

Nacken : La nuque = La nuca

Autor(en): **Casanova, Brigitte / Blatter, Samuel**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **53 (2017)**

Heft 1

PDF erstellt am: **29.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Nacken

La nuque

La nuca



bc



sb

«Was uns im Nacken sitzt ...» – die Halswirbelsäule ist eine empfindliche Körperregion, die auf physische und psychische Belastungen oft mit Schmerzen reagiert. Die Sprichwörter und Symbolik weisen jedoch für einmal auch den Weg zur Therapie: Denn man kann auch hartnäckig sein oder breite Schultern haben, und so viel (er-)tragen. Was es braucht, um einen kräftigen Nacken zu haben, sind aktive Übungen. Sie haben effektiv eine gute Wirksamkeit bei Nackenbeschwerden.

Doch lesen Sie unsere Artikel zu Befund und Behandlung von Nacken- und zervikalen Kopfschmerzen. Sie dokumentieren wie komplex diese Körperregion ist, was insbesondere auch bei Beschwerden nach HWS-Distorsions-trauma deutlich wird.

Einen verblüffend einfachen Zugang zu muskuloskelettalen Schmerzen vertritt das Faszien-distorsionsmodell von Typaldos: Der Patient verfügt über sechs Gesten, mit denen er uns zeigen kann, was das Problem ist und wie es behandelt werden muss. Das Faszien-distorsionsmodell fordert uns im Sinne der Semiotik¹ auf, die Zeichen zu lesen. Wir fanden, dies verdient eine Auseinandersetzung. |

*Herzliche Grüsse,
Brigitte Casanova und Samuel Blatter
red@physioswiss.ch*

«Avoir quelque chose qui pèse sur les épaules...» les vertèbres cervicales sont une zone sensible du corps qui réagit souvent de manière douloureuse aux charges physiques et psychiques. Dans ce cas, les proverbes et leur symbolique fournissent aussi des indications pour le traitement de ces douleurs. On dit en effet qu'avoir les épaules larges permet de (sup)porter beaucoup. Mais, pour cela, il est nécessaire de s'entraîner activement. Ces exercices sont réellement efficaces pour traiter les douleurs cervicales.

Nos articles sur le diagnostic ainsi que sur le traitement des douleurs de la nuque et des maux de tête d'origine cervicale illustrent bien la complexité de cette zone du corps, comme on le voit notamment en cas de douleurs après une entorse de la colonne cervicale.

Le modèle de distorsions fasciales de Typaldos représente un accès aux douleurs musculo-squelettiques étonnamment simple: le patient dispose de six gestes qui lui permettent de montrer l'essence du problème ainsi que la façon de le traiter. Cela exige de nous que nous nous penchions sur la sémiotique¹ mais nous pensons qu'il vaut la peine de s'y attarder. |

*Cordialement,
Brigitte Casanova et Samuel Blatter
red@physioswiss.ch*

«Avere qualcosa che pesa sulle spalle...» le vertebre cervicali sono una zona sensibile del corpo che reagisce sovente in maniera dolorosa alle cariche fisiche e psichiche. In questo caso, i proverbi e il loro simbolismo forniscono anche delle indicazioni per il trattamento di questi dolori. Ad esempio, con l'affermazione «avere le spalle larghe» intendiamo di poter (sop)portare meglio il tutto. Ma, per questo, è necessario allenarsi in maniera attiva. Questi esercizi sono realmente efficaci per trattare i dolori cervicali.

I nostri articoli sulla diagnosi come pure sul trattamento dei dolori della nuca e dei mal di testa d'origine cervicale illustrano bene la complessità di questa parte del corpo, come si vede specialmente nei dolori dopo un colpo di frusta della colonna cervicale.

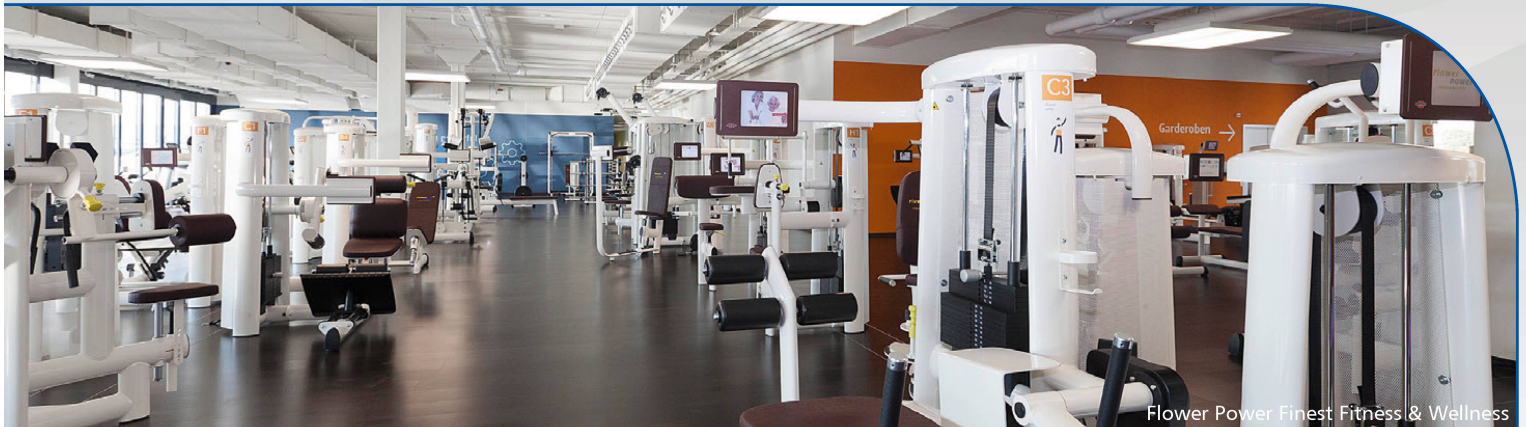
Il modello di distorsioni fasciali di Typaldos rappresenta un accesso ai dolori muscolo-scheletrici molto semplice: il paziente dispone di sei gesti che gli permettono di mostrare il succo del problema così come il modo per trattarlo. Questo ci porta a prestare attenzione alla semiotica¹ alla quale riteniamo valga la pena soffermarsi. |

*Cordiali saluti
Brigitte Casanova e Samuel Blatter
red@physioswiss.ch*

¹ Wissenschaft, die sich mit Zeichensystemen befasst.

¹ La sémiotique est l'étude des signes et de leur signification.

¹ La disciplina che studia i segni e il modo in cui questi abbiano un senso.



Flower Power Finest Fitness & Wellness



Pitsch Fitness



Physiotherapie & Trainingscenter Koch

Innovation in Therapie und Training

Ratio AG ist Ihr ganzheitlicher Partner für Physiotherapie und Trainingseinrichtungen. Wir bieten auf Sie abgestimmte und durchdachte **Therapie- und Trainingslösungen**. Bei der Einrichtung und Ausstattung stehen Ihr Bedürfnis und das Ihrer Kunden und Patienten im Zentrum.



CORE HEALTH & FITNESS

Ratio AG, Ringstrasse 25, 6010 Kriens, T: 041 241 04 04, info@ratio.ch

www.ratio.ch