

# Mobiliser le système nerveux : Pourquoi? Quand? Comment?

Autor(en): **Hauser, Martha**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen  
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la  
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista :  
bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti**

Band (Jahr): **29 (1993)**

Heft 7

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-930344>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Mobiliser le système nerveux: Pourquoi? Quand? Comment?

**Le système nerveux est une entité continue du point de vue mécanique, électrique et chimique. A ce titre, le système nerveux peut être considéré en tant qu'organe globalement concerné par la modification de zones partielles.**

C'est au physiothérapeute David Butler et à son ouvrage «Mobilisation of the Nervous System» (Melbourne, Churchill Livingstone, 1991) que nous devons la mise en valeur concrète au service de la physiothérapie des enseignements cliniques et scientifiques obtenus au sujet du système nerveux.

Un traitement réussi, incluant le système nerveux, suppose des connaissances approfondies

d'anatomie, de physiologie et de biomécanique, ainsi qu'en matière de modification pathologiques.

Dans le cabinet de physiothérapie, nous sommes confrontés aux résultats mécaniques et physiologiques de la friction, de la compression et de la distension des nerfs.

Ces phénomènes peuvent avoir des conséquences néfastes à long terme, par exemple si le

flux cytoplasmique dans l'axone est entravé. Il s'ensuit des modifications dans la cellule nerveuse, dans l'axone, dans le tissu tributaire, et ce longtemps avant qu'une perturbation mesurable de la conductibilité du nerf ne soit perceptible.

En revanche, on percevra éventuellement des douleurs et/ou des symptômes étranges comme une brûlure ou une sensation cotonneuse. Les troubles du système nerveux ont ceci de particulier que les symptômes sont localisés sur le parcours du nerf, mais très loin de la «lésion» proprement dite.

## RÉSUMÉ

La tâche du physiothérapeute consiste alors à déceler dans l'ensemble des douleurs subjectives et physiques du patient, les facteurs déterminants permettant de conclure à la nécessité d'un traitement du système nerveux. Un traitement de ce genre s'effectuera toujours dans un contexte global, en relation avec les autres éléments du schéma symptomatique.

Martha Hauser, fisioterapista dipl., MMPAA, Stans

# Mobilizzare il sistema nervoso: Perché? Come? Quando?

**Il sistema nervoso rappresenta una continuità sotto tre aspetti, ovvero quello meccanico, elettrico e chimico. Il sistema nervoso può essere dunque considerato un organo che nel suo complesso viene colpito allorché subentrano delle mutazioni in una parte del sistema.**

L'utilizzazione di nozioni cliniche e scientifiche inerenti il sistema nervoso in seno alla fisioterapia è dovuta al fisioterapista David Butler ed alla sua opera, intitolata «Mobilisation of the Nervous System» (Melbourne, Churchill Livingstone, 1991).

Nozioni approfondite anche in materia di anatomia, fisiologia e biomeccanica com'anche in-

erenti variazioni patologiche sono necessarie al fine di poter comprendere nel trattamento il sistema nervoso in modo ottimale.

All'atto della pratica della fisioterapia si notano gli effetti meccanici e fisiologici conseguiti in seguito a frizioni, compressioni e distensioni dei nervi.

In questo modo può verificarsi un effetto sfavorevole, prolun-

gato nel tempo, come ad esempio il peggioramento del flusso di citoplasma nell'assone. Questo provoca mutamenti nelle cellule nervose dell'assone e nel tessuto ed avviene prima ancora che la conduttività elettrica del nervo venga disturbata a livello misurabile. Sono percepibili forse solo dei dolori e/o sintomi bizzarri come bruciori oppure una sensazione «spugnosa». Tipici in caso di disturbi concentrati nel sistema nervoso sono quei sintomi che compaiono lungo il nervo ma in un punto distante da quello «leso».

## RIASSUNTO

È compito del fisioterapista che sta praticando il trattamento riuscire a cristallizzare, in base ad un esame soggettivo e fisico dei disturbi del paziente, i fattori rilevanti indicanti la necessità di comprendere nel trattamento il sistema nervoso. Un'apposita cura viene praticata sempre comprendendo tutte le altre componenti del quadro dei disturbi.