

# Terapia globale e pluridisciplinare delle lombalgie (I)

Autor(en): **Cohen, G.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti**

Band (Jahr): **28 (1992)**

Heft 8

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-929972>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

fernt als die Akupunktur, die Mesotherapie, gewisse kinesi-therapeutische Methoden oder sogar gewisse chirurgische Eingriffe. Ein Patient, der immer oder sporadisch unter Rückenschmerzen leidet, muss sicher gepflegt werden, wenn schon keine radikale Behandlungsform zur Verfügung steht. Er braucht aber vor allem Selbstsicherheit, Aufklärung und Training. Zudem

muss er in die Lage versetzt werden, wieder eine berufliche Tätigkeit aufzunehmen, die mit seinem Zustand vereinbar ist.

Nicht alle Personen mit Lumbalgien benötigen eine umfassende Betreuung. Die Erkrankung muss ernsthaft sein oder die berufliche Zukunft, das psychologische Gleichgewicht oder das Klima in der Familie in Frage stellen.

Die umfassende Betreuung verlangt nach Teamarbeit. Ein Therapeut, der allein oder unterstützt von Hilfskräften arbeitet, besitzt nicht die notwendige Kompetenz und Aufmerksamkeit, um mit den physischen, psychologischen, beruflichen, familiären und soziologischen Problemen eines Patienten umzugehen, der in Schwierigkeiten ist.

## Riassunto

# Terapia globale e pluridisciplinare delle lombalgie (I)

**Q**uesto titolo suscita le domande abituali: Perché? Chi? Quando? Come? L'utilità di una terapia globale per certi pazienti gravemente handicappati non può certo venir contestata.

Chi ad esempio metterebbe in discussione la necessità di assistere a tutti i livelli un paraplegico o un paziente con un trauma cranico? La cosa è meno evidente per i pazienti affetti da lombalgie, tanto più che certuni persistono nel basare la valutazione della gravità dell'handicap sui soli criteri obiettivi, talvolta minimi. Certi metodi di trattamento sono essenzialmente individuali, monodisciplinari: non vi è nulla di più lontano del lavoro interdisciplinare dell'acupuntura, della mesoterapia, di certi metodi kinesi-terapeutici, o certi interventi chirurgici. Ma un malato che soffre costantemente o periodicamente di dolori alla colonna vertebrale, in mancanza di un possibile trattamento radicale, ha certamente bisogno di essere curato, ma anche di essere rassicurato, educato, allenato e messo in grado di riprendere un'attività professionale compatibile con le sue condizioni.

Ovviamente, non tutte le persone affette da lombalgie necessi-

tano di un'assistenza globale. Ci vuole un quadro clinico grave o che può pregiudicare seriamente la ripresa di un'attività professionale, l'equilibrio psicologico o il clima familiare.

L'assistenza globale implica un lavoro di gruppo poiché nessun terapeuta da solo, o con l'aiuto di qualche altro, può prendersi carico con la dovuta competenza ed attenzione dei problemi fisici, psicologici, professionali, familiari e sociali di un paziente in difficoltà.

Si può dire che nei casi di emicranie di origine cervicale si deve pensare alle seguenti strutture:

Alla regione d'innervazione dei primi tre nervi spinali cervicali appartengono:

- articolazioni zigoapofisali Co - 3
- legamenti dei tre segmenti superiori
- muscoli posteriori ed anteriori (inserire fino a T4)
- muscolo sternocleidomastoideo

- muscolo trapezio
- dura mater della fossa craniale posteriore
- arteria vertebrale

Quale ulteriore fattore di emicranie spondilogene occorre prendere in considerazione il sistema nervoso vegetativo. Ciò significa che si deve estendere l'esame fino alla T4.

E' stato menzionato inoltre che occorre esaminare anche l'articolazione della mascella.

La molteplicità delle possibili strutture coinvolte e le loro svariate interrelazioni dimostrano già quanto sia difficile dire con esattezza quale segmento, quale struttura è responsabile del disturbo accusato. Ma ora è più facile comprendere i pazienti che vengono da noi con una varietà di sintomi clinici accompagnati da sintomi concomitanti.

# Compex® 70

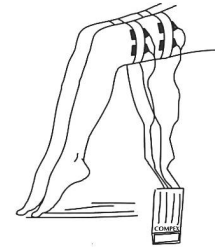
## la simplicité



1) Choisir la carte standard correspondant à l'indication thérapeutique choisie



2) Insérer cette carte dans le stimulateur Compex



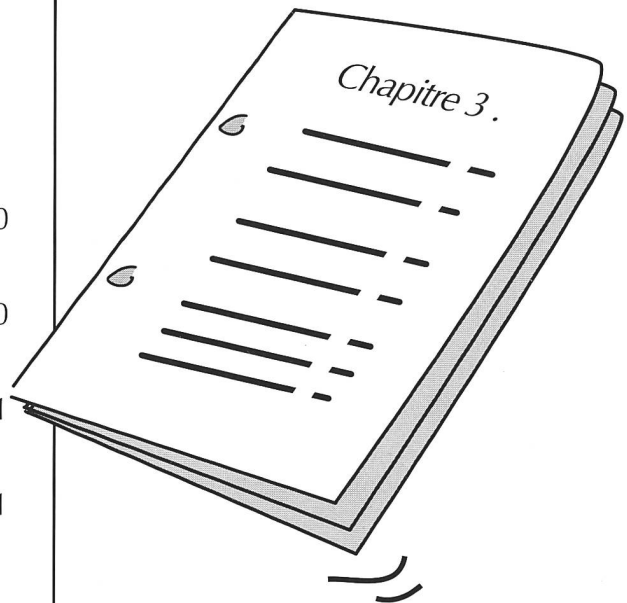
3) La séance commence

## L'évolution

### Chapitre 3 . Guide clinique pratique indications spécifiques de l'électrostimulation

	Date de parution
<input type="radio"/> Rééducation des Quadriceps après une arthroscopie du genou	13.09.1990
Rééducation des muscles péroniers latéraux après entorse de cheville	08.11.1990
Renforcement des muscles lombaires dans la prévention et le traitement des lombalgies.	24.05.1991
Traitement des chondropathies rotuliennes - A) Subluxation externe - B) Post-Traumatique	24.05.1991
Incontinence urinaire	20.11.1991
Algoneurodystrophie	20.11.1991
<input type="radio"/> Programmes pour hémophiles	13.05.1992.
Prothèse de hanche	13.05.1992
Rééducation des hémiplésiques	30.10.1992.


MEDICOMPEX S.A .  
ZI "larges Pièces" Chemin du Dévent, 1024 Ecublens . Switzerland  
Tél . 021 691 61 67  
Fax : 021 691 61 90



Ave 022 3 61 90 41

Un renseignement, une documentation ?  
Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Rue : \_\_\_\_\_  
NP/Localité : \_\_\_\_\_  
Tél : \_\_\_\_\_

# 10 ANS



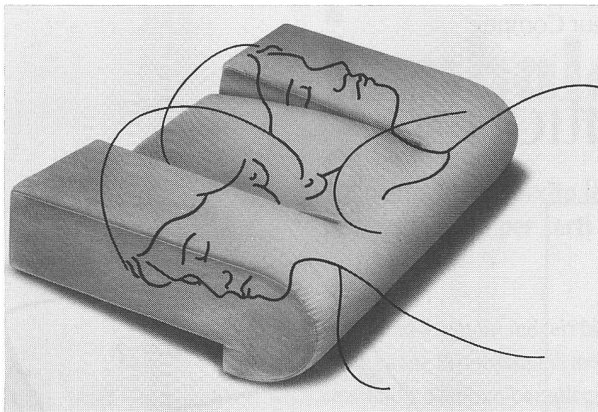
## l'appui orthopédique pour la tête et le cou

Indiqué, aux termes d'essais cliniques approfondis, pour:

- troubles du cou et des épaules
- maux de tête tenaces et résistants
- troubles du dos

«the pillow»® offre un appui optimal à la tête et au cou; en position latérale, la tête demeure en position médiane, et, en position dorsale, il donne lieu à une extension inapparente mais efficace.

La liberté de mouvement demeure tout à fait intacte.



Il existe 3 modèles:

Normal: «Standard» et «Soft», pour les patients de poids corporel respectivement supérieur et inférieur à 65 kg.  
«Travel»: «Standard» et «Soft», pour les voyages et pour les patients au dos plat ou au cou court.

**NOUVEAUTÉ:** «Extra Comfort», en latex (matériau naturel): «Standard» et «Soft», particulièrement agréables et durables.

**the pillow®: le coussin professionnel qui réduit notablement la consommation spontanée d'antidolorifiques.**



**Envoyez-moi s. v. p.:**

- des prospectus et des notices pour les patients, à afficher
- une documentation complète
- un exemplaire spécial de la publication «Evaluation d'un coussin pour la tête en présence de troubles cervicaux», de la Schmerzlinik à Bâle

**BERRO AG**

Case postale  
4414 Füllinsdorf

Cachet

PG-D4-4

## Qualität + Bedienungskomfort



- Elektrische Höhenverstellung von 44 bis 104 cm mit praktischer Fuss-Schaltstange
- Rückenstütze und Knieflexion mit bequemen Hubhilfen stufenlos verstellbar
- Fahrwerk (Lenkrollen) mit Fusspedal in jeder Position der Höhenverstellung ausfahrbar
- Sehr stabiles Schweizer Fabrikat
- SEV-geprüft
- 2 Jahre Garantie



**Wir fabrizieren:**

- 2-/3-/4-/6teilige Liegen
- Extensionsliegen
- Bobath-Liegen
- Kombi-Liegen mit Gynäkologieteil
- Manualtherapie-Liegen



Senden Sie uns bitte eine Dokumentation.

Bitte rufen Sie uns an.

Firma: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

**MEDAX-  
MEDIZINTECHNIK**

Schneckelerstrasse 20  
CH-4414 Füllinsdorf/BL  
Tel. 061 - 901 44 04  
Fax 061 - 901 47 78