

Une nouvelle étape dans la science sportive

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti**

Band (Jahr): **29 (1993)**

Heft 6

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-930338>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

RÉSUMÉ

Il s'agit d'une découverte spectaculaire dans le domaine de la technologie par résonance magnétique qui ouvre ainsi à la science sportive des connais-

Une nouvelle étape dans la science sportive

La Haute Ecole de Sport de Barcelone et «Sandoz Sport Research» ont récemment présenté, dans le cadre d'un symposium commun à Barcelone, un appareil permettant aux scientifiques d'étudier avec précision la capacité de performance et le déroulement de la phase de repos des muscles.

sances tout à fait nouvelles en micrométabolisme musculaire. L'association de la tomographie par résonance magnétique à l'ergomètre – on utilise un appareil à ramer – rend possible un «re-

gard» dans le muscle pendant chaque contraction et permet donc de constater les modifications durant la charge et la récupération. Ces nouvelles connaissances permettent de tirer

des conclusions en matière de programme d'entraînement optimal, de détente et d'alimentation, et offrent de la sorte la possibilité d'améliorer la performance physique d'une façon saine.

RIASSUNTO

Si tratta di una progettazione nuova e spettacolare nel campo della tecnologia della magnetorisonanza che permette alla scienza dello sport conoscenze completamente nuove sul metabolis-

Nuovo successo in medicina sportiva

Nel corso di un simposio tenutosi di recente a Barcellona, l'Istituto superiore di sport barcellonese e la «Sandoz Sport Research» hanno presentato un apparecchio che permette agli scienziati di accertare in modo esatto sia la capacità di rendimento che il decorso della fase di rilassamento dei muscoli.

mo delle cellule muscolari. La combinazione di magnetorisonanza, tomografia e ergometro consente di gettare «un'occhiata» ai muscoli durante le singole contrazioni

nonché di rilevare le alterazioni nella fase di lavoro e di recupero (a questo scopo viene usato un apparecchio per vogare). Queste conoscenze del tutto nuove permettono conclusioni sia in rap-

porto alla struttura ottimale dell'allenamento che al rilassamento e all'alimentazione, inoltre offrono la possibilità di migliorare in modo sano l'efficienza del corpo.

**DUL-X
Rapid Gel**

Kühlt,
wirkt schnell
und nachhaltig
bei Sport-
verletzungen.

Erhältlich in
Apotheken
und Drogerien.



DUL-X
BIOKOSMA
9642 EBNAT-KAPPEL

Für alle Sportler Spitze

**DO
THE
DUL-X**



Offizieller Ausrüster
der Schweizer Olympia-
Mannschaft
1994 Lillehammer