

Ein Entscheidungsbaum zur Evaluation in der Geriatrie = Un arbre décisionnel pour l'évaluation en gériatrie = Un percorso decisionale per la valutazione in geriatria

Autor(en): **Kerkour, Khelaf**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **48 (2012)**

Heft 3

PDF erstellt am: **16.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-928645>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Ein Entscheidungsbaum zur Evaluation in der Geriatrie

Un arbre décisionnel pour l'évaluation en gériatrie

Un percorso decisionale per la valutazione in geriatria

Gleichgewichtsstörungen bei älteren Menschen sind aufgrund der damit verbundenen Stürze und des hohen wirtschaftlichen Schadens zu einem bedeutenden Problem geworden. Es gibt zwar zahlreiche Tests und Massstäbe zur Evaluation des Gleichgewichts, diese sind aber nicht immer auf die individuellen Bedürfnisse der Patienten und Therapeuten zugeschnitten.

Alexandre Kubicki und France Mourey, zwei Forschende von der *Université de Bourgogne* in Dijon, machen in ihrer Arbeit [1] eine Bestandsaufnahme der anerkannten Tests. Insbesondere schlagen sie jedoch mit EquiMoG (**E**quilibre de la **M**otricité en **G**ériatrie) ein Vorgehen zur Evaluation vor, das auf die individuellen Fähigkeiten der Patienten zugeschnitten ist. Bei EquiMoG handelt es sich um einen Entscheidungsbaum zur Evaluation und Rehabilitation von Gleichgewicht und Motorik in der Geriatrie anhand folgender Evaluationsinstrumente:

- klinisch-funktionale Tests: Tinetti, Mini Motor Test (MMT), Time Up and Go Test, Functional Reach Test und Einbeinstand (One-leg Stance)

Les troubles de l'équilibration des personnes âgées sont devenus une préoccupation majeure en raison des liens établis avec la survenue des chutes et les coûts économiques importants qu'ils engendrent. Les tests et échelles destinés à l'évaluation de l'équilibration sont nombreux, mais pas toujours adaptés aux besoins spécifiques des patients et des utilisateurs.

L'objectif du travail proposé par Alexandre Kubicki et France Mourey [1], deux chercheurs de l'*Université de Bourgogne* à Dijon, est de faire le point sur les tests validés, mais surtout de proposer une démarche d'évaluation adaptée aux capacités du patient. L'EquiMoG (**E**quilibre de la **M**otricité en **G**ériatrie) est un arbre décisionnel destiné à l'évaluation et à la rééducation de l'équilibration ainsi que de la motricité des patients gériatriques en fonction des outils d'évaluation:

- clinique fonctionnelle: Tinetti, Test Moteur Minimum (TMM), Timed Up and Go, Functional Reach Test, Test d'appui unipodal (one-leg stance)
- systémique: Balance Evaluation Systems Test (BESTest), Physiological Balance Profil

I problemi d'equilibrio delle persone anziane sono diventati una priorità a causa delle cadute che possono provocare e i relativi costi economici che ne derivano. I test e le scale destinate alla valutazione dell'equilibrio sono numerosi ma non sempre adattati alle necessità specifiche dei pazienti e degli utilizzatori.

L'obiettivo del lavoro proposto da Alexandre Kubicki e France Mourey [1], due ricercatori dell'*Università di Borgogna* a Digione, è quello di fare il punto sui vari test validati ma, soprattutto, di proporre un metodo di valutazione adattato alle capacità del paziente. L'EquiMoG (**E**quilibrio della **M**otricità in **G**eriatria) è un percorso decisionale destinato alla valutazione e alla rieducazione dell'equilibrio e della motricità dei pazienti geriatrici in funzione dei mezzi di valutazione:

- clinica funzionale: Tinetti, Test Motorio Minimo (TMM), Timed Up and Go, Functional Reach Test, Test d'appoggio unipodale (one-leg stance)
- sistemico: Balance Evaluation Systems Test (BESTest), Physiological Balance Profil

- systemische Tests: Balance Evaluation Systems Test (BESTest) und Physiological Balance Profile
- instrumentale Tests: statische und dynamische Posturographie¹.

Die Evaluation soll ermöglichen, die globalen Fähigkeiten der Patienten zu bewerten. EquiMoG ist keine Evaluationsskala der Gleichgewichtsfunktion, sondern ein Vorschlag eines graduellen, auf den Einzelfall zugeschnittenen Vorgehens. |

*Khelif Kerkour, Chef-Physiotherapeut
und Verantwortlicher Rehabilitation,
Hôpital du Jura*

¹ Digitaltechnisches Verfahren zur Untersuchung der Haltung und des Gleichgewichts.

- instrumentale: posturographie statique et dynamique¹.

L'évaluation doit permettre d'apprécier les capacités globales du patient. L'EquiMoG n'est pas une échelle d'évaluation de la fonction d'équilibration, mais une proposition de démarche graduelle adaptée au cas par cas. |

*Khelif Kerkour, Physiothérapeute-chef,
Coordinateur-Rééducation,
Hôpital du Jura*

¹ Etude de la posture et de l'équilibre avec des appareils informatisés.

- strumentale: posturografia statica e dinamica¹.

La valutazione deve permettere d'apprizzare le capacità globali del paziente. L'EquiMoG non è una scala di valutazione dell'equilibrio ma una proposta di intervento graduale adattato caso per caso. |

*Khelif Kerkour, Fisioterapista capo
reparto, Coordinatore-Riabilitazione,
Ospedale del Giura*

¹ Studio della postura e dell'equilibrio con apparecchiature informatizzate.

Literatur | Bibliographie | Bibliografia

1. Alexandre Kubicki et France Mourey: EquiMoG: proposition d'un outil pour l'évaluation de la fonction d'équilibration en rééducation gériatrique. Kinesither Rev 2012; (122); 40-48.

ThermoActive

Kompression macht den Unterschied!

Die kalt & warm Kompressionsbandage für den Einsatz bei akuten, chronischen und muskulären Schmerzen, Arthritis, Entzündungen und Schwellungen. Im Kühlschrank oder Gefrierfach kühlen oder in der Mikrowelle oder im Wasserbad wärmen.



Vorteile der ThermoActive-Hilfsmittel

- Rundumkompression und Rundumhalt
- Genauer Sitz unterstützt Behandlung des Tiefengewebes
- Selbst während der Anwendung besteht Bewegungsfreiheit
- Leicht zu tragen und einfach zu nutzen
- Frei von Latex
- Waschbar und wiederverwendbar
- Gelpackungen bleiben immer flexibel

Weitere Informationen in unserem Gesamtkatalog, S. 546-547.

Wir beraten Sie gerne!

Exklusivvertrieb in der Schweiz

SIMON KELLER AG | Lyssachstrasse 83 | 3400 Burgdorf | T 034 420 08 00 | F 034 420 08 01 | info@simonkeller.ch | www.simonkeller.ch
Filiale Ost | Im Schörlü 3 | 8600 Dübendorf | T 044 420 08 00 | F 044 420 08 01 | duebendorf@simonkeller.ch
Filiale West | Rte de la Chocolatière 26 | 1026 Echandens | T 021 702 40 00 | F 021 702 40 31 | vente@simonkeller.ch

keller