

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 46 (2010)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Handtherapie : Weiterbildung neu an Fachhochschule = Rééducation de la main : formation continue dans les hautes écoles spécialisées  
**Autor:** Schämänn, Astrid  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928734>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.12.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Handtherapie: Weiterbildung neu an Fachhochschule

### Rééducation de la main: formation continue dans les hautes écoles spécialisées

PROF. ASTRID SCHÄMANN, CORNELIA STRUCHEN

An der Fachhochschule Winterthur ZHAW ist eine Weiterbildung in Handtherapie geplant, die sowohl für Ergo- als auch für PhysiotherapeutInnen konzipiert ist. Neben der Schweizerischen Gesellschaft für Handrehabilitation haben sich die beiden Berufsverbände dafür eingesetzt.

Nachdem im Herbst 2009 die ersten FachhochschulabgängerInnen mit Bachelor-Titel auf den Arbeitsmarkt gelangt sind und auch das Verfahren zum nachträglichen Titelwerb NTE geklärt ist, eröffnet sich nun die Weiterbildung auf Fachhochschulstufe.

Diese Weiterbildungsstudiengänge stellen einen essenziellen Baustein auf dem Weg der Professionalisierung der Berufe dar. Die rasch fortschreitende Entwicklung im medizinisch-sozialen Bereich und die zunehmende Komplexität ergo- und physiotherapeutischer Arbeit in einem anspruchsvollen Gesundheits- und Sozialsystem erhöhen ständig die Herausforderungen, denen sich die Berufsgruppen stellen müssen. Die akademischen Weiterbildungen sind ein wichtiges Bindeglied zwischen Grundausbildung und Praxis und unterstützen mit ihren Angeboten den Prozess des lebenslangen Lernens.

Grundsätzlich gibt es bei der Weiterbildung an den Fachhochschulen drei Möglichkeiten: der anwendungsorientierte oder «professional» Master (Master of Advanced Studies MAS, 60 ECTS<sup>1</sup>), das Diploma of Advanced Studies (DAS, 30–40 ECTS) und das Certificate of Advanced Studies (CAS, 10–15 ECTS). Zu unterscheiden vom Weiterbildungs- oder «professional» Master ist der konsekutive MSc-Masterstudiengang, der als Weiterführung des Bachelor of Science-Studiengangs zu sehen ist (siehe Abbildung 1).

La Haute école zurichoise des sciences appliquées (ZHAW) de Winterthur prévoit de mettre en place une formation en rééducation de la main, conçue aussi bien pour les ergothérapeutes que pour les physiothérapeutes. La Société suisse de rééducation de la main ainsi que les deux associations professionnelles se sont mobilisées à cette fin.

Maintenant que les premiers titulaires d'un Bachelor obtenu dans une haute école spécialisée sont arrivés sur le marché du travail en automne 2009 et que les modalités d'obtention a posteriori du titre HES ont été précisées, il reste à aborder la question de la formation continue au niveau des hautes écoles spécialisées.



Handtherapie – ein spannender Arbeitsbereich für PhysiotherapeutInnen. | Rééducation de la main – un secteur intéressant pour les physiothérapeutes.

<sup>1</sup> European Credit Transfer System ECTS

**physioswiss engagiert sich für die Handtherapie**

Die Zusammenarbeit zwischen physioswiss und PhysiotherapeutInnen mit der Spezialisierung Handtherapie begann im Juni 2007. Die HandtherapeutInnen sind in einer Gesellschaft organisiert, der Schweizerischen Gesellschaft für Handrehabilitation SGHR. Diese hat sowohl ErgotherapeutInnen als auch PhysiotherapeutInnen als Mitglieder, wobei die PhysiotherapeutInnen deutlich in der Minderzahl sind.

Bald entstand die Idee eines CAS Handtherapie, welche in einer Absichtserklärung (Letter of Intent) gipfelte zwischen der SGHR und den Instituten für Ergotherapie und Physiotherapie an der ZHAW. Der ErgotherapeutInnen Verband Schweiz EVS und physioswiss unterschrieben diesen *Letter of Intent* ebenfalls und standen dem Projekt beratend zur Seite.

Ende 2010 ist es nun so weit und der erste Weiterbildungsstudiengang startet. physioswiss möchte seine Mitglieder auf dieses Angebot «CAS in Handtherapie» aufmerksam machen und hofft, dass viele PhysiotherapeutInnen sich für diesen Weiterbildungsstudiengang anmelden und somit dazu beitragen, dass der Arbeitsbereich Handtherapie auch von PhysiotherapeutInnen besetzt ist.

*Omega E. Huber, Präsidentin physioswiss*



Omega E. Huber

**physioswiss en faveur de la rééducation de la main**

La collaboration entre physioswiss et les physiothérapeutes spécialisés en rééducation de la main a démarré en juin 2007. Les thérapeutes de la main sont organisés en une société, la Société suisse de rééducation de la main (SSRM). Parmi ses membres, elle compte des ergothérapeutes comme des physiothérapeutes, bien que derniers soient fortement minoritaires. Dès les premiers temps de cette collaboration, l'idée est née de créer un CAS en rééducation de la main qui a finalement abouti à une déclaration d'intention (Letter of Intent) commune à la SSRM et à l'institut d'ergothérapie et de physiothérapie de la ZHAW. L'Association suisse des ergothérapeutes (ASE) et physioswiss ont également signé cette *Letter of Intent* et ont joué un rôle consultatif dans l'élaboration du projet.

Fin 2010, le premier cursus de formation continue est prêt à démarrer. physioswiss souhaite attirer l'attention de ses membres sur cette offre «CAS en rééducation de la main». Nous espérons que de nombreux physiothérapeutes s'inscriront à cette formation et contribueront ainsi à renforcer la présence des physiothérapeutes dans le secteur de la rééducation de la main.

*Omega E. Huber, Présidente de physioswiss*

**Gemeinsame Weiterbildung Ergo- und Physiotherapie**

Eine der Weiterbildungen ist das CAS in Handtherapie an der ZHAW (Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften), der in Zusammenarbeit der Ergo- und Physiotherapie entstanden ist.

Die Schweizerische Gesellschaft für Handrehabilitation (SGHR) reagierte auf die Veränderungen in der Bildungslandschaft, indem sie die bisher bewährte Zertifizierung zur HandtherapeutIn SGHR sistierte. Im Januar 2008 gelangte die SGHR mit dem Anliegen an die ZHAW, gemeinsam eine an die neue Bildungslandschaft in der Schweiz angepasste Weiterbildung für HandtherapeutInnen zu entwickeln. Eine Zusammenarbeitserklärung unterstrich die Absicht, ein gemeinsames Projekt in Angriff zu nehmen (*siehe Kasten*).

Zur Erarbeitung des CAS in Handtherapie bildete sich eine Steuerungsgruppe bestehend aus Astrid Schämamm, Professorin und Institutsleiterin Physiotherapie ZHAW; Cornelia Struchen, Leiterin Weiterbildung Ergotherapie an der ZHAW, und Astrid Schmid, diplomierte Ergotherapeutin SGHR.

**Das CAS Handtherapie als Qualitätslabel**

Ziel des Certificate of Advanced Studies (CAS) ist eine praxisbezogene und zugleich wissenschaftlich fundierte Weiterbildung. Das CAS Handtherapie soll Expertinnen und Experten ausbilden, welche eine kompetente Nachbehandlung handchirurgischer Verletzungen und Erkrankungen der oberen Extremität garantieren. Die Teilnahme am Kurs befähigt, nach

Ces cursus de formation continue représentent une étape essentielle dans le processus de professionnalisation. L'évolution rapide que connaît le domaine médico-social de même que la complexité croissante du travail des ergothérapeutes et des physiothérapeutes dans un système social et de santé exigeant augmentent constamment l'ampleur des défis auxquels sont confrontés les groupes professionnels. Les formations continues académiques constituent un lien important entre la formation de base et la pratique; elles favorisent de par leurs offres un processus d'apprentissage poursuivi tout au long de la vie.

En principe, il existe trois possibilités de formation continue dans les hautes écoles spécialisées: le Master axé sur la pratique ou «professional» (Master of Advanced Studies MAS, 60 ECTS<sup>1</sup>), le Diploma of Advanced Studies (DAS, 30–40 ECTS) et le Certificate of Advanced Studies (CAS, 10–15 ECTS). Il faut distinguer ces voies du Master de formation continue ou «professional», le cursus de Masters consécutifs (MSc), qui doit être considéré comme une continuation du Bachelor of Science (*voir schéma 1*).

**Formation continue commune en ergothérapie et en physiothérapie**

L'une des formations continues est le CAS en rééducation de la main proposé par la ZHAW et née de la collaboration entre les ergothérapeutes et les physiothérapeutes. La Société

<sup>1</sup> European Credit Transfer System ECTS

einer gezielten Befunderhebung die angepassten, evidenzbasierten Interventionen abzuleiten, umzusetzen und zu evaluieren; sowie das Wissen in der Praxis auch entsprechend weiterzuentwickeln. Wert wird auch darauf gelegt, dass die AbsolventInnen die PatientInnen beraten und im Selbstmanagement unterstützen können. Ein weiteres Ziel ist es, dass die Teilnehmenden sich mit den Versicherern vernetzen und mit Case Managern und Arbeitgebern in Hinblick auf die Arbeitsrehabilitation zusammenarbeiten können.

Die Inhalte des CAS Handtherapie orientieren sich einerseits an den Bedürfnissen der Handchirurgen und der Mitglieder der SGHR, andererseits aber auch an den Vorgaben der European Federation of Societies for Hand Therapy (EFSHT). Es wird angestrebt, das CAS in Handtherapie von der EFSHT anerkennen zu lassen. Der Start ist per Ende 2010 geplant.

Das CAS Handtherapie soll Qualität in der Behandlung von Verletzungen und Erkrankungen der oberen Extremität garantieren. Ziel ist es, dass das CAS ein Qualitätslabel für Betroffene, Zuweiser und Versicherer darstellt und für die eigene Praxis und/oder die Klinik eine wertvolle Basis bildet.

suisse de rééducation de la main (SSRM) a réagi aux transformations du paysage de la formation en supprimant la certification existante en rééducation de la main. En janvier 2008, après avoir soumis sa proposition à la ZHAW et en collaboration avec celle-ci, la SSRM a élaboré une formation en rééducation de la main adaptée au paysage de la formation tel qu'il se présente aujourd'hui en Suisse. Une déclaration de coopération a souligné l'intention d'élaborer un projet commun (voir encadré).

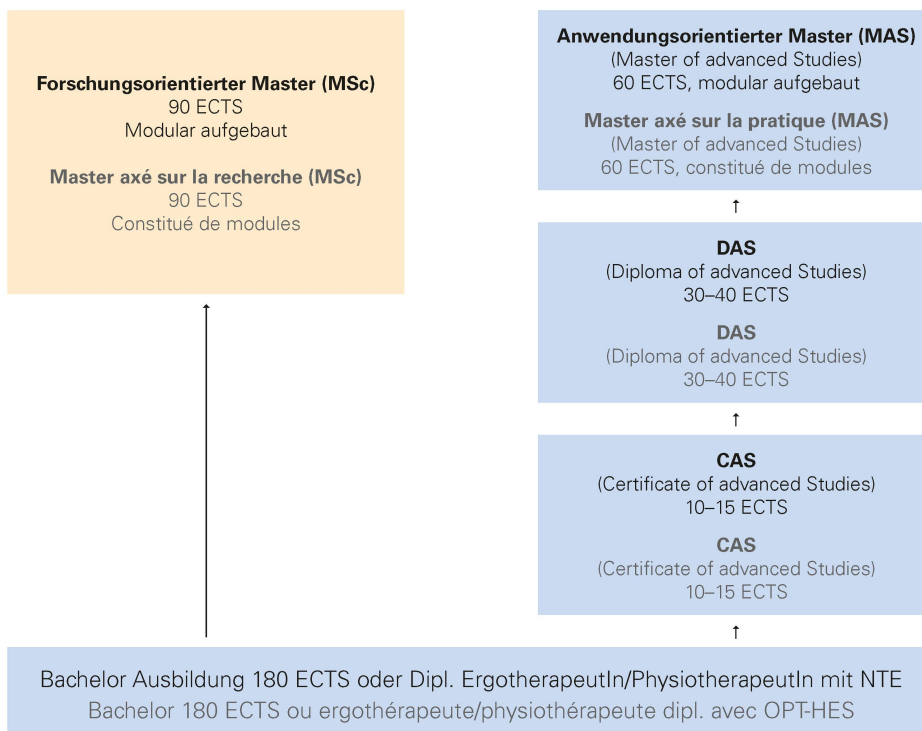
Un groupe de pilotage chargé de l'élaboration du CAS en rééducation de la main a été formé. Il se composait d'Astrid Schämam, professeure et directrice de l'institut de physiothérapie de la ZHAW, de Cornelia Struchen, directrice de la formation continue en ergothérapie à la ZHAW et d'Astrid Schmid, ergothérapeute diplômée de la SSRM.

**Le CAS en rééducation de la main, un label de qualité**

L'objectif du Certificate of Advanced Studies (CAS) est de proposer une formation continue à la fois axée sur la pratique et fondée sur le plan scientifique. Le CAS en rééducation de la main est destiné à former des experts qui puissent assurer de manière compétente un traitement postopératoire des blessures et pathologies des extrémités supérieures. La participation au cours permet d'élaborer, d'effectuer et d'évaluer des interventions basées sur des preuves ainsi que d'intégrer

**Weitere Informationen**

<http://www.gesundheit.zhaw.ch/de/gesundheit/weiterbildung>



**Abbildung 1: Überblick über die Weiterbildung an Fachhochschulen. | Schéma 1: Aperçu de la formation continue dans les hautes écoles spécialisées.**





Astrid Schämmann

**Prof. Dr. Astrid Schämmann** ist die Leiterin des Instituts für Physiotherapie an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) in Winterthur.

**Prof. Dr. Astrid Schämmann** est la directrice de l'institut de physiothérapie de la ZHAW de Winterthur.

**Cornelia Struchen** leitet die Weiterbildung Ergotherapie an der ZHAW und ist Studiengangsleiterin des CAS Handtherapie.

**Cornelia Struchen** dirige la formation continue en ergothérapie à la ZHAW; elle est responsable de la filière CAS en rééducation de la main.



Cornelia Struchen

les connaissances à la pratique de manière appropriée. Au terme de la formation, les diplômés devront également être aptes à conseiller les patients et à les guider sur la voie de l'autogestion. La formation a en outre pour objectif de créer des réseaux entre les participants et les assureurs ainsi que de permettre aux diplômés de travailler en collaboration avec les case managers et les employeurs dans le domaine de la rééducation de la main.

Les contenus du CAS en rééducation de la main sont axés sur les besoins des chirurgiens de la main et des membres de la SSRM ainsi que sur les objectifs de l'European Federation of Societies for Hand Therapy (EFSHT). La SSRM vise à ce que le CAS en rééducation de la main soit reconnu par l'EFSHT. Il devrait être mis en route au début 2010.

Le CAS en rééducation de la main est destiné à garantir la qualité du traitement des blessures et maladies des extrémités supérieures. Il doit constituer un label de qualité pour les patients, les médecins et les assureurs et former une base utile pour le travail au sein d'un cabinet ou d'une clinique.

#### Pour plus d'informations

<http://www.gesundheit.zhaw.ch/de/gesundheits/weiterbildung>



le partenaire de votre association

## Sermed – Votre spécialiste en:

- Assistance et prévention
- Fiduciaire
- Administrations de cabinets
- Formation continue

conseil et assistance gratuits

aide dans le domaine des finances et de la gestion d'entreprise

programme informatique pour les thérapeutes

perfectionnement professionnel pour la pratique quotidienne

N'hésitez plus à nous contacter!

**0848 848 810 – [www.sermed.ch](http://www.sermed.ch) – [info@sermed.ch](mailto:info@sermed.ch)**

#### Degres reconnus:

- Physique les Associations Suisses de Physiothérapie
- Sur les Dental Hygienists
- SFME/ASMO Association Suisse des Orthodontes/Membres Diplômés
- EPS/A SE Association Suisse des Ergothérapeutes
- SFNTM/ASTRM Association suisse des techniciens en orthoptique médicale

#### Partenaires:

