

# **Gesundheit durch Bewegung : historische Aspekte der Kinesiotherapie und Physiotherapie = La santé par le mouvement : éléments d'histoire autour de la kinésithérapie et de la physiothérapie**

Autor(en): **Quin, Grégory**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **48 (2012)**

Heft 1

PDF erstellt am: **16.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-928620>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Gesundheit durch Bewegung – historische Aspekte der Kinesiotherapie und Physiotherapie

### La santé par le mouvement – éléments d’histoire autour de la kinésithérapie et de la physiothérapie

DR. GRÉGOR Y QUIN

Die Idee «Behandlung durch Bewegung» stammt aus der Mitte des 18. Jahrhunderts, in dieser Zeit sind die Ursprünge der Kinesiotherapie und Physiotherapie zu finden. Die Schweiz lag dabei im Grenzbereich der Einflüsse aus Europa.

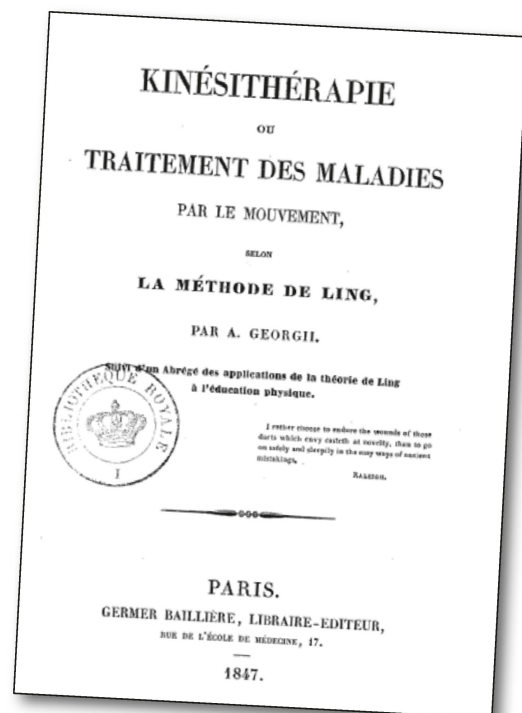
Wenn wir mithilfe der Etymologie mehr über die Ursprünge einer Disziplin wie der Physiotherapie erfahren wollen, führt uns dies bis in die Mitte des 18. Jahrhunderts zurück, als die Orthopädie und die moderne Krankengymnastik ihren Anfang nahmen. Im Jahr 1762 taucht zum ersten Mal der Ausdruck «körperliche Erziehung» auf – er stammt aus der Feder von Jacques Ballexserd (1726–1774), einem französischen Arzt. Wir sind übrigens im selben Jahr, in dem Jean-Jacques Rousseau (1712–1778) sein Werk *Emil oder über die Erziehung* herausbringt, und nur wenige Jahre vor der Eröffnung der ersten orthopädischen Einrichtung Europas im schweizerischen Orbe im Jahr 1780 [8]. Die Waadtländer Institution unter der Leitung des Arztes André-Jean Venel (1740–1791) bietet auch Lektionen in orthopädischer Gymnastik an [1].

#### Kinesiotherapie in Frankreich

Der Begriff «Kinesiotherapie» taucht dann einige Jahrzehnte später in der französischen Sprache auf, genauer gesagt im Jahr 1847 durch Carl Georgii (1808–1881), einen Experten für Schwedische Heilgymnastik, der sich in Frankreich niedergelassen hatte (siehe *Abbildung 1*). Begründet hat die Schwedische Gymnastik Per Henrik Ling (1776–1839) 1813 in Stockholm. Er konzipierte eine Gymnastik-Methode auf

L’idée de soigner par le mouvement se recompose au milieu du XVIII<sup>e</sup> siècle, laissant apparaître les fondements théoriques et pratiques de la kinésithérapie et de la physiothérapie. A ce moment, la Suisse se trouve aux confins des influences européennes.

S’interroger sur les origines, fussent-elles étymologiques, d’une discipline comme la physiothérapie, nous entraîne jusqu’au milieu du XVIII<sup>e</sup> siècle, aux confins de l’émergence de l’orthopédie et de la gymnastique médicale modernes. En effet, l’expression «éducation physique» paraît en 1762 sous la plume du médecin français Jacques Ballexserd (1726–1774),



**Abbildung 1: Georgii, Carl A.; Kinesiotherapie oder die Behandlung von Krankheiten durch Bewegung (Paris 1847). | Illustration 1 :Georgii, Carl A., Kinésithérapie ou traitement des maladies par le mouvement (Paris 1847).**

anatomisch-physiologischen Grundlagen für Schulen, Armee und Marine, zugleich aber auch für den Gesundheitsbereich. Verschiedene Schüler von Ling, insbesondere Lars Branting (1799–1881) und Georgii, verbreiteten nach 1839 die Schwedische Gymnastik in ganz Europa [7].

Anfang der 1850er-Jahre führt Georgii den Begriff «Kinesiotherapie» auch in die englische Sprache ein, als er Paris verlässt und nach London zieht, um dort die Schwedische Heilgymnastik weiterzuverbreiten.

Nach einigen tastenden Versuchen seit Mitte des 18. Jahrhunderts – unter anderem durch Jacques Ballexserd – fasst das Konzept «Behandlung durch Bewegung» schliesslich Fuss bei Ärzten und Gymnastikexperten wie Napoléon Laisné (1810–1896). Laisné beteiligt sich 1847 an der Einführung von Gymnastik am «Hôpital des Enfants Malades» in Paris, damit werden Kleinkinder (insbesondere Mädchen) behandelt, die unter nervösen Störungen leiden [6].

### Heilgymnastik und Physiotherapie in Preussen

Eine ähnliche Dynamik ist 1845–1850 in Preussen rund um Hugo Rothstein zu beobachten. Der Berufssoldat und Wehrgymnastiklehrer (im Centralinstitut für den gymnastischen Unterricht in der Armee in Berlin) macht sich daran, verschiedene Aspekte der Gymnastik zu definieren (Wehrgymnastik, pädagogische Gymnastik und Heilgymnastik). Damit beeinflusst er den Arzt Albert Constantin Neumann (1803–1870), der Anfang 1853 in Berlin ein Institut für Heil- und pädagogische Gymnastik gründet.

Parallel dazu kommt offenbar der Begriff «Physiotherapie» auf, er bezeichnet die medizinische Anwendung physikalischer Agentia wie Wasser, Luft, Licht, Bewegung oder später auch Elektrizität. Einige Quellen verbinden «Physiotherapie» zwar mit den Arbeiten des Arztes Playter im Jahr 1894, doch man findet ihn auch schon in den Schriften des deutschen Arztes Lorenz Gleich (1798–1865), der für Naturheilverfahren eintrat, insbesondere in einem 1851 erschienenen Artikel. Der Schüler von Vincenz Preissnitz (1799–1851), Autodidakt und erster Verfechter der Hydrotherapie, unterstreicht darin vor allem die Bedeutung von Wasser und Bewegung für Gesundheit und Genesung [3].

Dieser «etymologische» Ausflug zeigt, welche Vorreiterrolle Nichtmedizinern mit ihren Arbeiten zukam bei der Entstehung der Physiotherapie. Zugleich verrät er uns auch, weshalb man heute in Frankreich eher von Kinesiotherapie und in Deutschland oder der Schweiz eher von Physiotherapie spricht.

### «Gymnastik» als Therapie

Bei der Entstehung der Kinesiotherapie und der Physiotherapie lassen sich mehrere Phasen unterscheiden, sowohl in den einzelnen Ländern als auch in Europa insgesamt.

l'année même où Jean-Jacques Rousseau (1712–1778) publie son *Emile, ou de l'éducation*, juste avant l'ouverture du premier établissement orthopédique d'Europe, à Orbe (Suisse) [8], où en 1780, on donne des «leçons» de gymnastique orthopédique sous la direction du docteur André-Jean Venel (1740–1791) [1].

### Inventer le mot de «kinésithérapie»

Le terme «kinésithérapie» apparaît quelques décennies plus tard dans la langue française, en 1847 exactement, sous la plume de Carl Georgii (1808–1881), un maître de gymnastique suédois installé en France (*illustration 1*). La gymnastique suédoise a été conçue par Per Henrik Ling (1776–1839) en 1813 à Stockholm. Il développe alors une méthode de gymnastique, fondée sur des savoirs anatomiques et physiologiques pour les écoles, l'Armée, la Marine, mais aussi d'emblée pour la santé. Différents disciples de Ling, notamment Lars Branting (1799–1881) et Georgii, diffusent la méthode à travers l'Europe après sa mort [7].

Le mot passe dans la langue anglaise sous la plume de Georgii au début des années 1850, lorsque ce dernier quitte Paris pour s'installer à Londres et continuer de diffuser les avantages de la méthode suédoise de gymnastique. Après différentes tentatives et tâtonnements depuis le milieu du XVIII<sup>e</sup> siècle, dont celle de Jacques Ballexserd, l'idée de «soigner par le mouvement» s'enracine dans les pratiques et les représentations de certains médecins et maîtres de gymnastique. C'est le cas de Napoléon Laisné (1810–1896) qui participe à l'introduction de la gymnastique à l'Hôpital des Enfants Malades à Paris dès 1847, pour le traitement des jeunes enfants (en particulier les jeunes filles) atteints de troubles nerveux [6].

### Gymnastique thérapeutique et physiothérapie en Prusse

On observe une dynamique semblable autour de la figure d'Hugo Rothstein en Prusse dans les années 1845–1850. Militaire de carrière et instructeur de gymnastique militaire au sein de l'Institut Central de Gymnastique militaire de Berlin, il se lance dans une entreprise de définition des différents aspects de la gymnastique: militaire, pédagogique et curative. Il influence le docteur Albert Constantin Neumann (1803–1870) qui ouvre un institut de gymnastique médicale à Berlin au début de l'année 1853.

Le terme «physiothérapie» semble émerger parallèlement et désigne l'application médicale des agents physiques comme l'eau, l'air, la lumière, le mouvement ou plus tard l'électricité. En effet, si certaines sources l'associent aux travaux d'un certain docteur Playter en 1894, on le retrouve déjà dans les écrits de Lorenz Gleich (1798–1865), un médecin allemand défenseur des thérapies naturelles, et notamment dans un

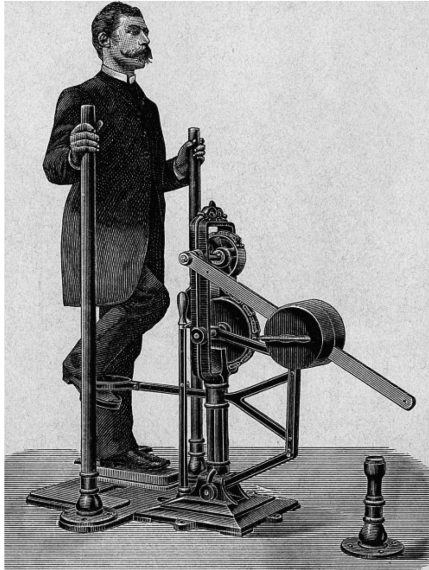


Abbildung 2 und 3: Lagrange, Fernand, *methodische Bewegung und «Mechanotherapie»* (Paris 1899). | Illustration 2 et 3: Lagrange, Fernand, *Les mouvements méthodiques et la «mécanothérapie»* (Paris 1899).

So strukturiert sich zwischen 1850 und 1914 das medizinische Engagement rund um eine Gymnastik, die als Heilmittel aufgefasst wird. Gymnastik wird somit als «Therapie» gegen bestimmte Krankheiten wie nervöse Störungen oder orthopädische Beschwerden eingesetzt. Es können bereits Erfolge berichtet werden, und diese werden auch an wichtigen wissenschaftlichen Versammlungen (insbesondere der *Académie de médecine* in Paris) vorgestellt. Jene Zeit ist aber vor allem noch eine Phase des Herantastens, in der mit unterschiedlichen «Methoden» und «Techniken» in der Rehabilitation experimentiert wird. Zu dieser «Gymnastik» zählen auch die Hydrotherapie (insbesondere in Form von Duschen), die Massage und bald auch die Mechanotherapie und die manuelle Medizin (siehe *Abbildung 2 und 3*).

Mit der Schubkraft der Entwicklung einer «modernen» Orthopädie kommt in den europäischen medizinischen Bereichen jener Zeit erhöhtes Interesse an diesen Praktiken auf, auch wenn sie nicht einheitlich oder Bestandteil einer Ausbildung sind.

Um 1900 nehmen die Anstrengungen zur Definition der Kinesiotherapie mit der Gründung der *Société de Kinésithérapie* in Paris – nach der Gründung zweier Massageschulen im Jahr 1895 – einen einzigartigen Verlauf. Hier sollen medizinische Experten für Krankengymnastik und Massage zusammenkommen, aber Ziel ist es auch, «deontologische und berufliche Fragen insbesondere zu diesem Fachgebiet zu untersuchen und studieren». Die Frage lautet also: Ist die Kinesiotherapie wirklich ein medizinisches Fachgebiet? Kann sie es werden?

article paru en 1851. Ce dernier, disciple de Vincenz Preissnitz (1799–1851), l'autodidacte premier promoteur de l'hydrothérapie, y souligne notamment l'intérêt de la mobilisation, de l'eau et du mouvement pour l'entretien et le recouvrement de la santé [3].

Ces histoires «étymologiques» soulignent l'antériorité de travaux d'acteurs non-médecins et révèlent aussi des éléments sur l'actualité, puisqu'aujourd'hui, on parle plutôt de kinésithérapie en France et de physiothérapie en Allemagne ou en Suisse.

#### La «gymnastique» comme «thérapeutique»

On peut distinguer plusieurs phases dans le développement de la kinésithérapie et de la physiothérapie, tant à l'échelle des différents pays que pour l'Europe dans son ensemble.

L'engagement médical autour d'une gymnastique pensée comme un remède se structure entre 1850 et 1914. La gymnastique est employée comme «thérapeutique» contre certaines pathologies: les troubles nerveux ou les affections orthopédiques. Si certaines réussites sont annoncées et défendues, y compris devant de grandes assemblées scientifiques (l'Académie de médecine de Paris, notamment), la période est encore celle du tâtonnement où différentes «méthodes» et «techniques» de rééducation sont expérimentées. Cette «gymnastique» inclut alors l'hydrothérapie, notamment sous formes de douches, les massages et bientôt la mécanothérapie et les manipulations (*illustrations 2 et 3*).

A cette période, on constate un très net renforcement de l'intérêt pour ces pratiques au sein des champs médicaux européens sous la poussée de la structuration d'une orthopédie «moderne», même si elles ne sont pas homogènes, ni au programme d'une quelconque formation.

### Zwischenkriegszeit: erste Diplome

In den Jahren zwischen den beiden Weltkriegen bilden sich langsam die Strukturen der Physiotherapie und/oder Kinesiotherapie heraus, deren Namensgebung allerdings noch nicht abgeschlossen ist. Auf dem expandierenden Markt gibt es immer mehr Akteure (Krankenpfleger, Masseur, Krankengymnasten etc.), und sowohl in Frankreich als auch in der Schweiz entstehen erste Diplome, insbesondere als «Masseur» oder «Masseur-aveugle», die noch von den «Gymnastes médicaux» unterschieden werden.

1923 schlägt die Öffentliche Fürsorge in Paris eine Regelung zur beruflichen Verknüpfung von Masseuren und Krankenpflegern vor, sodass man von nun an von «Infirmier-Masseur» oder «Infirmier en Physiothérapie» (sic!) spricht.

Ganz ähnlich wird dann einige Jahre später in der Schweiz, 1928 im Kanton Waadt, die berufliche Praxis der Massage staatlich reglementiert und dabei die Gymnastik («Körperkultur») ausgeschlossen [4]. Währenddem stellt sich auf Bundesebene die Frage, eine für alle Kantone gemeinsame Ausbildung (oder einen gemeinsamen Titel) einzuführen, und es wird diskutiert, wie weit die medizinischen Kenntnisse (Anatomie, Physiologie, Pathologie) der Masseure reichen sollen. Bereits 1920 fand die erste Generalversammlung des *Schweizerischen Fachverbandes staatlich geprüfter Masseure und Masseurinnen* in Zürich statt, dem sich später auch die Heilgymnasten und Physiopraktiker anschlossen und aus dem später der Schweizer Physiotherapie Verband entstand [9].

In jener Zeit ist auch zu beobachten, wie sich die Medizin immer mehr mit modernen Sportarten, Schulgymnastik und Sportlehrerausbildung beschäftigt. In Frankreich geschieht dies durch die *Instituts Régionaux d'Éducation Physique*, welche von den medizinischen Fakultäten abhängig sind. In der Schweiz werden im Umkreis der Universitäten oder der Technischen Hochschule Zürich kantonale Ausbildungen als Vorbereitung auf das *Diplôme Fédéral de Maître de Gymnastique* eingeführt («eidgenössisches Turnlehrerdiplom») ab 1924 in Basel und 1938 in Zürich und Lausanne).

### Nachkriegszeit: Physiotherapie erhält paramedizinischen Status

Nach dem zweiten Weltkrieg nehmen Ausbildung und Diplome weiter Gestalt an – sie beinhalten jetzt Massage und Krankengymnastik –, und die berufliche Praxis wird zu einer festen Einrichtung. Dennoch wird die Physiotherapie nie zu einem medizinischen Fachgebiet als solches, die Praktizierenden behalten weiter einen paramedizinischen Status. Dieser wird Mitte der 1970er-Jahre in Frankreich durch die Gründung des *Conseil Supérieur des professions paramédicales* bestätigt; die Vereinigung hat zum Ziel, die Solidarität zwischen den einzelnen Berufsgruppen zu pflegen.

Autour de 1900, l'activisme pour la définition de la kinésithérapie prend un tour singulier avec la création de la Société de Kinésithérapie à Paris, suite à la création de deux écoles de massage en 1895. Elle est instituée pour regrouper les médecins s'occupant de gymnastique médicale et de massage, mais aussi pour «examiner et étudier les questions déontologiques et professionnelles intéressant particulièrement cette spécialité». La question est alors lancée: La kinésithérapie est-elle une spécialité médicale? Peut-elle le devenir?

### L'entre-deux-guerres: les premiers diplômes

Durant les années d'entre-deux-guerres, la physiothérapie et/ou la kinésithérapie, dont les dénominations ne se sont pas encore imposées, poursuivent leur structuration. Les intervenants sont toujours plus nombreux sur un marché en expansion (infirmiers, masseurs, gymnastes médicaux, etc.). Les premiers diplômés voient le jour tant en France qu'en Suisse, notamment ceux de «masseur» ou de «masseur-aveugle», encore distincts des titres de «gymnastes médicaux». En 1923, l'Assistance Publique de Paris propose une réglementation liant les masseurs aux infirmières. On parle alors d'«infirmier-masseur» ou d'«infirmier en physiothérapie» (sic!).

De la même manière, en 1928, le Canton de Vaud légifère pour règlementer la pratique professionnelle du massage, en excluant la pratique de la gymnastique («la culture physique») [4]. Au même moment, au niveau fédéral, se pose la question de la mise en place d'une formation (ou d'un titre) commun(e) aux différents cantons et celle de la profondeur des savoirs médicaux (anatomie, physiologie, pathologie) que devront détenir les masseurs. La première Assemblée générale de l'Association faitière des masseurs et masseuses diplômés, qui intégrera ensuite les pratiques de gymnastique médicale et de physiothérapie pour devenir l'Association suisse de physiothérapie se déroule à Zürich en 1920 [9].

A cette période, on observe également l'émergence d'une préoccupation médicale autour de la pratique des sports modernes, de la gymnastique scolaire et de la formation des enseignants en éducation physique. En France, on note la création des Instituts Régionaux d'Éducation Physique dépendant des Facultés de médecine; en Suisse, des formations cantonales préparant au Diplôme Fédéral de Maître de Gymnastique (dès 1924 à Bâle et 1938 à Zurich et Lausanne) voient le jour à la périphérie des universités ou de l'École Polytechnique de Zurich.

### Après la Seconde Guerre mondiale, renforcer un statut paramédical

Après la Seconde Guerre mondiale, les formations poursuivent leurs structurations, les diplômes se consolident, intègrent le massage et la gymnastique médicale; la pratique

Parallel dazu wird 1966 in Frankreich die «physikalische Medizin und Rehabilitationsmedizin» offiziell zum medizinischen Fachgebiet, wie auch im selben Jahr in Lausanne unter der Bezeichnung «Physiatrie» (worunter Rheumatologie, physikalische Medizin und Rehabilitation fallen) und später (2005) in England die «Sportmedizin» [2].

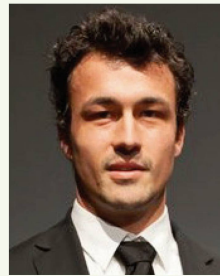
Aus Sicht der Medizingeschichte liest sich die Geschichte der Physiotherapie als Chronik einer gescheiterten Spezialisierung. Zugleich offenbart uns die Geschichte der Physiotherapie jedoch, wie «Hilfskräfte» durch praktische Erprobung und durch die Institutionalisierung von Bildungswegen und Diplomen einem einzigartigen Fachbereich zu echter Legitimität verholfen haben [5].

### Literatur | Bibliographie

1. Emch-Déraz, Antoinette; Olivier, Eugène; Biaudet, Jean-Charles, L'éveil médical vaudois 1750-1850: Tissot – Venel – Mayor (Lausanne 1987).
2. Heggie, Vanessa, A History of British Sports Medicine (Manchester 2011).
3. Heyll, Uwe, Wasser, Fasten, Luft und Licht. Die Geschichte der Naturheilkunde in Deutschland (Frankfurt 2006).
4. Hasler, Véronique, «La physiothérapie en Suisse romande au cours du XX<sup>e</sup> siècle», Mains libres, n° 6, S. 1–6.
5. Huber, Omega; Monnin, Dominique; et al., La physiothérapie en mutation (Bern 2011).
6. Monet, Jacques, La naissance de la kinésithérapie (Paris 2009).
7. Von Schöler, Julia Helene, Über die Anfänge der Schwedischen Heilgymnastik in Deutschland – ein Beitrag zur Geschichte der Krankengymnastik im 19. Jahrhundert, Dissertation zur Erlangung des doctor medicinae, Universität Münster, 2005.
8. Valentin, Bruno, Geschichte der Orthopädie (Stuttgart 1961).
9. Welti, Sabine Ruth, Massage und Heilgymnastik in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts (Bern 1997).

s'institutionnalise. Cependant, la physiothérapie ne devient pas une spécialité en tant que telle dans les champs médicaux, les praticiens conservent un statut «paramédical». En France, ce statut est validé au milieu des années 1970 par la création d'un «Conseil Supérieur des professions paramédicales» dont l'objectif est d'entretenir la solidarité entre ces professions singulières. En parallèle, la «médecine physique et de réadaptation» devient officiellement une spécialité en France en 1966, comme à Lausanne la même année, sous l'appellation «physiatrie» (regroupant rhumatologie, médecine physique et réhabilitation) et sous celle de «médecine du sport» en Angleterre en 2005 [2].

Chronique d'une spécialisation avortée, l'histoire de la physiothérapie révèle pourtant d'importants éléments d'une histoire de la médecine où les «auxiliaires» et les «aides» revendiquent et construisent une vraie légitimité par l'expérimentation pratique, l'institutionnalisation de formations et de diplômes définissant un espace singulier. [5]



Grégory Quin

Dr. **Grégory Quin** ist Historiker und arbeitet am Institut für Sportwissenschaften der Universität Lausanne und unterrichtet an der *Ecole de kinésithérapie* in Paris.

Le Dr **Grégory Quin** est historien et collaborateur de l'Institut des Sciences du Sport de l'Université de Lausanne et enseigne à l'*Ecole de kinésithérapie de Paris*.

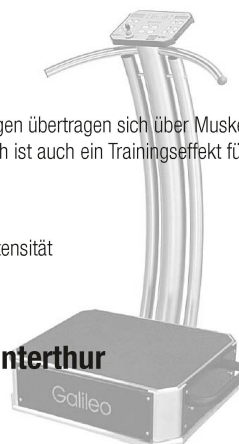
## Galileo

Das andere Vibrationstraining (weltweites Patent)

Galileo arbeitet mit **seitenalternierenden** Vibrationen. Die Schwingungen übertragen sich über Muskelketten von den Beinen über das Becken auf den Oberkörper. Dadurch ist auch ein Trainingseffekt für den Stützapparat des Rumpfes gegeben.

- Keine unangenehmen Vibrationen im Kopf
- Stufenlos einstellbare Amplitude der Vibration, d.h. der Trainingsintensität
- Wirksamkeit durch zahlreiche Studien belegt

**Kurse: 21. Januar 2012, Kantonsspital Winterthur**  
**28. April 2012, Technopark Zürich**



REMEDA GmbH, Brahmsstrasse 18, 8003 Zürich, Telefon 044 491 30 27, Fax 044 401 10 32  
info@remeda.ch, www.galileo-schweiz.ch