

# Kurzhinweise

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **50 (2014)**

Heft 1

PDF erstellt am: **28.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Kurzhinweise

### ■ Gesundheit aus dem Netz

Eine neue *Webseite vereinigt Gesundheitsapps* und bewertet sie. PatientInnen können nach Krankheitsbildern und Sprache eine für sie geeignete App suchen. Die Webseite «myhealthapps.net» wird von der britischen Organisation «Patient View» unterhalten, welche zu Patientenangelegenheiten forscht, publiziert und berät. Die Webseite ist in Englisch gehalten, die Apps teilweise in vielen verschiedenen Sprachen erhältlich.

Einen *Online-Rückentest* bietet Ingo Froböse an, Professor an der Sporthochschule Köln, dort leitet er das «Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation». Man bewertet in einem einfachen System seine Rückenbeweglichkeit, und daraus ergibt sich der Rat, mehr für seinen Rücken zu tun, «weil er dich durchs Leben trägt». Auf der deutschsprachigen Website finden PatientInnen auch viele weitere Infos zur Rückengesundheit. (bc)

<http://myhealthapps.net/>; [www.jwsl.de/aktion2013/videos/rueckentest.php](http://www.jwsl.de/aktion2013/videos/rueckentest.php)

## En bref

### ■ La santé vue depuis le web

Un nouveau *site Internet regroupe des applications consacrées à la santé* et les évalue. Les patients peuvent chercher l'application qui les intéresse en fonction de leur maladie et de leur langue. Le site «myhealthapps.net» est géré par l'organisation britannique «Patient View» qui mène des activités de recherche, de publication et de conseil sur des thèmes qui intéressent les patients. Le site est en anglais, mais certaines applications sont disponibles dans de nombreuses langues.

Un *test en ligne sur le dos* est proposé par Ingo Froböse, professeur à la Haute Ecole de sport de Cologne (D), où il dirige l'«Institut de thérapie, de prévention et de rééducation axées sur le mouvement». Un système facile permet d'évaluer la mobilité de son dos et incite à en prendre davantage soin «parce qu'il te porte tout au long de la vie». Sur le site en allemand, les patients trouveront également de nombreuses informations complémentaires sur la santé du dos. (bc)

<http://myhealthapps.net/>; [www.jwsl.de/aktion2013/videos/rueckentest.php](http://www.jwsl.de/aktion2013/videos/rueckentest.php)

**PERSKINDOL: NEU erhältlich\***  
**bei Sana Sport Drogerie AG**  
**zum Spezialpreis.**

**Registrieren sie sich jetzt:**  
**[www.sanasport.ch](http://www.sanasport.ch)**

\* nur für Physiotherapeuten und Masseure.

**sana sport drogerie**

Albisriederstrasse 396, 8047 Zürich, Tel 044 496 60 23



**Perskindol-Sortiment**  
**Bei Muskel- und Gelenkschmerzen.**  
**Lesen sie die Packungsbeilage.**

**Vifor Pharma**  
Consumer Healthcare  
Vifor SA - CH-1752 Villars-sur-Glâne