

Der Fuss = Le pied = Il piede

Autor(en): **Casanova, Brigitte / Ruff, Kristina**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **48 (2012)**

Heft 3

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Der Fuss

Le pied

Il piede



kr



bc

Um «Aktiv durchs Leben» gehen zu können – wie unser Zweijahresthema lautet –, braucht es tragende, starke Füße.

Der Sportphysiotherapeut Jörg Gyger bezeichnet das Gewölbetraining des Fusses denn auch als ein Grundlagen-training für SportlerInnen, genauso wie die Rumpfstabilisation. Wie ein Trainingsaufbau für die dynamische und statische Stabilität des Fussgewölbes aussieht, dies zeigt Gyger in seinem reich bebilderten Beitrag.

Schuhe und Schuheinlagen haben bei normalen Menschen nur wenig Auswirkung auf den Bewegungsablauf. Und: Die Bedeutung der Impaktkräfte beim Laufen sind vom Verletzungspotenzial her überschätzt worden. Dies sind zwei einiger erstaunlicher Resultate, von welchen Benno M. Nigg, Professor für Biomechanik an der Universität von Calgary, berichtet.

Bei OSG-Arthrosen ist manchmal eine Operation unumgänglich, damit die PatientInnen ihre normalen Aktivitäten wieder ausüben können. Ein Team von der Orthopädischen Universitätsklinik Basel beschreibt die heutigen chirurgischen Verfahren und deren physiotherapeutische Nachbehandlung. |

Afin d’être «actif toute sa vie», notre thème bisannuel, nous avons besoin de pieds forts et résistants.

Le physiothérapeute du sport Jörg Gyger estime que l’entraînement de la voûte plantaire est fondamental pour les sportifs, au même titre que la stabilisation du tronc. Dans son article abondamment illustré, il explique comment se présente un entraînement visant à renforcer la stabilité statique et dynamique de la voûte plantaire.

Chez les personnes n’ayant pas de problème particulier, les chaussures et les semelles ont peu d’influence sur la réalisation du mouvement. De plus, on a surestimé le risque de blessure associé à la force d’impact qui s’exerce pendant la course à pied. Il s’agit de deux résultats étonnants, commentés par Benno M. Nigg, professeur de biomécanique à l’université de Calgary.

Les patients souffrant d’arthrose articulaire du pied sont parfois obligés de subir une opération afin de pouvoir reprendre leurs activités normales. Une équipe de la clinique universitaire orthopédique de Bâle décrit les procédés chirurgicaux actuels et leur suivi physiothérapeutique. |

Per essere «attivi per tutta la vita», nostro tema biennale, abbiamo bisogno di piedi forti e resistenti.

Il fisioterapista sportivo Jörg Gyger stima che, per l’atleta, l’allenamento della volta plantare è fondamentale tanto quanto la stabilizzazione del tronco. Nel suo illustrato articolo ci spiega come si svolge un allenamento che mira a rafforzare la statica e la dinamica della volta plantare.

Nelle persone che non presentano particolari problemi, le scarpe e le solette hanno poca influenza sulla realizzazione del movimento. Oltre a ciò, abbiamo sopravvalutato il rischio di ferimenti associati alla forza d’impatto che si esercita durante la corsa. Si tratta di due risultati sorprendenti, commentati da Benno M. Nigg, professore di biomeccanica all’università di Calgary.

I pazienti che soffrono d’artrosi articolare del piede sono a volte obbligati a subire un’operazione per poter riprendere le loro abituali attività. Un’équipe della clinica universitaria ortopedica di Basilea descrive le attuali procedure chirurgiche e il seguito fisioterapico. |

Viel Spass bei der Lektüre!

Brigitte Casanova und Kristina Ruff
red@physioswiss.ch

Nous vous souhaitons une agréable lecture!

Brigitte Casanova et Kristina Ruff
red@physioswiss.ch

Vi auguriamo una lieta lettura!

Brigitte Casanova e Kristina Ruff
red@physioswiss.ch



Legpresser
Legpresser D3000-02000



Legpresser D3000-02000



Laufband
Laufband T3000M



- 3000W Motor
- 12 Programme
- 12 Jahre Garantie
auf Motor

Elipso
Elipso D3000-02000

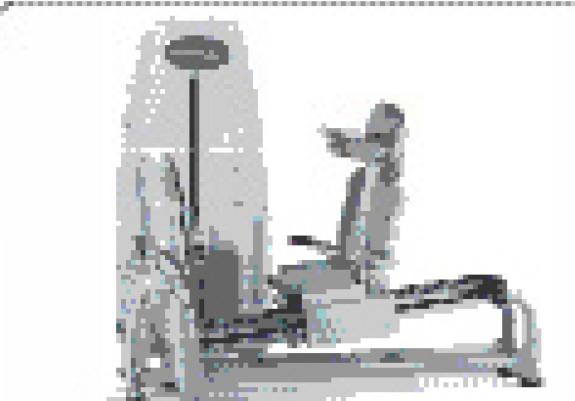


verstellbar
20x40 cm
30°-Winkel

Spinbike
Spinbike D3000-02000



Cardio
Cardio D3000-02000



The Shark
Fitness Company
www.sharkfitness.ch



Shark Fitness AG Professional Fitness Division

Landstrasse 129 | 5400 Solothurn 2 | Tel: 058-429 01-43 | info@sharkfitness.ch | www.sharkfitness.ch

Sart-Baum-Shop Fitness 5400 Solothurn 2 | Tel: 058-428 53 02

Sart-Baum-Shop 78 9100-020 | Tel: 071 938 91 51

SportMarkt

FLYLINE

FIRST BESSER

MotionStar



EXOSPEAK

Body Solid

SCHWANN

TRINX FITNESS

