

# Evidenzbasierte Medizin : what else? = La médecine basée sur les preuves : what else?

Autor(en): **Aebischer, Bernhard**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **50 (2014)**

Heft 3

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-929043>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Evidenzbasierte Medizin – what else?

### La médecine basée sur les preuves – what else?

BERNHARD AEBISCHER

Können wir uns es leisten, Behandlungstechniken zu verwenden, von denen wir nicht wissen, ob sie wirksam sind? Ein sehr flüssig geschriebenes Buch macht eindrücklich klar, wie wichtig eine evidenzbasierte Medizin ist.

Pouvons-nous nous permettre d'utiliser des techniques thérapeutiques dont nous ne savons pas si elles sont efficaces? Un livre écrit dans un style très accessible explique l'importance de la médecine basée sur les preuves.

Seit rund 30 Jahren gewinnt die evidenzbasierte Medizin (EBM) an Bedeutung. Dies gilt aus ethischen, standespolitischen und wirtschaftlichen Gründen je länger je mehr auch für die Physiotherapie.

Das Buch «Wo ist der Beweis?» von Imogen Evans und Kollegen schildert schlüssig die Notwendigkeit, dass evidenzbasierte Medizin konsequent eingeführt und angewandt werden muss [1, 2]. Die konkreten und manchmal tragischen Beispiele stammen ausnahmslos aus der Pharmakologie und Chirurgie, die Prinzipien gelten jedoch genauso für die Physiotherapie: Können wir es uns noch leisten, Behandlungstechniken zu verwenden, von denen wir nicht wissen, ob sie tatsächlich wirksam sind? Und falls ja, wie wirksam? Wirksam unter welchen Umständen? Wie können wir es herausfinden und beweisen? Was gilt es dabei zu beachten?

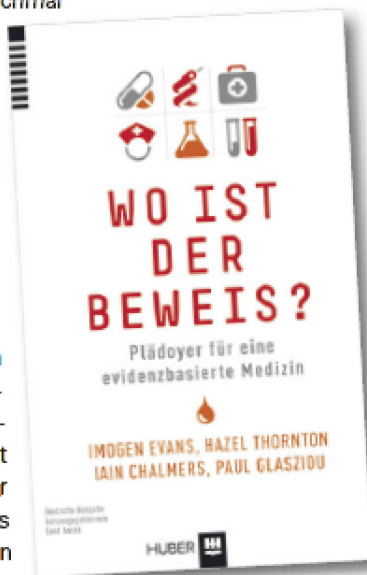
Die Autoren zeigen anhand von konkreten Beispielen aus der modernen Medizingeschichte, was gute, schlechte oder auch oftmals schlicht unnötige Forschung bedeutet und bewirken kann. Sie zeigen Fallstricke für klinische Studien und Bedingungen fairer Tests auf. Die Wichtigkeit von zusammenfassenden Studien (systematische Reviews und Metaanalysen) wird exemplarisch erklärt. Sie besprechen die Rolle des natürlichen Krankheitsverlaufes und von Placebo für die Forschungsergebnisse. Der Widerspruch zwischen den starren Forschungsvorschriften und der Entscheidungsfreiheit der klinisch Tätigen wird aufgezeigt.

Depuis environ 30 ans, la médecine basée sur les preuves (Evidence-based medicine, EBM) gagne en importance. Cela vaut aussi de plus en plus, pour des raisons éthiques, économique ou de politique professionnelle, pour la physiothérapie.

Dans un ouvrage éclairant, «Comment tester les traitements?», Imogen Evans et ses collègues évoquent la nécessité d'introduire et d'appliquer la médecine basée sur des preuves de façon cohérente [1, 2]. Les exemples concrets et parfois tragiques sont tirés sans exception de la pharmacologie et de la chirurgie, mais les principes valent aussi pour la physiothérapie: pouvons-nous nous permettre d'utiliser des techniques thérapeutiques dont nous ne savons pas si elles sont efficaces? Et si oui, efficaces jusqu'à quel point? Efficaces dans quelles circonstances? Comment pouvons-nous le savoir et le prouver? Que faut-il prendre en compte?

Au moyen d'exemples concrets empruntés à l'histoire de la médecine moderne, les auteurs montrent ce que signifie la recherche et quels peuvent être ses effets, qu'elle soit de qualité ou non, ou comme souvent, simplement inutile. Ils

indiquent quels sont les pièges à éviter dans le cadre des études cliniques et les conditions pour réaliser des tests adéquats. L'importance des études de synthèse (études systématiques et méta-analyses) est très bien expliquée. Les auteurs évoquent le rôle que jouent l'évolution naturelle de la



Das erstmals 2006 publizierte und 2013 überarbeitete Buch ist kein Lehrbuch, sondern ein flüssig geschriebenes Plädoyer für eine evidenzbasierte Medizin. Es richtet sich in erster Linie an Laien, bietet jedoch auch Gesundheitsfachleuten einen spannenden, manchmal erschreckenden Einblick in die Versäumnisse und Fehler der Forschenden. Es ist sehr verständlich geschrieben und lässt sich locker an einem verregneten Sonntagnachmittag lesen. Das Beste: Es ist gratis deutsch, französisch und englisch als pdf-Datei erhältlich. |

*Bernhard Aebischer, PT FH, MScPT, ist selbständiger Physiotherapeut in Schmitten FR.*

#### Literatur | Bibliographie

1. Imogen Evans, Hazel Thornton, Iain Chalmers, Paul Glasziou. Deutsche Herausgabe von Gerd Antes. Wo ist der Beweis? – Ein Plädoyer für eine evidenzbasierte Medizin. Hans Huber, Hofgrete AG, Bern. 2013. 260 Seiten. ISBN 978-3-456-85245-8. CHF 34.85.
2. Imogen Evans, Hazel Thornton, Iain Chalmers et Paul Glasziou: Comment tester les traitements? Une meilleure recherche pour de meilleurs soins de santé. Traduit de l'anglais par le Centre Cochrane Français. <http://fr.testingtreatments.org/wp-content/uploads/2011/10/Comment-tester-les-traitements-TT1.pdf>

maladie et le placebo dans les résultats de la recherche. Ils soulignent la contradiction qui existe entre les directives rigides de la recherche et la liberté de décision des professionnels dans l'exercice de leur activité clinique.

Le livre, publié pour la première fois en 2006 et réédité en 2013 dans une version révisée, n'est pas un manuel, mais un plaidoyer pour une médecine basée sur les preuves. Il s'adresse en premier lieu aux profanes, mais éclaire aussi de manière passionnante et parfois effrayante les professionnels de la santé sur les négligences et les erreurs des chercheurs. Il est écrit de façon très claire et constitue une lecture idéale pour un dimanche après-midi pluvieux. Le plus: il est téléchargeable gratuitement en allemand, en français et en anglais au format pdf. |

*Bernhard Aebischer, PT HES, MScPT, est physiothérapeute indépendant à Schmitten (FR).*

#### Link | Lien

[www.testingtreatments.org](http://www.testingtreatments.org)

# FÜRS LEBEN LERNEN

OSTEOPATHIE – 150 JAHRE  
SANFTE MEDIZIN



In 5 Jahren zum

**Master of Science  
in Osteopathie** und  
**Diplom in  
Osteopathie**

an Europas führender  
Akademie für Osteopathie

**The International Academy of Osteopathy**

Postfach 662314, 81220 München | Tel. +49 221 130 86 28 | [info@osteopathie.eu](mailto:info@osteopathie.eu) | [www.osteopathie.eu](http://www.osteopathie.eu)