

# Physiotherapie im Neuenburger Jura = Physiothérapie dans le Jura neuchâtelois

Autor(en): **Humbert-Droz, Laurence / Oertel-Benoit, Simone**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **48 (2012)**

Heft 3

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-928644>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Physiotherapie im Neuenburger Jura Physiothérapie dans le Jura neuchâtelois



Wie ist es eigentlich, eine Praxis abgelegen in einem Neuenburger Hochtal zu betreiben? Simone Oertel-Benoit und Laurence Humbert-Droz berichten aus Les Ponts-de-Martel.

«**U**nsere Praxis befindet sich im Neuenburger Jura, hoch über dem Nebel und mit viel Sonnenschein, allerdings manchmal auch mit Temperaturen von minus 30° ... Es ist eine von Landwirtschaft geprägte Region, die von Naturliebhabern sehr geschätzt wird.

Les Pont-de-Martel zählt 1200 Einwohner und liegt, weit entfernt von den grossen Städten, auf 1000 m über Meer. Das Dorf hat eine Arztpraxis, eine Apotheke, zahlreiche Geschäfte (sogar eine Post!) und verschiedene Sportanlagen, so ein Eisfeld und ein Hallenbad. Dieses Angebot macht es zu einem Anziehungspunkt für Menschen aus den benachbarten Dörfern.

Wir, Simone und Laurence, lernten uns im Spital von La Chaux-de-Fonds kennen, danach arbeitete Laurence in einer Physiotherapiepraxis in Le Locle, Simone in einem Behindertenheim von Neuchâtel.

### **Für die Physiotherapie keinen langen Weg auf sich nehmen müssen**

Nach der Geburt unserer Kinder war es uns wichtig, mit einer in der Nähe gelegenen Arbeitsstelle Familie und Beruf unter einen Hut bringen zu können und keine Zeit mehr in Staus oder öffentlichen Verkehrsmitteln zu verlieren. Alle existierenden Praxen lagen jedoch in der Stadt. So beschlossen wir 2003, eine eigene Physiotherapiepraxis in unserer Region zu eröffnen. Neben dem örtlichen Arzt ermutigten uns auch etliche Einwohner zu diesem Schritt.

Seitdem steigt die Nachfrage ständig weiter an, aktuell arbeiten wir beide jeweils zu 70 Prozent. Eltern mit Säuglingen, Fabrikarbeiter, Bauern, Sportler sämtlicher Niveaus, Senioren

Que signifie exactement exploiter un cabinet de physiothérapie dans une haute vallée éloignée du canton de Neuchâtel? Simone Oertel-Benoit et Laurence Humbert-Droz, installées aux Ponts-de-Martel, nous l'expliquent.

«**N**otre cabinet se trouve dans le Jura neuchâtelois, au-dessus du brouillard, en plein soleil ... et de temps en temps à une température de -30°. Une région agricole très appréciée des amoureux d'une nature douce et sauvage.

Loin des grandes villes, le village des Ponts-de-Martel se situe à 1000 m d'altitude et compte 1200 habitants. Vous y trouvez un cabinet médical, une pharmacie, une multitude de commerces (même une Poste!), ainsi que des installations sportives dont une patinoire et une piscine couverte. Ce dynamisme attire la population des régions voisines.

Nous nous sommes connues à l'Hôpital de La Chaux-de-Fonds. Par la suite, Laurence a travaillé dans un cabinet au Locle, Simone dans un foyer pour personnes handicapées à Neuchâtel.

### **Ne pas avoir à faire un long chemin pour aller à la physiothérapie**

Suite à la naissance de nos enfants, il nous était plus facile de concilier vie de famille et vie professionnelle avec un travail à proximité. Pas de temps perdu dans les bouchons, ni dans les transports publics. Mais les cabinets existants se trouvaient tous en ville. En 2003, nous avons décidé d'en ouvrir un dans

– alle begrüßen es, dass sie für eine Physiotherapiebehandlung keinen langen Weg auf sich nehmen müssen. Unsere nächste Herausforderung ist es, eine dritte Mitarbeiterin zu finden, um der grösseren Nachfrage gerecht zu werden.

### Wir sind Generalistinnen

Als Generalistinnen erscheint es uns nicht sinnvoll, sich auf ein bestimmtes Gebiet zu spezialisieren. Wir bilden uns unterschiedlich weiter, damit wir die meisten Fälle behandeln können. So sind wir in der Lage, zahlreiche Gebiete abzudecken: vom Wochenbett über die Sturzprävention bei Senioren bis hin zum *Jumper's Knee* junger Sportler. Wir bieten zusätzlich Behandlungen im Schwimmbad sowie Domizilbehandlungen an und arbeiten auch täglich zwei Stunden in einem Pflegeheim. Simone hat ausserdem vor einiger Zeit eine Ausbildung in Chinesischer Medizin absolviert, und Laurence ist in einer Gruppe der Neuenburger Rheuma-Liga aktiv.

Auch wenn die Arbeitsbedingungen auf dem Land oft anders sind als in der Stadt – wir haben zum Beispiel den Nachteil einer geringen Bevölkerungsdichte und den Vorteil günstiger Mieten –, so bleiben unsere wirtschaftlichen Probleme doch die gleichen: Differenzen mit den Krankenkassen wegen der Tarifposition oder Anzahl der Sitzungen ... Deshalb unterstützen wir die aktuellen Forderungen von physioswiss.»

**Laurence Humbert-Droz** (35) hat ihr Physiotherapiediplom 1999 in Lausanne erhalten und sich unter anderem in Lymphdrainage, Muskelketten nach Busquet und «Gym Hypopressive»<sup>1</sup> nach Caufriez weitergebildet. Sie hat drei Kinder (5, 7 und 9) und verbringt ihre Freizeit mit der Familie beim Skifahren, Wandern oder Velofahren.

**Laurence Humbert-Droz** (35 ans) a obtenu son diplôme de physiothérapie à Lausanne en 1999. Elle a effectué des formations complémentaires en drainage lymphatique, dans les chaînes musculaires selon Busquet et en gymnastique hypopressive<sup>1</sup>. Elle a trois enfants (5, 7 et 9 ans) et consacre ses loisirs au ski, au vélo et en ballade.

**Simone Oertel-Benoit** (38) wurde 1998 an der Physiotherapieschule Feusi in Bern diplomiert. Sie hat sich unter anderem in Manueller Therapie (GAMT), Pelvitrain, viszerofaszialer Osteopathie und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) weitergebildet. Sie hat zwei Kinder (8 und 11) und erholt sich gerne in der Natur oder mit Lesen und Nähen.

**Simone Oertel-Benoit** (38 ans) est diplômée de l'Ecole de physiothérapie Feusi de Berne en 1998. Elle s'est perfectionnée en thérapie manuelle (GAMT), rééducation périnéale, ostéopathie viscéro-fasciale et en médecine traditionnelle chinoise. Elle a deux enfants (8 et 11 ans) et se détend dans la nature, en lisant ou en cousant.

<sup>1</sup> Hypopressive Gymnastik: Eine Methode zur Stärkung der Beckenboden- und Bauchmuskulatur.

notre région. Pour les mêmes raisons, le médecin et la population locale nous ont encouragées dans notre projet.

Depuis, la demande ne cesse de progresser et nous travaillons actuellement à 70% chacune. Des nourrissons et leurs parents, des ouvriers d'usine, des agriculteurs, des sportifs de tous niveaux, des personnes âgées, tout ce monde apprécie à ne pas avoir à prendre la route pour recevoir des soins. Le prochain défi sera de trouver une troisième collaboratrice afin de faire face à l'augmentation du travail.

### Nous sommes des généralistes

En tant que généralistes, il nous est apparu qu'il n'était pas utile de nous spécialiser dans un domaine particulier. Nous suivons chacune des formations continues différentes; cela nous permet de traiter la plupart des demandes. Nous sommes aptes à couvrir un large éventail de pathologies allant du post-partum à la prévention des chutes chez les personnes âgées, en passant par les *Jumper's knee* des jeunes sportifs. Nous partageons les traitements en piscine et à domicile, nous sommes également présentes deux heures par jour dans un EMS afin de suivre les résidents. Depuis quelques temps, Simone a terminé une formation en médecine chinoise et Laurence travaille en groupe dans le cadre de la Ligue neuchâtelois contre le rhumatisme.

Les conditions de travail sont souvent différentes à la campagne de ce qu'elles sont en ville. Si nous avons le désavantage d'un bassin de population restreint, nous avons l'avantage de loyers avantageux. Mais nos problèmes économiques restent identiques: problèmes avec les caisses-maladie pour le nombre des séances, leur remboursement, etc. ... C'est pourquoi nous soutenons les revendications actuelles de physioswiss.»

<sup>1</sup> Gymnastique hypopressive: une méthode de renforcement musculaire abdo-périnée.

## Schaumstoff nach Mass

für die Physiotherapie: Sitzkeile, Lenden-Gesundheitskissen, Mobilisationsrollen, etc.

[www.schaumstoff.ch](http://www.schaumstoff.ch)

Schaumstoff Härti AG  
Johannes Beuggerstr. 106 • 8408 Winterthur  
Tel: 052 223 19 77 • Fax: 052 223 03 25  
Verlangen Sie unsere Produktliste