

Dolori di schiena e attività lavorativa

Autor(en): **Diethelm, Urban**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti**

Band (Jahr): **29 (1993)**

Heft 6

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-930330>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Douleurs lombaires et travail

RÉSUMÉ

Les douleurs lombaires sont fréquentes et touchent surtout les hommes et les femmes en activité. Les personnes concernées ne sont pas les seules à souffrir de leurs douleurs, la société elle aussi supporte la charge financière toujours croissante qui résulte de l'incapacité de travail et de l'invalidité.

Dans le cas de travaux pénibles, l'on peut constater des altérations dégénératives apparues antérieurement au niveau de la colonne vertébrale lombaire. Des positions forcées, des mouvements répétitifs et l'action de vi-

brations accompagnent souvent les douleurs lombaires. Outre ces charges, il semble que des facteurs modérateurs comme la satisfaction au travail exercent une plus grande influence du point de vue des absences au tra-

vail dues à la douleur ou de l'évolution d'une invalidité.

En matière de prévention, de traitement et de réhabilitation, nous devrions distinguer entre les cas fréquents où les douleurs régressent avec ou sans aide extérieure et les patients prédisposés à la chronicité et à l'invalidité. Ces derniers ne peuvent être traités avec succès que si leurs problèmes sont abordés de manière interdisciplinaire et si toutes les personnes concernées collaborent étroitement.

Dott. med. Urban Diethelm, Bad Ragaz

Dolori di schiena e attività lavorativa

RIASSUNTO

I dolori di schiena si manifestano con maggiore frequenza in persone d'ambo i sessi in età lavorativa. Non sono solamente gli interessati a soffrirne, bensì anche la società, che si trova a dover sopportare un carico finanziario sempre maggiore dovuto all'incapacità lavorativa e all'invalidità dei colpiti.

In caso di lavori pesanti, l'apparizione di alterazioni degenerative all'altezza delle vertebre lombari della colonna la si può accertare prima ancora. Posizioni forzate, movimenti ripetitivi e l'azione di vibrazioni compaiono con i dolori di schiena, aumentandoli. Oltre a questi carichi

pare sussistano però anche fattori moderatori di grande importanza, come ad esempio la soddisfazione sul posto di lavoro, e questo in considerazione delle assenze dal lavoro dovute a motivi di salute, ovvero ai dolori, oppure del manifestarsi di un'invalidità.

Sia all'atto della profilassi che a quello del trattamento e della riabilitazione, si dovrebbe distinguere i casi più numerosi di dolori di schiena – quelli ove i dolori scompaiono con o senza aiuto esterno – da quelli con pazienti tendenti alla cronicizzazione e all'invalidazione. In effetti i pazienti appartenenti a quest'ultimo gruppo possono venire curati in modo appropriato solo trattando i problemi interdisciplinari degli stessi e godendo della collaborazione di tutte le persone coinvolte.

Le concept d'assurance FSP – une solution pratique pour les physiothérapeutes.
Elaboré en collaboration avec

Mobilière Suisse
Société d'assurances

l'assurance d'être bien assuré

Rentenanstalt


sanitas

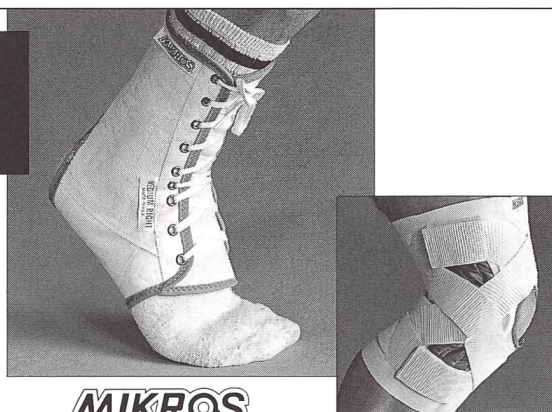
Toutes les questions d'assurances (sous le même toit...)

Grâce au concept d'assurances élaboré par la FSP en collaboration étroite avec la Mobilière Suisse, Société d'assurances, la Rentenanstalt et la caisse-maladie Sanitas, nous proposons désormais aux membres de la Fédération et à leurs familles des prestations de services couvrant la totalité du thème «assurances». De A à Z! Nous allons continuer, d'entente avec nos partenaires, à améliorer ce concept et à le compléter au besoin.

C'est volontiers que nous vous fournirons les informations dont vous pourriez avoir besoin ou répondrons aux questions concrètes que vous vous posez. En toute neutralité et avec compétence. Et gratuitement, par dessus le marché!



Bureau des assurances FSP
Case postale 3190
6210 Sursee
Téléphone 045/21 91 16, téléfax 045/21 00 66



MIKROS

Exklusiv-Lieferant des Schweiz. Volleyballverbandes sowie der Nat. Kader des Schweiz. OL-Verbandes.

Mikros schützt und stützt.

- Die Mikros Fussgelenksstütze ist indiziert
- bei konservativ/operativ versorgten Bandläsionen in der Mobilisationsphase.
 - bei chronischer Instabilität des oberen Sprunggelenks.
 - als Prophylaxe gegen Sprunggelenksdistorsionen.
 - Gibt es in je 5 Grössen für beide Füße separat.
 - In verschiedenen Ausführungen (kurz, normal, orthopädisch).
 - Stabilisiert das Sprunggelenk wirkungsvoll.
 - Ersetzt tapen und bandagieren.
 - Verbessert die Proprioception am Sprunggelenk.

Die Mikros Gelenkstütze gibt es auch für Hand und Hals.

medExim

Medexim AG, Solothurnstrasse 180, 2540 Grenchen, Telefon 065 55 22 37

DELTAMED-ERBE

Das Physiotherapie-Gerät der Zukunft

- Alle aktuellen Stromformen in einem Gerät
- Indikationentabelle und Behandlungsmenüs



- Speicherung individueller Menüs
- Komfortable Bedienung
- Integrierte Vakuumeinheit
- Ultraschalltherapie

DELTAMED-ERBE AG Fröschenweidstrasse 10

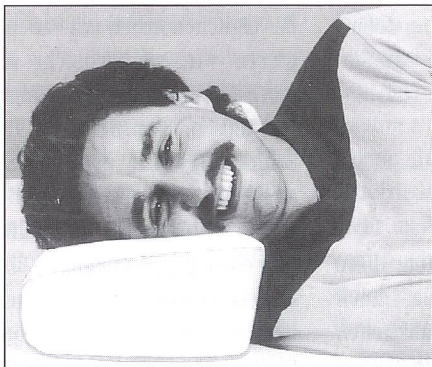


8404 Winterthur Tel. 052/233 37 27 Fax 052/233 33 01

witchi kissen

seit über **25** Jahren führend
in orthopädischen Lagerungskissen von Kopf bis Fuss!

witchi kissen bei Kopfschmerzen und Migräne



Ärztlich empfohlen

Stützt in der Rückenlage wohltuend Ihren Nacken und entlastet in der Seitenlage perfekt Ihre Schultern. Dadurch wird die Wirbelsäule leicht gestreckt und Verkrampfungen im Nacken-Schulter-Bereich hilfreich entgegengewirkt.

Das Wahrzeichen der Witschi-Kissen sind die bequemen Ohrenmulden in der Seitenlage.

Für alle Gesundheitsbewussten:
das Kopfkissen nach Mass



Kissen Nr. 0 Kinder 1-6 Jahre
Kissen Nr. 1 Gr. 32-36
Kissen Nr. 2 Gr. 38-44
Kissen Nr. 3 Gr. 46-52
Kissen Nr. 3A Gr. 54-56
Kissen Nr. 4 ab Gr. 58

- witchi kissen Nr. 0 (Kindermodell bis ca. 6jährig)
- witchi kissen Nr. 1 (Kleidergrösse 32-36)
- witchi kissen Nr. 2 (Kleidergrösse 38-44)
- witchi kissen Nr. 3 (Kleidergrösse 46-52)
- witchi kissen Nr. 3A (Kleidergrösse 54-56)
- witchi kissen Nr. 4 (Kleidergrösse ab 58)

inkl. Bezug
weiss, natur, schoko, gelb
grau, beige, mint, blau, rosa
pink, lila, cognac, lindgrün
dunkelgrün

VK-Preise
Fr. 88.-
Fr. 97.-
Fr. 105.-
Fr. 115.-
Fr. 122.-
Fr. 134.-

Die perfekte Entlastung für Beine und Rücken

witchi-Uenenkissen »KAMEL«

Hilfreich bei:

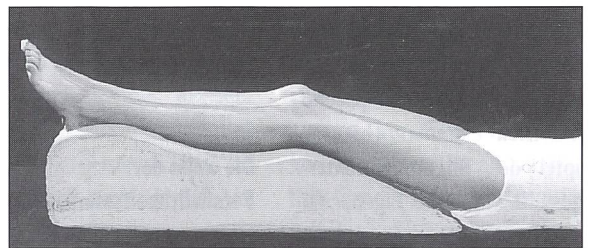
- venösen Beschwerden
- Krampfadern
- Beinkribbeln
- Wadenkrämpfen
- Steh- und Sitzberufen
- Beinschwere
- Stauungen
- Hohlkreuz
- Schwangerschaft
- Übergewicht

Uenenkissen »KAMEL« Mod. A (bis Körperlänge ca. 1,65m)
ist nur erhältlich in den Farben: Weiss, Natur, Cognac, Gelb, Rosa, Schoko, Blau, Mint

Fr. 178.-

Uenenkissen »KAMEL« Mod. B (ab Körperlänge ca. 1,66m)
ist nur erhältlich in den Farben: Weiss, Natur, Cognac, Gelb, Rosa, Schoko, Blau, Mint

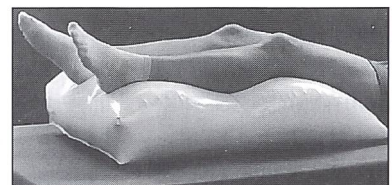
Fr. 199.-



mini witchi für die Reise, aufblasbare Kopf- und Beinhochlagerungskissen



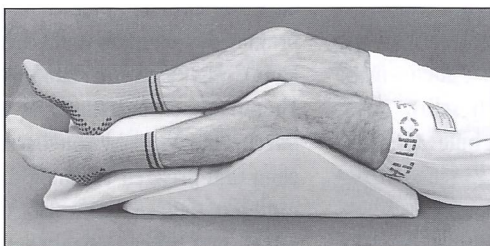
- Ferien
- Reisen
- Freizeit
- Camping
- Strand
- Sauna
- etc...



mini witchi small Fr. 59.-
mini witchi medium Fr. 65.-
mini witchi large Fr. 69.-

mini witchi Mod. A (Körperlänge ca. bis 159cm) Fr. 89.-
mini witchi Mod. B (Körperlänge ca. ab 160cm) Fr. 94.-
mini witchi Mod. C (Körperlänge ca. ab 170cm) Fr. 99.-

witchi knie

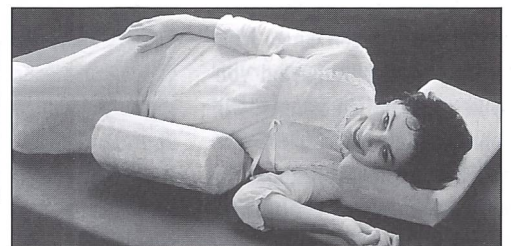


hilfreich bei:

- Sportverletzungen
- Meniskus
- Kniegelenkschmerzen
- Rückenbeschwerden

single Grösse S bei Körperlänge ca. 1,64 m, 25cm breit Fr. 159.-
single Grösse M ab Körperlänge ca. 1,65 m, 25cm breit Fr. 169.-
single Grösse L von Körperlänge 1,80m-2,05 m, 25cm breit Fr. 179.-
double Grösse S bei Körperlänge ca. 1,64 m, 50cm breit Fr. 198.-
double Grösse M ab Körperlänge ca. 1,65 m, 50cm breit Fr. 215.-
double Grösse L von Körperlänge 1,80m-2,05 m, 50cm breit Fr. 230.-

witchi-Mutterschaftskissen



Das zärtliche Kissen für «zwei»
Ideal ab 6. Schwangerschaftsmonat!
Für nur Fr. 49.-

Verlangen Sie unseren ausführlichen Prospekt!

Hersteller: **witchi kissen ag**, Ziegeleistrasse 15, CH-8426 Lufingen-Kloten, Telefon 01-813 47 88