

De la mécanique des structures physiques du corps humain

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti**

Band (Jahr): **26 (1990)**

Heft 3

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-930162>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

De la mécanique des structures physiques du corps humain

La pratique quotidienne, l'analyse, l'évolution des méthodes d'entretien et de thérapie des structures physiques du corps durant ces vingt dernières années, d'une part, la méthode utilisée et les faits constatés lors d'une expérience personnelle, d'autre part, suscitent des interrogations.

Tout comme pour ses facultés intellectuelles, psychiques... l'homme n'exploite encore qu'une faible partie de ses possibilités physiologiques musculo-articulaires. Il apparaît donc nécessaire de rappeler certaines évidences, de se poser certaines questions, d'émettre des hypothèses propres à stimuler la réflexion.

A quelque niveau de compétence médicale que l'on soit et malgré nos efforts et nos conseils on peut, impuissant, observer par exemple des dos qui se voûtent, des pieds qui se déforment, des hanches qui s'ankylosent, imperceptiblement et rarement sans gêne ni douleur. Doit-on croire que l'évolution de ces déformations est inéluctable? Alors que l'on connaît presque parfaitement l'anatomie, la physiologie de tous les organes du corps humain, des os, de ce squelette dur, visible, palpable, connaît-on vraiment le fonctionnement de ces ensembles mécaniques os-articulations-muscles et particulièrement le système membres inférieurs-bassin-colonne vertébrale, axe vertical de la statique et donc de l'équilibre?

Malgré tous les acquis thérapeutiques et les connaissances anatomiques et physiologiques, le problème de l'équilibre mécanique des structures du corps humain a-t-il été résolu? Sait-on quel est l'équilibre mécanique «idéal» du corps? Existe-t-il? A-t-on déterminé tous les tests nécessaires et précisé les objectifs pour le connaître?

La plupart des méthodes d'entretien et de thérapie des structures physiques du corps utilisent les membres, tout comme je l'ai fait, lors d'une expérimentation sur moi-même, consécutive à des recherches de nouveaux exercices de mobilisation, et qui a eu des résultats immédiats et significatifs sur tous les systèmes musculo-articulaires et en particulier sur ma statique globale.

Il est communément admis que les connaissances du fonctionnement et donc des traitements des structures physiques du corps ne sont pas au niveau souhaité. Les résultats des méthodes actuelles autorisent à émettre un doute sur les chances de progrès des traitements, tant que certaines autres voies de recherche ne seront pas, elles aussi, méthodiquement explorées.

Ne serait-il pas possible de mieux utiliser ce «gyroscope physiologique» qu'est l'oreille interne? Et les réflexes proprioceptifs? Comment établir cet équilibre harmonieux des structures et de la statique de l'homme, sans sollici-

tations musculaires particulières, que possèdent et gardent certains sujets?

Ne peut-on imaginer les membres comme des accessoires, des appendices et ne considérer que l'ensemble bassin-rachis-tête? Un système de point d'appui, articulé dans les trois dimensions, permet de positionner ces trois segments, en laissant agir la pesanteur comme seule force naturelle sur les mécanismes ostéo-musculaires passifs, puis de modifier, progressivement les différentes angulations des plans, et par la même les rapports physiologiques des segments entre eux. ●

