

# Ältere Menschen sind Experten

Autor(en): **Frei, Ruth**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Fisio active**

Band (Jahr): **42 (2006)**

Heft 4

PDF erstellt am: **30.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-929722>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Ältere Menschen sind Experten

Ruth Frei, Presseverantwortliche SBGRL-Kongress



Bild Geri Krischker

Arbeitsplätze im Langzeitpflegebereich beinhalten viele Mitgestaltungsmöglichkeiten.

Die Orientierung an den Bedürfnissen der Kunden ist im Bereich der Langzeitpflege längst nicht mehr nur Schlagwort. Im Mittelpunkt steht der Mensch, nicht bloss die Pflege. Wie Arbeitnehmer ihren anspruchsvollen Arbeitsplatz im Alterbereich mitgestalten können, zeigte der Fachkongress des Schweizer Berufs- und Fachverbandes der Geriatrie-, Rehabilitations- und Langzeitpflege (sBgRL) vom 30./31. März 2006 im Kongresszentrum Seedamm Plaza in Pfärfikon (SZ) mit insgesamt rund 350 Teilnehmenden.

Die demografische Entwicklung rückt die Langzeitpflege in ein neues Licht. Der Pflegebedarf steigt, Arbeitsplätze in diesem Bereich bekommen einen immer höheren Stellenwert. Und damit gewinnt die Alterspflege an Bedeutung. Sie beinhaltet aber auch neue Herausforderungen, und diese sind nicht selten zwiespältig. Eine Umfrage des SBGRL zur Befindlichkeit an den Arbeitsplätzen im Langzeitpflegebereich zeigte aber erstaunliche Ergebnisse. Viele Arbeitnehmende sind mit ihrer Tätigkeit zum Wohle älterer Menschen zufrieden. Gewünscht wird allerdings mehr Zeit für die Kernaufgaben der Alterspflege. Diese beinhalten heute nicht bloss das Einbringen von pflegerischen Fähigkeiten.

Neue Bedürfnisse älterer Menschen verlangen ein Umdenken. Diplompädagogin Hildegard Entzian aus Kiel (D) postulierte mit ihrem zukunftsweisenden Konzept der Orientierung an der Lebenswelt der Bewohner/innen von Heimen eine Neustrukturierung des Pflegealltags. «Ältere Menschen sind Experten in eigener Sache, Pflegende sind Experten in der Betreuung. Alterseinrichtungen sollten vielmehr Lebensorte sein, als nur Pflegeheime», erklärte sie. Es liegt auf der Hand: die Bedürfnisse älterer Menschen

haben sich verändert. Es gehe wie in anderen Gebieten auch hier letztendlich um Angebot und Nachfrage, befand der bekannte Soziologie-Professor Peter Gross aus St. Gallen. Die Langzeitpflege ist gefordert, sich an den Ansprüchen der Kundinnen und Kunden zu orientieren. Gerade dies jedoch macht die Pflegetätigkeit zu einer äusserst ambivalenten Angelegenheit.

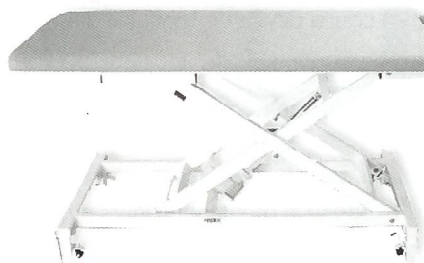
### Wahl in allen Lebensbereichen

Vielfältige und oft auch widersprüchliche Erwartungen werden heute zu Händen von Organisationen und Pflegenden gestellt. Das erzeugt Spannungsfelder, die Arbeitsplätze im Langzeitpflegebereich zu einer Herausforderung machen. Mit Stress- und Drucksituationen muss sich eine immer grössere Zahl von Pflegenden beschäftigen. Ein Time-out und damit auch eine Standortbestimmung ermöglichte die Tagung des SBGRL. Workshops zeigten Handlungsspielräume und lösungsorientierte Ansätze für den Umgang mit widersprüchlichen Ansprüchen. Pflegende wurden aber auch dazu aufgefordert, Forderungen zu stellen und sich

sowohl für bedürfnisorientierte Arbeitspläne, als auch für das Umsetzen von bedarfsgerechten Angeboten zum Wohle älterer Menschen einzusetzen. Gemeinsam statt im Alleingang – so lautete der Tenor und gleichzeitig auch die Quintessenz der moderierenden Fachjournalistinnen für Altersfragen, Margrit Freivogel und Ruth Frei: «Langzeitpflege der Zukunft ist Teamleistung und Dienstleistung.» Wie überall in der heutigen Multioptionsgesellschaft gäbe es aber verschiedene Möglichkeiten, so befand der Soziologe Peter Gross und betonte: «Wir haben die Wahl in allen Lebensbereichen.» Was bedeutet: Menschen können in Opferhaltung verharren oder die Herausforderungen annehmen. Dass Pflegende bereit sind, an der Entwicklung ihres Arbeitsplatzes mitzuarbeiten, machte die Tagung deutlich. Dabei ist aber mehr gefordert als lernbares, pflegerisches Know-how. Dies machte unter anderem die dipl. Gerontologin Birgit Krinner deutlich: «Alterspflege fordert Kreativität, Flexibilität und Gestalten des Alltagslebens.» Indes: Dies kann man nicht einfach lernen, es ist eine Frage der Haltung und der Einstellung.



# Warum mehr bezahlen?



Alle Liegen  
inkl. Lieferung  
und 2 Jahre  
Garantie

2- bis 8-teilige Behandlungsliegen  
z.B. **Profimed 1.2 SF** inkl. Fahrgestell.

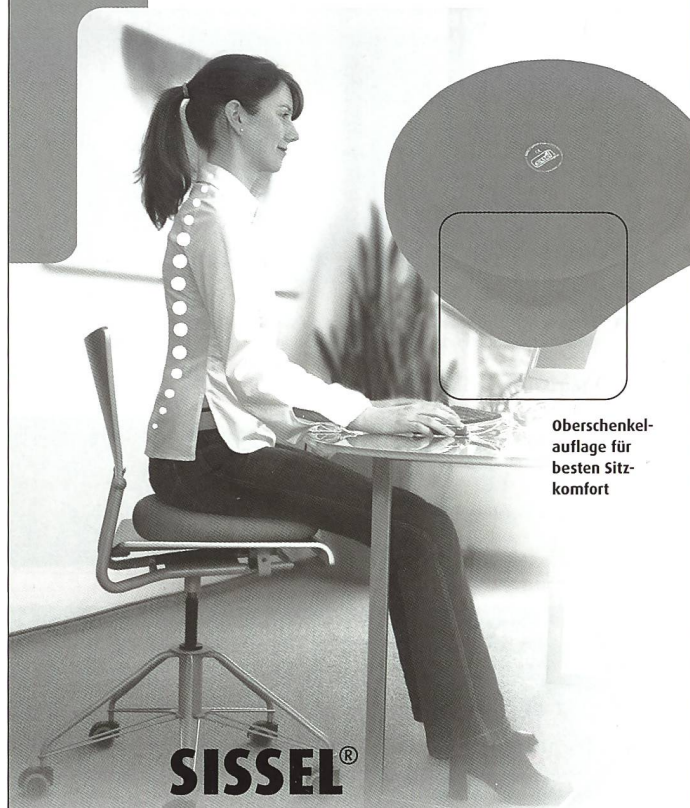
**ab Fr. 2'040.-**

Ein Vergleich lohnt sich! Verlangen Sie unsere ausführlichen Unterlagen, oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.paramedi.ch](http://www.paramedi.ch)

**Paramedi Schweiz**



Saum 2195, CH-9100 Herisau  
Tel. 071 352 17 20, Fax 071 352 19 12  
[info@paramedi.ch](mailto:info@paramedi.ch)



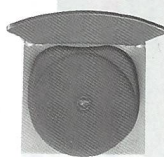
Oberschenkel-  
auflage für  
besten Sitz-  
komfort

## SISSEL® SITFIT® Plus

**Ergonomisches und gerades Sitzen  
in einer neuen Dimension!**

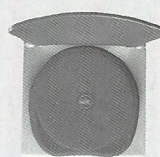
- ▮ perfekte Kombination aus einem Sitzkeil und einem luftgefüllten Sitzkissen
- ▮ Eigenschwingungen des Körpers werden nicht abrupt gestoppt, sondern können in ihrem natürlichen Rhythmus fortlaufen
- ▮ ideal zur Prävention von Rückenproblemen und Korrektur von Haltungsehlern
- ▮ inkl. Übungsposter und Pumpe

„2 in 1 Funktion“ durch neue, verbesserte Form:



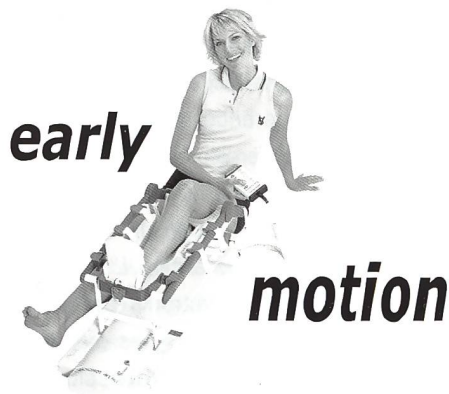
**runde Seite vorne:**

- ▮ aktiv und dynamisch sitzen
- ▮ geeignet für kurze Sitzphasen und Gymnastikübungen



**Schenkelauflage vorne:**

- ▮ stabiler sitzen dank der neuen Oberschenkelauflage
- ▮ geeignet für längere Sitzphasen



**NorthCoast-Übungsbänder  
Thera-Band-Sortiment  
Over Door Pulley**



**ALLENSPACH MEDICAL AG**  
A HEALTH CARE COMPANY

Dornacherstrasse 5 Tel. 062 386 60 60  
4710 Balsthal Fax 062 386 60 69

## MIETSERVICE

Hotline: 062 386 60 62

**C.P.M. Bewegungsschienen  
Knie - Sprunggelenk - Schulter**

**MEDIDOR**  
HEALTH CARE • THERAPIE

**Kölla**  
MEDIZINTECHNIK

Eichacherstrasse 5 · CH-8904 Aesch b. Birmensdorf/ZH  
Telefon 044-739 88 88 · Fax 044-7 39 88 00  
E-Mail [mail@medidor.ch](mailto:mail@medidor.ch) · Internet [www.sissel.ch](http://www.sissel.ch)