

Ich analysierte den Pferdeschritt und seine Wirkung auf das Becken = J'ai analysé les pas du cheval et son effet sur le bassin

Autor(en): **Künzle, Ursula**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **51 (2015)**

Heft 1

PDF erstellt am: **10.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-928965>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ich analysierte den Pferdeschritt und
seine Wirkung auf das Becken

J'ai analysé le pas du cheval et son effet
sur le bassin



Ursula Künzle hat sowohl bei Berta und Karel Bobath als auch Susanne Klein-Vogelbach persönlich gelernt. Dann hat sie die «Hippotherapie-K®» begründet, Physiotherapie mithilfe des Pferdes.

«**M**eine Ausbildung zur Physiotherapeutin absolvierte ich von 1961–1964 am Bethesda-Spital in Basel. Das Spital und die Schule wurden von Diakonissinnen geführt. Schulgeld wurde keines verlangt, wir Schülerinnen mussten dafür am Abend die Therapieräume putzen. Meine erste Stelle war an der neurologischen Klinik des Kantonsspitals Basel, ich wurde gleich als Chefin dieser Abteilung engagiert. Dies gab mir die Möglichkeit, Pionierarbeit zu leisten.

Bei Susanne Klein-Vogelbach besuchte ich alle FBL-Kurse. Die Bobath-Methode erlernte ich bei Berta und Karel Bobath persönlich und durfte schon bald in ihren Kursen als Assistentin mitarbeiten. Den Kinderbobath-Kurs absolvierte ich bei Mary Quinton und Elisabeth Köng.

Die Leute waren entsetzt, dass ein Erwachsener ein so kleines Pferd ritt

Eine Sozialarbeiterin wusste, dass in England CP-Kinder mithilfe des Pferdes therapiert wurden. Sie drängte mich reiten zu lernen, damit ich diese Therapie auch durchführen könne. So kam ich in Kontakt mit dem Besitzer des ersten in die Schweiz importierten Islandpferdes. Die Leute waren entsetzt, dass ein Erwachsener ein so kleines Pferd ritt. An mir selber erfuhr ich, wie die Schrittbewegungen des Pferdes wirkten. Mit den Beobachtungskriterien der Funktionellen Bewegungslehre (functional kinetics) analysierte ich den Pferdeschritt und seine Wirkung auf das Becken als mobilen Kör-

Ursula Künzle a été l'élève de Berta et de Karel Bobath ainsi que de Susanne Klein-Vogelbach. Elle a ensuite fondé l'«hippothérapie-K®», la physiothérapie à l'aide du cheval.

«**J**'ai suivi une formation de physiothérapeute de 1961 à 1964 à l'hôpital Bethesda de Bâle. L'hôpital et l'école étaient dirigés par des diaconesses. On ne payait pas de frais d'inscription, mais les étudiants devaient nettoyer les salles de traitement en fin de journée. J'ai trouvé un premier poste à la Clinique de neurologie de l'Hôpital cantonal de Bâle où j'ai tout de suite été engagée comme cheffe du service. Cela m'a donné la possibilité d'effectuer un travail de pionnier.

J'ai fréquenté les cours de «funktionelle Bewegungslehre» (FBL) chez Susanne Klein-Vogelbach. J'ai appris la méthode Bobath en suivant l'enseignement de Berta et de Karel Bobath en personne et j'ai eu rapidement la possibilité de participer à leurs cours en tant qu'assistante. J'ai suivi la formation Bobath appliquée à la pédiatrie chez Mary Quinton et Elisabeth Köng.

Les gens étaient stupéfaits qu'un adulte monte un cheval si petit

Une assistante sociale savait qu'en Angleterre, on traitait les enfants infirmes moteurs cérébraux (IMC) avec l'aide du cheval. Elle m'a incitée à apprendre à monter à cheval afin de pouvoir pratiquer ce type de traitement. Je suis ainsi entrée en contact avec le propriétaire du premier «Islandais» importé

perabschnitt. Meine Bewegungsanalysen und empirischen Erkenntnisse wurden von der Klinik sehr positiv aufgenommen: Von nun an durfte ich Patienten auf dem Pferd behandeln. Die täglichen Stallarbeiten und das Training der Pferde wurden von mir, meinen Klinik-Kolleginnen und Freiwilligen durchgeführt. Ich erhielt viele Anfragen, Vorträge zu halten. So war ich gezwungen, meine Reflektionen zu vertiefen.

Auch am Kinderspital und an der CP-Schule begann man Hippotherapie durchzuführen, Dorothee Knipp und Heidi Benz (Kinderbobath-Instruktorinnen) übertrugen die Erkenntnisse auf CP-Kinder.

Seit den 80er-Jahren ist die Hippotherapie-K® anerkannt

Der damalige Klinikleiter, Professor Rudolf Wüthrich, verlangte Statistiken und Messungen. Was hat die Hippotherapie gebracht? Was hat sich wie verändert? Spastizität, Gleichgewicht, Schmerzen LWS, Beweglichkeit, Ausdauer? Dank der FBL ergaben sich wertvolle Beurteilungskriterien. Gestützt auf diese Angaben diktierte er mir die Eingaben an das Bundesamt für Gesundheit. Auch der ärztliche Leiter der damaligen Lähmungsversicherung setzte sich stark für diese neue Therapieform ein, sodass die Hippotherapie seit den 80er-Jahren von der IV und den Krankenkassen als medizinisch-therapeutische Massnahme (für CP und MS) anerkannt ist. Für die Kostenträger wurde eine Abgrenzung zu anderen therapeutischen Aktivitäten mit dem Pferd nötig, der Begriff *Hippotherapie-K* (K = Künzle) entstand.

Bei der Hippotherapie-K® (HTK) wird die dreidimensionale Bewegung des Pferdes im Schritt auf den Patienten übertragen und genutzt. Der Patient wirkt nicht aktiv auf das Pferd ein, eine geschulte Person führt das Pferd und eine Physiotherapeutin kontrolliert und korrigiert den Sitz. 1976 gründeten wir die Schweizer Gruppe für Hippotherapie-K®, sie hat bis vor Kurzem die Kurse zur HTK-PhysiotherapeutIn angeboten¹.

Ich bin seit 2003 pensioniert. Mein aktuelles Projekt ist die Neuauflage meines vergriffenen Buches zur Hippotherapie.» |

¹ Ab 2016 neuer CAS Hippotherapie an der ZHAW.

Ursula Künzle (75) war langjährige Chefphysiotherapeutin an der neurologischen Klinik des Kantonsspitals Basel. Sie hat ab den 70er-Jahren die Hippotherapie-K® entwickelt. Zum Ausgleich spielt sie gerne Choräle auf ihrer Heim-Orgel.

Ursula Künzle (75 ans) a été longtemps physiothérapeute-chef à la clinique neurologique de l'Hôpital cantonal de Bâle. Elle a développé l'hippothérapie-K® dans les années 70. Pendant ses loisirs, elle aime jouer sur son orgue personnel.

en Suisse. Les gens étaient stupéfaits qu'un adulte monte un cheval si petit. J'ai fait moi-même l'expérience de l'effet des mouvements du cheval. J'ai analysé le pas du cheval et son effet sur le bassin en tant que partie mobile du corps avec les critères d'observation de la FBL. Mes analyses du mouvement et mes découvertes empiriques ont reçu un accueil très positif à la Clinique: à partir de ce moment-là, j'ai pu traiter les patients en les faisant monter à cheval. C'est moi, mes collègues de la Clinique et des bénévoles qui assurions le nettoyage de l'écurie et l'entraînement des chevaux. On me demandait souvent de venir présenter ce traitement particulier. J'ai donc été obligée d'approfondir mes réflexions.

L'hôpital des enfants et l'école pour enfants atteints d'IMC ont également commencé à utiliser l'hippothérapie. Dorothee Knipp et Heidi Benz (instructrices Bobath en pédiatrie) ont transposé les connaissances acquises au traitement des enfants IMC.

L'hippothérapie-K® est reconnue depuis les années 80

Le Pr Rudolf Wüthrich, directeur de la Clinique à l'époque, exigeait des statistiques et des mesures. Qu'a apporté l'hippothérapie? Qu'a-t-elle changé? Spasticité, équilibration, douleurs dans la région lombaire, mobilité, endurance? La FBL proposait des critères d'évaluation valables. En s'appuyant sur ces données, il m'a dicté une demande adressée à l'Office fédéral de la santé publique. Le directeur médical de l'AI s'est également engagé en faveur de cette nouvelle thérapie. L'hippothérapie est reconnue depuis les années 80 par l'AI et les caisses-maladie en tant que mesure médico-thérapeutique pour les enfants IMC et les patients atteints de sclérose en plaques. Pour les organismes payeurs, il fallait la distinguer des autres activités thérapeutiques utilisant le cheval; c'est ainsi que le terme *hippothérapie-K* (K = Künzle) a été créé.

L'hippothérapie-K® (HTK) utilise le mouvement tridimensionnel du cheval au pas qui se communique au patient. Le patient n'intervient pas activement; une personne qualifiée conduit le cheval et un physiothérapeute contrôle et corrige l'assise. En 1976, nous avons fondé le groupe suisse d'hippothérapie-K®, qui a assuré jusqu'à récemment les cours de physiothérapie HTK¹.

Je suis à la retraite depuis 2003. Mon projet actuel est la réédition de mon ouvrage épuisé sur l'hippothérapie.» |

Informations I Informations

- www.hippotherapie-k.org
- Symposium Hippotherapie-K: 11. April 2015, ZHAW Winterthur

¹ Nouveau CAS d'hippothérapie à la ZHAW à partir de 2016.