Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 45 (2009)
Heft: 4

Vorwort: Osteoporose = Ostéoporose = Osteoporosi
Autor: Ruff, Christina / Casanova, Brigitte

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Osteoporose

Ostéoporose

Osteoporosi

kr

bc

Die Hälfte aller Frauen ab 50 wird im Verlauf ihres Lebens eine Fraktur aufgrund von Osteoporose erleiden, bei den Männern sind es 20 Prozent. Osteoporose ist somit eine bedeutende Volkskrankheit. Nicht die reduzierte Knochendichte an sich ist das Problem, sondern die häufig daraus resultierenden Knochenbrüche. Insbesondere Hüftfrakturen führen oft zu Pflegebedürftigkeit und erhöhen die Mortalität. Viel Behinderung und Leid sind mit dieser Knochenkrankheit verbunden, und hoch sind auch die ökonomischen Folgen für das Gesundheitswesen.

Medikamente, Vitamin D, Bewegungstherapie oder auch Hilfsmittel sind wichtige Bausteine bei der Behandlung und Prävention von Osteoporose, wie die Artikel zu unserem Schwerpunktthema zeigen.

Der Grundstein zur Knochengesundheit wird bereits im Kindes- und Jugendalter gelegt: Viel Bewegung und eine ausgewogene Ernährung bewirken, dass eine ideale maximale Knochendichte erreicht wird – was der beste Schutz vor brüchigen Knochen im Alter ist.

Herzliche Grüsse,

Kristina Ruff und Brigitte Casanova
red@physioswiss.ch

50% des femmes de plus de 50 ans seront victimes durant leur vie d'une fracture due à l'ostéoporose, chez les hommes la proportion est de 20%. L'ostéoporose est par conséquent une maladie de notre époque qui mérite d'être prise au sérieux. Ce n'est pas la réduction de la densité osseuse en soi qui pose problème, mais les fractures qui en résultent fréquemment. Les fractures de la hanche notamment nécessitent souvent des soins et augmentent la mortalité. Cette maladie osseuse, qui est source de souffrance et entraîne de nombreux handicaps, a également des répercussions économiques sur le système de santé.

Comme le montrent les articles consacrés à notre thème central, les médicaments, la vitamine D, la kinésithérapie, ainsi que les différents accessoires permettant d'aider les patients, constituent des éléments essentiels du traitement et de la prévention de l'ostéoporose.

Il est primordial de veiller dès l'enfance et l'adolescence à la santé osseuse: une activité physique importante et une alimentation équilibrée aident l'individu à atteindre sa densité osseuse maximum, ce qui constituera la meilleure protection contre les fractures lorsque celui-ci atteindra un âge plus avancé.

Bien cordialement,

Kristina Ruff et Brigitte Casanova
red@physioswiss.ch

Quasi il 50% delle donne con più di 50 anni saranno vittime, durante la loro vita, di una frattura dovuta all'osteoporosi, mentre per gli uomini questa percentuale scende al 20%. L'osteoporosi è una malattia dei giorni nostri che non deve essere banalizzata. Non è la diminuzione della densità ossea che pone dei problemi, ma le fratture che ne risultano, come la frattura dell'anca che necessita di cure importanti con esiti anche letali, in particolar modo fra gli anziani. Questa malattia delle ossa, che causa sofferenze e handicap importanti, implica anche elevati costi della salute.

Come dimostrato dagli articoli dedicati al tema centrale di questo numero, i medicamenti, la vitamina D, la fisioterapia e l'utilizzo di alcuni mezzi ausiliari permettono di aiutare il paziente e costituiscono gli elementi essenziali del trattamento e della prevenzione dell'osteoporosi.

Sarà quindi importante mantenere una perfetta struttura ossea a partire già dall'infanzia e dall'adolescenza: un'attività fisica regolare e un'alimentazione equilibrata aiutano l'individuo a raggiungere la propria densità ossea massimale e questo, nell'età avanzata, costituirà la migliore protezione contro le fratture.

Cordialmente,

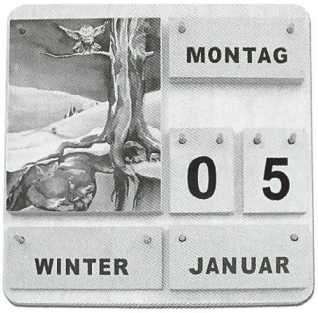
Kristina Ruff e Brigitte Casanova
red@physioswiss.ch

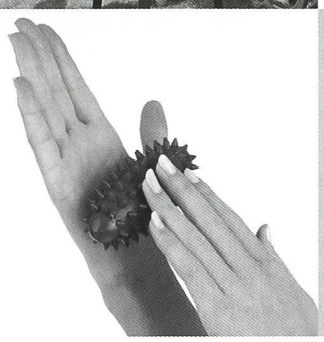
Spiel & Therapie

Ausgewählte Materialien zur spielerischen Therapiebegleitung

seni-on
spielend aktivieren spielend therapieren

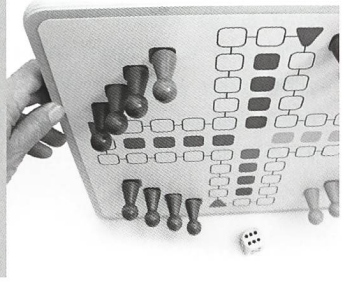
NEU
exklusiv bei
HUBER & LANG





mehr Infos unter
www.huberlang.com

und in unseren Läden
in Bern und Zürich



HUBER & LANG

DER SCHWEIZER SPEZIALIST
FÜR FACHINFORMATION