

Tierphysiotherapie : eidgenössisch anerkannt = La physiothérapie pour animaux reconnue par un diplôme fédéral

Autor(en): **Steinmann, Lorenz**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **45 (2009)**

Heft 3

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-928825>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Tierphysiotherapie – eidgenössisch anerkannt

La physiothérapie pour animaux reconnue par un diplôme fédéral

LORENZ STEINMANN

Künftig können Tierphysiotherapeuten, also Berufsleute mit einer Vorbildung als Physiotherapeuten oder als Tierärzte, ihre zweijährige Zusatzausbildung mit einem eidgenössisch anerkannten Diplom abschliessen. Ein Meilenstein für die Tierphysiotherapie in der Schweiz.

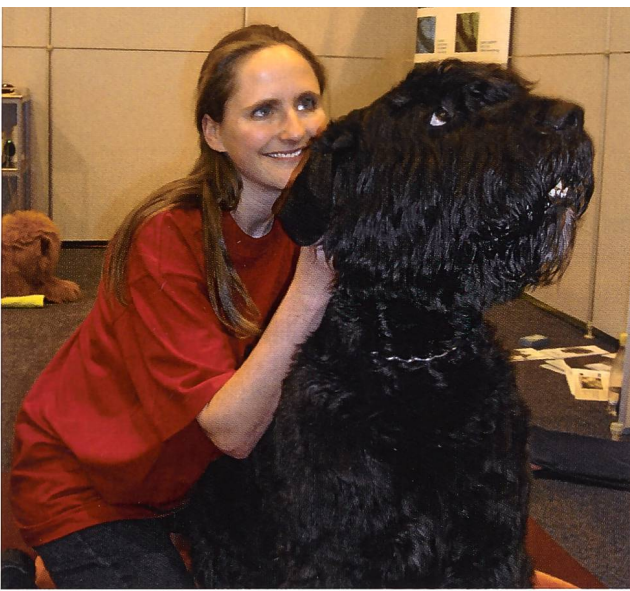
«**E**igentlich ist die Physiotherapie beim Tier vergleichbar mit derjenigen beim Menschen», sagt Kathrin Herzog, Tierärztin und ausgebildete Tierphysiotherapeutin. «Zwar ist die Biomechanik bei den Vierfüssern nicht immer dieselbe, aber das Zusammenspiel von Muskulatur, Sehnen, Bändern und Gelenken hat sehr viele Gemeinsamkeiten.» Natürlich könne man das Gefühl bei einer Bewegung oder die Schmerzen nicht erfragen und dem «Patienten» nicht einfach sagen, er müsse nun zehn Kniebeugen machen, so Herzog weiter. Da ist Phantasie gefragt: Beim Hund könne man beispielsweise zehnmal den Befehl «Sitz» geben und so eine Kniebeugung auslösen. Das funktioniere meistens recht gut. Die Anamnese berichtet der Besitzer.

Vor allem Hunde, Katzen und Pferde profitieren von der Tierphysiotherapie, sei es bei der Prävention, Behandlung oder Rehabilitation von Verletzungen und Störungen am Körper. Behandelt werden akute und degenerative Skeletterkrankungen (z.B. Arthrosen), neurologische Störungen (beispielsweise Bandscheibenvorfälle, Rückenmarksinfarkte), Muskel- und Sehnenprobleme oder Fälle von falscher Körperhaltung und Operationsfolgen. Bei Pferden können auch Probleme durch ungünstige Haltungsbedingungen hervorgerufen oder verstärkt werden. Bei Hunden können unter anderem zuchtbedingte Störungen des Bewegungsapparates eine physiotherapeutische Betreuung erforderlich machen. Die meisten Tiere zeigen bereits nach wenigen Behandlungen eine Besserung (siehe Fallbeispiele im Kasten 1). Doch es gibt auch Fälle, wo Tierphysiotherapeuten an Grenzen stossen: So zum Beispiel bei lang bestehenden Problemen, wo schon sehr viel ausprobiert wurde, oder bei vielen verschiedenen Grundproblemen und starken Kompensationen. Schwie-

À l'avenir, les physiothérapeutes pour animaux, à savoir les professionnels ayant une formation de physiothérapeute ou de vétérinaire, verront leur formation complémentaire de deux ans reconnue par un diplôme fédéral. Une avancée importante dans le domaine de la physiothérapie pour animaux en Suisse.

«**L**a physiothérapie pour animaux est en réalité comparable à la physiothérapie traditionnelle», explique Kathrin Herzog, vétérinaire ayant également une formation de physiothérapeute pour animaux. «Certes, la biomécanique diffère parfois dans le cas des quadrupèdes, mais le fonctionnement des muscles, des tendons, des ligaments et des articulations a de nombreux points communs avec celui des humains.» Bien sûr, on ne peut pas demander au «patient» ce qu'il ressent quand il fait tel ou tel mouvement, où il a mal, ni lui dire de faire dix flexions de genou, ajoute M^{me} Herzog. Il faut faire preuve d'imagination: s'il s'agit d'un chien, on peut par exemple lui répéter dix fois: «assis», de sorte qu'il fléchisse la patte. Cela fonctionne bien en général. Le propriétaire du chien quant à lui explique l'anamnèse.

La physiothérapie peut s'avérer particulièrement bénéfique pour les chiens, les chats et les chevaux, que ce soit au stade de la prévention, du traitement ou de la rééducation des blessures et des dysfonctionnements corporels. Elle est adaptée dans le traitement des maladies aiguës et dégénératives du squelette (par exemple l'arthrose), des troubles neurologiques (par exemple la hernie discale, l'infarctus de la moelle épinière), des problèmes musculaires et tendineux ou dans les cas de mauvaise position corporelle et les suites d'opération. Chez les chevaux, une mauvaise position peut aussi provoquer ou renforcer certains problèmes. Chez les chiens, la physiothérapie peut permettre notamment de remédier à des dysfonctionnements de l'appareil locomoteur liés au dressage. Au bout de quelques séances seulement, on observe généralement une amélioration chez la plupart des ani-



Kathrin Herzog, Tierärztin und Tierphysiotherapeutin, untersucht einen riesigen Bouvier des Flanders, welcher im Schutzdienst eingesetzt wird. | Kathrin Herzog, vétérinaire et physiothérapeute pour animaux, examine un énorme bouvier des Flandres, destiné à devenir un chien de défense.

rig ist auch, wenn der Besitzer nicht kooperieren möchte. Generell nimmt die Nachfrage nach Tierphysiotherapie zu.

Umdenken bei den Tierärzten

Bei den Tierärzten und besonders bei den Veterinärchirurgen hat ein Umdenken stattgefunden. Kathrin Herzog: «Viele Tierärzte schauten früher einfach nur die Knochen an, machten eine Röntgenaufnahme und verschrieben ein Medikament.» Je länger je mehr setze sich jetzt die Erkenntnis durch, dass die Tierphysiotherapie nach Operationen das Resultat verbessern könne oder bei unklaren veterinärmedizinischen Diagnosen Behandlungserfolge erzielt, wie in der Humanmedizin.

Die Tierphysiotherapeutin und Tierärztin Herzog findet, dass die beiden Fachrichtungen jedoch noch immer spürbar unterschiedliche Herangehensweisen haben: «Tierphysiotherapeuten denken funktionell und schauen den ganzen Bewegungsablauf an – der Tierarzt tendiert dazu, nur das im Vordergrund stehende Problem angehen zu wollen.»

Fachleute für Tierphysiotherapie werden auch von den Tierhaltern zunehmend geschätzt. Dabei sei es für das Fachgebiet wichtig, sich von «Feld-/Wald- und Wiesentherapeuten» abzugrenzen, betont Herzog. Denn für den Laien sind die Unterschiede bei den Behandlungen nicht immer sichtbar. Herzog: «Es gibt halt auch jene Menschen, die nach zwei Wochenendkursen finden, sie seien in der Lage, ein Tier vollumfänglich behandeln zu können.»

Ausbildung mit neu anerkanntem Abschluss

Mehr Klarheit verhilft der Branche der neu geschaffene eidgenössische Diplomabschluss: Das Bundesamt für Berufsbildung und Technologie BBT hat die Abschlussprüfung zum Tierphysiotherapeuten als höhere Fachprüfung HFP anerkannt. Dies ist ein wichtiger Meilenstein für den Schwei-

maux (voir les exemples dans l'encadré 1). Il arrive toutefois que physiothérapie pour animaux atteigne ses limites: par exemple dans le cas de problèmes durant depuis longtemps, qui ont déjà amené à essayer toutes sortes de traitements, ou dans le cas de nombreux problèmes de fond et de fortes compensations. La tâche est également difficile lorsque le propriétaire de l'animal ne se montre pas coopératif. Mais de manière générale, la demande dans ce domaine est en augmentation.

Nouvelle approche des vétérinaires

On constate un changement d'attitude auprès des vétérinaires et surtout des chirurgiens vétérinaires. «Par le passé, de nombreux vétérinaires se contentaient de regarder les os, faisaient une radiographie et prescrivaient un médicament», note Kathrin Herzog. De plus en plus, on reconnaît que tout comme la physiothérapie traditionnelle, la physiothérapie pour animaux peut améliorer les résultats à la suite d'une opération, ou s'avérer efficace lorsque le diagnostic vétérinaire est incertain. Selon M^{me} Herzog, physiothérapeute pour animaux et vétérinaire, l'approche demeure toutefois sensiblement différente: «Les physiothérapeutes pour animaux pensent de manière fonctionnelle et regardent le déroulement séquentiel des mouvements dans son ensemble, tandis que le vétérinaire a tendance à ne considérer que le problème le plus apparent.»

En outre, les détenteurs d'animaux apprécient de plus en plus le travail des physiothérapeutes. À cet égard, il est important que ceux-ci insistent sur la spécificité de leur profession, souligne M^{me} Herzog. Pour les non-spécialistes, les différences ne sont pas toujours évidentes. «Il y a aussi des personnes, poursuit M^{me} Herzog, qui après avoir suivi deux cours

Encadré 1: La physiothérapie appliquée au chien et au cheval – deux exemples

Un bâtard âgé de cinq ans fait un «mauvais mouvement» lors d'une promenade et gémit de douleur. Le vétérinaire fait une radio et ne trouve rien. Il prescrit des médicaments et la tenue en laisse obligatoire pendant deux semaines. Mais dès que sa maîtresse le laisse de nouveau gambader en liberté, le chien se remet à glapir. Le physiothérapeute pour animaux l'examine et trouve une raideur C3/4, C4/5 à droite lors de la flexion et de l'extension, d'autre part on observe un blocage musculaire dans la région lombaire en position de flexion. Le physiothérapeute décoince la portion abdominale de la colonne vertébrale et la colonne vertébrale cervicale et montre à la propriétaire du chien comment elle peut intervenir. Après quatre séances étalées sur deux mois, le chien ne ressent plus de douleur.

Une jument franche montagne éprouve une gêne au trot. Le vétérinaire ne trouve pas de cause précise. La physiothérapeute pour animaux diagnostique un trouble fonctionnel au niveau de la colonne thoracique et de la colonne cervicale. Après le traitement incluant des «devoirs à la maison» pour la propriétaire, la jument trotte avec nettement plus d'aisance et au terme de la deuxième séance, tout est rentré en place.

**Kasten 1:
Hund und Pferd in der Physiotherapie – zwei Fallbeispiele**

Ein fünfjähriger Mischlingshund macht beim Spaziergang eine «blöde» Bewegung und winselt vor Schmerz. Der Tierarzt macht eine Röntgenaufnahme und findet nichts. Er verschreibt Medikamente und zwei Wochen Leinenzwang. Doch beim ersten freien Spielen jault der Hund wieder auf. Der Tierphysiotherapeut untersucht den Hund und findet eine Steifigkeit auf C3/4, C4/5 rechts in Latflex und Extension, und die LWS ist in einer Flexionsstellung muskulär fixiert. Der Physiotherapeut mobilisiert die HWS und die LWS in die eingeschränkten Richtungen und zeigt der Besitzerin, wie sie unterstützend mitwirken kann. Nach vier Behandlungen über zwei Monate ist der Hund wieder schmerzfrei.

Eine Freiburger Stute läuft vorne rechts taktunrein. Der Tierarzt findet keine eindeutige Ursache. Die Tierphysiotherapeutin diagnostiziert eine funktionelle Störung im Bereich der Brust- und Halswirbelsäule. Nach einer Behandlung inklusive Hausaufgaben für die Besitzerin ist der Takt deutlich besser und nach einer zweiten Behandlung ist die Stute taktrein.

zerischen Verband für Tierphysiotherapie (SVTPT) (siehe *Kasten 2*). Dazu Brigitte Stebler, seit der Gründung vor 11 Jahren die Präsidentin des SVTPT: «Dieser anerkannte Abschluss wertet unseren Berufsstand enorm auf.»

Die Ausbildung zum diplomierten Tierphysiotherapeuten dauert insgesamt mindestens sechs Jahre: Zuerst die vierjährige Ausbildung zum Humanphysiotherapeuten oder alternativ das Studium der Veterinärmedizin, und anschliessend die zweijährige Ausbildung zum Tierphysiotherapeuten. Zur Ausbildung Tierphysiotherapie beim SVTPT werden nur diplomierte Humanphysiotherapeuten, Tierärzte oder Ärzte mit Zusatzausbildung in Manueller Medizin zugelassen. Nach bestandener Prüfung wird der Tierphysiotherapeut als Aktivmitglied beim SVTPT aufgenommen. Durch regelmässige obligatorische Weiterbildungen wird die Qualität gesichert. Die erste Prüfung zum eidgenössischen Diplom findet im Januar und Februar 2010 statt. Diese Prüfung werden die 24 Studenten des jetzigen Ausbildungsgangs absolvieren. Laut Brigitte Stebler gibt es immer sehr viele Interessierte für die Lehrgänge: «Nur fehlt es manchmal an wirklichem und totalem Einsatz. Solche Leute gibt es überall zu wenig.»



durant le week-end, estiment qu'elles sont en mesure de traiter efficacement un animal.»

Une formation sanctionnée par un nouveau diplôme

Le nouveau diplôme fédéral permet de clarifier les choses: l'Office fédéral de la formation professionnelle et de la technologie (OFFT) a reconnu l'examen de fin d'études que doivent passer les physiothérapeutes pour animaux en tant qu'examen professionnel supérieur (EPS). C'est un acquis important pour la Fédération suisse des physiothérapeutes pour animaux (FSPA) (*voir encadré 2*). Pour Brigitte Stebler, présidente de la FSPA depuis sa création il y a 11 ans, «la reconnaissance du diplôme revalorise considérablement notre profession».

La formation de physiothérapeute pour animaux dure au moins six ans au total. Elle comprend d'abord la formation de quatre ans de physiothérapeute traditionnel ou des études vétérinaires, puis la formation de deux ans de physiothérapeute pour animaux. Seules les personnes ayant un diplôme de physiothérapeute traditionnel, les vétérinaires ou les médecins ayant une formation complémentaire en médecine manuelle sont habilités à suivre la formation dispensée par la FSPA. Après avoir passé l'examen, le physiothérapeute pour animaux devient membre actif de la FSPA. Des formations complémentaires régulières et obligatoires sont organisées et constituent une garantie de qualité. Le premier examen, que devront passer les 24 étudiants de la promotion actuelle pour obtenir le diplôme fédéral, aura lieu en janvier et février 2010. Selon Brigitte Stebler, ces cours attirent de nombreux étudiants. «Mais ce qui manque parfois, c'est une implication réelle et totale. C'est une chose trop rare, dans tous les domaines.»

Indépendants et à leur compte pour la plupart

La FSPA compte 43 membres actifs. Ceux-ci peuvent, à condition d'avoir terminé la formation dispensée par la FSPA, obtenir ultérieurement le diplôme après avoir soutenu leur mémoire avec succès. Les adresses des thérapeutes sont répertoriées par régions sur le site Internet de l'association. Les physiothérapeutes pour animaux exercent généralement en indépendants et à leur compte chez un vétérinaire ou dans une clinique. Jusqu'ici, seul l'hôpital vétérinaire de Zurich propose des postes salariés. Il est possible de consulter un physiothérapeute pour animaux sur ordonnance du médecin ou de s'adresser à lui directement. Dans le cas d'animaux vraiment malades, souligne Brigitte Stebler, il est important que

Brigitte Stebler, Präsidentin des Schweizerischen Verbands für Tierphysiotherapie, prüft die Beweglichkeit des cervico-thorakalen Übergangs bei einem Vollblut-Araber. | Brigitte Stebler, présidente de la Fédération suisse de physiothérapie pour animaux, vérifie la flexibilité de la charnière cervico-thoracique d'un pur-sang arabe.

Meist freiberuflich und auf eigene Rechnung

Dem SVTPT sind 43 aktive Tierphysiotherapeuten angeschlossen. Sie können, sofern sie die Ausbildung beim SVTPT absolviert haben, das Diplom nach erfolgreichem Einreichen einer Diplomarbeit nachträglich erlangen. Auf der Verbandswebsite sind die Adressen der Therapeuten nach Regionen aufgelistet. Normalerweise arbeiten Tierphysiotherapeuten freiberuflich und auf eigene Rechnung bei Tierärzten oder Kliniken. Wirkliche Anstellungen gibt es bis jetzt nur am Tierspital in Zürich.

Kasten 2: 11 Jahre Schweizerischer Verband für Tierphysiotherapie (SVTPT)

Die Tagung «Physiotherapie beim Pferd» der Schweizer Vereinigung für Pferdemedizin SVPM in Tierspital Zürich im Frühling 1995 gilt als Geburtsstunde des SVTPT. Bereits im Herbst organisierte der Berufsverband Physiotherapie Zürich eine weitere Tagung zum Thema «Physiotherapie beim Pferdesport und in der Veterinärmedizin». 1996 wurde eine Arbeitsgruppe für Tierphysiotherapie (ATP) gegründet, und 1998 dann der Schweizerische Verband für Tierphysiotherapie SVTPT.

Der Schweizer Physiotherapie Verband, die Abteilung für Sportmedizin und das Zentrum für Physiotherapie und Rehabilitation am Universitätsspital Zürich unterstützten den SVTPT in den Anfängen finanziell. Diese Starthilfe ermöglichte es, den Verband aufzubauen und unzählige Weiterbildungen und anlässlich der Generalversammlungen jeweils eine Jahrestagung zu organisieren.

Der SVTPT strebt an, dass die Tierphysiotherapie als eigenständige, wissenschaftliche Disziplin der Veterinärmedizin anerkannt wird und selbstverständlich für viele Indikationen eingesetzt wird. Der Verband engagiert sich für die Aus- und Weiterbildung, zudem möchte er die Akzeptanz in der Bevölkerung und berufsnahen Gruppen wie Tierärzte, Sattler und Humanphysiotherapeuten verbessern.

Weitere Informationen: www.svtpt.ch

Tierphysiotherapeuten arbeiten sowohl auf Überweisung des Arztes als auch im Direktzugang. Bei wirklich kranken Tieren, betont Brigitte Stebler, ist es wichtig, dass die Behandlung durch eine tierärztliche Diagnose abgesichert ist: «Ein lahmes Tier beispielsweise sollte immer zuerst durch den Tierarzt abgeklärt werden, um nicht etwas zu übersehen.» Bezahlt wird die Behandlung durch den Besitzer, wobei es auch Versicherungen gibt: Dabei muss das Tier für Heilungskosten versichert sein und meist braucht es eine Überweisung durch einen Tierarzt dazu. Eine Tarifregelung gibt es nicht, wohl aber Empfehlungen durch den SVTPT.

Eine Behandlung kostet üblicherweise um 100 Franken pro Stunde, die Anfahrtswege werden bei den Pferdephysiotherapeuten zusätzlich in Rechnung gestellt. «Ein Ansatz, mit dem man im Vergleich mit anderen Berufsgattungen nicht reich wird», wie Tierphysiotherapeutin Kathrin Herzog ohne Groll feststellt. Denn vielfach habe man diesen Berufszweig sowieso aus Leidenschaft, ja aus Liebe zu den Tieren gewählt.

Text und Fotos: Lorenz Steinmann, Journalist BR Zürich

Encadré 2: La Fédération suisse de physiothérapie pour animaux (FSPA) a 11 ans

La FSPA a vu le jour à l'occasion d'une conférence intitulée «La physiothérapie appliquée au cheval» organisée par l'Association suisse de médecine équine (ASME), à l'hôpital vétérinaire de Zurich au printemps 1995. En automne, l'association de physiothérapie de Zurich organisait déjà une deuxième conférence sur le thème «La physiothérapie dans le domaine du sport équestre et dans la médecine vétérinaire». En 1996, un groupe de travail consacré à la physiothérapie pour animaux était créé et en 1998, la Fédération suisse de physiothérapie pour animaux (FSPA).

Pour aider la FSPA à ses débuts, l'Association suisse de physiothérapie, le Département de médecine du sport et le Centre de physiothérapie et de rééducation de l'hôpital universitaire de Zurich lui ont apporté un soutien financier. Cette aide a permis de développer l'association et d'organiser d'innombrables programmes de formation continue ainsi que la tenue d'une réunion annuelle à l'occasion de l'assemblée générale.

La FSPA se mobilise pour que la physiothérapie pour animaux soit reconnue comme discipline scientifique à part entière au sein de la médecine vétérinaire et qu'elle soit bien sûr utilisée dans de nombreuses indications. L'association s'implique au niveau de la formation de base comme de la formation continue. Elle souhaite aussi que la profession jouisse d'une meilleure reconnaissance auprès de la population ainsi que de professions apparentées, telles que les vétérinaires, les selliers et les physiothérapeutes traditionnels.

Pour plus d'informations: www.svtpt.ch

le traitement reçoive la caution d'un vétérinaire: «Un animal souffrant de paralysie doit toujours être amené chez le vétérinaire dans un premier temps, pour que l'on ne passe pas à côté d'un problème.»

C'est le propriétaire qui paie le traitement. Certaines assurances peuvent prendre en charge les frais, à condition que l'animal soit assuré, une prescription du vétérinaire est également exigée en général. Il n'existe pas de réglementation tarifaire, mais la FSPA peut fournir des recommandations. Une consultation d'une heure coûte habituellement 100 francs environ, dans le cas de la physiothérapie pour chevaux, les frais de déplacement sont également facturés. «Une profession qui ne permet pas de devenir riche, comparée à d'autres», comme l'explique la physiothérapeute pour animaux Kathrin Herzog, sans amertume cependant. Car on choisit généralement cette profession par passion, parce qu'on aime les animaux.»

Texte et photos: Lorenz Steinmann, journaliste RP Zurich