Zeitschrift: Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

Herausgeber: Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

Band: 28 (1992)

Heft: 1

Artikel: Les succès de l'acupuncture par laser et de la physiothérapie

Autor: Rodes-Bauer, W.E.

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-929924

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

W.E. Rodes-Bauer, kinésithérapeute diplômée, exerçant à l'Institut für Krankengymnastik de Bâle

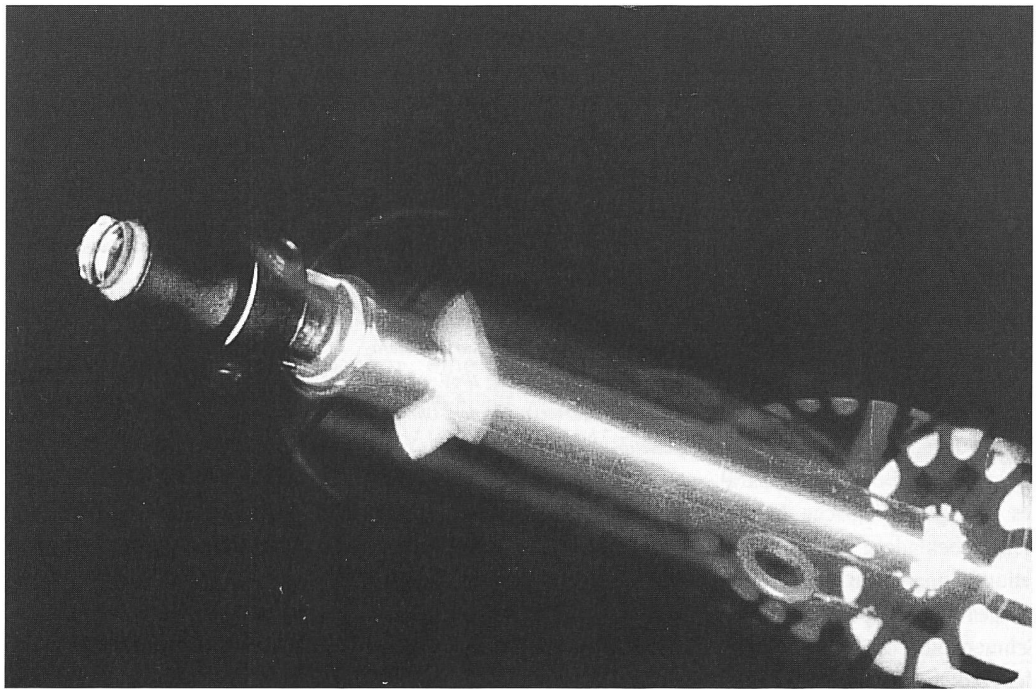
THERAPIE COMBINEE

Les succès de l'acupuncture par laser

La World Confederation for Physical Therapy (WCPT), a tenu son 11ème Congrès international cet été à Londres. La WCPT, qui a maintenant 40 ans, comprend 54 associations nationales qui représentent 20 000 membres. 336 orateurs/présentateurs de 34 pays ont apporté leur contribution à ce congrès éminemment intéressant qui a compté plus de 2000 participants. De grands pays tels que les USA, la Grande-Bretagne et le Japon étaient fortement représentés, ainsi que certains pays plus petits tels que la Suède, les Pays-Bas, la Finlande et l'Australie.

Voici le seul exposé suisse de ce congrès, relatif à une thérapie combinée dévelopée par l'auteur elle-même.

La nouvelle thérapie combinant l'acupuncture par laser et la physiothérapie se rattache au concept de la médecine globale qui veut la cause profonde, et non seulement les symptômes, soit identifiée et traitée. C'est d'ailleurs le principe de la pensée hippocratique selon laquelle le corps, l'esprit, l'âme et la volonté doivent être tous ensemble pris en compte. Le corps de tout être vivant possède des forces de récupération qui peuvent être stimulées par des moyens naturels, et non chimiques, pour favoriser la guérison. Une anamnèse sérieuse et approfondie est le point de départ du diagnostic pour cette thérapie. Elle doit être partiellement renouvelée de temps en temps, pour pouvoir prendre en compte les variations de l'état général du patient. Il est capital de rendre le diagnostic compréhensible pour le patient, de manière à renforcer la volonté de ce dernier de participer activement à la guérison.



Un laser à hélium, et néon.

Ein Helium-Neon-Gas-Laser.

Philosophie et biologie

L'acupuncture chinoise, vieille de plusieurs milliers d'années et dont l'efficacité est aujourd'hui scientifiquement reconnue, se base sur une philosophie et sur des facteurs biologiques. Dans un concept de médecine globale, la prophylaxie joue un rôle capital pour rétablir l'équilibre dans le corps entre les énergies négatives et positives, le Yin et le Yang. L'acupuncture était déjà pratiquée au Moyen Age en Allemagne et connue des Hollandais au 16ème siècle. L'energie, qui signifie la vie selon les philosophes chinois, se propage le long de 12 alignements théoriques de points que l'on appelle les méridiens (ou lignes de forces). Ces points sont des accumulations de récepteurs qui correspondent à divers organes et parties du corps. Quand les points sont stimulés, une réaction locale se produit et les réflexes sont dirigés vers la moel-

et de la physiothérapie

le épinière. De là, ils parviennent au thalamus puis au cortex, d'où ils influent sur les organes et parties du corps correspondant au point stimulé. Le système du Yin et du Yang correspond assez précisément au système nerveux végétatif, au parasympathique et au sympathique de la médecine classique occidentale. Un des principaux effets de la stimulation des points d'acupuncture est l'action sur la moelle épinière et sur l'hypothalamus. Certains opioïdes sont alors produits et notamment de l'endorphine, sécrétée par l'hypothalamus, brisant ainsi le cercle vicieux des douleurs, des spasmes musculaires, des ischémies et des névrites. Les zones dites médiumniques se trouvent le long du méridien appelé le méridien des «réservoirs» (vésicule biliaire, vessie). L'effet de la stimulation peut s'expliquer par le processus mentionné plus haut, tout comme la réaction du tissu conjonctif à une stimulation. Les «points» peuvent être stimulés de différentes manières: par des aiguilles, avec ou sans amplification électrique, par neuralthérapie, par laser, par pression ou massage, et par chauffage ou application de glace. L'acupuncture par aiguilles ou par neuralthérapie devrait être réservée aux médecins. L'acupuncture par laser et tous les autres traitements devraient être pratiqués par des physiothérapeutes qualifiés, spécialement formés à ces méthodes.

Les lasers mid et soft employés en physiothérapie ne présentent aucun danger, mais ne doivent cependant pas être dirigés vers l'œil. En acupuncture et pour un traitement par rayons en surface, nous utilisons un laser à hélium et néon d'une longueur d'onde de 632,8 nm et d'une puissance à la sortie de 2 ou 6 mW. Le plus faible de ces deux outputs produit de meilleurs effets sur les affections chroniques, alors que le plus élevé est plutôt indiqué pour les cas aigus. Le laser He-Ne pénètre d'environ 1 à 2 cm dans la peau. La longueur d'onde de 632,8 mn s'est révélée être celle qui, lors de la stimulation d'un «point», permet le déclenchement d'un réflexe.

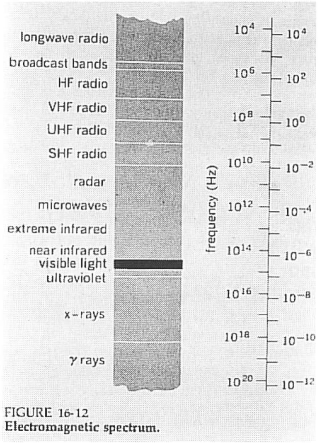


FIGURE 16-12
Electromagnetic spectrum.

Le spectre électromagnétique.

Das elektromagnetische Spektrum.

Pour le traitement par rayons, nous utilisons un mid-diode laser à semi-conducteur qui pénètre profondément, stimule particulièrement la circulation sanguine locale et décontracte les muscles. Il s'agit d'un laser à l'arséniure de gallium (AsGa) d'une longueur d'onde de 904 nm et d'une fréquence de 200 ns, dont la puissance est de 8 W. La longueur d'onde de 904 nm s'est montrée, lors d'études scientifiques, spécialement adaptée pour contracter les érythrocytes. Ceux-ci, à l'occasion d'un trauma ou d'une infection, se distendent, deviennent poreux et laissent échapper le plasma. Lorsque la membrane de l'érythrocyte se contracte, l'écoulement de plasma cesse et la cellule reprend son activité normale. Voilà qui explique pourquoi les hématomes se résorbent très vite à la suite de ce genre de traitement par rayons. Le laser à diode est souvent appelé laser infrarouge.

En résumé, on peut dire que les tuméfactions, les tensions, les douleurs et les spasmes de l'appareil locomoteur, ainsi que certaines indications psychologiques contrarient les exercices de réadaptation. Au nombre des effets bénéfiques de l'acupuncture, on compte le soulagement de la douleur, l'amélioration de la circulation, la réduction des spasmes et des inflammations, ainsi qu'une influence apaisante sur la psyché. Le traitement par rayons favorise la circulation locale et dans les os, résorbant les hématomes très rapidement, décontractant les muscules et réduisant les inflammations localisées.

La thérapie combinée comprend en général un ou plusieurs des traitements suivants: acupuncture par laser et / ou traitement par rayons, chauffage ou application de glace, massage, extension, FNP ou Bobath.

Traitements réussis

Syndrôme des côtes cervicales, brachialgie, migraine, torticolis, lumbago, sciatique, PSH, épicondylite (tennis-elbow), tendinites, coxarthroses, gonarthroses, diverses fractures, asthme, bronchiectasie, emphysème, hémiplégies et diverses affections cérébrales.

Preuve que les succès des traitements ne sont pas dus à un effect placebo, des animaux ont également été traités depuis de nombreuses années, par exemple des chevaux atteints de tendinites, des chiens frappés de sciatiques (paralysie du teckel) et des chats souffrant d'asthme bronchique.

Lors du congrès de la WCPT, un intérêt croissant pour la thérapie par laser s'est fait sentir. Pour cette raison, la thérapie combinée va être maintenant de nouveau enseignée. Les cours auront lieu à l'Akademie zur medizinischen Weiterbildung, Bad Säckingen.

Pour l'instant, à l'Institut, nous facturons la thérapie par laser en tant qu'électrothérapie (Pos. 7071). Dans le tarif, il existe pourtant une position qui correspondrait mieux à la formation requise et au temps passé, c'est la Pos. 7072: «Electrostimulation de paralysie neuromusculaire». C'est sous cette rubrique qu'il faudrait porter la thérapie par laser.

Le concept d'assurance FSP – une solution pratique pour les physiothérapeutes.
Elaboré en collaboration avec

Mobilière Suisse Société d'assurances | Rentenanstalt | sanitas

Toutes les questions d'assurances ‹sous le même toit...›

Grâce au concept d'assurances élaboré par la FSP en collaboration étroite avec la Mobilière Suisse, Société d'assurances, la Rentenanstalt et la caisse-maladie Sanitas, nous proposons désormais aux membres de la Fédération et à leurs familles des prestations de services couvrant la totalité du thème ‹assurances›. De A à Z! Nous allons continuer, d'entente avec nos partenaires, à améliorer ce concept et à le compléter au besoin.

C'est volontiers que nous vous fournirons les informations dont vous pourriez avoir besoin ou répondrons aux questions concrètes que vous vous posez. En toute neutralité et avec compétence. Et gratuitement, par dessus le marché!

SPV FSP FSF FSF
SCHWEIZERISCHER PHYSIOTHERAPEUTEN-VERBAND
FEDERATION SUISSE DES PHYSIOTHERAPEUTES
FEDERAZIONE SVIZZERA DEI FISIOTERAPISTI
FEDERAZIUN SVIZRA DALS FISIOTERAPEUTS

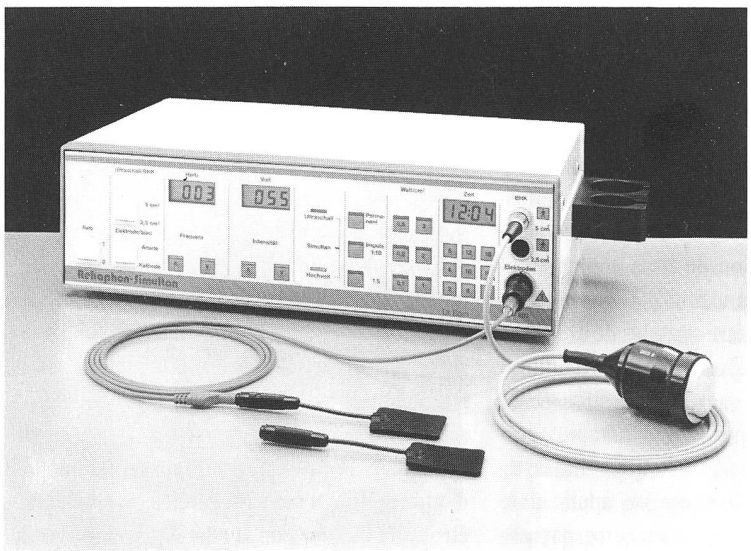
Bureau des assurances FSP
Case postale 3190
6210 Sursee
Téléphone 045/21 91 16, téléfax 045/21 00 66

PG-A27-12

Rehaphon-Simultan M 200

- Das neue Kompaktgerät von Dr. Born für die HOCHVOLT- und ULTRASCHALL-Therapie.

- Beide Behandlungsarten können separat oder zusammen als Kombinationstherapie eingesetzt werden.



GENERALVERTRETUNG FÜR DIE SCHWEIZ

fritac

FRITAC MEDIZINTECHNIK AG
8031 Zürich
Hardturmstrasse 76
Telefon 01/271 86 12

BON

Bitte ausschneiden und einsenden an
FRITAC AG
Postfach
8031 Zürich

PG-A23

Bitte senden Sie mir/uns Unterlagen
- ☐ REHAPHON
- ☐ ELEKTRO- u. ULTRASCHALL-Therapiegeräte
- ☐ Gesamtdokumentation Physiotherapie-Einrichtung

Name _____
Strasse _____
Plz/Ort _____