

Neue Strategie von Gesundheitsförderung Schweiz

Autor(en): **Keller, Caroline**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Fisio active**

Band (Jahr): **42 (2006)**

Heft 3

PDF erstellt am: **30.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-929711>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Neue Strategie von Gesundheitsförderung Schweiz

Caroline Keller, Kommission Prävention und Gesundheitsförderung



Am 26. und 27. Januar fand in Aarau die achte Nationale Gesundheitsförderungskonferenz statt. Dabei wurde die neue langfristige Strategie der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz vorgestellt, die aus den folgenden drei Kernthemen besteht: «Gesundheitsförderung und Prävention stärken», «Gesundes Körpergewicht» und «Psychische Gesundheit – Stress».

Bewegung fördert die Gesundheit.

Bewegungsmangel, Übergewicht und arbeitsbedingter Stress verursachen jährlich zwischen zwei bis vier Milliarden Franken Folgekosten. Gesundheitsförderung Schweiz entschied sich aufgrund dieser Tatsachen, die drei Themen in den nächsten Jahren zu verfolgen. Für alle drei Kernthemen wurden Ziele vereinbart. So sollen zum Kernthema «Gesundheitsförderung und Prävention stärken» die beiden Bereiche bis im Jahre 2018 in der Gesundheitspolitik verankert werden. Beim Kernthema «Gesundes Körpergewicht» besteht der Schwerpunkt darin, den Anteil Menschen mit gesundem Körpergewicht bis im Jahre 2018 zu steigern. Um dieses Ziel zu erreichen, soll verstärkt auf der Verhaltens- und Verhaltensebene bei den Zielgruppen der Kinder, Jugendlichen und älteren Menschen angesetzt werden. Bezüglich des Kernthe-

mas «Psychische Gesundheit – Stress» sollen den Leuten Kompetenzen vermittelt werden, damit sie ihr Leben eigenverantwortlicher gestalten können und so weniger anfällig sind für psychische oder stressbedingte Belastungen. Die drei Themen stellen in den nächsten Jahren eine grosse Herausforderung für alle in der Gesundheitsförderung Tätigen dar.

Wertvolle Plattform

An der Konferenz wurden in verschiedenen Referaten Konzepte, Strategien, mögliche Interventionen und Herangehensweisen zu den Kernthemen vorgestellt und diskutiert. Internationale Referenten erklärten die neuesten Erkenntnisse und nationale Experten erläuterten die Problematik aus Schweizer Sicht. Daneben konnten diverse Workshops besucht werden. Aufgelockert wurde die zweitä-

gige Konferenz durch die Kommentare des Psychoanalytikers und Autors Peter Schneider, das aktive Mitmachen bei einem HipHop-Tanz-Gesundheitsförderungsprojekt und durch den rappenden Koch, Ivo Adam. Die Gesundheitsförderungskonferenz bietet jedes Jahr eine wertvolle Plattform zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch mit anderen Interessierten aus dem Bereich der Gesundheitsförderung.

Internet: www.gesundheitsfoerderung.ch



Wir haben die Möbel für Sie.

Wohlfühl Büromöbel

Tel. 052/365 41 11
 Fax 052/365 20 51
 info@joma.ch
 Weiernstrasse 22
 www.joma.ch

GROSSE AUSSTELLUNG!
JOMA
 aadorf

Die Adresse für "gschideri" Büromöbel

gymna®

*Therapieliegen
 ein echter Wert in
 jeder Praxis!*

Trioflex Advanced

*Die Standard-Therapieliege für die Physiotherapie!
 Bietet gleichermassen Funktionalität, Design und
 Komfort. Durchdacht bis in die kleinsten therapeutischen
 Details. Sorgfältig abgestimmt auf Ihre tägliche Arbeit.
 Ein echter Mehrwert für Ihre Praxis.*



Physiotherapie
 Kongress
 21./22. April 2006
20%
 auf Ihre Trioflex Advanced
 Bestellung von der
 Kongresswoche bis zum
 26.4.2006!

**Schmerz
 lass nach!**

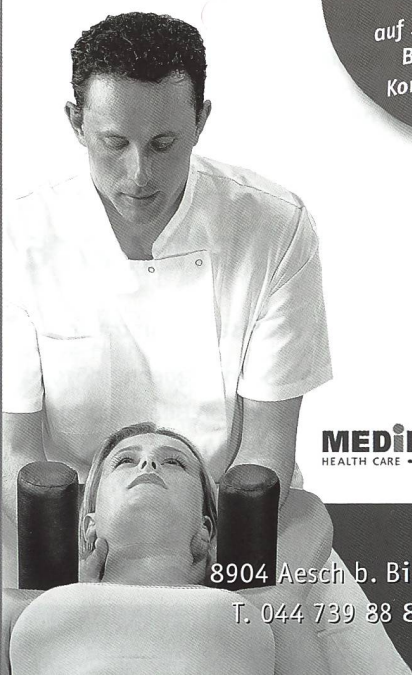


- Schmerztherapie mit TENS
- einfache Bedienung
- kassenzulässig

**Attraktive
 Miet-/Kaufkonditionen.**



Parsenn-Produkte AG, Abt. Medizinische Geräte
 7240 Küblis, Tel. 081 300 33 33, Fax 081 300 33 39
 info@parsenn-produkte.ch, www.parsenn-produkte.ch

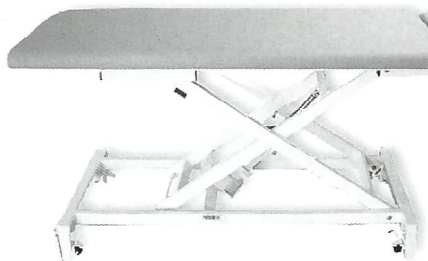


MEDI DOR
 HEALTH CARE • THERAPIE

Kölla
 MEDIZINTECHNIK

Eichacherstrasse 5
 8904 Aesch b. Birmensdorf • Zürich
 T. 044 739 88 88 • www.sissel.ch

Warum mehr bezahlen?



Alle Liegen inkl. Lieferung und 2 Jahre Garantie

2- bis 8-teilige Behandlungsliegen z.B. **Profimed 1.2 SF** inkl. Fahrgestell.

ab Fr. 2'040.-

Ein Vergleich lohnt sich! Verlangen Sie unsere ausführlichen Unterlagen, oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.paramedi.ch



Paramedi Schweiz

Saum 2195, CH-9100 Herisau
Tel. 071 352 17 20, Fax 071 352 19 12
info@paramedi.ch

Wir wünschen Ihnen viel

ERFOLG

mit **THERAPIE 2000**

der Administrationssoftware für Physiotherapeuten

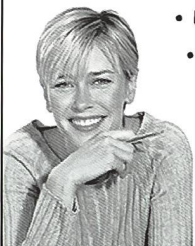
Wir sind vor Ort wann immer Sie uns brauchen . . .

Beratung / Schulung / Installationen / Erweiterungen / Reparaturen

DNR Inter-Consulting, Tel. 041 630 40 20

Swiss Physio Software

Die perfekte Lösung für Ihre Praxisadministration.



- Umfassende Adressen- und Patientendossiers
- Übersichtliche Planung von Behandlungen
- Automatische Fakturierung nach Tarifplan
- Musterkorrespondenz und Mahnwesen
- Ideal für die Einzel- und Gruppenpraxis
- Intuitive, einfachste Bedienung

unverbindliche Informationen und eine Demoversion erhalten Sie bei:
blue screen development • Immattalstrasse 206 • 8049 zürich
044 340 14 30 • www.praxisverwaltung.ch • info@bsd.ch

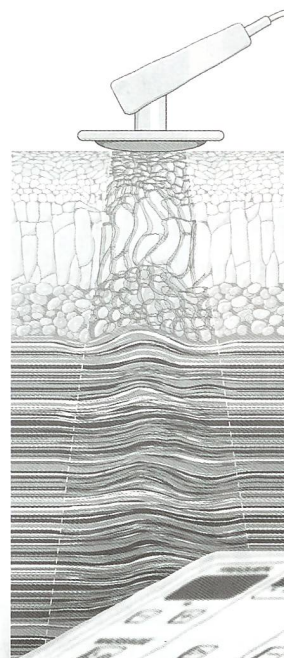
HIVAMAT® 200

Einzigartiges Therapieverfahren mit Tiefen-Oszillation.

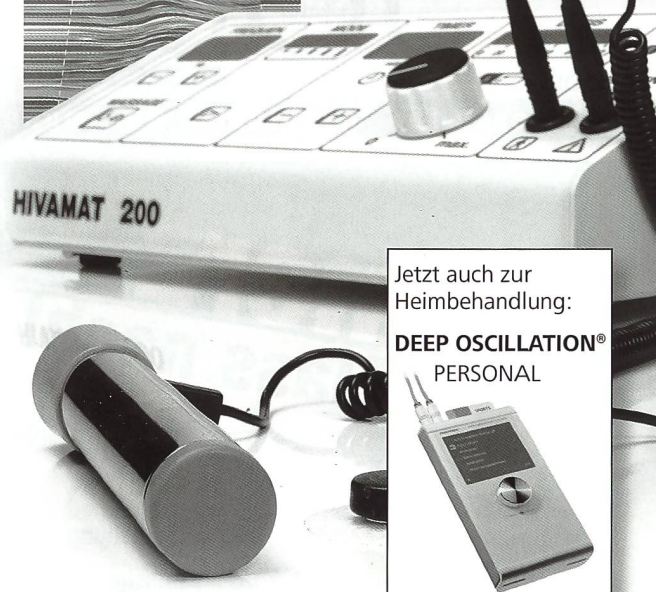
Extrem frühe Anwendbarkeit durch minimale mechanische Einwirkung.

Beste Therapieergebnisse bei:

- OP-Nachsorge (z. B. Mammakarzinome)
- Offenen Wunden (z. B. Ulcera, Amputationen, Verbrennungen)
- Atemwegserkrankungen (z. B. Mukoviszidose, COPD)
- Sport (Sportphysiotherapie, Trainings- und Wettkampf-Nachbereitung)

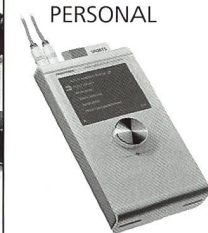


SEMINAR,
17. JUNI '06
IN AARAU



Jetzt auch zur Heimbehandlung:

DEEP OSCILLATION® PERSONAL



PM **PHYSIOMED®**
ELEKTROMEDIZIN

TECHNOLOGY FOR THERAPY

- Elektrotherapie
- Kurzwellentherapie
- Ultraschalltherapie
- ▶ DEEP OSCILLATION®
- Lasertherapie
- BodyDrain®
- Mikrowellentherapie
- vocaSTIM®

Für weitere Infos und Anmeldung z. SEMINAR:

FRITAC MEDIZINTECHNIK AG, 8005 Zürich

Hardturmstrasse 76

Tel. 044 271 86 12

Fax 044 271 78 35

E-Mail: fritac@freesurf.ch

