Zeitschrift: Physiotherapie = Fisioterapia
Herausgeber: Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband
Band: 34 (1998)
Heft: 3

Artikel: Cystite ou syndrome d'urgence : Possibilités de la rééducation
Autor: Souffir, Joëlle
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-929261

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

PRATIQUE

Cystite ou syndrome d'urgence – Possibilités de la rééducation

Joëlle Souffir, Kinésithérapeute, Paris

La triade pollakiurie, urgences mictionnelles, mictions impérieuses avec ou sans fuites urinaires, évoque le plus souvent cystite ou infection urinaire.
L'absence de signes douloureux, la stérilité de l'ECBU amènent à poser l'éventualité d'une sensibilité vésicale plus ou moins mise en évidence par le bilan urodynamique.
On distinguera ainsi les anomalies vésicales pures des anomalies uréthrales qui pourraient donner des symptômes équivalents.
S'ils existent, les paramètres urodynamiques modifiés peuvent être:

- la sensibilité, la tonicité, la compliance, la réactivité, la stabilité.

En l'absence prouvée d'infection urinaire, on parlera du terme général d'instabilité vésicale, ce concept contenant plus ou moins les notions énoncées ci dessus.
Ces pathologies demandent le plus souvent des traitements médicorééducatifs et/ou comportementaux.
Nous ne ferons que citer les possibilités médicales, qui demandent à être affinées en fonction des contre indications possibles. Ce sont les anticholinergiques, type *Ditropan, Dryptane,* les inhibiteurs calciques, type *Dicetel, Adalate,* certains antispasmodiques, certains *Ains,* certaines benzodiazépines, sans oublier le recours parfois utile aux œstrogènes locaux chez la femme.

Les possibilités de la rééducation

Le bilan kinésithérapique

Très complet, il s'agira d'un *interrogatoire* et d'une *anamnèse* précis (antécédents, signes fonctionnels, date d'apparitions, etc.).
La plupart du temps, on trouvera

- une sensibilité particulière aux stimulations sensorielles (eau, bruit d'eau, froid, stress, rapports parfois, syndrome de la «clef»...);
- une pollakiurie, avec ou non nycturie, qu'on prendra soin de corréler à la quantité et à la qualité des boissons absorbées, certains excitants, comme le thé à hautes doses qui peuvent aussi générer ces symptômes;
- parfois, des fuites urinaires inopinées et insensibles.

L'examen clinique minutieux fera la part:

- des éventuelles carences œstrogèniques chez la femme, se traduisant par paleur et sécheresse des muqueuses;
- de la mise en évidence d'un délabrement possible de la statique pelvienne;
- de l'évaluation des muscles releveurs en décubitus et en position verticale. En effet, l'utilisation correcte des muscles releveurs de l'anus peut être d'un secours précieux dans leur rôle d'inhibiteurs par voie réflexe des influx parasympathiques.

La rééducation proprement dite

Elle a deux buts spécifiques:

- *le renforcement des muscles releveurs de l'anus* et l'amélioration optimum de leur fonctionnalité, en position verticale. Ces capacités seront utilisées, en cas de besoin, à maitriser l'inhibition volontaire du besoin par le sujet ainsi qu'à automatiser cette faculté.
  C'est une *rééducation manuelle,* sur toucher vaginal ou rectal.
- *L'inhibition réflexe des influx parasympathiques* par une *électrostimulation* placée sur les fibres des releveurs, par voie vaginale ou rectale. On utilise les fréquences de courant les plus basses possibles non douloureuses (5 à 20 hertz), le courant de basse fréquence pouvant en effet être en lui même douloureux.

Le protocole utilisé est d'une séance de trente minutes, quotidienne pendant une semaine, poursuivie de façon dégressive ensuite, si la première semaine a été fructueuse. Si ce n'est pas le cas, l'électrostimulation n'est pas poursuivie.

Le calendrier mictionnel

A mi chemin entre rééducation et méthode comportementale, le calendrier mictionnel consiste à tenir un état exact des habitudes de mictions, de boissons, des fuites éventuelles, puis à travailler avec le patient en obtenant qu'il espace ses mictions grâce au contrôle des releveurs.

La relaxation

Elle se couple volontiers avec le calendrier mictionnel. En effet, bien souvent, le sujet pollakiurique en arrive à constituer une telle crainte du besoin imprévu, qu'il précède l'envie et majore la pollakiurie réélle par une pollakiurie de précaution.

La relaxation lui permet de se distancer de nouveau par rapport à son problème et de maîtriser mieux le fait de surseoir au besoin sans panique.
Le résultats de ces différentes techniques sont variables suivant la population atteinte. Il semble net que plus la prise en charge est précoce, c'est à dire avant que l'équilibre vésicosphinctérien soit lourdement endommagé, meilleurs sont les résultats, les plus mauvais se situant chez le sujet agé, homme prostatique tardivement opéré, avec diminution des capacités viscoélastiques du détrusor ou femme très carencée en œstrogènes ou avec une statique pelvienne très délabrée. Les résultats sont très incertains et non constants dans le temps chez certains sujets, notamment féminins, d'équilibre psychologique fragile, constituant un tout psychosomatique autour de ces symptômes, auxquels elles s'accrochent particulièrement.

BIBLIOGRAPHIE

1) *LE PELVIS FEMININ STATIQUE ET DYNAMIQUE:* Masson, 1993, XXXVI°. Assises françauses de gynécologie.
2) *BUZELIN J. M.:* Urodynamique, bas appareil urinaire Masson 1988, p. 117–168.
4) *SOUFFIR J.:* Rééducation urogynécologique. In: Kinésithérapie Scientifique. Avril 1994.

SCHWINN.FITNESS

Schwinn setzt mit der CI-Linie neue Massstäbe in Preis und Leistung. Robust und langlebig, beste Ergonomie, absolut leise, einfache Bedienung.- Fahrrad Aufrecht und Liegend, Stepper.

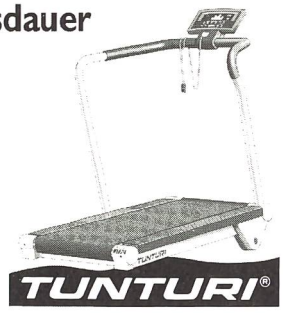
CI235i Fahrradergometer Liegend: Stromunabhänig, 16 Programmstufen, Polar Pulsanzeige integriert. Preisüberraschung.

Sind Sie interessiert?
Bitte fordern Sie die Unterlagen an:

SYS-SPORT AG
Pfäffikerstrasse 78 | 8623 Wetzikon | Tel. 01 930 27 77 | Fax 01 930 25 53

Gewichtsabnahme, Ausdauer Kondition und Wellness

*Diese Ziele erreicht man mit einem **TUNTURI** SofTrack Laufband schnell, komfortabel und mit viel motivierender Software.*



- ***TUNTURI*** *Hometrainer*
- ***TUNTURI*** *Ergometer*
- ***TUNTURI*** *Krafttrainer*
- ***TUNTURI*** *Rudergeräte*
- ***TUNTURI*** *Laufbänder*

Neu mit Motivationselektronik!

Nicht zuwarten – gleich anrufen und starten!
Bezugsquellennachweis durch:
Aegertenstrasse 56 8003 Zürich
Telefon 01/461 11 30 Telefax 01/461 12 48

Tel. 01/461 11 30
GTSM Magglingen Zürich

Demandez davantage d'un fauteuil roulant!

En tant que fournisseur d'assortiment complet, nous sommes en mesure de conseiller parfaitement les clients privés et les institutions, car

- notre expérience repose sur de longues années de contact avec les utilisateurs de fauteuils roulants
- non seulement nous vendons des fauteuils roulants, nous les construisons – un avantage pour vous
- vous trouverez chez nous des solutions individuelles pour vos besoins personnels
- également après l'achat, vous pouvez nous demander plus qu'à bien d'autres – nos points de service dans toute la Suisse vous assurent un quotidien sans soucis.

Demandez-nous aujourd'hui encore avec le coupon ci-joint la documentation concernant votre fauteuil roulant manuel ou électrique.

Autre avantages...

- vous serez assistés par des conseillers régionaux compétents
- démonstrations et courses d'essais gratuites chez vous
- pièces de rechanges assurées pendant de nombreuses années
- produits suisses d'un niveau de qualité élevée

SKS Rehab AG · 8762 Schwanden
Téléphone 055 647 35 85
Christian Snijders
1354 Montcherand
Tél./Fax 024 441 30 33
http://www.sks-rehab.ch

SKS Rehab AG

Oui, je désire des informations gratuites sur
☐ fauteuils roulants électriques ☐ fauteuils roulants manuels
☐ fauteuils roulants actifs ☐ chaises de toilette/douche

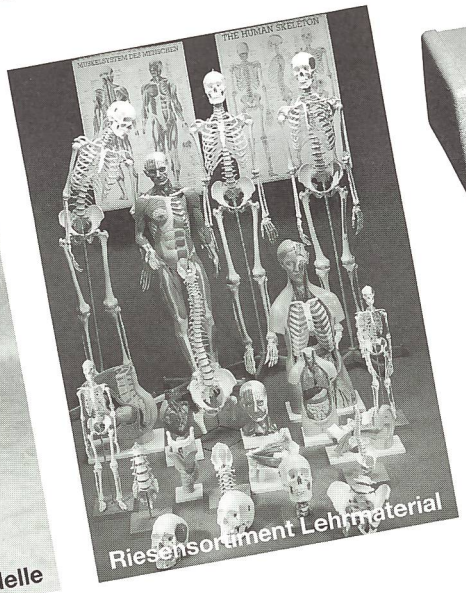
Nom/prénom _____
Rué/NPA Localité _____
Veuillez m'appeler au téléphone _____

ph

keller
Simon Keller AG

ALLES FÜR DIE PHYSIOTHERAPIE
UNSERE ERFAHRUNG = IHR VORTEIL

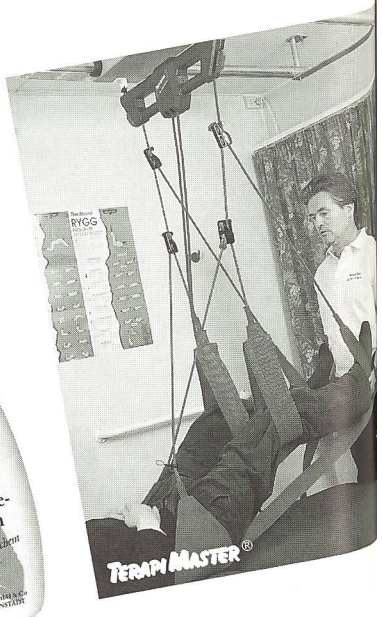
Über 20 verschiedene Liegenmodelle



Riesensortiment Lehrmaterial

Ultraschall, Hochfrequenz Elektrotherapie

Gymnastik – Fitness – Rehageräte



Unser aktuelles Lieferangebot:

Kofferliegen, Massageliegen, Gymnastikliegen, Therapieliegen, Vojta/Bobath-Liegen, Decken-Schlingen-Geräte, TERAPI MASTER®, Rollen, Keile, Kissen, Überzüge, Papierauflagen, Massagegeräte, Elektrotherapiegeräte, Hydrotherapie-, Unterwasser- und Fangoanlagen, UV/IR-Bestrahlungsgeräte, Fitness-, Gymnastik- und Rehabilitationsgeräte, Saunas, Solarien, Hypermiefango, Wärme- und Kältepackungen, Massage- und Einreibemittel, Ölbäder, Bade-Extrakte, Sauna-Konzentrate, Reinigungs- und Desinfektionsmittel, Kabinenwäsche, und NEU: individuelle und praxisgerechte Einrichtungen für Empfang, Warteraum, Behandlungs- und Besprechungszimmer.

Besuchen Sie unseren Show-Room und besichtigen Sie unsere topmoderne Musterpraxis!

Senden Sie uns unverbindlich
❒ Doku Skanlab 25 Bodywave
❒ Doku Terapi Master System
❒ Physiokatalog

25 JAHRE/ANS
AUSWAHL QUALITÄT SERVICE
CHOIX QUALITÉ SERVICE

Ihre direkte Nummer für

keller
Simon Keller AG
Massage/Physio 034 - 423 08 38

CH-3400 BURGDORF
Lyssachstrasse 83
Tel. 034 - 422 74 74+75
Fax 034 - 423 19 93
E-mail: simonkeller@conpuserve.con