

# Kurzhinweise

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **53 (2017)**

Heft 2

PDF erstellt am: **10.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Kurzhinweise

### ■ Sinkende Berufsunfälle

Bei der Suva gingen die Zahlen für Berufsunfälle und Berufskrankheiten letztes Jahr um 1,1 Prozent zurück. Die Nichtberufsunfälle sanken um 0,5 Prozent. Dies entspricht total noch immer 461000 Unfällen und Berufskrankheiten, es ist aber eine positive Entwicklung. Seit 2011 sanken die Zahlen bei der Berufsunfallversicherung insgesamt um 5,5 Prozent, obwohl die Zahl der Vollbeschäftigten währenddessen gestiegen ist. Zum einen scheinen die Massnahmen zur Arbeitssicherheit zu greifen, schreibt die Suva, zum andern nehmen die risikoreichen Tätigkeiten durch den Strukturwandel ab. (bc)

Quelle: Immer weniger Berufsunfälle. Medienmitteilung der Suva vom 15. Februar 2017.

### ■ Zweifel an der Wirksamkeit von Magnesium bei Wadenkrämpfen

Könnte es sein, dass Magnesium bei nächtlichen Wadenkrämpfen gar nicht wirksam ist? Eine randomisierte Studie aus Israel mit 94 Patientinnen und Patienten konnte keinen signifikanten Unterschied finden zwischen der Interventions- und Placebogruppe. Geprüft wurde die Einnahme von oralem Magnesiumoxid während vier Wochen (520 mg freies Magnesium). Eingeschlossen wurden nur PatientInnen, die in der zweiwöchigen Screeningphase vor der Testphase mindestens vier nächtliche Krampfepisoden hatten. Erstaunlicherweise ging schon in der Screeningphase die Anzahl der Krämpfe zurück – entweder überschätzten die PatientInnen die Häufigkeit oder die Erwartungshaltung war bereits wirksam. (bc)

Maor NR et al. Effect of Magnesium Oxide Supplementation on Nocturnal Leg Cramps. A Randomized Clinical Trial. JAMA Intern Med. 2017 doi:10.101/jamainternmed. 2016.9261

Johann Steurer: Magnesium bei nächtlichen Wadenkrämpfen sehr wahrscheinlich unwirksam. 6.3.17. www.evimed.ch

## En bref

### ■ Accidents professionnels en baisse

À la Suva, les chiffres relatifs aux accidents et aux maladies professionnels ont reculé de 1,1% l'année dernière; les accidents non-professionnels ont baissé de 0,5%. Ces chiffres correspondent tout de même à un total de 461000 accidents et maladies professionnels, mais cela reste une évolution positive. Depuis 2011, les chiffres relatifs à l'assurance accidents professionnels ont reculé de 5,5% tandis que le nombre d'actifs à temps complet a augmenté durant cette période. Les mesures liées à la sécurité du travail semblent faire effet, explique la Suva. D'autre part, les activités à risque reculent du fait de l'évolution structurelle. (bc)

Source: Toujours moins d'accidents professionnels. Communiqué de presse de la Suva du 15 février 2017.

### ■ Doutes sur l'efficacité du magnésium sur les crampes aux mollets

Serait-il possible que le magnésium n'ait aucune efficacité sur les crampes nocturnes aux mollets? Aucune différence significative entre le groupe d'intervention et le groupe prenant un placebo n'a été observée dans le cadre d'une étude randomisée effectuée en Israël sur 94 patients. La prise orale d'oxyde de magnésium a été contrôlée sur une durée de quatre semaines (520 mg de magnésium libre). L'étude n'a inclus que des patients qui avaient signalé au moins quatre épisodes de crampes nocturnes pendant les deux semaines de screening précédant la phase de test. Étonnamment, le nombre de crampes s'est déjà réduit pendant le screening. Il se peut que les patients aient surestimé la fréquence ou que ce soit l'attitude d'attente qui ait été efficace. (bc)

Maor NR et al. Effect of Magnesium Oxide Supplementation on Nocturnal Leg Cramps. A Randomized Clinical Trial. JAMA Intern Med. 2017 doi:10.101/jamainternmed. 2016.9261.

Johann Steurer: Magnesium bei nächtlichen Wadenkrämpfen sehr wahrscheinlich unwirksam. 6.3.17. www.evimed.ch

# Zukunft Rehabilitation

# Avenir réadaptation

**reha schweiz**  
suisse ■ svizzera ■ svizra  
Schweizerische Gesellschaft für  
Physikalische Medizin und Rehabilitation

**physio**  
swiss

**1.** Kooperationskongress  
Congrès de coopération

**19.–20. Oktober/octobre 2017, Davos**



## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Ci-après, vous trouverez des annonces pour des manifestations interdisciplinaires concernant des questions du secteur de la santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
23. Mai 2017, Bern	Symposium: «Erholsamer Schlaf – ein Privileg?»	<a href="http://www.public-health.ch">www.public-health.ch</a> (kommende Symposien)
23 mai 2017, Berne	Symposium: «Le sommeil réparateur – un privilège?»	<a href="http://www.public-health.ch">www.public-health.ch</a> (symposiums à venir)
13. Juni 2017, Bern	Swiss Medtech Day	<a href="http://www.swissmedtechday.ch">www.swissmedtechday.ch</a>
13 juin 2017, Berne	Swiss Medtech Day	<a href="http://www.swissmedtechday.ch">www.swissmedtechday.ch</a>
14. Juni 2017, Bern	Nationales Symposium Integrierte Versorgung: «Smarter Healthcare – die Kunst der klugen Integration»	<a href="http://www.fmc.ch">www.fmc.ch</a>
14 juin 2017, Berne	Symposium national des soins intégrés: «Smarter Healthcare – l'art de l'intégration intelligente»	<a href="http://www.fmc.ch">www.fmc.ch</a>
21. Juni 2017, Zürich	Forum Digitale Gesundheit: «Komplexes Gesundheitswesen – mehr Informationen führen nicht notwendigerweise zu besseren Entscheidungen»	<a href="http://digitale-gesundheit.net/">http://digitale-gesundheit.net/</a>
21 juin 2017, Zurich	Forum Santé numérique: «Système de soins complexe – un grand nombre d'informations n'implique pas nécessairement de meilleures décisions»	<a href="http://digitale-gesundheit.net/">http://digitale-gesundheit.net/</a>
27. Juni 2017, Bern	Symposium: «Nicht übertragbare Erkrankungen»	<a href="http://www.public-health.ch">www.public-health.ch</a> (kommende Symposien)
27 juin 2017, Berne	Symposium: «Maladies non transmissibles»	<a href="http://www.public-health.ch">www.public-health.ch</a> (symposiums à venir)
30. Juni 2017, Bern	Tagung «Autonomie und Fürsorge»	<a href="http://www.samw.ch/de/Aktuelles/Agenda.html">http://www.samw.ch/de/Aktuelles/Agenda.html</a>
30 juin 2017, Berne	Congrès «Autonomie et bienfaisance»	<a href="http://www.samw.ch/fr/Actualites/Agenda.html">http://www.samw.ch/fr/Actualites/Agenda.html</a>
24. August 2017, Luzern	Das Krankenversicherungsgesetz (KVG): Die ungeahnten Handlungsspielräume des KVG nutzen	<a href="http://www.irp.unisg.ch">www.irp.unisg.ch</a>
24 août 2017, Lucerne	La Loi fédérale sur l'assurance-maladie (LAMal): bénéficier des marges de manoeuvre insoupçonnées de la LAMal	<a href="http://www.irp.unisg.ch">www.irp.unisg.ch</a>
30. August 2017, Freiburg	Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2017: «Bits, Bytes und BGM: Führen im Zeitalter der Digitalisierung»	<a href="http://www.gesundheitsfoerderung.ch">www.gesundheitsfoerderung.ch</a>
30 août 2017, Fribourg	Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2017: «Bits, Bytes et GSE: la conduite du personnel à l'ère digitale»	<a href="http://www.promotionsante.ch">www.promotionsante.ch</a>