

Von der Physiotherapie zur Patientenorganisation = De la physiothérapie à l'organisation de patients

Autor(en): **Zängerle-Baumann, Andrea**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **48 (2012)**

Heft 5

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-928661>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Von der Physiotherapie zur Patientenorganisation

De la physiothérapie à l'organisation de patients

Die Physiotherapeutin Andrea Zängerle wurde im Juni zur Präsidentin der Alzheimervereinigung Luzern gewählt. In ihrem Berufsleben hat sie schon vor einem Jahr eine Zäsur gesetzt. Einblick in einen beruflichen Wandel.

«**A**ufgewachsen in einer Bergarztfamilie in Andermatt, war Physiotherapeutin schon früh mein Traumberuf. Nach der Matura an der Kantonsschule Luzern absolvierte ich die Ausbildung zur Physiotherapeutin in Zürich. Danach trat ich meine erste Stelle im Kantonsspital Luzern an. Der Wochenaufenthalt in einem Studentenheim für das Gymnasium in Luzern, schon früh weg von der Familie, prägte mich für mein Leben. Später habe ich mit meiner eigenen Familie an verschiedenen Orten in der Schweiz gewohnt. Sich immer wieder neu einleben, lässt das Interesse für das Funktionieren des Gemeinwesens wachsen. Jede und jeder von uns ist ein Teil davon. Ich schätze die hohe Lebensqualität in unserem Land, unsere (politischen) Freiheiten und will mich aktiv am Gesellschaftsleben beteiligen. So engagierte ich mich neben Familien- und Berufsarbeit auch immer in der Freiwilligenarbeit, etwa für physioswiss im Vorstand des Regionalverbands Zentralschweiz oder in der Gemeindepolitik.

Die nebenberuflichen Erfahrungen haben mich auf den Geschmack gebracht

Nach fast 30 Jahren «Physioleben» seit Beginn der Ausbildung und nach 18 Jahren beruflicher Selbständigkeit in einer kleinen allgemeinen Gemeinschafts-Physiopraxis habe ich mich vor einem Jahr entschlossen, diesen Pfad zu verlassen. Als Physiotherapeutin arbeitet man doch mehrheitlich als Einzelkämpferin, Hand anlegend, instruierend, beratend und zuhörend ...



Andrea Zängerle, physiothérapeute, a été élue présidente de l'Association Alzheimer de Lucerne en juin dernier. Elle avait pris un tournant dans sa vie professionnelle il y a un an déjà. Regard sur cette évolution.

«**J**'ai grandi à Andermatt, dans une famille de médecins de montagne. Enfant déjà, je rêvais d'être physiothérapeute. Après avoir obtenu la maturité à l'école cantonale de Lucerne, c'est donc la formation que je suis allée effectuer à Zürich. J'ai ensuite commencé à travailler à l'hôpital cantonal de Lucerne. Mon séjour dans un foyer d'étudiants lorsque j'étais au lycée à Lucerne, loin de ma famille, m'a marquée pour la vie. Plus tard, j'ai vécu avec ma propre famille dans différents endroits de Suisse. Devoir constamment se réadapter augmente l'intérêt que l'on porte au fonctionnement de la communauté. Chacun d'entre nous en fait partie. J'apprécie le haut niveau de qualité de vie dont on jouit dans notre pays, nos libertés (politiques) et je veux prendre part activement à la vie sociale. C'est pourquoi j'ai toujours eu une activité de bénévolat, parallèlement à ma vie familiale et professionnelle, pour physioswiss, au sein du Comité de l'Association régionale de Suisse centrale, ou dans la politique communale.

Ces expériences extra-professionnelles m'ont mise en appétit

Après avoir consacré près de 30 ans de ma vie à la physiothérapie (depuis le début de ma formation) et après avoir exercé

Lange Jahre habe ich, wie viele Kolleginnen, Berufs- und Familienleben parallel nebeneinander herjongliert.

Die nebenberuflichen Erfahrungen haben mich auf den Geschmack gebracht, mich kaufmännisch weiterzubilden. Inzwischen arbeite ich teilzeitlich in der Unternehmensberatung meines Ehemannes.

Über die Politik in meiner Wohngemeinde bin ich zur Alzheimervereinigung Luzern gestossen. Mit anderen Menschen zusammen Ideen für eine gute Sache auszuhecken und diese auszugestalten, das gefällt mir. Das (ehrenamtliche) Präsidium zu übernehmen reizte mich deshalb. Ich setze mich für eine Patientengruppe und ihre Angehörigen ein. Diesen Teil habe ich aus meinem «alten» Berufsleben mitgenommen. Zeitlich beanspruche ich etwa einen halben bis einen ganzen Tag pro Woche für diese Arbeit. Sie umfasst die Vereinsleitung (Führung der Sitzungen und Versammlungen sowie der Geschäftsstelle), Repräsentationsaufgaben nach aussen und innen und Kontaktpflege zur Alzheimervereinigung Schweiz. Die Alzheimervereinigung Luzern ist eine Anlaufstelle für Demenzpatienten und ihre Angehörigen, sie berät Betroffene sowie Fachpersonen und Hausärzte. Durch Öffentlichkeitsarbeit will sie Berührungspunkte gegenüber Alzheimerpatienten abbauen helfen.

Über 100 000 Menschen mit Demenz in der Schweiz

In der Schweiz leiden über 100 000 Personen an einer Demenz. Viele Betroffene leben zu Hause und werden von ihren Angehörigen betreut. Die demografische Entwicklung in unserem Land sagt eine Zunahme von Demenzerkrankungen voraus. Wenn man den Krankheitsbeginn nur um wenige Jahre hinausschieben könnte, hätte dies weitreichende positive Konsequenzen für unsere Volkswirtschaft. Als Physiotherapeutin habe ich immer auch gerne mit betagten und behinderten Menschen gearbeitet und sie in ihrer motorischen Mobilität gefordert und gefördert. Nun freue ich mich, meine langjährige Berufserfahrung in diesem für mich neuen Wirkungsfeld einbringen zu können.»

Andrea Zängerle-Baumann (51), PT, absolvierte die Physiotherapieschule am Universitätsspital Zürich (1982–86) und hat 18 Jahre als selbständige Physiotherapeutin gearbeitet. Heute ist sie die Präsidentin der Alzheimervereinigung Luzern und arbeitet in einer Unternehmensberatung. Sie hat drei Töchter (22, 20, 17) und erholt sich am besten bei Bewegung und Sport in der Natur. www.alz.lu.ch

Andrea Zängerle-Baumann (51), PT, a suivi une formation de physiothérapeute à l'hôpital universitaire de Zurich (1982–86) et exercé la physiothérapie à titre indépendant pendant 18 ans. Elle est aujourd'hui présidente de l'Association Alzheimer Lucerne et travaille dans une agence de conseil aux entreprises. Elle a trois filles (22, 20, 17 ans); pour se détendre, elle aime faire du sport et des activités dans la nature. www.alz.lu.ch

pendant 18 ans à titre indépendant dans un petit cabinet de groupe, j'ai décidé il y a un an de quitter cette voie. En tant que physiothérapeute, on travaille essentiellement en «franc-tireur», on intervient, on explique, on conseille, on écoute... Comme de nombreuses collègues, j'ai jonglé pendant de longues années entre ma vie professionnelle et ma vie de famille.

Ces expériences extra-professionnelles m'ont donné envie de suivre une formation commerciale. Aujourd'hui, je travaille à temps partiel dans l'agence de conseil aux entreprises de mon mari.

En m'intéressant à la politique de ma commune, je suis entrée en contact avec l'Association Alzheimer. J'ai du plaisir à réfléchir avec d'autres personnes au profit d'une bonne cause et donner forme à des idées. Assumer la présidence m'a donc tentée. Je m'implique pour défendre les intérêts d'un groupe de patients et de leurs proches. C'est une chose qui faisait déjà partie de mon ancien métier. Ce travail me prend entre une demi-journée et une journée par semaine. Il inclut la direction de l'association (présidence des séances et des assemblées ainsi que du secrétariat général), la représentation interne et externe de l'Association et la communication avec l'Association Alzheimer Suisse. L'Association Alzheimer Lucerne est un centre d'écoute pour les patients atteints de démence et leurs proches. Elle conseille les personnes concernées ainsi que les spécialistes et les généralistes. Au travers d'un travail de relations publiques, elle vise à éradiquer la peur que suscite la maladie d'Alzheimer et le contact avec les patients qui en sont atteints.

Plus de 100 000 personnes atteintes de démence en Suisse

On compte plus de 100 000 personnes atteintes de démence en Suisse. De nombreux patients vivent chez eux et sont soutenus par leurs proches. L'évolution démographique de notre pays laisse prévoir une augmentation des cas de démence. Si l'on arrivait à retarder la survenue de la maladie ne serait-ce que de quelques années, cela aurait des conséquences largement positives sur notre économie. En tant que physiothérapeute, j'ai aussi toujours aimé travailler avec des personnes âgées et handicapées pour les aider à améliorer leur motricité. Aujourd'hui je suis heureuse de pouvoir mettre ma longue expérience professionnelle à profit dans ce domaine tout nouveau pour moi.»

Buchempfehlung | Lecture conseillée

- Arno Geiger (2011): Der alte König in seinem Exil. Hanser Verlag München.
- Arno Geiger (2012): Le vieux roi en son exil. Editions Gallimard Paris.

Neuheiten

Auszug aus unserem erweiterten Sortiment. Viele weitere Neuheiten finden Sie in unserem Gesamtkatalog – jetzt bestellen: T 034 420 08 00 oder www.simonkeller.ch/katalog-bestellen



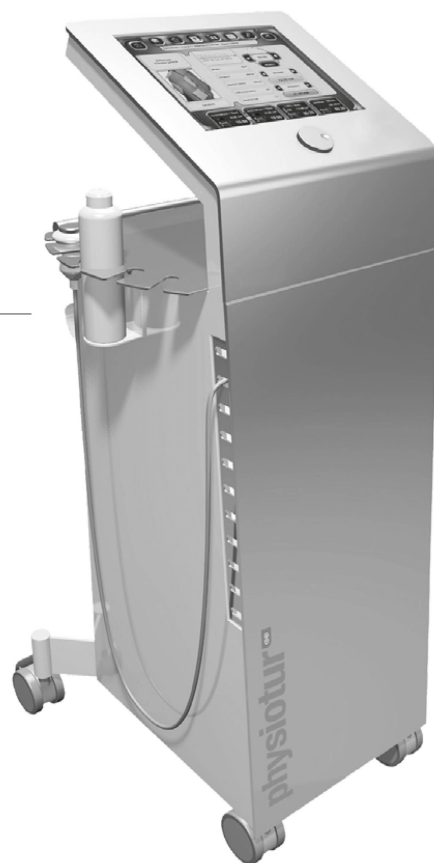
physiotur Kombinationstherapie

Formschöne Gerätestation mit hochauflösendem, farbigem Touchscreen zur Steuerung der diversen Therapiemodule wie Ultraschall, Reizstrom und Saugwellentherapie.

Bestimmen Sie den Umfang und den Aufbau der möglichen Therapien individuell nach Ihren Bedürfnissen.

Gerne stellen wir Ihnen physiotur und die anderen Therapie- und Rehabilitationstechnikgeräte von TUR persönlich vor.

Termin vereinbaren: T 034 420 08 48



Die neue, sanfte Wellnessmassage



Die bellabaci-Massage mit den Schröpfköpfen aus medizinischem Silikon ist eine modifizierte Form der wunderbaren, traditionellen Schröpftherapie. Die Anwendung ist äusserst einfach – der Effekt umso beeindruckender.

Gerne stellen wir Ihnen bellabaci und die revolutionäre Behandlung persönlich vor.

Termin vereinbaren: T 034 420 08 38

Behandlung buchen: T 034 420 08 88

Ihr Partner im Schweizer Fachhandel

Exklusivvertrieb in der Schweiz

SIMON KELLER AG | Lyssachstrasse 83 | 3400 Burgdorf | T 034 420 08 00 | F 034 420 08 01 | info@simonkeller.ch | www.simonkeller.ch
Filiale Ost | Im Schörl 3 | 8600 Dübendorf | T 044 420 08 00 | F 044 420 08 01 | duebendorf@simonkeller.ch
Filiale West | Rte de la Chocolatière 26 | 1026 Echandens | T 021 702 40 00 | F 021 702 40 31 | vente@simonkeller.ch

keller