

Erweiterte Rollen in der Physiotherapie = Des rôles élargis pour la physiothérapie

Autor(en): **Casanova, Brigitte**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **51 (2015)**

Heft 5

PDF erstellt am: **28.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-929008>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Erweiterte Rollen in der Physiotherapie

Des rôles élargis pour la physiothérapie

BRIGITTE CASANOVA

An der physioswiss-«Zukunftskonferenz» in Bern fand ein reger Austausch über neue, erweiterte Rollen und «Advanced Physiotherapy Practice» in der Schweiz statt.

Der Orthopäde überlässt dem Physiotherapeuten die ambulante Nachkontrolle nach Hüftprothesen oder LWS-Operationen. Dies verschafft ihm mehr Zeit im Operationsaal. Auf Station stellt die Physiotherapeutin die Indikation, ob Physiotherapie indiziert ist oder nicht – weil die jungen AssistenzärztInnen sehr viel anderes im Kopf haben müssen als die genauen Indikationen für Physiotherapie. Zukunftsmusik? Nein. Diese Beispiele werden tatsächlich schon gelebt, und zwar im Kantonsspital Winterthur.

Spitäler als Vorreiter

An der «Zukunftskonferenz» Ende Juni in Bern haben sich auf Einladung von physioswiss Führungspersonen aus Kliniken,



Barbara Laube, Vorstandsmittglied physioswiss, hat zusammen mit der Bildungskommission die «Zukunftskonferenz» initiiert und konzipiert. | Barbara Laube, membre du Comité central, et la Commission de la formation de physioswiss sont à l'origine de la «Conférence sur l'avenir».

La «Conférence sur l'avenir» de physioswiss s'est tenue à Berne. Elle a été l'occasion d'un échange intense sur les nouveaux rôles élargis et sur la pratique avancée de la physiothérapie en Suisse.

Un orthopédiste laisse à un physiothérapeute le soin d'effectuer le suivi d'un patient après la pose d'une prothèse de hanche ou suite à une opération de la colonne vertébrale car cela lui laisse plus de temps en salle d'opération. Dans le service stationnaire de l'hôpital, un physiothérapeute décide si des séances de physiothérapie sont indiquées car les médecins en formation ont bien d'autres soucis que les indications exactes de la physiothérapie. S'agit-il de musique d'avenir? Non, ces exemples sont pratique courante à l'hôpital cantonal de Winterthur.

Des hôpitaux pionniers

Invités par physioswiss à la «Conférence sur l'avenir», des responsables de cliniques, de cabinets et de hautes écoles spécialisées se sont penchés sur la question des rôles élargis en physiothérapie. Ce qui se pratique à Winterthur et qui a été présenté par David Gisi, directeur de l'institut de physiothérapie, représente encore une exception. Comme l'a révélé la conférence, les rôles élargis font cependant déjà partie de la réalité, en particuliers dans les hôpitaux. Ainsi, à l'hôpital cantonal de Lausanne (CHUV) et dans les Hôpitaux neuchâtois, la physiothérapie respiratoire assure un service 24 heures sur 24 pour garantir la ventilation non invasive jour et nuit. Cela permet de diminuer le nombre d'intubations et réduit le risque d'infection, donc de mortalité. Les patients sont les premiers bénéficiaires de ces prestations élargies.

Et dans les cabinets?

Dans la pratique des cabinets, les rôles élargis sont plus difficiles à mettre en place en raison du manque d'institutionnalisation dans la collaboration entre les professions et de



Peter Oesch gab Einblick in die Studie «Erweiterte Rollenfunktionen der Physiotherapie in der Rehabilitation». | Peter Oesch a présenté un aperçu de l'étude «Les fonctions des rôles élargis en physiothérapie en rééducation».

Privatpraxen und Fachhochschulen über erweiterte Rollen in der Physiotherapie Gedanken gemacht. Was in Winterthur praktiziert wird und von David Gisi, dem Direktor des dortigen Instituts für Physiotherapie, vorgestellt wurde, sind noch Ausnahmen. Trotzdem sind erweiterte Rollen teilweise schon Realität, insbesondere an den Spitälern, wie die Konferenz zeigte. Am Universitätsspital Lausanne (CHUV) und in den Neuenburger Spitälern ist die Atemphysiotherapie 24h im Dienst: Sie ist Tag und Nacht für die nicht invasive Beatmung zuständig. Dies hat den Vorteil, dass weniger Intubationen nötig werden, damit sinkt das Infekt- und Mortalitätsrisiko. Von dieser verbesserten medizinischen Versorgung profitiert der Patient.

Und in den Praxen?

In den Praxen scheint das Terrain etwas schwieriger zu sein, weil die Zusammenarbeit mit den andern Berufsgruppen oft nicht institutionalisiert ist und die Entschädigungsfrage drückt. Die Diskussion brachte jedoch hervor, dass erweiterte Rollen auch hier gelebt werden, nur sind sich die PhysiotherapeutInnen dies nicht immer bewusst: Die Einschätzung für den Hausarzt von «Schalterschmerzen». Die Neurologin, die nachfragt, wie man die Medikamenteneinstellung beim Parkinson-Patienten beurteilt. Die Physiotherapeutin wüsste auch als Erste, wann ein chirurgischer Patient wieder fähig wäre, einige Stunden zu arbeiten – sie sieht den Patienten häufiger als der Arzt.

Erste Forschungsergebnisse zur Schweiz konnte Peter Oesch vorlegen, Vorstandsmitglied der IGPTR-B (Interessengemeinschaft Physiotherapie Rehabilitation Bewegungsapparat). Die IGPTR hat 2013 eine Umfrage zu erweiterten Rollen in der Schweiz durchgeführt. Es zeigte sich, dass PhysiotherapeutInnen mit höherer Ausbildung mehr erwei-

la question de la rémunération. La discussion a cependant révélé que les rôles élargis y sont également présents. Seulement, les physiothérapeutes n'en sont pas toujours conscients. C'est l'évaluation de douleurs d'épaules pour le médecin de famille ou le neurologue qui demande comment évaluer la posologie médicamenteuse d'un patient atteint de la maladie de Parkinson. Comme le physiothérapeute voit ses patients plus souvent que le médecin, il serait également le premier à savoir quand un patient qui a subi une opération est à nouveau capable de travailler.

Peter Oesch, membre du Comité de la Communauté d'intérêts pour la physiothérapie, la rééducation et l'appareil locomoteur (IGPTR-B), a présenté les premiers résultats de la recherche menée en Suisse à ce sujet. En 2013, l'IGPTR a effectué un sondage sur les rôles élargis en Suisse. Il est apparu que les physiothérapeutes qui disposent d'un niveau de formation plus élevé assument plus de fonctions que les autres. En outre, les équipes interdisciplinaires favorisent également les rôles élargis.

La pratique avancée en physiothérapie

À l'étranger, le terme «Advanced Practice Physiotherapy» (APP) s'est établi dans les soins en référence à l'«Advanced Practice Nursing». La signification du terme n'est toutefois pas la même selon les pays, comme l'a souligné Roland Paillex, président de physioswiss, car les systèmes de santé diffèrent beaucoup les uns des autres.

Les rôles de la pratique avancée en physiothérapie se sont notamment développés en rhumatologie et en orthopédie. On peut citer le triage de patients en orthopédie, la vérification des diagnostics ou des recommandations thérapeutiques, la prescription de médicaments ou le suivi des



Roland Paillex, Président physioswiss, legte die internationale Entwicklung zu «Advanced Physiotherapy Practice» dar. | Roland Paillex, président de physioswiss, a présenté l'évolution internationale de la pratique avancée en physiothérapie.



David Gisi ist Direktor des Instituts für Physiotherapie am Kantonsspital Winterthur, wo PhysiotherapeutInnen erweiterte Rollen wahrnehmen. | David Gisi, directeur de l'Institut de physiothérapie à l'hôpital cantonal de Winterthur, au sein duquel les physiothérapeutes assument des rôles élargis.

terte Rollenfunktionen haben als solche ohne. Begünstigend für erweiterte Rollen sind zudem interdisziplinäre Teams.

«Advanced Practice Physiotherapy»

Im Ausland hat sich der Begriff «Advanced Practice Physiotherapy APP» etabliert, in Anlehnung an die «Advanced Practice Nursing APN» in der Pflege. Wobei der Begriff nicht in jedem Land dasselbe bedeutet. Die Gesundheitssysteme sind zu unterschiedlich, wie Roland Paillex, Präsident physioswiss, darlegte. APP-Rollen haben sich international insbesondere in der Rheumatologie und Orthopädie entwickelt: Triage in Orthopädie, Diagnoseabklärungen oder Behandlungsempfehlungen, Medikamentenverschreibung oder Patientenmanagement nach Gelenkersatz, bei rheumatologischen PatientInnen und in der Pädiatrie sind hier zu nennen.

Die Frage der Ausbildung

Solche Aufgaben mit hoher Verantwortung lassen sich nicht mit einem Bachelor-Niveau vereinbaren. Welche Ausbildungen sollten jedoch in Zukunft zu «Advanced Practice Physiotherapy» in der Schweiz führen?

Naheliegender ist es, an den «Master of Science» zu denken. Karin Niedermann, Co-Leiterin des gemeinsamen MSc-Studiengangs der Zürcher und der Berner Fachhochschule, relativierte dies jedoch: ««Master of Science» ist nicht gleichbedeutend wie APP, sondern ein Baustein dafür.» Zu APP gehöre ein klinisches Feld, in dem man eine hohe klinische Expertise erreicht hat. Dies sieht auch Angela Pfäffli so, Zentralvorstandsmitglied physioswiss: «APP-Rollen wachsen aus der Berufspraxis.»

Die Voraussetzungen für APP-Rollen wären heute noch divers: Klinische Spezialisten physioswiss, ein MSc, MAS oder andere sehr fundierte Vertiefungen könnten dazu führen. Längerfristig, so ergab die Diskussion, wird wohl dazu ein MSc-Titel nötig sein.

patienten suite à un remplacement articulaire en rhumatologie et en pédiatrie.

La question de la formation

Ces tâches à haute responsabilité requièrent un niveau de formation supérieur au bachelor. Dès lors, se pose la question des formations qui permettraient d'introduire la pratique avancée en physiothérapie en Suisse.

Il pourrait sembler évident de penser à un Master of Science (MSc). Karin Niedermann, co-responsable du cursus commun de MSc des HES de Zurich et Berne, relativise toutefois cette idée: «Un Master of Science n'équivaut pas à la pratique avancée mais en constitue un fondement.» La pratique avancée correspond à un domaine dans lequel on a atteint une haute expertise clinique. Angela Pfäffli, membre du comité central de physioswiss, partage cet avis: «Les rôles de pratique avancée s'élargissent avec la pratique professionnelle.»

Les conditions à remplir pour exercer des rôles de pratique avancée sont actuellement encore très diverses: un certificat de spécialiste clinique physioswiss, un MSc, un MAS ou d'autres formations plus poussées pourraient y mener. La discussion a néanmoins montré qu'à long terme un titre de MSc sera nécessaire.

Des rôles de pratique avancée pour la Suisse aussi!

Des rôles élargis rendent la physiothérapie plus attractive pour la génération à venir car ils pourraient générer de nouvelles opportunités de carrière. Peter Oesch l'a bien résumé: «Qui, de nos jours, choisirait une profession menant à un cul-de-sac après avoir obtenu une Maturité?». Comme l'a in-



Karin Niedermann, ZHAW, referierte darüber, welche Ausbildung «Advanced Physiotherapy Practice»-Rollen benötigen. | Karin Niedermann, ZHAW, a présenté un exposé portant sur la formation nécessaire pour exercer les rôles de la pratique avancée en physiothérapie.

APP-Rollen auch für die Schweiz!

Erweiterte Rollen machen die Physiotherapie einerseits attraktiver für den Nachwuchs, es eröffnen sich neue Karriere-möglichkeiten. «Welcher Maturand möchte heute noch einen Beruf mit einer Sackgasse wählen?» So brachte es Peter Oesch auf den Punkt.

Andererseits gestalten erweiterte Rollen die Gesundheitsversorgung nachhaltiger, dies kommt dem Patienten zugute. Darauf wies Angela Pfäffli hin. Von beispielsweise weniger Intubationen und Physiotherapie nur für diejenigen, die es wirklich brauchen, profitieren alle.

Neue Rollen tangieren oft das Ärztemonopol, trotz Ärztemangel könnten Konflikte entstehen. Astrid Schämman, Leiterin Institut für Physiotherapie an der ZHAW, betrachtet die Lage langfristig: Durch gemeinsames Ausbilden von ÄrztInnen, PhysiotherapeutInnen und Pflegefachpersonen werde die Zusammenarbeit in Zukunft viel einfacher, ist sie überzeugt.

Es macht Sinn, auch für die Schweiz APP-Rollen zu definieren, dieses Fazit zog Roland Paillex. Alle waren sich einig, dass APP eine nahe Zukunftsvision sein soll.

Brigitte Casanova, Redaktion physioactive

diqué Angela Pfäffli, les rôles élargis façonnent durablement le système de soins, ce qui profite directement aux patients. Le nombre réduit d'intubations profite à tout le monde; il en va de même lorsque la physiothérapie n'est prescrite qu'aux personnes qui en ont vraiment besoin.

Les nouveaux rôles menacent cependant souvent le monopole des médecins, ce qui peut entraîner des conflits malgré la pénurie de médecins. Astrid Schämman, directrice de l'institut de physiothérapie de la HES de Winterthur, considère la situation à long terme: elle est convaincue qu'une formation commune des médecins, des physiothérapeutes et des soignants permettrait une collaboration future plus simple.

En conclusion, Roland Paillex estime qu'il serait judicieux que la Suisse définisse également les rôles de la pratique avancée en physiothérapie. Tous les intervenants s'accordent à dire qu'elle devrait constituer une vision pour un futur proche.

Brigitte Casanova, rédactrice de physioactive

JETZT IN NEUEN RÄUMEN

LIMA

BEHANDLUNGSLIEGEN
& PRAXISZUBEHÖR

Ihr Fachhändler – seit 28 Jahren !

**SHOWROOM -
BERATUNG & SERVICE**

Für Therapie und mehr...

- Grosse Auswahl an stationären und portablen Behandlungsliegen in allen Preis- & Leistungsvarianten!

- **Umfangreiches Sortiment an Therapie- & Praxisbedarf:**

Lagerungsmaterial, Hocker, Fitnessgeräte, Sprossenwände, Yoga- & Gymnastikmatten, Hygiene- & Einwegartikel, Wellnessprodukte, Kräuterstempel, Hot-Stone, Öle, Kinesio-Tapes... und vieles mehr!

**Besuchen Sie uns
in Dietlikon, Aegertweg 7
– im 3. Stock –**
Wir sind sehr einfach erreichbar
- direkt an Autobahn (gegenüber IKEA)
& Bushaltestelle! - oder auf www.lima.ch
Montag - Mittwoch: 09.30 - 18.00 Uhr
Donnerstag: geschlossen
Freitag: 09.30 - 18.00 Uhr
Samstag: 09.30 - 14.00 Uhr

**Besuchen Sie unsere
grosse Ausstellung!**

Aegertweg 7
8305 Dietlikon

Tel.: 044 / 312 26 07
Fax.: 044 / 312 27 20
www.lima.ch
info@lima.ch

Verlangen Sie unseren
Katalog 2015

FÜR THERAPIE
UND MEHR

BEHANDLUNGSLIEGEN - WEITESTES PRAXISBEDARF

KATALOG 2015