Kretschmers Buch gezeigten Anleitungen weisen den Weg: ob einzeln, ob zu zweit, ob im Familienkreis — die tägliche Viertelstunde in schwungvoller Bewegung soll nicht ein hartes «Muss», sondern ein vergnügliches, fast spielerisches Tun sein. Es geht hier ja nicht um hartes Training zur Erreichung von Spitzenleistungen — es geht darum, ganz privat und zwanglos das Wohlbefinden zu erwerben, das ein fit gehaltener Körper bis ins hohe Alter geniesst. Die klaren, einfachen Anleitungen und die informativen Fotos des auch äusserlich attraktiven Bandes sind wertvolle Helfer für jeden, der sich selbst zuliebe schwungvoll-elastisch werden und bleiben will.

SUVA / MV / IV - Physiotherapie - Tarif

Der bisherige Taxpunktwert erhöht sich ab 1. Juli 1974 um Fr. —.10; also von Fr. 2.80 **auf Fr. 2.90**

Alle Leistungen ab 1. Juli sind mit dem neuen Taxpunktwert zu verrechnen.

Die SVP-Tarifkommission

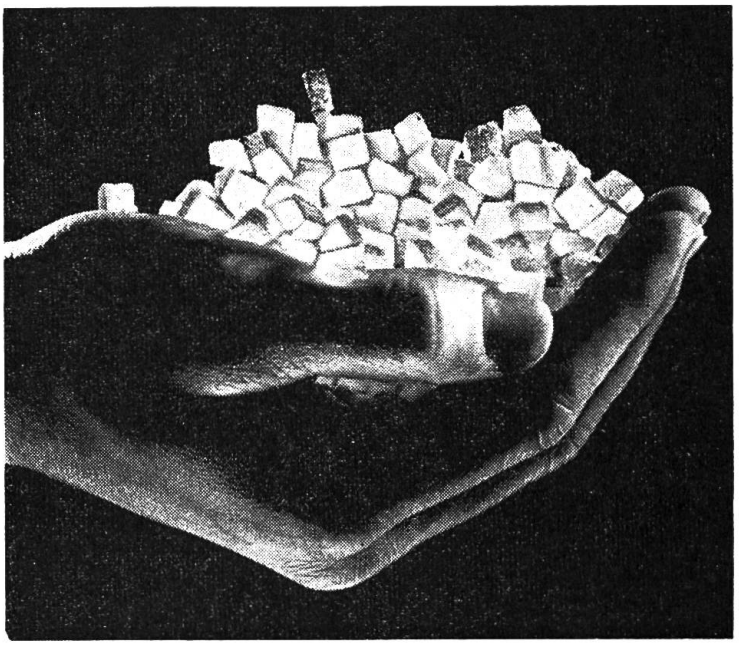
micro-cub®

Medizinaleis

- wirkt schmerzdämpfend
- entspannt die Muskulatur durch reaktive Hyperämie
- stimuliert den Patient zur hellwachen Mitarbeit
- senkt den Spasmus

Wir senden Ihnen unverbindlich eine Eisprobe

Tel. (085) 6 21 31



KIBERNETIK AG
CH-9470 BUCHS

Therapie Erfolg mit micro-cub®

Besuchen Sie uns an der IFAS, Halle 2, Stand 218