

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **48 (2012)**

Heft 5

PDF erstellt am: **18.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



## Muskelkraft

Bilder | Image | Immagine:  
GabyJ / photocase.com

### EDITORIAL | EDITORIALE

- 3** Muskelkraft  
La force musculaire  
*La forza muscolare*

### FORUM

- 6** Negative Formulierungen in der Physiotherapie

### GESUNDHEIT | SANTÉ

- 7** Zielgerichtete Krafttests  
Tests de force ciblés  
▪ Roger Hilfiker
- 17** Krafttrainingsmethoden in der Physiotherapie  
Méthodes d'entraînement de la force musculaire en physiothérapie  
▪ Nicolas Mathieu
- 23** Ganzkörpervibration als Krafttrainingsmethode  
La vibrotonie corporelle comme méthode d'entraînement de la force  
▪ Kaspar Herren, Slavko Rogan, Lorenz Radlinger
- 31** Krafttraining im Kindes- und Jugendalter  
L'entraînement de la force chez l'enfant et l'adolescent  
▪ Olaf Prieske et al.

### BILDUNG | FORMATION

- 37** Veranstaltungen/Kurzhinweise  
Manifestations/En bref
- 39** Strichzeichnung, Webplattform oder Smartphone-Video: ein Überblick zu Heimprogrammen  
Dessin, plate-forme web ou vidéo sur smartphone: un aperçu des programmes à domicile  
▪ Gere Luder
- 46** Rendez-vous  
Rendez-vous

### VERBAND | ASSOCIATION | ASSOCIAZIONE

- 49** Fragen zu Ethik und Würde im Berufsalltag  
Questions sur l'éthique et la dignité de la personne dans le quotidien professionnel  
*Domande sull'etica e la dignità della persona nel quotidiano professionale*
- 51** ChefphysiotherapeutInnen-Treffen 2012  
Rencontre des physiothérapeutes-chefs 2012  
*Incontro dei fisioterapisti capo reparto 2012*
- 53** Klinischer Spezialist physioswiss – Spezialisierung mit breitem Nutzen  
Spécialiste clinique physioswiss – une spécialisation dotée d'un vaste champ d'application  
*Specialista clinico physioswiss – una specializzazione dotata di un vasto campo d'applicazione*

### PR | RP

- 59** BVG-Vorsorgestiftung physioswiss  
Fondation de prévoyance LPP physioswiss
- 60** Sermed informiert  
Sermed informe

### CARTE BLANCHE

- 62** Sind Supplemente im Sport sinnvoll?  
Faut-il recommander la prise de suppléments aux sportifs?
- 63** Impressum

## Schaumstoff nach Mass

für die Physiotherapie: Sitzkeile, Lenden-Gesundheitskissen, Mobilisationsrollen, etc.

**www.schaumstoff.ch**

Schaumstoff Härti AG  
Johannes Beuggerstr. 106 • 8408 Winterthur  
Tel: 052 223 19 77 • Fax: 052 223 03 25  
Verlangen Sie unsere Produktliste

Negative Formulierungen in der Physiotherapie

M. Therese Schwaller, Physiotherapie-Patientin, Neuenegg

Nach einer Knie-Operation war ich oft in der Physiotherapie. All die verschiedenen TherapeutenInnen waren sehr gut, aber etwas ist mir dabei sofort aufgefallen. Es waren die negativen Formulierungen bei den Übungen, wie «das gute und das böse Bein» und noch schlimmer «in den Himmel oder in die Hölle».

Ich finde, man sollte diese Merksätze positiv formulieren. Zum Beispiel «das gute und das operierte Bein» und eventuell «in den Himmel und auf die Erde».

Ich bin gespannt, ob mein Schreiben etwas bewirken kann. |

Galileo 

Das andere Vibrationstraining

(weltweites Patent)

Galileo arbeitet mit **seitenalternierenden** Vibrationen. Die Schwingungen übertragen sich über Muskelketten von den Beinen über das Becken auf den Oberkörper. Dadurch ist auch ein Trainingseffekt für den Stützapparat des Rumpfes gegeben.

- Keine unangenehmen Vibrationen im Kopf
- Stufenlos einstellbare Amplitude der Vibration, d.h. der Trainingsintensität
- Wirksamkeit durch zahlreiche Studien belegt

Kurs: 24. November in Zürich

REMEDA GmbH [info@remeda.ch](mailto:info@remeda.ch)  
 Brahmstrasse 18 [www.galileo-schweiz.ch](http://www.galileo-schweiz.ch)  
 8003 Zürich  
 Telefon 044 491 30 27 Fax 044 401 10 32



ratio

physiotherapie ▾ reha ▾ fitness



gymna  
for total support



Gymna - DIE Referenz in der Physiotherapie

Ob Therapieliege, Elektro- oder Stosswellentherapie: wir bieten Ihnen für jeden Einsatzschwerpunkt das passende Produkt.

Überzeugen Sie sich und testen Sie die Gymna Produkte unverbindlich. Rufen Sie an: 041 241 04 04

Alle Informationen auf: [www.ratio.ch](http://www.ratio.ch)

