

**Zeitschrift:** Physioactive

**Band:** 51 (2015)

**Heft:** 6

**Artikel:** Verborgene Faktoren sichtbar machen = Révéler les facteurs cachés

**Autor:** Schitter, Agnes M.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-929016>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Verborgene Faktoren sichtbar machen

### Révéler les facteurs cachés

Die Physiotherapeutin Agnes M. Schitter erzählt, wie es dazu kam, dass sie heute an der Universität Bern den Effekt von Wasser-Shiatsu auf Schwangere erforscht.

«**G**anz ehrlich: Es war Zufall, dass ich Physiotherapeutin wurde. Ich war im Kreativbereich tätig und übte mich als Weltenbummlerin, als ich nach einer Nahtoderfahrung in die Sterbebegleitung wechselte und dann, auf Hinweis meiner KlientInnen, Physiotherapeutin wurde. Der Beruf passte mir, wie Freunde einem passen, die man ohne jede Absicht kennenlernt und schliesslich nicht mehr missen möchte. So war es in meinem Leben immer: Ich folge Anregungen. Entsprechend zufällig, facettenreich, bunt und chaotisch ergab sich daraus mein Werdegang – und doch ist so wenig zufällig, was mir wichtig ist und was sich in meinen Aktivitäten ausdrückt.

#### Auf die Behandlung des ganzen Menschen spezialisiert

Mit meinen Spezialisierungen auf WATSU® (WasserShiatsu, Aquatische Körperarbeit™), integrative Körperpsychotherapie und Microkinesitherapie Grosjean-Benini® habe ich mich einem therapeutischen Spektrum verschrieben, das auf die Behandlung des ganzen Menschen abzielt und das die Trennung von Körper und Geist als künstliches und letztendlich nicht haltbares Konstrukt verwirft. Meine Tätigkeit besteht darin, verbal oder manuell Fragen zu stellen, neugierig zu sein, inspiriert zu werden – und auf das, was ich erfahre, adäquat zu reagieren. Darin unterscheide ich mich nicht von anderen PhysiotherapeutInnen. Was die tatsächlich wirksamen Faktoren unserer Arbeit sind (in welchen Verhältnissen unsere Persönlichkeit, die jeweiligen therapeutischen Methoden, die damit verbundenen Rituale, die Berührungen, die



Agnès M. Schitter nous raconte son parcours de physiothérapeute jusqu'à la recherche qu'elle mène actuellement à l'université de Berne sur les effets du travail corporelle aquatique sur les femmes enceintes.

«**P**our être honnête, je suis devenue physiothérapeute par hasard. J'étais dans le domaine de la création et je me perfectionnais en tant que globe-trotter lorsque, suite à une expérience de mort imminente, je me suis reconvertie dans l'accompagnement des personnes en fin de vie. Je suis devenue physiothérapeute plus tard, sur le conseil de mes clients. La profession m'a convenu, un peu comme un ami rencontré par hasard et dont on ne peut plus se passer. Dans ma vie, il en a toujours été ainsi, je suis mes impulsions. Mon chemin a toujours été le fruit du hasard, fait de nombreuses facettes, coloré et chaotique. Et pourtant, ce qui m'importe et ce qui s'exprime dans mes activités n'est absolument pas le fruit du hasard.

#### Spécialisée dans le traitement de l'être humain dans son intégralité

Mes spécialisations en WATSU® (WaterShiatsu, travail corporelle aquatique), en psychothérapie corporelle intégrative (Integrative BodyPsychotheray IBP) et en Microkinesitherapie Grosjean-Benini® m'ont permis de me consacrer à un spectre thérapeutique qui cible le traitement de l'être humain dans son intégralité et qui rejette la séparation du corps et de

Räumlichkeiten ... mit welchen Anteilen der PatientInnen interagieren), bleibt uns allerdings teilweise verborgen. Genau das interessiert mich aber zunehmend.

### **In der Komplementärmedizin forschen**

Dass ich jetzt an der Universität Bern auf dem Sektor der Komplementärmedizin forschen darf, eröffnet mir diesbezüglich faszinierende Perspektiven. Ermöglicht hat mir das mein Masterstudium an der Berner Fachhochschule, in dem ich mich mit den notwendigen qualitativen und quantitativen Forschungsmethoden vertraut gemacht habe. Besonders toll war für mich am Studium, dass ich meine praktische Tätigkeit und die wissenschaftliche Ausbildung zusammenführen konnte: So hatte meine Masterarbeit die Therapieform WATSU® zum Inhalt<sup>1</sup>. In den nächsten Jahren möchte ich mich weiterhin diesem Thema widmen, indem ich die Effekte von WATSU® bei schwangeren Frauen mit Rückenschmerzen differenziert untersuche.

Meine persönliche Neugier auf dieser Ebene auszuleben, eröffnet mir auch eine Gesprächsbasis mit Menschen, die von «weichen Faktoren» intuitiv nicht begeistert sind. Es freut mich, eine Sprache zu entwickeln, in der ich mit ihnen den Wert so schwer fassbarer und gleichzeitig so basaler und zentraler Elemente physiotherapeutischer Arbeit diskutieren kann wie: zu berühren und sich jemandem zu widmen.» |

<sup>1</sup> Die Publikation ist unter [www.hindawi.com/journals/ecam/2015/437650/](http://www.hindawi.com/journals/ecam/2015/437650/) zu finden.

l'esprit, celle-ci étant considérée comme une construction artificielle qui ne tient pas. Mon activité consiste à poser des questions verbales ou manuelles, à être curieuse, inspirée et à réagir de manière adéquate à ce que j'apprends. En ce sens, je ne me distingue pas des autres physiothérapeutes. En effet, les facteurs qui sont réellement efficaces dans notre travail (en quoi et dans quelle mesure notre personnalité, les différentes méthodes thérapeutiques, les rituels qui y sont liés, le toucher, le lieu, ou d'autres facteurs interagissent chez les patients) demeurent en partie cachés. C'est cependant cela qui m'intéresse toujours plus.

### **La recherche en médecine complémentaire**

Faire de la recherche à l'université de Berne dans le secteur de la médecine complémentaire m'ouvre des perspectives fascinantes à ce sujet. J'ai effectué mes études de Master à la HES de Berne, ce qui m'a ouvert la porte de la recherche en me familiarisant avec les méthodes de recherche qualitatives et quantitatives. Réunir mon activité pratique avec la formation scientifique m'a particulièrement plu dans mes études. Mon mémoire de Master a porté sur le WATSU® comme forme de thérapie<sup>1</sup>. Je souhaite continuer à me consacrer à ce thème dans les années à venir en étudiant de façon différenciée les effets du WATSU® sur les femmes enceintes atteintes de mal de dos.

Laisser s'épanouir ma curiosité personnelle sur ce plan m'offre un point de départ pour des discussions avec des personnes qui ne sont intuitivement guère convaincues par l'impact des aspects relationnels. Je me réjouis de pouvoir élaborer un langage qui permette de mettre des mots sur la valeur d'éléments si difficiles à définir et en même temps si fondamentaux en physiothérapie comme le fait de toucher quelqu'un et de se consacrer à une personne.» |

<sup>1</sup> La publication est disponible sur [www.hindawi.com/journals/ecam/2015/437650/](http://www.hindawi.com/journals/ecam/2015/437650/).

**Agnes M. Schitter** (45), PT MSc, Physiotherapiediplom 1994 in Wien, hat sich in verschiedenen komplementären Therapien weitergebildet. Sie arbeitet heute zu 40 Prozent als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Komplementärmedizin IKOM der Universität Bern (Abteilung Traditionelle Chinesische Medizin und Akupunktur), zu 60 Prozent in ihrer physiotherapeutischen Praxis ([www.healingarts.ch](http://www.healingarts.ch)) und unterrichtet Microkinesitherapie Grosjean-Benini®. Zudem ist sie seit 2008 Präsidentin des Netzwerks für Aquatische Körperarbeit™ NAKA (Schweiz). Sie erholt sich beim Tanzen, Singen, Basteln und in der Natur.

**Agnès M. Schitter** (45), PT MSc, diplômée de physiothérapie en 1994 à Vienne, est spécialisée dans différentes thérapies complémentaires. Elle travaille actuellement à 40 % en tant que collaboratrice scientifique à l'institut de médecine complémentaire (IKOM) de l'université de Berne (département de médecine chinoise traditionnelle et d'acupuncture), à 60 % dans son cabinet de physiothérapie ([www.healingarts.ch](http://www.healingarts.ch)) et enseigne la Microkinesitherapie Grosjean-Benini®. Depuis 2008, elle est présidente du réseau du travail corporel aquatique de Suisse. Elle se ressource par la danse, le chant et le bricolage ainsi qu'en passant du temps dans la nature.