

Kurzhinweise

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **50 (2014)**

Heft 6

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Kurzhinweise

■ Verletzungen beim Fussballspielen vermeiden

Fussball spielen ist nicht nur die beliebteste Sportart in der Schweiz, es ist auch die mit den prozentual meisten Verletzungen gemäss Unfallstatistik der Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu. Jährlich verletzen sich 80000 SportlerInnen beim Fussballspielen, 93 Prozent jedoch nur leicht. Betroffen sind meist die unteren Extremitäten. Dies verursacht Kosten von 160 Millionen Franken. Prävention ist deshalb besonders wichtig. Die Suva hat nun einen Online-Fussballtest entwickelt, er soll besonders junge SpielerInnen ansprechen. Mit 50 Fragen zu Fairplay, Training, Ausrüstung oder Lebensstil wird das persönliche Verletzungsrisiko aufgezeigt und es gibt Hinweise, wie man es verringern kann. Der Test kann entweder am Computer oder per Gratis-App am Smartphone ausgefüllt werden und hat in drei Monaten schon 14000 SportlerInnen erreicht. (bc)

*Fussball – Sport der Superlative. Bfu-Magazin «sicher leben». 3/14. www.bfu.ch/de/sicher-leben/
www.suva.ch/startseite-suva/praevention-suva/sichere-freizeit-suva/fussballtest-suva.htm*

En bref

■ Éviter les blessures dues au football

Le football est le sport le plus populaire de Suisse. Mais, selon une statistique du Bureau suisse de prévention des accidents, c'est celui qui génère le plus grand nombre de blessures. Chaque année, 80000 sportifs se blessent en jouant au football, même si 93 % d'entre eux ne sont que légèrement touchés. Les membres inférieurs sont mis à rude épreuve. Le coût généré par ces accidents de sport atteint 160 millions de francs par an. Leur prévention revêt donc une importance particulière.

La Suva a développé un test en ligne, en priorité pour les jeunes joueurs. 50 questions sur le fair-play, l'entraînement, l'équipement et l'hygiène de vie établissent un «profil de risque d'accident de football» (sic) qui s'affiche avec des conseils pour limiter les risques de blessures. On peut faire le test sur Internet à partir d'un ordinateur ou sur un smartphone via une application gratuite. Ce test a déjà attiré 14000 sportifs en trois mois. (bc)

*Le football, sport des superlatifs – Magazine du bpa «Objectif sécurité». 3/14. <http://www.bfu.ch/fr/objectif-securite>
www.suva.ch/startseite-suva/praevention-suva/sichere-freizeit-suva/fussballtest-suva.htm*

**VISTA
MED**

Mehrer auf:
www.vistamed.ch

**FÜR
SPORTLICHE**

Chemin du Croset 9A, 1024 Ecublens/ Tel. 021 695 05 53/ info@vistamed.ch

Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Ci-après, vous trouverez les annonces des manifestations interdisciplinaires concernant des questions du secteur de la santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
24. November 2014, Bern	Tagung der Stiftung Patientensicherheit Schweiz: «Lernen aus Fehlern – eine Illusion?»	www.patientensicherheit.ch
24 novembre 2014, Berne	Conférence de la fondation Sécurité des patients Suisse: «Apprendre des erreurs – une illusion?»	www.patientensicherheit.ch
26.–27. November 2014, Biel	Nationaler Palliative Care Kongress: «Palliative Care – Gemeinsam handeln»	www.palliative.ch
26–27 novembre 2014, Bienne	Congrès national des soins palliatifs: «Les soins palliatifs – Agir ensemble»	www.palliative.ch
26. November 2014, St. Gallen	St. Galler Demenz-Kongress	www.demenzkongress.ch
26 novembre 2014, Saint-Gall	Congrès de Saint-Gall sur la démence	www.demenzkongress.ch
21.–22. Januar 2015, St. Gallen	8. Fachsymposium Gesundheit: «Ernährung – Lebensgrundlage, Genuss und Risiko»	www.fachsymposium.ch
21–22 janvier 2015, Saint-Gall	8 ^{ème} Colloque spécialisé sur la santé: «La nutrition, source de la vie. Entre plaisir et risque»	www.fachsymposium.ch
29. Januar 2015, Luzern	16. Gesundheitsförderungskonferenz: «Ein Leben lang unsere Gesundheit fördern»	www.promotionsante.ch
29 janvier 2015, Lucerne	16 ^{ème} Conférence nationale sur la promotion de la santé «Promouvoir notre santé tout au long de la vie»	www.promotionsante.ch

Muskeln reizen!
Muscles raffermis!

Inkontinenz behandeln!
Incontinence traitée!

Schmerz lindern!
Douleur soulagée!

Geräte, Zubehör & Schulung für die komplette
therapeutische Muskelrehabilitation, Inkonti-
nenzbehandlung und Schmerztherapie.

Appareils, accessoires & formation pour la
rééducation musculaire complète, le traite-
ment de l'incontinence et celui de la douleur.

Therapeuten und Ärzte: Attraktive Rabatte
bei Wiederverkauf oder Mietvermittlung!

Thérapeutes et médecins : rabais intéressants
en cas de revente ou de location !



parsenn-produkte ag
kosmetik • pharma • med. geräte

www.parsenn-produkte.ch Tel. 081 300 33 33
Klus, CH - 7240 Küblis Fax 081 300 33 39

Geräte, Zubehör & Schulung für die komplette therapeutische Muskelrehabilitation, Inkontinenzbehandlung und Schmerztherapie.
Appareils, accessoires & formation pour la rééducation musculaire complète, le traitement de l'incontinence et celui de la douleur.