

# Obstacles à la physiothérapie

Autor(en): **Haefiger, Jürg**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti**

Band (Jahr): **28 (1992)**

Heft 11

PDF erstellt am: **05.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-929983>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Obstacles à la physiothérapie

L'un des motifs poussant à exercer une profession telle que la physiothérapie est sans nul doute la possibilité d'entretenir des rapports humains d'un type particulier. Ces relations sont caractérisées par le fait qu'une personne capable de prodiguer des soins – grâce à son savoir-faire et à ses connaissances spécialisées – est consultée par une personne ayant besoin d'aide. Ceci dit, le thérapeute part du principe qu'il

doit accomplir une tâche clairement définie, à laquelle bien sûr il saura satisfaire; autrement dit, il a l'ambition de pouvoir réellement aider la personne qui vient le consulter. De même, il part du principe que l'objectif de la personne ayant besoin d'aide n'est pas en contradiction avec sa tâche: une véritable collaboration doit donc avoir lieu, l'objectif fixé doit être exactement le même. Dans le cadre de tels rap-

ports, le thérapeute espère non seulement le versement d'honoraires en échange de ses efforts, mais il y trouve aussi son identité, lui permettant d'en tirer une certaine satisfaction.

Nous basant sur la description d'un tel rapport thérapeutique idéal, nous avons tenté de démontrer que bien souvent, de tels rapports parfaits sont «simulés» d'un commun accord afin de contourner la situation réelle et

### RÉSUMÉ

très complexe du patient. Si cet accord tacite peut être rompu, on constate qu'il y a effectivement des obstacles barrant la route à la physiothérapie et qui anéantisent tout effort fourni. Au moyen d'exemples de patients, nous avons démontré par exemple que la crainte pouvait constituer un tel obstacle. Nous avons jugé très important de souligner le fait que le physiothérapeute joue ici un rôle très important lors du diagnostic et de la thérapie.



*La peur des sportifs des interdictions d'entraînement.*

*Sportler haben Angst vor Trainingsverboten.*

Dr med. Jürg Haefliger, Zurigo

## I problemi che possono ostacolare una fisioterapia

La prospettiva di allacciare un certo tipo di rapporto con un'altra persona è certamente uno dei motivi che può indurre qualcuno a decidere di aiutare gli altri per mestiere. Ciò che caratterizza tale rapporto è il fatto che la persona in cerca di aiuto si rivolge a qualcuno che per idoneità ed esperienza è in grado di offrirglielo. Chi aiuta e assiste una persona si attende da questa un incarico ben preciso a cui è in grado di far fronte, in altre parole ha la

pretesa di aiutare. L'atteggiamento della persona in cerca di aiuto non deve tuttavia contrastare con l'incarico affidato, ne deve cioè scaturire una collaborazione con un unico obiettivo per ambedue. Pertanto, chi aiuta e assiste un'altra persona, oltre ad aspettarsi un onorario per il servizio prestato, riesce, grazie a questo tipo di rapporto, anche a delineare la propria identità e a trarne una certa gratificazione.

Abbiamo visto che nella terapia il rapporto che si instaura fra terapeuta e paziente, spesso viene fatto passare per ideale con il tacito consenso di ambedue, in modo da non dovere affrontare la complessa situazione in cui il paziente effettivamente si trova. Se invece è possibile rompere il silenzio, si noterà che proprio nei casi in cui si manifesta una resistenza alla terapia, esistono dei problemi antecedenti la fisioterapia e in grado di frenare ogni ten-

tativo di recupero. Abbiamo dimostrato, citando esempi concreti, che alla radice del problema possono esserci delle paure oppure il fatto che dalla malattia, il paziente può trarre dei vantaggi. Per noi è stato importante sottolineare l'importanza del ruolo svolto dal fisioterapista non solo al momento della diagnosi, ma anche durante il trattamento di questi problemi di fondo.

### RIASSUNTO