Zeitschrift: Fisio active
Herausgeber: Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 42 (2006)
Heft: 7

Artikel: Physiothérapie et compétence en matière de santé
Autor: Birrer, Susanne
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-929747

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Physiothérapie et compétence en matière de santé

Interview: Susanne Birrer, fisio active

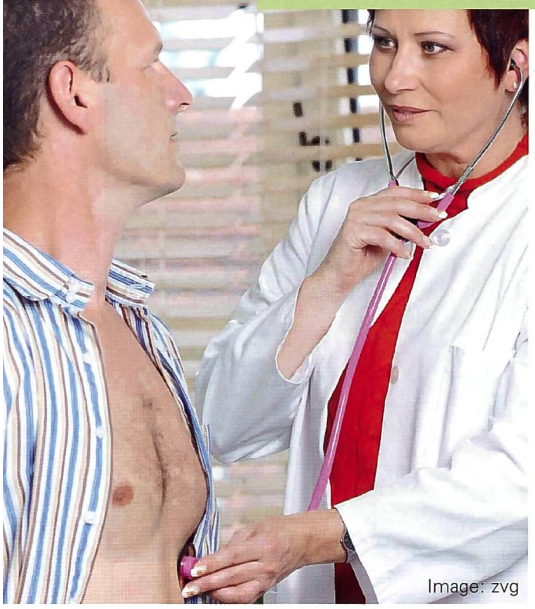


Image: zvg

En Suisse, le manque de compétence en matière de santé cause des coûts annuels à hauteur de 1,5 milliards de francs, selon le bureau pour les études sur le travail et dans le domaine sociopolitique (BASS). La doctoresse Margareta Schmid* a participé à une enquête concernant la compétence de la population suisse en matière de santé. Quel rôle y joue la physiothérapie selon elle?**

fisio active: Comment se comportent les patient(e)s compétent(e)s en matière de santé en ce qui concerne la physiothérapie?

Margareta Schmid: On les reconnaît au fait qu'ils connaissent leur diagnostic, le comprennent et qu'ils savent où trouver les informations correspondantes. De plus, ils sont capables d'échanger des informations avec le personnel de santé, de le mettre en question et d'évaluer des risques. Ils assument leurs propres responsabilités par le fait qu'ils sont conscients des types de comportement favorables à leur santé. Et ils font régulièrement les exercices prescrits.

Qu'est-ce que la physiothérapie peut apporter à une population compétente en matière de santé?

La physiothérapie y apporte aussi sa contribution dans le cadre de l'association et de la participation des patients à leur traitement. Dans l'offre thérapeutique, il est important de soutenir les patients dans leur autonomie d'action et de ménager une marge de manœuvre pour leurs propres préférences. Les patients qui ont la possibilité de participer s'impliquent mieux et sont davantage satisfaits du traitement.

> La compétence en matière de santé est définie comme «la faculté de l'individu de prendre dans sa vie quotidienne des décisions qui ont une influence positive sur sa santé et d'agir en conséquence».

A part le comportement des particuliers, les conditions-cadres qu'offre la société jouent un rôle en ce qui concerne la compétence en matière de santé. Où voyez-vous un besoin d'agir?

La prise de conscience pour le thème de la compétence en matière de santé s'est renforcée, aussi bien en Suisse qu'en Europe. Pourtant, nous ne sommes qu'au début du développement d'une compétence de la population en matière de santé. Et ce ne sont pas seulement les domaines traditionnels du secteur de la santé qu'il faudra mettre à l'épreuve, mais tout le système éducatif. Pour y arriver, des mesures éducatives seront nécessaires à tous les niveaux pour promouvoir la santé: depuis l'enseignement de base des enfants jusqu'aux formations spécifiques pour les malades chroniques adultes.

Davantage d'informations: www.gesundheitskompetenz.ch; **Informations sur le congrès:** http://www.sag-ase.ch/kongress.html. (Voir aussi à ce sujet le projet soutenu par fisio fit@school)

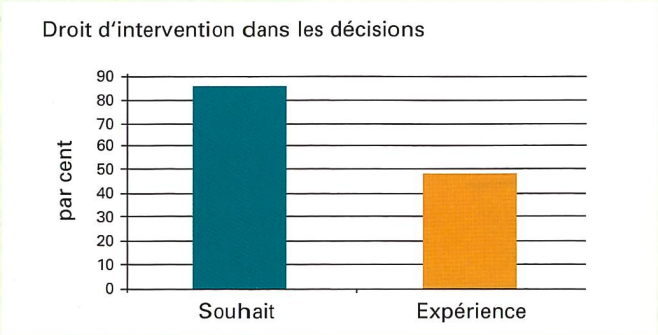
*Margareta Schmid

Dr. med. Margareta Schmid est collaboratrice scientifique à l'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Zürich (ISPMZ). Dans le cadre d'un atelier tenu lors du 3ème Congrès suisse pour l'économie de la santé et des sciences de la santé (27 octobre, Berne), elle a, avec son collègue Jen Wang, ouvert la discussion sur les premiers résultats d'un sondage représentatif réalisé par l'ISPMZ concernant la compétence de la population suisse en matière de santé.

****Des citoyens compétents en matière de santé en Suisse: souhait ou réalité?**

Premiers résultats de l'enquête:

- Bien que la grande majorité (85 par cent) des sondés par téléphone souhaiteraient participer activement lorsqu'il est question de leur propre traitement, les compétences en matière de santé font défaut, de même que l'implication des prestataires de services de santé.
- Les médecins de famille sont encore et toujours la première instance pour une information compréhensible en matière de santé. L'importance d'Internet va croissant, mais cette source d'informations est toutefois ressentie comme difficile à comprendre.
- Il y a aujourd'hui un abîme entre ce que les citoyen(ne)s souhaiteraient faire en rapport avec leur santé et la réalité (expérience) de ce qu'ils sont vraiment en mesure de faire. Le système de santé, sa structure et le cadre politique empêchent que les citoyen(ne)s soucieux de leur santé puissent prendre leur part de responsabilité.



*Révélez votre potentiel ! Compex SAS - © All rights reserved - RCS Annecy 353 941 586 - 10/06 - Crédits photos : Photos compex / *Entdecken Sie Ihr Potential! Compex SAS - © All rights reserved - RCS Annecy 353 941 586 - 10/06 - Crédits photos : Photos Compex

Compex, votre meilleur atout

Compex, Ihr bester Trumpf

mi-Theta Pro

Le mi-Theta Pro simplifie votre gestion quotidienne des soins.

- Des traitements couplés : Endorphique + TENS ou encore Amyotrophie + TENS
- Une thérapie différenciée : 2 mi-SENSOR pour traiter indépendamment 2 zones au cours de la même séance.

www.compex.info

Der mi-Theta Pro vereinfacht den täglichen Umgang mit Ihren Behandlungen.

- Gekoppelte Behandlungen : Endorphin + TENS oder auch Muskelatrophie + TENS
- Differenzierende Therapien : 2 mal mi-SENSOR für die unabhängige Behandlung 2 verschiedener Bereiche während einer einzigen Sitzung.

Compex® Professional

Discover a better you

Informations : 0811 02 02 74 (France prix appel local à partir d'un poste fixe) - 0800 99 104 (Belgique) - 0848 111 312 (Suisse tarif interurbain)
Hotline: 0848 111 313 (Schweiz) - 01 805 266 739 (Deutschland) - 0810 102 515 19 (Österreich)

SWISS TECHNOLOGY