

Zeitschrift: Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

Herausgeber: Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

Band: 23 (1987)

Heft: 4

Rubrik: Verbandsmitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 10.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Mitteilungen / Informations

Verband / Fédération / Federazione

Die Delegiertenversammlung

vom 16. Mai 1987 findet um 10.00 Uhr im Konferenzzentrum Egghölzli in Bern statt.

Der Zentralvorstand hat beschlossen, diese Delegiertenversammlung für SPV-Mitglieder öffentlich abzuhalten. Die Gäste sind als Zuhörer zugelassen und *nicht* stimmberechtigt.

Traktandenliste

1. Begrüssung und Einleitung durch den Zentralpräsidenten
2. Wahl der Stimmzähler
3. Protokoll der o. DV vom 3. April 1986 in Davos
4. Jahresrechnung 1986
5. Revisorenbericht 1986
6. Entlastung des Zentralvorstandes
7. Festlegung der Entschädigungen 1987 für
 - 7.1 Zentralpräsident
 - 7.2 Mitglieder Zentralvorstand
 - 7.3 Mitglieder Tarifkommission
 - 7.4 Delegierte
 - 7.5 Mitglieder Präsidentenkonferenz
8. Budget 1987
9. Festlegung des durch die Sektionen pro Sektionsmitglied zu entrichtenden Betrages
10. Ersatzwahl Tarifkommission
11. Berichterstattung Tarifkommission
12. Berichterstattung Prüfungskommission Diplome
13. Definition «dipl. Physiotherapeut»
14. Abschaffung der «50%-Klausel» im Tarifvertrag
15. Varia
16. Nächste Delegiertenversammlung

Sektionen / Sections

Mitteilungen / Informations

Sektion Zentralschweiz

- Montag, 4. Mai 1987
Stamm (ab 20.00 Uhr)
Hotel Schlüssel (vis-à-vis Parkhaus Kesselturm)
- Sonntag, 24. Mai 1987
Mai-Bummel
Ausflug ins Blaue mit der ganzen Familie
- Montag, 25. Mai 1987
Mitgliederversammlung
angestellter Physiotherapeuten,
19.15 Uhr, Physiotherapieschule
Kantonsspital Luzern

Sektion Bern

Sektion Fribourg

Sektion Genève

Sektion Graubünden

Sektion Intercantonale

Sektion Jura

Sektion Ostschweiz

Sektion Nordwestschweiz

Sezione Ticino

Sektion Zürich

Keine Mitteilungen

Bücher / Livres

D. von Ow, G. Hüni

«Muskuläre Rehabilitation»

perimed, Erlangen

Dieses Buch entstand nach dem Symposium «Wieviel Kräfte braucht der Mensch?» vom 24./25. Januar 1986 in Luzern/Schweiz.

Es enthält 13 Beiträge von führenden Physiotherapeuten aus Norwegen, Deutschland und der Schweiz, die aufgeteilt sind in zwei Hauptteile, «Beurteilung motorischer Funktionen» und «Patientengerechte Übungs- und Trainingskonzepte». Die Beiträge sind sehr gut aufgebaut, übersichtlich und sehr informativ.

Der einzige – und meiner Meinung nach – grosse Fehler ist der falsche Titel. Er lässt vermuten, dass dieses Buch von verletzten Menschen handelt, die nach einem bestimmten Plan behandelt werden sollen.

In Wirklichkeit ist dieses Buch aufgeteilt in einen theoretischen Teil über die Belastbarkeit funktioneller motorischer Einheiten und einen praktischen Teil über Trainingsaufbau (und nur den apparativen Trainingsauf-

bau); dieses Buch handelt dann auch von einem Patienten – einem Sportler – der nach seiner Verletzung und erfolgreicher Therapie wieder auf sein Leistungsniveau von vor der Verletzung gebracht werden muss. Dies schliesst auch ein wesentliches Motiv mit ein, nämlich die bessere Ausbildung der Physiotherapiestudenten in der Trainingslehre. Und dies ist ein Thema, woran sicherlich nicht jeder Physiotherapeut interessiert oder damit einverstanden ist.

Nach dem Lesen bleiben zwei Fragen:

Erstens: Warum werden für fast alle Übungen, Apparate und Demonstrationen hübsche Frauen (teilweise im Bikini) gezeigt, ohne anderen Zweck als den schönen Anblick?

Zweitens: Ob der apparative Trainingsaufbau der einzige Weg ist (oder der beste)?

Es steht schon in der Einleitung, dass auch der letzte Teil der Rehabilitation unter fachkundiger Leitung stattfinden soll und nicht – was leider immer häufiger passiert – in Fitnesscentern. Hiermit ist hoffentlich ein gut ausgebildeter Physiotherapeut und kein Techniker gemeint. Aber damit sind wir wieder zurück bei der Frage, ob die Ausbildung erweitert werden soll oder nicht.

Redaktionsschluss für Nr. 5/87:
27. April 1987

L.J. van der Kraan



Patienten-erprobte Produkte von BLATTER

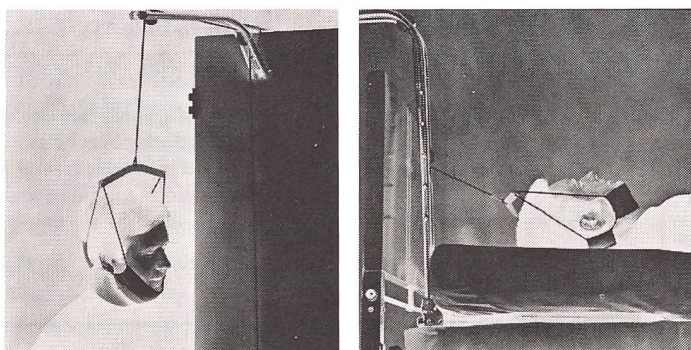


Bild links:
EXO-STATIC
Zervikalzugerät, an einer Türe einhängen. Spreizbügel, Glisson und Zugkordel sind inbegriffen.
Bestell-Nr. 1806
Fr. 45.—

Bild rechts:
EXO-BETT
Zugerät für Lumbal- oder Zervikal-Dauerzug. Einfaches Anbringen. Voll verstellbar.
Bestell-Nr. 1807
Fr. 66.—

Auf Verlangen senden wir Ihnen den ausführlichen Katalog über orthopädische Geräte.

E. Blatter + CO AG

Bedarf für die physikalische Medizin
Staubstr. 1, 8038 Zürich
Telefon 01/482 14 36

OSTEOPATHIC RESEARCH INSTITUTE

Cet Institut organise à Lyon des cycles de conférences dispensés par

Raymond Richard D. O. et ses collaborateurs

64, rue Sully, 69006 Lyon, Tél. 7889 16 11

Ces conférences sont privées et réservées aux praticiens (médecins-physiothérapeutes) désireux de parfaire leurs connaissances. Le cycle complet s'étale sur 4 années à raison de 4 séminaires de trois jours par an qui ont toujours lieu les vendredi, samedi et dimanche, de 8 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30, afin de ne pas gêner l'activité professionnelle des participants.

Programme des 4 années:

- Rappel d'anatomie ostéopathique
- Physiologie ostéopathique
- Pathologie ostéopathique
- Radiologie
- Biologie
- Tests de mobilité
- Techniques de normalisation spécifiques

adaptés

- A la ceinture pelvienne
- Au membre inférieur
- Au rachis
- Au membre supérieur
- Au crâne
- Aux viscères

Plusieurs originalités permettent à l'OSTEOPATHIC RESEARCH INSTITUTE d'être fondamentalement différent des autres groupements actuellement existants:

1. Les auditeurs ne perdent pas de temps à écrire en reproduction d'exposés, de tests ou de techniques, grâce à l'appui des ouvrages élaborés par R. RICHARD D.O.
2. Le nombre d'auditeurs s'avère volontairement limité à 30 personnes par promotion, afin de consacrer un maximum de temps à la pratique.
3. Chaque conférencier offre aux auditeurs la garantie de 10 à 15 ans d'expérience ostéopathique.
4. Mises à part quelques notions indispensables de biologie et de radiologie, le contenu des conférences demeure exclusivement ostéopathique. Aucune autres disciplines fondamentales ou annexes venant amputer le nombre d'heures initialement prévu.
5. Le comité directeur de l'**International Council of Osteopaths**, dont le siège social est à Genève et la sphère d'influence internationale, a accepté le principe de faire bénéficier les auditeurs ayant régulièrement suivi le cycle de conférences organisé par l'**Osteopathic Research Institute** sous la responsabilité scientifique de Raymond RICHARD et de ses collaborateurs d'une inscription au registre de l'**International Council of Osteopaths**.

Les instances dirigeantes de l'ICO exerceront, à l'issue de ce cycle, un contrôle des standards de formation.

Le prix de chaque séminaire – qui se règle d'avance – est de 1950 francs français pour lequel un reçu sera régulièrement délivré afin de pouvoir justifier, auprès de l'administration fiscale, des frais de séminaire. Dans l'éventualité d'un désistement, les droits d'inscription demeurent acquis. Bulletin d'inscription ci-dessous.

Veuillez m'inscrire au nouveau cycle de formation dont le premier séminaire aura lieu **les 9, 10, 11 octobre 1987, à Lyon.**

Je joins mon règlement libellé au nom de M. R. RICHARD, 64, rue Sully, 69006 Lyon, Tél. 7889 16 11

Chèque bancaire Chèque postal (Joindre les 3 volets) Mandat postal

Etudes antérieurement effectuées: _____ Nom/Prénom _____

_____ no _____ Rue _____

_____ Ville _____

_____ Code postal _____

Date _____ Signature _____ Tél. privé _____ professionnel _____

Notice d'information adressée sur demande



Kurse / Tagungen – SPV

Sektionen der deutschsprachigen Schweiz



Sektion Bern

Fortbildungszyklus Sektion Bern

Thema **Erfahrungsarbeit am eigenen Körper**
Ort Hörsaal, Zieglerspital (Bus Nr. 16 oder Nr. 23) ausser 14. 3. 87, wo die Weiterbildung am Münzrain 10, 3005 Bern, stattfindet
Eintritt SPV-Mitglieder Fr. 30.–
 Nichtmitglieder Fr. 50.– (pro Kurs)

Allgemeine Bedingungen

Kleidung bequeme, warme Kleidung, Socken
Unterlage Wolldecke oder Matte
Anmeldung Einzahlung an **V. Wenger, Physiotherapie Zieglerspital, 3007 Bern, PC 30-33345-7**
 Einzahlung gilt als Anmeldung. Bitte genaue Adresse angeben! Teilnehmerzahl ist beschränkt, siehe jeweiliges Kursdatum. Einzahlungsbeleg an Kurstagen vorlegen.

Datum	Methode	Referenten
Samstag, 25.4.87	Eutonie	Ruth Urner, Bern
9 – 12.00 Uhr	Teilnehmerzahl max. 20	



Sektion Nordwestschweiz

Fortbildung

Thema **«Die Rotatorenmanchettenruptur»**
Referent Dr. med. F. Freuler, FMH für Orthopädie
Datum Dienstag, 16. Juni 1987, 19.00 Uhr
Ort Hörsaal II, Klinikum I, Kantonsspital Basel



Sektion Zürich

Wahrnehmen durch Bewegen (Kinästhetik)

Durch einfache Bewegungsübungen verfeinern wir die Wahrnehmung unserer Körperempfindungen und lernen unsere individuelle Art des Bewegens besser kennen.

Datum 24./25. April 1987
Ort Zürich, Huttenstrasse 46
Zeit Freitag, 24. 4. 1987: 18.30 – ca. 21.30 Uhr
 Samstag, 25. 4. 1987: 09.00 – 16.00 Uhr
Referentin Rosmarie Suter (Physiotherapeutin)
Kursgebühr Mitglieder SPV Fr. 105.–
 Nichtmitglieder Fr. 165.–
Teilnehmerzahl beschränkt
Mitbringen/
Hinweise bequeme Kleidung

Anmeldung schriftlich mit Anmeldeatlon und Kopie des Einzahlungsbeleges an:
Dorothea Etter-Wenger, Kleinzelglistrasse 6
8952 Schlieren/ZH, Tel. 01 - 814 20 12
Einzahlung SPV, Sektion Zürich, PC-Konto 80-10 7329

ANMELDEATLON (bitte in Blockschrift ausfüllen)

Ich melde mich für die Fortbildung **«Wahrnehmung durch Bewegung»** an und habe den Kursbeitrag einbezahlt (Zahlungsbeleg liegt bei).

Name/Vorname _____
 Str./Nr. _____
 PLZ/Ort _____
 Tel. G. _____ Tel. P. _____



Sektion Zürich

Thema **Teil I : Befundung an isokinetischen Systemen (Cybex II)**
Teil II: Training an isokinetischen Systemen (KT II und Filtron)

Datum **Teil I : 26. Juni 1987**
Teil II: 27. Juni 1987
Ort Universitätsspital Zürich
Zeit 09.00 – 17.00 Uhr
Referenten Danièle Egli, Barbara Grünig
Voraussetzungen Arbeiten mit isokinetischen Systemen
Kursgebühr Mitglieder SPV Teil I oder II Teil I + II
 Fr. 105.– Fr. 165.–
 Nichtmitglieder Fr. 155.– Fr. 225.–

Anmeldung schriftlich mit Anmeldeatlon und Kopie des Einzahlungsbeleges an:
Dorothea Etter-Wenger, Kleinzelglistrasse 6
8952 Schlieren/ZH, Tel. 01 - 814 20 12

Einzahlung SPV, Sektion Zürich, PC-Konto 80-10 732-9
Anmeldeschluss 31. Mai 1987

ANMELDEATLON (bitte in Blockschrift ausfüllen)

Ich melde mich für die Fortbildung **«Befundung an isokinetischen Systemen»** an und habe den Kursbeitrag einbezahlt (Zahlungsbeleg liegt bei).

Name/Vorname _____
 Str./Nr. _____
 PLZ/Ort _____
 Tel. G. _____ Tel. P. _____

ANMELDEATLON (bitte in Blockschrift ausfüllen)

Ich melde mich für die Fortbildung **«Befundung an isokinetischen Systemen und Training an isokinetischen Systemen»** (Teil I und II) an und habe den Kursbeitrag einbezahlt (Zahlungsbeleg liegt bei).

Name/Vorname _____
 Str./Nr. _____
 PLZ/Ort _____
 Tel. G. _____ Tel. P. _____



Sektion Zürich

Einblicke in die Feldenkraismethode mit Bezug zur Physiotherapie

Durch die Selbsterfahrung wird ein Lernprozess in Gang gesetzt. Das Unterscheidenlernen von der Qualität der Bewegung gibt uns Anregungen für uns selbst und den Patienten.

<i>Datum</i>	Samstag, 23. Mai 1987
<i>Ort</i>	Zürich, Huttenstrasse 46
<i>Zeit</i>	09.30 – ca. 12.30 Uhr
<i>Referentin</i>	Fr. R. Wyler-Messlerli (Physiotherapeutin)
<i>Kursgebühr</i>	Mitglieder SPV Fr. 35.– Nichtmitglieder Fr. 55.–
<i>Teilnehmerzahl</i>	beschränkt (Datum des Poststempels)
<i>Mitbringen/ Hinweise</i>	warmer Trainer, Socken und eine Decke
<i>Anmeldung</i>	schriftlich mit Anmeldealon und Kopie des Einzahlungsbeleges an: Dorothea Etter-Wenger, Kleinzellglistrasse 6 8952 Schlieren/ZH, Tel. 01 - 814 20 12
<i>Einzahlung</i>	SPV, Sektion Zürich, PC-Konto 80-10 732-9
<i>Anmeldeschluss</i>	30. April 1987

ANMELDEALON (bitte in Blockschrift ausfüllen)

Ich melde mich für die Fortbildung «Einblicke in die Feldenkraismethode» an und habe den Kursbeitrag einbezahlt (Zahlungsbeleg liegt bei).

Name/Vorname _____
 Str./Nr. _____
 PLZ/Ort _____
 Tel. G. _____ Tel. P. _____

Kurse / Tagungen – andere Deutschsprachige Schweiz

Lenk – Berner Oberland

Forum für Musik und Bewegung

3. – 6. Juni 1987: Pfingstforum. Einführung in neue Formen von Psychotherapie und Körperarbeit

Transaktionsanalyse – Gestalttherapie – Paar- und Familientherapie – Neurolinguistisches Programmieren – Ausdruckstherapie – Reflexologie und andere Kurse. (Bewegen, Malen, Ideokinese, Atem). Leitung: Suzanne Naville, Zürich/Peter-Lukas Graf, Basel

4. – 10. Oktober 1987: Herbstforum

Ausführliches Programm beim:

**Sekretariat der Stiftung Kulturförderung Lenk
Tel. 030 - 3 25 68 oder 030 - 3 15 95**

(1853)

PHYSIODATA EDV für Physiotherapeuten

Beratung Analyse Programme Einführung
Zürichstrasse 1, 8610 Uster, Telefon 01 940 43 75



BÜRGERSPITAL DER STADT SOLOTHURN

ABTEILUNG REHABILITATION
UND GERIATRISCHE MEDIZIN
DER MEDIZINISCHEN KLINIK

Johnstone-Konzept der Hemiplegie-Behandlung

<i>Kursdaten</i>	19. 10. bis 23. 10. 1987
<i>Kursziel</i>	Erlernen von Grundlagen und praktischer Anwendung der Therapie-Methoden von Margaret Johnstone. Der neurophysiologische Hintergrund des Konzeptes wird in einem halbtägigen Seminar mit Herrn PD Dr. M. Hulliger, Institut für Hirnforschung der Universität Zürich, behandelt.
<i>Kursadressaten</i>	Erfahrene, diplomierte Physiotherapeutinnen/Physiotherapeuten mit besonderem Interesse am Umgang mit neurologischen Patienten.
<i>Kursleitung</i>	Mrs. Margaret Johnstone, unter Assistenz von Mrs. Ann Thorp.
<i>Teilnehmerzahl</i>	Maximal 30 Personen
<i>Kursort</i>	Bürgerspital Solothurn
<i>Kurssprache</i>	Englisch
<i>Kursgeld</i>	Fr. 500.–; Unterkunft und Verpflegung zu Lasten der Teilnehmer. (Bei der Vermittlung der Unterkunft sind wir behilflich; Verpflegung im Personalrestaurant des Spitals möglich.)
<i>Anmeldung</i>	Frau R. Schönholzer, Sekretariat, Abteilung Rehabilitation und geriatriische Medizin der Medizinischen Klinik, Bürgerspital, 4500 Solothurn (Tel. 065 - 21 31 21).

mc 1. Forum für Sporttraumatologie mit praktischen Übungen aus der Sport- medizin

<i>Thema</i>	Knie und Meniskus
<i>Veranstalter</i>	Sportärztebund Bremen in Zusammenarbeit mit dem Bundesausschuss Leistungssport im DSB, Landesärztekammer Bremen und den Landesgruppen Weser Ems, Niedersachsen und Nordmark des VPT und ZVK
<i>Wiss. Leitung</i>	Dr. med. R. Hartmann, Bremen Dr. med. P. Lenhart, München Prof. Dr. med. L. Zichner, Frankfurt
<i>Ort</i>	CP-Hotel Bremen Plaza, Hillmannplatz 20 2800 Bremen 1
<i>Datum</i>	24. – 26. April 1987
<i>Kongressgebühr</i>	DM 50.– für Mitglieder der Veranstaltenden Verbände DM 30.–
<i>Kursgebühr</i>	DM 50.– Kurs isometrische Übungsformen Freitag von 14.00 – 16.00 Uhr. Teilnehmerzahl auf 30 Personen begrenzt (für Assistenzberufe); 16.00 – 17.00 Uhr Injektionstechniken am Knie bei Sportverletzungen (für Ärzte)
<i>Auskunft und Anmeldung</i>	medical concept, Abt. Kongressdienst, Postfach 1220, 8056 Neufahrn vor München Tel. (08165) 10 72



2. Internationaler Kongress der Sportphysiotherapie

Thema **Tendopathien und Engpasssyndrome**

Veranstalter Deutscher Sportbund, Deutscher Verband für Physiotherapie – Zentralverband der Krankengymnasten (ZVK), Verband physikalische Therapie – Bundesvereinigung der Masseure, Masseure und medizinische Bademeister und Krankengymnasten e.V. (VPT)

Wiss. Leitung Prof. Dr. med. Hartmut Krahl
Dr. med. Peter Lenhart

Ort Deutsches Museum, Ludwigsbrücke
8000 München 2

Datum 8. – 10. Mai 1987

Kongressgebühr DM 120.– von Freitag bis Sonntag
DM 50.– Tageskarte
für Ärzte, in selbständiger Position, Sportphysiotherapeuten, Krankengymnasten, Masseure und med. Bademeister
DM 80.– von Freitag bis Sonntag
DM 35.– Tageskarte
für Assistenzärzte, Praktikanten und Studenten

Auskunft und Anmeldung medical concept, Abt. Kongressdienst,
Postfach 1220, 8056 Neufahrn vor München
Tel. (08165) 10 72



A.I.D.M.O.V.

SECTION SUISSE
ASSOCIATION INTERNATIONALE DE
DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL
"ORIGINALMETHODE" Dr. E. VODDER
REGIE PAR LA LOI 80
R. C. No 49293

SIÈGE CENTRAL: LAUSANNE - CASE POSTALE 3051 - TÉL. 22 23 73

Grund-Kurs «Manuelle Lymphdrainage», Original Methode Dr. Vodder

Ort Inselspital Bern, Bettenhochhaus S1

Daten 1. Teil: 27. bis 29. Juni 1987
2. Teil: 26. bis 28. September 1987

Leitung Rosemarie Bohlmann, Vize-Präsidentin der AIDMOV und 2 Assistenten

Teilnehmerzahl beschränkt

Kursgebühr für die 6 Tage: Fr. 540.–, davon Fr. 100.– zahlbar bei der Anmeldung. Der Restbetrag ist am 1. Kurstag bar zu bezahlen.

Anmeldefrist 1. Mai 1987

Anmeldung schriftlich bei Brigitte Taiana, Handtherapie, Polikliniktrakt A414, Inselspital, 3010 Bern
Telefon 031 - 64 85 54

Anzahlung an Frau R. Bohlmann, 12 Pl. St. François
1003 Lausanne, PC Konto 10-25308-0 Lausanne.

ANMELDEKARTON (bitte in Blockschrift ausfüllen)

Ich nehme am Grundkurs «Manuelle Lymphdrainage» vom 27.–29. Juni 87 und 26.–28. September 87 teil.

Name/Vorname _____

Adresse _____

Tel. G. _____ Tel. P. _____

Ich habe die Fr. 100.– Anzahlung an Frau Bohlmann bezahlt.

Unterschrift _____



Physiotherapeutisches Institut Boidin

Kursort
Untermattweg 38, 3027 Bern, Tel. 031 - 56 54 54

Anmeldung
Physiotherapeutisches Institut Boidin
Untermattweg 38, 3027 Bern, Tel. 031/56 54 54

Physiotherapeutisches Institut Boidin

Kurs **Manuelle Therapie der Wirbelsäule**
(Maitland-Konzept)

Kursleitung Di Addison, P. T.

Datum Kurs LWS 20. bis 24. Juli 1987
Kurs HWS/BWS 12. bis 16. Oktober 1987

Kursgebühr Mitglieder SPV Fr. 900.– 2 Kurswochen
Nichtmitglieder Fr. 1000.–

Teilnehmerzahl 12. Kursteilnehmer gemäss Warteliste

Kurs **Manuelle Therapie der peripheren Gelenke**
(Maitland-Konzept)

Kursleitung Di Addison, P. T.

Datum Kurs der oberen Extremitäten 17.–21. August 87
Kurs der unteren Extremitäten 16.–20. Nov. 1987

Kursgebühr Mitglieder SPV Fr. 900.–
Nichtmitglieder Fr. 1000.–

Teilnehmerzahl 12

Voraussetzung Teil der Wirbelsäule oder gleichwertige Ausbildung

Kurs **Manuelle Therapie der Wirbelsäule**
(Maitland-Konzept)

Kursleitung Di Addison, P. T.

Datum Kurs LWS 14. bis 18. September 1987
Kurs HWS/BWS Winter 1988
(Datum wird später bekanntgegeben)

Kursgebühr Mitglieder SPV Fr. 900.–
Nichtmitglieder Fr. 1000.–

Teilnehmerzahl 12
Kursteilnehmer gemäss Warteliste

Kursort Untermattweg 38, 3027 Bern, Tel. 031 - 56 54 54

Anmeldung **Physiotherapeutisches Institut Boidin**
Untermattweg 38, 3027 Bern
Tel. 031 - 56 54 54

SCHWEIZERISCHE VEREINIGUNG MORBUS BECHTEREW
SOCIETE SUISSE DE LA SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE
SOCIETA SVIZZERA MORBO DI BECHTEREW



SVMB
SSSA
SSMB

Fortbildungskurs 1987 für Bechterew-Gymnastik

Ort Rheumaklinik (Insitut für physikalisch-balneologische Medizin und Rehabilitation), Leukerbad VS
(Dir. Dr. N. Fellmann)

Zeit 1. Teil: 4. – 5. September 1987
2. Teil: 8. – 10. Oktober 1987

Teilnehmer dipl. Physiotherapeuten (max. 20 Personen)

Themen Gruppen-Gymnastik für Bechterew-Patienten:
Trocken-Gymnastik
Klapp'sches Kriechen
Wasser-Gymnastik
Bechterew-Schwimmen
Bechterew-Sport

Anmeldetermin 30. Juni 1987

Programm/Anmeldeformular Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew
Röntgenstr. 22, 8005 Zürich, Tel. 01/44 78 66



Seminar über die Hochvolt-Diagnose und -Therapie

Donnerstag, 4. Juni 1987, 14.30 – 21.00 Uhr
im Kongresshaus Zürich, Gotthardstrasse 5, 8001 Zürich

Referenten: – Herr Dr. med. B. Baviera, Universitätsspital Zürich, Rheumaklinik und physikalische Therapie

– Herr Dr. med. K. Ammer, Ludwig Boltzmann Forschungsstelle für physikalische Diagnostik und Hanuschkrankenhaus der Wiener Gebietskrankenkasse, Wien

Demonstration
und Praxis:

– Herr Klaus Lindenthal, Physiotherapeut, Solbadklinik, Rheinfelden

PROGRAMM

14.30 – 15.30	Dr. K. Ammer: Klinische Erfahrung mit MICRODYN-Hochvolt-Therapie bei nicht traumatisch bedingten Erkrankungen des Bewegungsapparates
15.30 – 15.45	Dr. med. D. Dean, Menziken: MICRODYN-Therapie-Fallbeispiele aus der Praxis
15.45 – 16.15	Diskussion, Erfahrungsaustausch bei Kaffee
16.15 – 17.45	K. Lindenthal: Praktische Übungen in Diagnose und Therapie in Gruppen 1. Teil
17.45 – 18.45	Abendessen im Kongressrestaurant Intermezzo
19.00 – 19.45	Herr. Dr. med. B. Baviera: Physiologische Grundlagen der Hochvolt-Diagnose und -Therapie
19.45 – 20.00	Dr. K. Ammer: Wundbehandlung mit Hochvolt-Therapie: Klinischer Zwischenbericht
20.00 – 21.00	K. Lindenthal: Praktische Übungen 2. Teil. Diskussion

Anmeldung: Aus didaktischen Gründen ist die Teilnehmerzahl beschränkt.
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.
Anmeldung schriftlich mit Anmeldetalon und Kopie des Einzahlungsbeleges bis
spätestens **29. Mai 1987 an:**

*Seminarleitung Hochvolt-Diagnose und -Therapie,
Postfach 3715, 6002 Luzern, Tel. 041/42 17 45*

Einzahlung: MICRODYN-Seminar, PC-Nr. 60-7419-9, 6002 Luzern

Kosten: Pro Teilnehmer Fr. 110.– ohne Abendessen; Fr. 130.– mit Abendessen

ANMELDETALON

(Bitte in Blockschrift ausfüllen)

Ich melde mich für das Seminar «Hochvolt-Diagnose und -Therapie» an und habe den Kursbeitrag einbezahlt
(Zahlungsbeleg liegt bei).

ohne Begleitung in Begleitung von _____ Personen mit Abendessen ohne Abendessen

Ich kann nicht teilnehmen, wünsche aber Persönliche Information, Beratung

Name/Vorname _____ Strasse _____

PLZ/Ort _____ Tel. G. _____ P. _____



Rehabilitation der Hand

- Funktionelle Anatomie der Hand
- Rehabilitation der Beuge- und Strecksehnen
- Rehabilitation distaler Radiusfrakturen
- Das Fingermittelgelenk. Häufige Verletzungen und ihr therapeutisches Management

Datum	26. - 28. Juni 1987
Kursort	Schulungszentrum Gloriastrasse 19, 8091 Zürich
Kurskosten	SFr. 300.-
Leitung	Monika Harrweg, Fachlehrerin SPT Zürich Susanne Breier, Ergotherapeutin Ktsp. Basel
Anmeldung	Monika Harrweg, Praxis für Handrehabilitation Zürichbergstrasse 17, 8032 Zürich

RHEUMAKLINIK MIT PHYSIKALISCH-BALNEOLOGISCHEM INSTITUT, 3954 LEUKERBAD
SCHULE FÜR PHYSIOTHERAPIE Telefon 027/62 51 11

Fortbildungsvorträge 1987

Donnerstag, 12. Feb. 1987	Danièle Egli, Physiotherapeutin, Universitätsklinik Zürich « Isokinetik »
Donnerstag, 23. April 1987	Dr. H. Spring, Oberarzt und stellvertr. Chefarzt Dr. U. Imhof, ärztliche Schulleiterin Rheuma- und Rehabilitations-Klinik Leukerbad « Medizin an den Ski-Weltmeisterschaften »
Donnerstag, 21. Mai 1987	Chantal Andermatten, logothérapeute, Hôpital Gravelone, Sion « La logopédie chez l'aphasique »
Donnerstag, 6. August 1987	Dr. M. Kivi, Chefarzt Lähmungsinstitut Leukerbad « Cerebrale Durchblutungsstörungen »
Donnerstag, 3. Sept. 1987	Jean-Pierre Destercke, Physiotherapeut, Rheuma- und Rehabilitations-Klinik Leukerbad « Gymnastique respiratoire »
Donnerstag, 5. Nov. 1987	Dr. H.P. Probst, Oberarzt am Forschungsinstitut der ETS Magglingen « Rehabilitation von Herzinfarkt-Patienten »

Die Vorträge finden in der Aula der Rheumaklinik statt und beginnen jeweils um 20.00 Uhr!

Die K. Schroth-Klinik in Sobernheim (Deutschland) führt zum ersten Mal in der Schweiz einen offiziellen A-Kurs in der

3-dimensionalen Skoliosebehandlung n. K. Schroth

durch. Die Teilnehmer dieses A-Kurses sind berechtigt, die offiziellen weiteren B- und C-Kurse in Sobernheim zu absolvieren.

Kursdatum	28. - 30. 8. 1987
Kursleitung	Hr. Norbert Schöning offizieller Schroth-Instruktor
Zielgruppen	dipl. Physiotherapeutinnen und -therapeuten
Teilnehmerzahl	mindestens 20 Personen
Ort	Rheumaklinik Zurzach
Kursgebühren	Fr. 275.-
Anmeldungen schriftlich	Frau Jolanda Mottier, Sekretariat Physiotherapie, Rheumaklinik, 8437 Zurzach

Ganzheitliche Selbsterfahrung über Körperarbeit, Rollenspiel, Gespräch, kreatives Gestalten, Meditation.

Thema	Unterwegs zu mir
Datum	ab 22. April neue Abendgruppe (6x je 3 Std.) zu Fr. 280.-, Wochenendkurse 28./29. März, 30./31. Mai 87 (je Fr. 170.-), Einzelsitzungen
Leitung	Cornelia Corridori
Kursort	Nähe Paulusplatz, Luzern
Thema	Persönliches und berufliches Wachstum:
Datum	Zwei Wochenenden 16./17. Mai und Fortsetzung 13./14. Juni 87 (beide Wochenenden Fr. 480.-)
Leitung	Andreas Graf und Cornelia Corridori
Kursort	Luzern
Anmeldung u. Auskünfte	Cornelia Corridori, dipl. Ergotherapeutin, Psychologische Ausbildung, Esoterische Lebensberatung Sonnenbergstr. 30, Luzern, Tel. 041 - 41 10 79 (vorzugsweise zwischen 8 und 10 Uhr)

HWS-Kurs Mc Kenzie Institut Switzerland Mechanische Diagnose und Therapie von HWS-Störungen

Referent	Peter Lageard MCSP St. Helens, U.K.
Datum	23./24. Mai 1987, Zürich
Nähere Unterlagen und Anmeldeformulare erhältlich bei: Spinal Publications Switzerland, Clausiusstrasse 70, 8006 Zürich	



Kongressvorschau 1987

Tendopathien und Engpasssyndrome

II. Internationaler Kongress für Sport-Physiotherapie

Veranstalter	Verband Physikalische Therapie, Bundesvereinigung für Masseur, Masseur und medizinische Bademeister, Krankengymnasten e. V. und der Bundesausschuss Leistungssport im DS
Wiss. Leitung	Prof. Dr. med. H. Krahl, Essen
Daten	8. bis 10. Mai
Ort	München, Deutsches Museum

Das Kniegelenk - Meniskus- und Knorpelläsionen

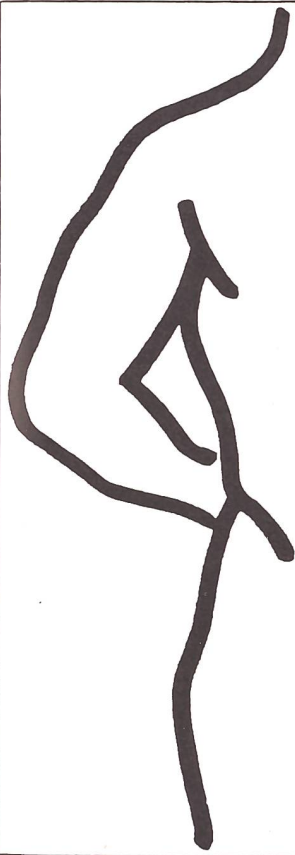
1. Sporttraumatologisches Forum

Veranstalter	Landessportbund Bremen und Sportärztereinigung Niedersachsen
Wiss. Leitung	Dr. med. R. Hartmann, Bremen
Daten	23. und 24. Mai
Ort	Bremen

Funktionseinheit: Muskel - Gelenk. Neurophysiologische Aspekte der Funktionsstörung und Schmerzgenese am Haltungs- und Bewegungsapparat

6. Heidelberger Orthopädie-Symposium und Jahrestagung des Zentralverbandes der Krankengymnasten (ZVK)

Veranstalter	Orthopädische Universitätsklinik Heidelberg und Deutscher Verband für Physiotherapie - Zentralverband der Krankengymnasten (ZVK) e. V.
Wiss. Leitung	Prof. Dr. med. H. Cotta, Heidelberg Frau A. Hüter-Becker, Heidelberg Prof. Dr. med. F.U. Niethard, Heidelberg
Daten	27. bis 30. Mai
Ort	Mannheim, Rosengarten



Viscolas™

Das neue visco-elastische Material made in USA

Beste klinische Resultate – unter den 7 besten Produkten gegenwärtig auf dem Markt (wissenschaftliche Texte stehen zur Verfügung)


Einlegesohlen, Ferseneinlagen, Calcaneussporn-Polster, Fusspolster (Pads), Viscolas-Tafel

Viscolas die beste schockdämpfende Schuheinlage

Generalvertretung für die Schweiz:

VISTA med AG
Lorystrasse 14
3000 Bern 5
Tel. 031 25 05 85

VISTA med S.A.
3, chemin du Croset
1024 Ecublens
Tel. 021 35 34 24



**AIREX®
Matten**
Sanitized

körperfreundlich, hygienisch und strapazierfähig. Weltweit bewährt für Physiotherapie, Gymnastik und Freizeit.

Bezugsquellen-Nachweis:
Eugen Schmid AG,
CH-5610 Wohlen
Tel. 057 22 16 89

Coupon: Senden Sie uns mehr Information über Matten für
 Physiotherapie Gymnastik Freizeit



Der Kapselbandschaden

Deutsch-Österreichischer-Schweizerischer Kongress für Sporttraumatologie

Veranstalter Gesellschaft für orthopädisch-traumatologische Sportmedizin in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzterverband, dem Österreichischen Sportärzterverband und der Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin

Wiss. Leitung PD Dr. med. W. Pförringer, München
Prof. Dr. med. B. Rosemeyer, München
Dr. med. B. Segesser, CH-Muttenz/Basel
Prim. Doz. Dr. med. R. Suckert, A-Linz

Daten 26. bis 28. Juni

Ort München, Grosshadern

Möglichkeiten und Grenzen der SportphysPrim. Doz. Dr. med. R. Suckert, A-Linz

Daten 26. bis 28. Juni

Ort München, Grosshadern

Möglichkeiten und Grenzen der Sportphysiotherapie

Fortbildungsseminar für Sportphysiotherapeuten des Deutschen Sportbundes

Veranstalter Bundesausschuss Leistungssport im DSB

Wiss. Leitung Dr. med. P. Lenhart, München

Daten 19. und 20. September

Ort Bad Mergentheim, Parkhotel

Erkrankungen der oberen Atemwege – Diagnostik und Therapie

Münchener Modell für interdisziplinäre Fortbildung – Sonderkongress

Veranstalter Vereinigung der Bayerischen Internisten e.V. in Zusammenarbeit mit der Bayerischen Landesärztekammer – Akademie für Ärztliche Fortbildung

Daten 24. und 25. Oktober

Ort München, Sheraton

Das Achsorgan Wirbelsäule – Schmerzen und Beschwerden im Bereich BWS und LWS

Der Gemeinsame Patient, V. Kongress der Physikalischen Medizin und ihrer Assistenzberufe

Veranstalter Bayer, Sportärzterverband-Bezirksgruppe Oberbayern, in Zusammenarbeit mit dem Verband der Bayerischen Internisten, dem Deutschen Verband für Physiotherapie – Zentralverband der Krankengymnasten – Landesverband Bayern, dem Verband Physikalische Therapie, Bundesvereinigung der Masseure, Masseure und medizinischen Bademeister und Krankengymnasten

Wiss. Leitung Dr. med. P. Lenhart, München
Dr. med. H. Pabst, München
Dr. med. A. Pilger, München
Dr. med. W. Reiter, München

Daten 7. und 8. November

Ort München, Sheraton

medical concept

Wolfgang-Zimmer-Str. 6, Postfach 1220, 8056 Neufahrn vor München
Telefon 0 81 65/10 72-75.

Physio-EDV für PC

Patienten-Verwaltung, Termindisposition, Rechnungswesen, Statistik, Buchhaltung auf **IBM-AT Kompatiblen PC**, 1 Platzsystem mit 2 Druckern und Streamertape inklusiv Einführung, 5 Jahre Wartungsgarantie und Rückgabe-Recht: Pauschal SFr. 45 000.–

PHYSIODATA, 8610 Uster, Telefon 01/940 43 75

Delegiertenversammlung 1987 und erster nationaler und öffentlicher Kongress des Schweizerischen Verbandes der Krankenpflegerinnen und Krankenpfleger in Appenzell am 5./6. Mai 1987 mit Ausstellung

Delegiertenversammlung 5. Mai 1987

ab 12.00 Uhr Zimmerbezug
14.00 Uhr Delegiertenversammlung, Aula
19.00 Uhr Aperero, Hotel Säntis
20.00 Uhr Bankett und gemütlicher Abend, Hotel Säntis

Erster Kongress, 6. Mai 1987, Thema: Sterbehilfe – Was ist das?

08.00 Uhr Kassenöffnung, Aula
09.00 Uhr Eröffnung Kongress Referate
ca. 12.00 Uhr Mittagessen, Aula
13.30 Uhr Referate und Podiumsgespräch
ca. 16.30 Uhr Schluss des Kongresses

Referenten und Themen Herr Prof. U.P. Haemmerli, Zürich
«Medizin im Akutspital / Tendenzen»
Schwester Liliane Juchli, Zürich
«Ethische Aspekte»

Herr Dr. Ch. Chappuis, Bern
«Sterbebegleitung aus der Sicht des Gerieters»

Herr Pfarrer H.P. Bertschi, Uster
«Theologische Aspekte»

Herr Prof. Dr. iur. H. Schultz, Thun
Strafrecht und Rechtsphilosophie
Gesetzliche Grundlagen, Grenzen

Kontaktadresse Karl Eugster, Töberstr. 2667, 9425 Thal

Schweizer Gruppe Suisse Group
Gruppe Suisse Group
für pour l' for

Hippotherapie



Ausbildungskurs in Hippotherapie für Physiotherapeuten

Kursleitung Ursula Künzle, Kantonsspital Basel

Co-Referentin Dorothee Knipp, Kinderspital Basel

Datum 1. Physiotherapeutischer Teil: 17. – 21. 8. 87
2. Lehrgangabschluss: 3 Tage im Februar 1988

Ort Kantonsspital Basel und Hippotherapie-Zentrum Basel

Voraussetzungen abgeschlossene Physiotherapie-Ausbildung
Zusatzausbildung Funktionelle Bewegungslehre
Klein-Vogelbach, I. Stufe (Grundkurs + Statuskurs)
Erfahrung in der Bobathbehandlung
Grundkenntnisse des Reitens und Erfahrung im Umgang mit Pferden

Kursgebühr Fr. 400.– für beide Kursteile

Unterkunft Zimmer in den Spitalliegenschaften
(auf Wunsch; pro Nacht Fr. 20.–)

Teilnehmerzahl auf 16 begrenzt

Anmeldungen u. Auskünfte bei Schweizer Gruppe für Hippotherapie
Kantonsspital Basel, 4031 Basel



Tableau de cours – FSP

Sections Suisse romande et Tessin



Section genevoise

Programme des Cours Post-Gradues de la F.S.P.

Mardi 12 mai Prof. Gerster Jean-Charles, professeur associé, service de rhumatologie CHUV

«Les Algoneurodystrophies»

Mardi 9 juin Mme Brighel-Muller Gunna, diplômée en Eutonnie

»L'Eutonnie selon la méthode de Gerda Alexander»

Ces cours auront lieu tous les 2èmes mardis du mois.

Lieu Amphithéâtre de Pédiatrie-Hôpital Cantonal de Genève.

Horaire 19.30 h à 20.30 h

Prière de conserver soigneusement ce programme. Aucun autre ne sera envoyé par la suite.

J. Felix, C. Karcher



Section Intercantonale



L'ortho-pedibus

5ème course à pied ouverte aux médecins, physiothérapeutes et collaborateurs hospitaliers.

Distance à parcourir marche ou course – 4,3 – 8,6 – ou 17,2 km dans les bois du Jorat.

Lieu et date vendredi 5 juin 1987, 19 heures au refuge de St. Barthélémy
Souper sur place

Renseignements auprès de:

François Meylan, tél. 021 - 23 31 20



Section Jura

Cours Klein-Vogelbach

Mobilisation des membres supérieurs, inférieurs et de la colonne vertébrale + bilan fonctionnel (répétition)
Travail avec cas pratiques (durée: 12 heures)

Date 23 et 24 mai 1987

Délai d'inscript. 31 mars 1987

Finance Membres FSP Fr. 150.-
non-membres Fr. 180.-

Inscriptions et renseignements Dominique Monnin, 6, Ch. de la Gare, Porrentruy
tél. 066 - 66 62 77



Cercle d'étude

Programme 1987

Mai 8 Initiation à l'informatique de gestion Stade I
Cette première session, essentiellement théorique, permet aux participants de se familiariser avec l'informatique et ses applications courantes dans le domaine de la gestion.

Enseignant Monsieur Marc Vasseur,
Ingénieur conseil en informatique

Dates Vendredi 1^{er} et samedi 2 mai 1987

Lieu Genève

Horaire 09.00 – 12.00 et 14.00 – 17.00

Participation limitée à 20 personnes

Prix du cours Fr. 300.-, membres FSP Fr. 200.-

Mai 9 Thérapie manuelle et manipulative (Révision)
Ce cours est destiné aux personnes ayant participé au cours d'introduction et ayant suivi au moins deux des autres cours.

Révision et perfectionnement des techniques déterminées selon la demande et les besoins des participants.

Enseignants Monsieur Claude Rigal, M.K.M., chargé de cours à l'Ecole de physiothérapie de Genève

Monsieur Jacques Dunand, directeur adjoint à l'Ecole de physiothérapie de Genève

Dates Vendredi 8 et samedi 9 mai 1987

Lieu Genève

Horaire 09.00 – 12.00 et 13.00 – 16.00

Tenue Vêtements de gymnastique

Participation limitée à 20 personnes

Prix du cours Fr. 350.-, membres FSP Fr. 300.-

Mai 10 Initiation à l'informatique de gestion Stade II
Ce cours est destiné aux personnes ayant participé au stade I. Cette deuxième session offre la possibilité de mieux connaître l'outil informatique par la pratique sur des ordinateurs personnels mis à la disposition des participants.

Enseignant Monsieur Marc Vasseur,
Ingénieur conseil en informatique

Dates Vendredi 29 et samedi 30 mai 1987

Lieu Genève

Horaire 09.00 – 12.00 et 14.00 – 17.00

Participation limitée à 20 personnes

Prix du cours Fr. 350.-, membres FSP Fr. 300.-

Juin 11 Drainage lymphatique

Enseignant Monsieur A. Leduc
Professeur à la Vrije Universiteit
Bruxelles, Belgique

Dates Du jeudi 4 au dimanche 7 juin 1987

Lieu Genève

Horaire 09.00 – 12.00 et 14.00 – 17.00

Tenue Vêtements de gymnastique

Participation limitée à 20 personnes

Prix du cours Fr. 450.-, membres FSP Fr. 400.-

Juin 12 Méthode Maitland cours de révision
Cette session offre la possibilité de revoir et pratiquer les notions apprises dans les cours précédents et de mêler révision et travail clinique (avec patients).

Enseignant Monsieur G. Mc Cormick, M.A.P.A., M.M.T.A.A.
Senior lecturer in manipulative therapy
Cumberland College of Health Sciences, Sydney



Dates Vendredi 12 et samedi 13 juin 1987
Lieu Genève
Horaire 09.00 – 12.30 et 13.30 – 16.00
Tenue Vêtements de gymnastique
Participation limitée à 20 personnes

Prix du cours Fr. 250.–, membres FSP Fr. 200.–

P.S.: le cours est donné en langue anglaise, aucune traduction n'est assurée

Juin 13 Méthode Maitland mobilisation de la colonne vertébrale Stade I

Enseignant **Monsieur G. Mc Cormick, M.A.P.A., M.M.T.A.A.**
Senior lecturer in manipulative therapy
Cumberland College of Health Sciences, Sydney

Dates Du dimanche 14 au vendredi 19 juin 1987

Lieu Genève

Horaire 09.00 – 12.30 et 13.30 – 16.00

Tenue Vêtements de gymnastique

Participation limitée à 20 personnes

Prix du cours Fr. 650.–, membres FSP Fr. 550.–

P.S.: le cours est donné en langue anglaise, aucune traduction n'est assurée

Juin 14 Méthode Maitland mobilisation de la colonne vertébrale Stade II

Ce cours est destiné aux personnes ayant participé au stade I

Enseignants Messieurs **G. Mc Cormick et N. Munro**
M.A.P.A., M.M.T.A.A.
Senior lecturers in manipulative therapy
Cumberland College of Health Sciences, Sydney

Dates Du lundi 22 au vendredi 26 juin 1987

Lieu Genève

Horaire 09.00 – 12.30 et 13.30 – 16.00

Tenue Vêtements de gymnastique

Participation limitée à 20 personnes

Prix du cours Fr. 650.–, membres FSP Fr. 550.–

P.S.: le cours est donné en langue anglais, aucune traduction n'est assurée

Les participants à ce cours sont priés de se munir de radiographies de leur colonne vertébrale

Juin/Juillet 15 Méthode Maitland mobilisation des articulations périphériques

Ce cours est destiné aux personnes ayant participé au stade I

Enseignants Messieurs **G. Mc Cormick et N. Munro**
M.A.P.A., M.M.T.A.A.
Senior lecturer in manipulative therapy
Cumberland College of Health Sciences, Sydney

Dates Du mardi 30 juin au dimanche 5 juillet 1987

Lieu Genève

Horaire 09.00 – 12.30 et 13.30 – 16.00

Tenue Vêtements de gymnastique

Participation limitée à 24 personnes

Prix du cours Fr. 650.–, membres FSP Fr. 550.–

P.S.: le cours est donné en langue anglaise, aucune traduction n'est assurée

Août 16 Médecine orthopédique selon les principes du Dr Cyriax (Récapitulation)

Ce cours de récapitulation est destiné aux personnes ayant participé au stade I ou II

Enseignant **Monsieur R. De Coninck**
Président de l'Association scientifique belge de médecine orthopédique

Date Dimanche 23 août 1987

Lieu Lausanne

Horaire 08.00 – 13.00

Tenue Vêtements de gymnastique

Participation limitée à 20 personnes

Prix du cours Fr. 150.–, membres FSP Fr. 100.–

Août 17 Médecine orthopédique selon les principes du Dr Cyriax Stade III

Ce cours est destiné aux personnes ayant participé aux stades I et II
Stade III

Rachis cervical et dorsal, hanche et récapitulation

Enseignant **Monsieur R. de Coninck**
Président de l'Association scientifique belge de médecine orthopédique

Dates Du lundi 24 au samedi 29 août 1987

Lieu Lausanne

Horaire 08.00 – 13.00

Tenue Vêtements de gymnastique

Participation limitée à 20 personnes

Prix du cours Fr. 500.–, membres FSP Fr. 450.–

Août/Septembre 18 Médecine orthopédique selon les principes du Dr Cyriax Stade I

Cet enseignement est essentiellement pratique et porte sur les techniques diagnostiques et thérapeutiques du Dr Cyriax; anamnèse, examen clinique, massage transversal profond, manipulation.
Ce cours comporte trois stades:

- 1ère année: généralités, membre supérieur, rachis cervical
- 2ème année: rachis lombaire, genou, jambe, cheville, pied
- 3ème année: rachis cervical et dorsal, hanche et récapitulation

Stade I

Généralités, membre supérieur, rachis cervical

Enseignant **Monsieur R. de Coninck**
Président de l'Association scientifique belge de médecine orthopédique

Dates Du dimanche 30 août au vendredi 4 septembre 1987

Lieu Lausanne

Horaire 08.00 – 13.00

Tenue Vêtements de gymnastique

Participation limitée à 20 personnes

Prix du cours Fr. 500.–, membres FSP Fr. 450.–

Septembre 19 Thérapie manuelle et manipulative Cours d'introduction obligatoire

Fondements généraux
Définitions: Lésions/clinique
Dossiers

Bilans

Critères des choix thérapeutiques

Enseignants **Monsieur Claude Rigal**
M.K.M., chargé de cours à l'Ecole de physiothérapie de Genève
Monsieur Jacques Dunand
Directeur adjoint à l'Ecole de physiothérapie de Genève

Date Samedi 26 septembre 1987

Lieu Lausanne

Horaire 09.00 – 12.00 et 13.00 – 16.00

Tenue Vêtements de gymnastique

Participation limitée à 22 personnes

Prix du cours Fr. 150.–, membres FSP Fr. 100.–

kryomed

Medizintechnik

Jetzt sind sie da!

Kryo-Kaltluftgeräte für Kliniken, Praxen und Physiotherapien

- 3 verschiedene Grössen schon ab 35 l
- perfekte Technik
- trockene Kaltluft von -100° bis -180° C
- elegant im Design



Anwendungsgebiete:

Rheumatologie, Physikal. Medizin, Orthopädie, Sportmedizin, Chirurgie, Neurologie.

Verlangen Sie Unterlagen oder vereinbaren Sie eine Vorführung.

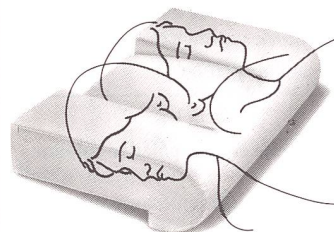
Herstellung und Vertrieb:

Kryomed AG, 8401 Winterthur, Telefon 052/29 20 25

the pillow

die orthopädische Kopf- und Nackenstütze bei zervikalen Beschwerden

Schmerzreduktion bei 90% der Patienten; bewiesene



Tonussenkung der Nackenmuskulatur; Besserung der **Schlafqualität**; erhebliche **Einsparung von Medikamenten**; auch bei chronischen therapieresistenten **Kopfschmerzen**

Vertrieb: **BERRO AG, BASEL**

Senden Sie mir bitte

- die neueste Literatur
- Patientenmerkblätter zum Auflegen
- Prospekte zum Auflegen

Senden Sie bitte den Coupon an:

Aichele Medico AG, 4012 Basel

Kannenfeldstrasse 56, Tel. 061 - 44 44 54

ACUSCOPE

Elektronisch gesteuerter Neurostimulator

Die integrierte elektronische Datenverarbeitungsanlage ist programmiert, die individuellen Werte des Nervensystems abzulesen (input) - auszuwerten - die Behandlungsparameter (output) zu bestimmen und den Behandlungsprozess zu kontrollieren (feedback).

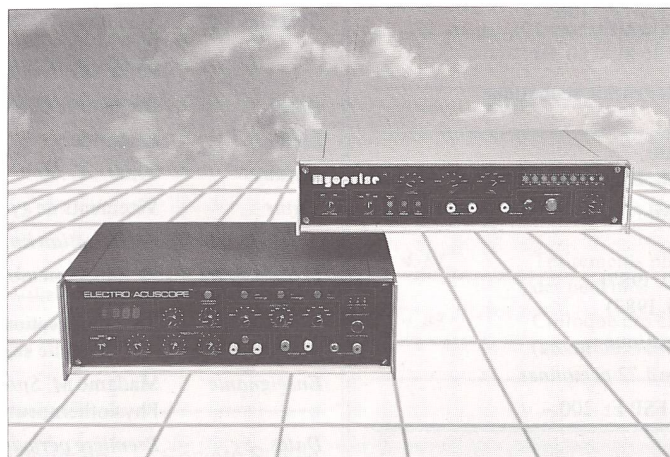
INDIKATION

1. Schmerzen bei chronisch degenerativen Erkrankungen, z.B. Arthrosen, Rheuma etc.
2. Entzündungen nach Verletzungen und Infektionen
3. Neurologische Schmerzen: Kopfschmerzen, Neuritiden, Tics, Neuralgien, Nervenschäden, Phantomschmerzen
4. Stressbehandlung: Angstzustände - Schlaflosigkeit (α -Wellen)

KONTRAINDIKATION

Herzschrittmacher

BEHANDLUNG VON SCHMERZ UND URSACHE



Das Elektro-Acuscope und der Myopulse sind die beiden ersten computergesteuerten Stimulationsgeräte, die ihre Energieabgabe und den zugehörigen Zeittakt dem Bedarf des Gewebes anpassen.

Das kybernetische System

Ihr Partner für den zukunftsorientierten Kunden in der Physikalischen Therapie

DENN

gute Beratung bringt die besten Resultate

Jardin
Medizintechnik ag

Adligenstrasse 5
6020 Emmenbrücke
Tel. 041 53 11 60

MYOPULSE

Elektronisch gesteuerter Binde- und Stützgewebestimulator

Die integrierte elektronische Datenverarbeitungsanlage ist programmiert, die individuellen Werte des Binde- und Stützgewebes abzulesen (input) - auszuwerten - die Behandlungsparameter (output) zu bestimmen und den Behandlungsprozess zu kontrollieren (feedback).

INDIKATION

1. Verletzungen von Knochen, Knorpel, Muskeln, Sehnen und Bändern, z.B. Frakturen, Verstauchungen, Zerrungen etc.(als Begleittherapie)
2. Muskeltraining: Vergrößerung des Bewegungsumfanges Verhinderung bzw. Verzögerung von Atrophien Steigerung der Kontraktilität und Muskelleistung bei Sportlern.
3. Schmerzen bei Entzündungen, z.B. Tendovaginitis, Arthritis, Bursitis

KONTRAINDIKATION

Herzschrittmacher

Octobre 20 Initiation à l'informatique de gestion Stade III
 Ce cours est destiné aux personnes ayant participé au stade II
 Cette troisième session permet d'utiliser au mieux les ressources d'un ordinateur personnel et de résoudre des besoins spécifiques par la programmation:
 – gestion du système d'exploitation MS/DOS
 – logique et programmation
Enseignant Monsieur *Marc Vasseur*
 Ingénieur conseil en informatique
Dates *Vendredi 2 et samedi 3 octobre 1987*
Lieu Genève
Horaire 09.00 – 12.00 et 14.00 – 17.00
Participation très limitée
Prix du cours Fr. 450.–, membres FSP Fr. 400.–

Octobre 21 Thérapie manuelle et manipulative colonne cervicale
 Ce cours est destiné aux personnes ayant participé au cours d'introduction:
 – tests de mobilité
 – pompages
 – tissus mous
 – mobilisation
 – manipulation
Enseignants Monsieur *Claude Rigal*
 M.K.M., chargé de cours à l'Ecole de physiothérapie de Genève
 Monsieur *Jacques Dunand*
 Directeur adjoint à l'Ecole de physiothérapie de Genève
Dates *Du vendredi 9 au dimanche 11 octobre 1987*
Lieu Lausanne
Horaire 09.00 – 12.00 et 13.00 – 16.00
Tenue Vêtements de gymnastique
Participation limitée à 22 personnes
Prix du cours Fr. 450.–, membres FSP Fr. 400.–

Octobre 22 Méthode Sohier rachis scoliothique
Enseignant Monsieur *R. Sohier*
 Chef kinésithérapeute
 Clinique de la Hestre, Belgique
Dates *Vendredi 16 et samedi 17 octobre 1987*
Lieu Genève
Horaire 09.00 – 17.00 (16. 10. 1987)
 09.00 – 12.00 (17. 10. 1987)
Tenue Vêtements de gymnastique
Participation limitée à 22 personnes
Prix du cours Fr. 250.–, membres FSP Fr. 200.–

Octobre 23 Méthode Sohier
 Justification fondamentale de la réharmonisation biomécanique des articulations, application aux coude, genou, cheville et révision colonne, hanche, épaule.
Enseignant Monsieur *R. Sohier*
 Chef kinésithérapeute
 Clinique de la Hestre, Belgique
Dates *Samedi 17 et dimanche 18 octobre 1987*
Lieu Genève
Horaire 14.00 – 17.00 (17. 10. 1987)
 09.00 – 17.00 (18. 10. 1987)
Tenue Vêtements de gymnastique
Participation limitée à 22 personnes
Prix du cours Fr. 250.–, membres FSP Fr. 200.–

Octobre 24 Rééducation fonctionnelle selon la conception de Mme Klein-Vogelbach Stade I (Cours d'introduction)
Enseignante Madame *A. Danspeckgruber-Dettwiler*
 Physiothérapeute enseignante
 Ecole de physiothérapie de Genève
Dates *Du jeudi 22 au dimanche 25 octobre 1987*
Lieu Lausanne
Horaire 09.00 – 17.00
Tenue Vêtements de gymnastique
Participation limitée à 20 personnes
Prix du cours Fr. 350.–, membres FSP Fr. 300.–

Novembre 25 Thérapie manuelle et manipulative membre supérieur
 Ce cours est destiné aux personnes ayant participé au cours d'introduction:
 – examens articulaires/tests de mobilité
 – mobilisation/manipulation
Enseignants Monsieur *Claude Rigal*
 M.K.M., chargé de cours à l'Ecole de physiothérapie de Genève
 Monsieur *Jacques Dunand*
 Directeur adjoint à l'Ecole de physiothérapie de Genève
Date *Samedi 7 novembre 1987*
Lieu Lausanne
Horaire 09.00 – 12.00 et 13.00 – 16.00
Tenue Vêtements de gymnastique
Participation limitée à 22 personnes
Prix du cours Fr. 150.–, membres FSP Fr. 100.–

Novembre 26 Rééducation fonctionnelle selon la conception de Mme Klein-Vogelbach Stade II (Bilans)
 Ce cours est destiné aux personnes ayant participé au stade I
Enseignante Madame *A. Danspeckgruber-Dettwiler*
 Physiothérapeute enseignante
 Ecole de physiothérapie de Genève
Dates *Du jeudi 12 au dimanche 15 novembre 1987*
Lieu Lausanne
Horaire 09.00 – 17.00
Tenue Vêtements de gymnastique
Participation limitée à 20 personnes
Prix du cours Fr. 350.–, membres FSP Fr. 300.–

Novembre 27 Conception du traitement de l'hémiplégie de l'adulte selon la méthode Bobath
Enseignante Madame *M. Sprenger*
 Physiothérapeute
Dates *Première période:*
du lundi 16 au vendredi 20 novembre 1987
et du lundi 23 au
vendredi 27 novembre 1987
Deuxième période:
du lundi 7 mars au samedi 12 mars 1988
Lieu Genève
Horaire 08.30 – 12.30 et 14.00 – 17.00
Tenue Blouse de travail et vêtements de gymnastique
 Les participants recevront leur attestation à la fin de la deuxième période
Participation limitée à 16 personnes
Prix du cours Fr. 900.–, membres FSP Fr. 800.–

P.S.: le cours est donné en langue allemande. Des connaissances de base de la langue française sont indispensables. La traduction en langue française est assurée.



Décembre 28 Thérapie manuelle et manipulative colonne dorsale, cage thoracique

Ce cours est destiné aux personnes ayant participé au cours d'introduction.

Colonne dorsale, cage thoracique:

- tests
- diagnostic
- pompages et tissus mous
- mobilisation
- manipulation

Enseignants Monsieur *Claude Rigal*
M.K.M., chargé de cours à l'Ecole de physiothérapie de Genève
Monsieur *Jacques Dunand*
Directeur adjoint à l'Ecole de physiothérapie de Genève

Dates *Vendredi 4 et samedi 5 décembre 1987*

Lieu Lausanne

Horaire 09.00 - 12.00 et 13.00 - 16.00

Tenue Vêtements de gymnastique

Participation limitée à 22 personnes

Prix du cours Fr. 350.-, membres FSP Fr. 300.-

Tableau de cours - général
Suisse romande et Tessin

Huitièmes jeux mondiaux de la médecine

Huitième symposium international de médecine du sport avec le quotidien du médecin

Casablanca/Maroc, 5/11 juillet 1987

Kontaktadresse:

Program SA, 37 rue Le Brun, 75013 Paris, Tél. (1) 45 35 79 79,
Télex 202 469.

Président Directeur Général: Roger Ville.



Schweizerische
Gesellschaft
für
Sportmedizin

Société Suisse
de
Médecine
du Sport

Congrès Suisse de médecine du sport

Temps 2./3. octobre 1987

Lieu Hôpital Cantonal, Genève

- Thèmes**
- Pathologie de l'épaule
 - Le seuil anaérobie
 - Médecine de sport et natation
 - La réadaptation musculaire
 - Communications libres

Pour informations Centre Médico-Sportif de l'Hôpital Cantonal
Secrétariat, tél. 022/22 67 75

**Cours post-gradué 1987 pour physiothérapeutes
«Concept thérapeutique de la maladie de Bechterew»**

Lieu Nouvelles installations de la clinique pour rhumatisants et réhabilitation de Loèche-les-Bains VS (Dir. Dr N. Fellmann)

Dates 1. ère partie: 4 et 5 septembre 1987
2. ème partie: 8 au 10 octobre 1987

Participation Physiothérapeutes diplômés (max. 20 personnes)

Thèmes Traitement en gymnastique de groupe:
en salle
technique de Klapp
en piscine
Traitement par l'activité sportive:
en piscine
en salle

Delais d'inscriptions
30 juin 1987

Programme détaillé et formulaires d'inscriptions
Société suisse de la Spondylarthrite ankylosante
Röntgenstr. 22, 8005 Zürich, tél. 01/44 78 66

Remarque L'ensemble du cours se déroulera en langue allemande, les parties pratiques seront dirigées dans les deux langues.



**3ème Congrès International de
Laserthérapie**

(avec une session spécial sur la vibration thérapeutique cycloïdale)

En collaboration avec le «European Medical Laser Association»

Date Bruxelles 3 et 4 octobre 1987

Information Prof. P. Lievens, Vrije Universiteit Brussel
Laarbeeklaan, 103, 1090 Brussel
tél. 02/478 48 90 ext. 1528

**Cours de perfectionnement des Physiothérapeutes
Auditoires - Hôpital de Beaumont - Jeudi 8.00 h**

23. 4. 87 Traitements physiothérapeutiques M. D. Tomson
des oedèmes M. D. Klumbach (Physiothérapeutes)

24. 4. 87 Colloque des chefs - 11.00 h
(attention: vendredi)



**Bitte Texte für
Kursausschreibungen**

**an die Redaktion
senden:**

**Frau Vreni Rüegg
Physiotherapieschule
Stadtpital Triemli
8063 Zürich**



Die Seite der Leser La page des lecteurs

Enttäuschung in Leukerbad

Nachdem die beiden Kursteile im letzten Sommer gut verlaufen waren, wurde beschlossen im Winter einen 3. Teil zu organisieren. Anfangs März war es soweit, es lagen genügend Anmeldungen vor, um den Kurs durchzuführen.

Frühzeitig befasste ich mich mit den Kursunterlagen, repetierte und plante die Reise. Da ich im Moment in Arosa arbeite, musste ich bereits am Vortag abreisen. Dies bedeutete einen zusätzlichen Tag Lohnausfall und eine Übernachtung in Fiesch. Am Freitagmorgen in Leukerbad angekommen, musste ich erfahren, dass der Kurs wegen mehrerer, teilweise kurzfristiger Absagen am Vorabend abgesagt werden musste. Neben mir konnten noch zwei weitere Teilnehmer nicht mehr rechtzeitig benachrichtigt werden, die jetzt ebenfalls vergeblich nach Leukerbad gereist waren.

Auf der 7stündigen Rückfahrt hatte ich Zeit, mich über das Verhalten der Kollegen und Kolleginnen zu ärgern. Ich finde, dass wir in unserem Beruf eine grosse Verantwortung tragen und Weiterbildung unbedingt nötig ist. Daher finde ich es beschämend, wenn sich Leute im letzten Moment an einen Kurs erinnern, und dann nach Wetter und Tageslaune entscheiden, ob sie gehen wollen oder nicht.

Auch wenn ich einen Teil meiner Auslagen vergütet bekomme und den Lohnausfall (ca. Fr. 250.-) verschmerzen werde, bleibt doch ein ungutes Gefühl zurück. Warum, wird wohl jeder, der schon Weiterbildungskurse besucht oder organisiert hat, verstehen.

Jacqueline Frantsen
Kurzentrum Rheinfelden
zur Zeit in Arosa ●

In Kürze

Sterbehilfe – Was ist das?

Am 6. Mai 1987 findet in Appenzell der erste nationale Kongress des Schweizerischen Verbandes der Krankenpflegerinnen und Krankenpfleger SVK statt. Die Tagung mit dem in der heutigen Zeit so brisanten Thema «Sterbehilfe – Was ist das?»

richtet sich in erster Linie an das medizinische Fachpersonal, aber auch eine breite Öffentlichkeit soll angesprochen werden. Namhafte Referenten (u.a. Prof. Urs Peter Haemmerli, Zürich, Pfarrer Hans Peter Bertschi, Uster, Schwester Liliane Juchli, Zürich) werden das komplexe Thema aus medizinischer, theologischer und strafrechtlicher Sicht beleuchten. Um möglichst viele Interessierte in die Diskussion einzubeziehen, werden die Referate und das abschliessende Podiumsgespräch auf italienisch und französisch simultanübersetzt.

Der SVK ist der Verband jener medizinischen Berufsgruppe, die sich vor allem mit Langzeitpatienten beschäftigt, die also kranke Menschen länger oder kurzfristig beim Sterben begleitet. Eine Tätigkeit, die in der Auseinandersetzung mit Sterbenden, Angehörigen, Ärzten oder Tod täglich schwerwiegende Fragen aufwirft. Dies um so mehr in einer Zeit, in der Sterben und Tod völlig an den Rand der Gesellschaft gedrängt sind.

Die Berufsgruppe der Krankenpflegerinnen und Krankenpfleger ist deshalb daran interessiert, die Thematik rund um das Sterben neu zu beleben, Gespräche über Sterben und Tod auch in der Öffentlichkeit anzukurbeln, eine Wiederbesinnung einzuleiten.

Anmeldeformulare und weitere Auskünfte sind zu erhalten bei: Karl Eugster, SVK, Sektionspräsident, Töberstrasse 2667, 9425 Thal, Tel. 071 - 44 46 84 oder 41 58 55. ●

Stress am Arbeitsplatz

*Ursachen, Folgen und Verhütung
(Eine Referat-Zusammenfassung)*

Ein 100 m-Läufer am Start, ein eiliger Automobilist vor einer roten Verkehrsampel, ein Schüler im Examen, eine Gazelle auf der Flucht vor einem Löwen, ein Fallschirmspringer vor dem ersten Sprung, ein am Arbeitsplatz Überforderter, Überbelasteter, Unglücklicher; sie alle haben eines gemeinsam, sie stehen unter Stress.

Die Folgen dieser Belastung oder Reizüberflutung sind eine vom Hirn gesteuerte Ausschüttung des Hormons Adrenalin aus der Nebenniere in die Blutbahn. Adrenalin steuert eine Reihe von Funktionen in verschiedenen Organen: Stärke und Frequenz der Herzkontraktionen, Erweiterung der Atemwege, Organdurchblutung, Durchblutung der

Haut, Fettabbau in der Leber, Zuckerstoffwechsel usw. Alle diese im akuten Stress durch Adrenalin ausgelösten Vorgänge dienen der Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Sie verbessern die Organfunktionen und setzen Energiestoffe frei. Sie sind für den 100 m-Läufer zweifellos erwünscht und für die Gazelle sogar unter Umständen lebensrettend. In diesen Fällen spricht man von gesundem, nötigem oder Eu-Stress.

In den übrigen Fällen, wo keine physische Leistung erbracht werden muss, sind diese körperlichen Reaktionen zwar eher lästig und überflüssig, aber durchaus tolerierbar, sofern es nur vereinzelt vorkommt. Der Organismus besitzt zudem Schutzmechanismen.

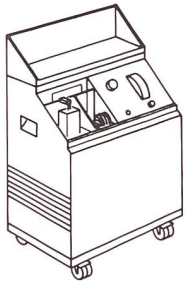
Ungesund und gefährlich wird es, wenn sich die Stress-Situation häufen oder gar chronisch werden. Als Folge der andauernden Funktionsstörungen kommt es zu Organschädigungen. Diese umfassen Stressbedingtes Asthma, Magenleiden, Geschwüre im Magen-Darm Trakt, erhöhten Fett- und Cholesteringehalt im Blut, Herzerkrankungen infolge erhöhter Leistung und ungenügender Versorgung, Infarkte, hoher Blutdruck, Nierenleiden usw.

Die durch die körperlichen Symptome bedingte Angst bewirkt eine neue Adrenalin-Ausschüttung, wodurch ein Teufelskreis entsteht. Das hat zur Folge, dass die Symptome über die Stress-Situation hinaus andauern, also z.B. auch nach dem Feierabend.

Besonders gravierend ist es, wenn zum häufigen Stress auch noch Risikofaktoren hinzukommen. Dies sind nach Gefährlichkeit geordnet: Rauchen, Alkohol, üppiges Essen und Bewegungsarmut. Diese «Laster» verstärken die Stressbedingten Reaktionen.

Chronischer Stress am Arbeitsplatz entsteht exogen durch Selbstüberforderung, bedingt durch Machtstreben und zu hohe finanzielle Bedürfnisse. Endogene oder Arbeitsplatz-abhängige Stress-Ursachen sind Überforderung, zu grosse Verantwortung, psychische Ablehnung der Arbeit, Grenzen der intellektuellen Leistungsfähigkeit, Arbeitsklima u.ä.m.

Massnahmen zur Bewältigung oder besser Verhütung von Stress am Arbeitsplatz sind einfacher aufzuzählen als durchzusetzen. Voraussetzungen sind in jedem Fall, das Erkennen der



Sauerstoff-Generator Med-0₂

Zur Leistungssteigerung, für Sauerstoff-Kuren und Therapie. Modernste Technik. 220 V 350W 44 kg. Leise nur 45 dB(A). Bis 4l O₂/min.

Fr. 7900.-

BON

GTSM

032/236903

2532 Magglingen

01/4611130

Bitte Prospekt und Bezugsquellen-Nachweis senden

Name/Adresse: _____



micro-cub[®]

Gebrauchsfertiges Eis

- immer streufähig, gut dosierbar
- weich, angenehm und schön
- auch mit Wasser rieselig bleibend

KIBERNETIK AG

Eismaschinenfabrik
CH-9470 Buchs · Tel. 085 6 21 31

Bestellschein Bon de Commande

Ich bestelle ab sofort die Zeitschrift
Je vous prie de m'envoyer la revue mensuelle



Physiotherapeut Physiothérapeute Fisioterapista

Die ersten 3 Hefte erhalte ich gratis
Je reçois les 3 premiers numéros gratuitement

Name/nom _____

Strasse/rue _____

PLZ und Ort
No postal et lieu _____

Jahresabonnement: Schweiz Fr. 80.- jährlich
 Abonnement annuel: Suisse Fr. 80.- par année
 Prezzi d'abbonamento: Svizzera Fr. 80.- annui
 Ausland Fr. 85.- jährlich
 Etranger Fr. 85.- par année
 Estero Fr. 85.- annui

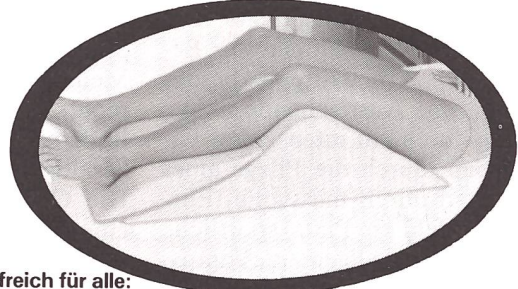
Einsenden an: **Zentralsekretariat SPV**
 Addresser à: **Postfach 516, 8027 Zürich**
 Addressa a: **Telefon 01 - 202 49 94**

witchi knie

Neu!

das medizinische
Entlastungs-System
für Heimpflege, Klinikbereich,
Erst- und Nachversorgung

witchi knien die perfekte Lösung in 2 Breiten
(Ein- und Zweibein), in je 3 Grössen: S, M, L
zukunftsweisend ● hygienisch ● wirtschaftlich



hilfreich für alle:

- erleichtert den Pflegedienst,
 - für den Patient die hilfreiche Unterstützung zur orthopädisch druckstellenfreien Ruhe-Entspannungslagerung.
- Bezüge: geruchsfrei, urinfest, desinfizier- und abwaschbar, kochecht, mit Reissverschluss abnehmbar.
 Wo Liegekomfort, Zeit, Schnelligkeit und schmerzlindernde Auswirkung zählen, schätzt man die medizinischen Liegehilfen aus dem Hause:

witchi knien ag Ziegeleistrasse 15, CH-8426 Lufingen, Tel. 01/8134788
 Erhältlich im Sanitätsfachgeschäft oder verlangen Sie Prospekte vom Hersteller.

Zu reduzierten Preisen

Muskeldehnung

warum und wie?

Olaf Evjenth und Jern Hamberg

Eine erfolgreiche Behandlungsmethode bei Schmerzen
und beschränkter Beweglichkeit

Nur solange Vorrat

Teil I

Die Extremitäten. 178 Seiten mit mehr als 260 Bildern, Muskelregister und 16 Tabellen mit Schema über die bewegungshindernde Funktion verschiedener Muskeln. **SFr. 75.-**

Teil II

Die Wirbelsäule. 128 Seiten mit mehr als 190 Bildern, Muskelregister und 16 Tabellen mit Schema über die bewegungshindernde Funktion verschiedener Muskeln. **SFr. 70.-**

Beide Teile zusammen **SFr. 135.-**

Verlangen Sie kostenlos unsere Broschüre mit Leseproben

Bestellschein

Senden Sie mir bitte gegen Nachnahme
Muskeldehnung, warum und wie?

Anzahl _____ Teil I SFr. 75.- + Verp. u. Vers.sp.

Anzahl _____ Teil II SFr. 70.- + Verp. u. Vers.sp.

Anzahl _____ Teil I und II SFr. 135.- + Verp. u. Vers.sp.

Name _____

Strasse _____ Nr. _____

PLZ _____ Ort _____ Land _____

Einsenden an **Remed-Verlags AG**
Postfach 2017, 6300 Zug 2/Schweiz

PH

Situation, der Wille und die Bereitschaft zur Änderung. Solche Änderungen reichen von einer Entlastung durch vermehrte Delegation von Aufgaben, über eine Verminderung der Verantwortung, bis zum Stellenwechsel.

Entscheidend, oft sogar über Leben oder Tod, ist eine Reduktion der Risikofaktoren Rauchen, Trinken und fettreiche Nahrungsaufnahme.

Ausserhalb des Arbeitsplatzes sind die folgenden Massnahmen zur Bewältigung des Arbeitsstress besonders wirksam: Ausreichende aktive Erholung durch ein intensiveres Familienleben, durch die Pflege eines Hobbys und durch massvolle (Ehrgeiz ist hier fehl am Platz) sportliche Betätigung. Ganz allgemein, Voraussetzungen schaffen zur Wiederherstellung des Gleichgewichts zwischen Leistung und Erholung.

Auch autogenes Training zur Relativierung der Stress-Ursachen und zur Beeinflussung des autonomen Ner-

vensystems über die Atmung, kann erfolgreich sein, sofern es korrekt angewandt wird.

Medikamente zur Behandlung von Stress-Symptomen dürfen nur auf ärztliche Verordnung hin eingenommen werden. Ihre Einnahme soll sich auf Situationen mit vorübergehender Überbelastung beschränken und darf nie chronisch werden. Als Arzneimittel kommen Tranquillizer, Beta-Blocker und bei Schlafstörungen Schlafmittel in Frage.

Medikamente lösen die Probleme nicht, sie können zwar Symptome lindern, niemals aber die Ursachen beseitigen.

Die Gefährlichkeit des Stresses ist eine Frage des Ausmasses. Kein Stress = Tod, zuviel Stress kann tödlich sein. Stress von Zeit zu Zeit ist nötig und durchaus nützlich.

Dr. U.E. Honegger
Pharmakologisches Institut der
Universität Bern

Die Pflege und Betreuung von Langzeitpatienten heute und morgen

Heini Müller, Solothurn

Weiterbildungstagung mit Referat und Gruppenarbeit

Die Sektion Zürich-Innerschweiz des Schweizerischen Verbands der Krankenpflegerinnen und Krankenpfleger FA SRK führte im Dezember 1986 eine Weiterbildungstagung unter dem Titel «Pflege und Betreuung von Langzeitpatienten heute und morgen» durch. Zahlreiche Krankenpflegerinnen und -pfleger fanden sich in der Paulus-Akademie in Zürich ein, wo als kompetente Referentin Sr. Liliane Juchli verpflichtet werden konnte. Sr. Juchli ist ausgebildete Krankenschwester und Krankenpflegelehrerin und gehört dem Orden der Barmherzigen Schwestern vom Heiligen Kreuz in Ingenbohl an. Seit 1972 unterrichtet sie an der Kaderschule für Krankenpflege in Zürich und hält Vorträge im In- und Ausland. Sie ist Verfasserin des bekanntesten Krankenpflege-Lehrbuches deutscher Sprache (Georg Thieme Verlag, Stuttgart) und der Bände «Sein und Handeln», «Alt werden – alt sein» (beide RECOM Verlag, Basel), sowie «Heilen» (Kreuz Verlag, Stuttgart, Zürich).

Einleitend meldete sich die Präsidentin des SVK ASIA, Margot Heutschi, Luzern, zu Wort. Sie bezeichnete die Tagung als Standortbestimmung, als Rückschau und Vergleich zu jenem, was die Krankenpflegerinnen und -pfleger gelernt haben. «Es gilt heute, auszubalancieren, was uns wichtig ist», mit diesen Worten leitete Frau Heutschi zum Referat von Sr. Juchli über. Im folgenden ist die Zusammenfassung des Referates in direkte Rede gesetzt.

Übersicht

Wir müssen uns bewusst werden, was wichtig ist. Es ist die Zeit gekommen, nachzudenken: wo kommen wir her, um was geht es eigentlich? Wir müssen die Zeichen der Berufsidentität und -auseinandersetzung neu finden. Vor 4 Jahren stellte ich die Prognose, dass es in 10 Jahren keinen Pflegeberuf mehr geben werde. Aus der Pflege wurde eine Koordination für ärztliches Personal, das pflegerische Wirken wurde zerrissen. Was ist denn mit der Pflege passiert, wenn heutzutage in den Spitälern Waschtrüppchen für Patienten, Bettentrüppchen usw. unter-

wegs sind? Was ist zu verändern, damit ich mit meiner Prognose nicht recht behalte?

Wir müssen uns mit folgenden Fragen beschäftigen: Was ist veränderbar, was muss und kann sich verändern? Was ist das Bleibende der Situation, der Realität, der Probleme und muss bewältigt werden? Was muss an Ressourcen, an Lebensqualität und in der Pflege gefördert werden?

Die Pflege ist der eigentliche Inhalt des Pflegeberufes. Pflegen bedeutet für etwas einstehen, sich für etwas einsetzen. Daraus entwickeln sich verschiedene Aspekte: Sich sorgen, betreuen, hegen und aufbauen, behüten. Diese haben zuerst etwas mit der Gesundheit zu tun. Weiter heisst pflegen, einen Menschen begleiten, Hoffnung bewirken und ein Klima schaffen, in welchem die Natur wirken kann, die eigenen Hände als Schmerzmittel erfahren, sehen und fühlen können, dass der Tod nicht das Ende allen Lebens bedeutet. Pflegen ist also nicht ein technischer Beruf.

Geschichtlicher Abriss

Die Vergangenheit ist das Erbe, mit dem wir heute umgehen müssen. Von der Frühzeit bis ins Mittelalter galt das Agrarzeitalter der Natur und Intuition. Der Mensch lebte in Grossfamilien und kann heute als kollektiver Mensch bezeichnet werden. Es gab eine Einheit von Mensch und Gott (Einbezug ins tägliche, praktische Leben). Der Mensch vertrat ein starkes Traditionsdenken, die Familie wurde hoch gewertet, ein «urales» Wissen und Bewusstsein für Werden und Vergehen wurde in den Natuheilkräften zur Geltung gebracht.

Im darauffolgenden Industriezeitalter, in welchem wir uns auch heute noch befinden, zählt die technische und wissenschaftliche Orientierung. Aus der Kollektivität wird die Individualität, daraus entwickelt sich auf breiten Spektren ein Beziehungsverlust, der wiederum einen Sinnverlust erzeugt. Das Zeitgefühl wird immer wichtiger, in der Medizin wird das Wissen, der Verstand, die Technologie immer wichtiger. Die Gesundheit ist heute «machbar», ein Konsumgut. Man spricht von Pflege-technik und Heiltechnik, Krankenpflege ist Funktion. Muss das so bleiben? Zählt in der Zukunft etwa das Motto «Zeit ist Geld» auch im Pflegeberuf? Um dieser Entwicklung